

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 妙手天團#7[粵/韓][PG]	06:00 智能新世界[粵/法]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 金大花的華麗冒險#23[粵/普]	06:30 新Tech搜尋[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 花樣男子#12[粵/韓]	07:00 包青天之七俠五義#23[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:05 沖遊泰國[粵]	08:00 操盤群英[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 Busking不停音樂[粵]	08:30 環球財經消息[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:45 法證攻防[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#72[粵]		10:30 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 神鵰俠侶#28[粵/普]		11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 缺宅男女#28[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 唯一繼承者#10[粵/普]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#38[粵/普]
12:45 交易現場[粵]		01:00 解碼追兇#23[粵/韓][PG]	01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 妙手天團#7[粵/韓][PG]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:00 金大花的華麗冒險#23[粵/普]	03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			
02:45 守業者#24[粵]			
03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 星夢學園III[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 智富之道[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 PRODUCE 101[粵/韓]	05:00 華麗菜市場[粵/英]
04:50 Think Big天地[粵]		05:10 日本潮什麼[普]	05:30 代代接班人[粵]
05:20 多啦A夢[粵]		05:35 安樂蝸[粵]	
05:50 財經新聞[粵]		06:05 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#23[粵/普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 女醫明妃傳#69[粵/普]		07:00 唯一繼承者#11[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#186[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經[粵]
08:30 流氓皇帝#6[粵]		08:30 世界第一等[粵/普]	08:30 別讓身體不開心[粵/普]
09:30 巾幗梟雄之謀血長天#1[粵][PG]		09:30 搵食飯團[粵]	09:30 樓盤內望[粵]
10:30 阿爺廚房[粵]		10:00 花樣男子#12[粵/韓]	10:00 商. 對論[粵] 及 瞬間看地球[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]		11:05 解碼追兇#24[粵/韓][PG]	10:30 點解阿Sir係阿Sir#19[粵][PG]
11:05 晚間新聞[粵]			11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#39[粵/普]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 新紮師兄續集#2[粵]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 兄弟幫[粵]	12:30 樓市外望[粵]
01:00 皆大歡喜#124[粵]		12:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 東張西望[粵]
01:35 宣傳易[粵]		12:35 海猿:東京灣空難[粵/日][PG]	01:30 包青天之七俠五義#23[粵/普]
01:40 今日VIP[粵]			
02:05 東張西望[粵]		03:00 解碼追兇#24[粵/韓][PG]	02:30 別讓身體不開心[粵/普]
02:35 無間音樂[粵]			03:30 樓市外望[粵]
03:35 缺宅男女#28[粵][PG]			
04:30 神山[粵]		04:00 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#39[粵/普]
		05:40 潮生活[粵/法]	05:00 華麗菜市場[粵/英]
			05:30 代代接班人[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#8[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#24[粵/普]	06:00 歡迎來我家[粵/法] 06:30 歡迎來我家[粵/法] 07:00 包青天之七俠五義#24[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#13[粵/ 韓][PG] 09:05 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#73[粵] 10:30 神鵬俠侶#29[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#29[粵][PG]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#11[粵/ 普] 01:00 解碼追兇#24[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#39[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 守業者#25[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#8[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#24[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 3日2夜[粵]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 華麗菜市場[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 非常宅[粵][港台] 及 新聞 檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#24[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#70[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#12[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#187[ 粵] 08:30 流氓皇帝#7[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#2[ 粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 80後環遊世界[粵/ 韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 創意Home間[粵/英]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新茶師兄續集#3[粵][PG]		10:00 花樣男子#13[粵/ 韓][PG] 11:05 解碼追兇#25[粵/ 韓][PG]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#20[ 粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#40[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#125[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:30 財金導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#24[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 缺宅男女#29[粵][PG]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 解碼追兇#25[粵/ 韓][PG] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 財金導航[粵]
04:30 咁至識食[粵] 05:30 開心俱樂部[粵]		05:10 潮生活[粵/法] 05:30 魔奇少年II[粵/ 日][M]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#40[粵/普][PG] 05:00 華麗菜市場[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#9[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#25[粵/普]	06:00 凡爾賽宮的秘「聞」[粵/ 英] 07:00 包青天之七俠五義#25[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#14[粵/ 韓][PG] 09:05 80後環遊世界[粵/ 韓]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#74[粵] 10:30 神鵬俠侶#30[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#30[粵][PG]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#12[粵/ 普] 01:00 解碼追兇#25[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#40[粵/普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 守業者#26[粵][PG] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#9[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#25[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 得意寵物大檢閱[ 粵/日]	04:30 財金導航[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]
