

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 逆齡初戀#7[粵/日] 07:00 逆齡初戀#8[粵/日]	06:00 智能新世界[粵/法] 06:30 新Tech搜尋[粵/英] 07:00 包青天之七俠五義#28[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 09:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 09:45 花生動畫[粵/英] 09:55 花生動畫[粵/英]		08:00 花樣男子#16[粵/韓][PG] 09:05 沖遊泰國[粵] 09:35 尋味地圖[粵/普]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 藝法班[粵/法] 08:45 意國庭園[粵/英]
10:05 花生動畫[粵/英] 10:15 跟住爸B去旅行[粵/日] 10:45 嘩鬼上學去之農夫篇[粵] 11:15 嘩鬼上學去之農夫篇[粵] 11:45 愛情來的時候 日本#1[粵]		10:05 J2聖誕限定:世界正美麗[粵/普] 11:00 J2聖誕限定:3日2夜[粵] 11:30 J2聖誕限定:3日2夜[粵]	10:00 梵蒂岡導賞團[粵/英]
12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#14[粵/普] 01:00 美女的誕生#3[粵/韓]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#45[粵/普][PG] 01:00 精武家庭[粵][PG]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 守業者#29[粵][PG] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日]		02:00 PRODUCE 101[粵/韓] 03:05 尋味地圖[粵/普] 03:30 Music Station 超級盛典[日]	03:00 狂野白色聖誕[粵/英]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵]			04:00 3D看天下[粵/普] 04:30 智富之道[粵] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 代代接班人[粵]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:05 台灣第一等[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵]	06:00 包青天之七俠五義#28[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#74[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#15[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#191[粵] 08:30 流氓皇帝#11[粵][PG] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#8[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 搵食飯團[粵]	08:00 湘當韻味II[粵/普] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 樓盤內望[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#7[粵]		10:00 花樣男子#16[粵/韓][PG] 11:05 美女的誕生#4[粵/韓][PG]	10:00 商·對論[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#26[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#1[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#129[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 樓市外望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#28[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情來的時候 日本#1[粵]		02:05 搵食飯團[粵] 02:35 美女的誕生#4[粵/韓][PG] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 樓市外望[粵]
04:30 神山[粵]		05:05 安樂蝸[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#1[粵][PG] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 代代接班人[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 J2聖誕限定:世界正美麗[粵/普] 07:00 J2聖誕限定:3日2夜[粵] 07:30 J2聖誕限定:3日2夜[粵]	06:00 歡迎來我家[粵/法] 06:30 歡迎來我家[粵/法] 07:00 包青天之七俠五義#29[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 09:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 09:45 花生動畫[粵/英] 09:55 花生動畫[粵/英]		08:00 花樣男子#17[粵/韓][PG] 09:05 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 藝法班[粵/法] 08:45 意國庭園[粵/英]
10:05 花生動畫[粵/英] 10:15 跟住爸B去旅行[粵/日] 10:45 嘩鬼上學去之農夫篇[粵] 11:15 嘩鬼上學去之農夫篇[粵] 11:45 愛情來的時候 馬來西亞#1[粵]		10:00 唯一繼承者#15[粵/普] 11:00 美女的誕生#4[粵/韓][PG]	10:00 完美小巨聲[粵/英] 11:00 梵蒂岡導賞記[粵/英]
12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場:隱世者們#1[粵][PG] 01:00 神奇俠侶[粵][PG]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 守業者#30[粵][PG] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日]			03:00 富士靈山活水[粵/英]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]			04:00 3D看天下[粵/普] 04:30 樓市外望[粵] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 一家Travel定Trouble[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#29[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#75[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#16[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#192[粵] 08:30 流氓皇帝#12[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#9[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 80後環遊世界[粵/韓] 09:30 週遊列國[粵/普]	08:00 湘當韻味II[粵/普] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 蔚藍居[粵/英]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#8[粵]		10:00 花樣男子#17[粵/韓][PG] 11:05 美女的誕生#5[粵/韓]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#27[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#2[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#130[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 財金導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#29[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情來的時候 馬來西亞#1[粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 美女的誕生#5[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 財金導航[粵]
04:30 咁至識食[粵] 05:30 開心俱樂部[粵]		05:05 3日2夜[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#2[粵][PG] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#12[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#28[粵/普]	06:00 穿越聖地[粵/英] 06:30 穿越聖地[粵/英] 07:00 包青天之七俠五義#30[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#18[粵/ 韓] 09:05 80後環遊世界[粵/ 韓]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#77[粵] 10:30 神鵬俠侶#33[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#3[粵][PG]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#16[粵/ 普] 