06:00 大學問[粵][港台] 及 新聞 檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:30 滋味男女[粵]	06:00 包青天之七俠五義#25[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#71[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#13[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#188[ 粵] 08:30 流氓皇帝#8[粵][PG] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#3[ 粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 閱讀青旅行[粵/普] 09:30 細說韓食[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 12道鋒味III[粵/普]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新茶師兄續集#4[粵][PG]		10:00 花樣男子#14[粵/ 韓][PG] 11:05 美女的誕生#1[粵/ 韓]	10:00 明日居[粵/法] 及 瞬間看 地球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#21[粵] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#41[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#126[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 細說韓食[粵/英]	12:30 樓盤內望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#25[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 缺宅男女#30[粵][PG]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 美女的誕生#1[粵/ 韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 味蕾時光機[粵/普] 03:30 樓盤內望[粵]
04:30 中華狀元紅[粵] 05:00 民間傳奇#4[粵]		05:10 潮生活[粵/法] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#41[粵/普][PG] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#10[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#26[粵/普]	06:00 味蕾時光機[粵/普] 07:00 包青天之七俠五義#26[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 邊走邊吃[粵/法] 08:35 邊走邊吃[粵/法] 09:05 閱讀青旅行[粵/普]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#75[粵] 10:30 神鵬俠侶#31[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#1[粵][PG]		10:00 細說韓食[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#13[粵/ 普] 01:00 美女的誕生#1[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#41[粵/普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 守業者#27[粵][PG] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#10[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#26[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:35 新文青時代[粵]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 非凡藝技[粵/英]
06:00 2016香港政情大事回顧[ 粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#26[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#72[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][ 馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#189[ 粵] 08:30 流氓皇帝#9[粵][PG] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#4[ 粵][PG]			08:00 8點財經[粵] 08:30 宅人食堂[粵/普] 09:10 川味[粵/普] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新茶師兄續集#5[粵][PG]		11:05 美女的誕生#2[粵/ 韓][PG]	10:00 樓市外望[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#22[粵] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#42[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#127[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 尋味地圖[粵/普]	12:30 智富之道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#26[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#1[粵][PG]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 美女的誕生#2[粵/ 韓][PG] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 宅人食堂[粵/普] 03:15 川味[粵/普] 03:30 智富之道[粵]
04:30 江山美人[粵] 05:30 眉精眼企[粵]		05:05 新文青時代[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#42[粵/普] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 非凡藝技[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#11[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#27[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 包青天之七俠五義#27[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#15[粵/ 韓][PG] 09:05 這個聖誕不怕冷[ 粵] 09:25 這個聖誕不怕冷[ 粵]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#76[粵] 10:30 神鵬俠侶#32[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#2[粵][PG]		10:00 滋味男女[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 美女的誕生#2[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#42[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 守業者#28[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#11[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#27[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 這個聖誕不怕冷[ 粵] 04:25 這個聖誕不怕冷[ 粵] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:35 邊走邊吃[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 非凡藝技[粵/英]
06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔 案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#27[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#73[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#14[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛.回家之八時入席#190[ 粵] 08:30 流氓皇帝#10[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#5[ 粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 冲遊泰國[粵] 09:00 Busking不停音樂[ 粵] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 Busking不停音樂[ 粵]	08:00 8點財經[粵] 08:30 智能新世界[粵/法] 09:00 新Tech搜尋[粵/英] 09:30 財金導航[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#6[粵]		10:00 花樣男子#15[粵/ 韓][PG] 11:05 美女的誕生#3[粵/ 韓]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#23[ 粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#43[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#128[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 全職獵人劇場版緋 色的幻影[粵/日][M]	12:30 操盤群英[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#27[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 以和為貴#2[粵][PG]		02:30 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 03:00 美女的誕生#3[粵/ 韓]	02:30 智能新世界[粵/法] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 操盤群英[粵]
04:30 光影流情[粵] 05:00 民間傳奇#8[粵]		04:00 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#43[粵/普][PG] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 非凡藝技[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 Busking不停音樂[粵] 07:00 走遍天涯打工樂[粵/普] 07:30 IQ博士[粵/日]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 IQ博士[粵/日] 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 世界第一等[粵/普][PG]	08:00 前輩,好樣的[粵/普] 08:30 凡爾賽宮的秘「聞」[粵/英] 09:30 代代接班人[粵]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 電影版 妖怪手錶: 誕生的秘密喵![粵/日]		10:00 深夜烘焙坊#7[粵/日][PG] 11:00 深夜烘焙坊#8[粵/日][PG]	10:00 台北飄雪[粵/普]
12:50 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 700萬人的數字[粵] 01:45 700萬人的數字[粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 幻影籃球王III[粵/日] 01:00 幻影籃球王III[粵/日] 01:30 Busking不停音樂[粵]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#43[粵/普][PG] 01:00 我的自由年代#31[粵/普][PG]
02:15 體育世界[粵] 03:00 Y Angle[粵] 03:30 屢見奇工[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		02:30 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG] 03:00 台灣紅什麼[普] 03:30 Music Station 超級盛典[日]	02:00 我的自由年代#32[粵/普][PG] 03:00 韓式寫真[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:10 查查林部隊[粵/英] 05:20 查查林部隊[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英]			04:00 創意Home間[粵/英] 04:30 韓藝色[粵/英] 05:00 自家手作[粵/韓] 05:30 一路上有你(第二季)[普]
06:10 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 2016國際大事回顧[粵/普] 07:30 粵講粵鬼[粵]		07:00 愛玩客:詹詹自喜遊[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
08:00 萬里尋爸[粵] 08:30 區區添食平安夜[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#6[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 歡迎來我家[粵/法] 09:00 歡迎來我家[粵/法] 09:30 豆腐味道:溯源篇[粵/普]
10:30 2016續Fun娛樂大派對[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 男人唔可以窮[粵][M]		10:45 兄弟狂歡平安夜[粵] 11:45 新城勁爆頒獎禮2016[粵]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#24[粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#44[粵/普][PG]
02:15 宣傳易[粵] 02:20 十萬火急[粵][PG]		01:15 巨聲媽媽[粵/韓][PG] 03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	12:30 一路上有你(第二季)[普] 02:00 豆腐味道:溯源篇[粵/普] 02:30 創意Home間[粵/英] 03:00 歡迎來我家[粵/法] 03:30 歡迎來我家[粵/法]
04:15 玩嘢王[粵] 05:10 玩轉三周1/2[粵] 05:35 玩轉三周1/2[粵]		05:30 3日2夜[粵]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#44[粵/普][PG] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 咁至識食[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓]	06:00 韓藝色[粵/英]
07:00 中華狀元紅[粵]		07:05 台灣紅什麼[普]	06:30 自家手作[粵/韓]
07:30 光影流情[粵]		07:35 IQ博士[粵/日]	07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 IQ博士[粵/日]	08:00 宅人食堂[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行別注[粵/英]	08:30 川味[粵/普]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 走遍天涯打工樂[粵/普]	09:00 與CEO進餐[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]		09:30 潮生活[粵/法]	09:30 水滾茶靚[粵/英]
		09:45 K-POP[韓]	
10:00 妖怪手錶[粵/日]		11:10 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:30 明日居[粵/法]
10:30 跟住爸B去旅行[粵/日]			11:00 夠薑過聖誕[粵/英]
11:00 跟住爸B去旅行[粵/日]			
11:30 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]			
11:55 愛情來的時候 新加坡#1[粵]			
01:00 午間新聞[粵]			12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#44[粵/普][PG]
01:10 瞬間看地球[粵]			01:00 長大#29[粵/普]
01:15 星期日影院:爸爸去哪兒 2 大電影[粵/普]			
03:20 天人合一之綠色先鋒[粵][港台]		03:30 Music Station 超級盛典[日]	02:00 長大#30[粵/普]
03:30 活得好Easy[粵]			03:00 商·對論[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 幪面戰士[粵/韓]			04:00 代代接班人[粵]
04:15 幪面戰士[粵/韓]			04:30 宅人食堂[粵/普]
04:30 猩猩補習班[粵]			05:15 川味[粵/普]
05:00 麵包超人[粵/日]			05:25 看見你的聲音[普]
05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			
06:00 2016財經大事回顧[粵/普]		06:05 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 2016兩岸大事回顧[粵/普]		07:00 這個聖誕不怕冷[粵]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 第六屆全港運動會:全城躍動活力跑[粵]		07:30 這個聖誕不怕冷[粵]	07:25 普通話天氣[普]
07:35 神奇百草遊[粵]			07:30 味蕾時光機[粵/普]
08:00 學是學非[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:30 穿越聖地[粵/英]
08:30 我愛香港[粵][PG]		08:30 安樂蝸[粵]	09:00 穿越聖地[粵/英]
09:30 巾幗梟雄之謀血長天#7[粵][PG]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:30 原來是咁的[粵/英]
		09:30 六合彩[粵][馬會]	
		09:35 叢林的法則[粵/韓]	
10:30 街坊廚神舌戰東京[粵]		10:35 逆齡初戀#7[粵/日]	10:00 與CEO進餐[粵]
11:30 晚間新聞[粵]		11:35 逆齡初戀#8[粵/日]	10:30 點解阿Sir係阿Sir#25[粵][PG]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#45[粵/普][PG]
11:50 我老婆唔夠秤 2 我老公唔生性[粵][PG]			
		12:35 早着先機[粵][馬會]	12:30 看見你的聲音[普]
02:20 宣傳易[粵]		02:05 RUNNING MAN[粵/韓]	02:05 味蕾時光機[粵/普]
02:30 龍虎鬥[粵][PG]		03:45 K-POP[韓]	03:00 穿越聖地[粵/英]
			03:30 穿越聖地[粵/英]
04:20 玩嘢王[粵]			04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#45[粵/普][PG]
05:10 玩轉三周1/2[粵]			
05:35 玩轉三周1/2[粵]			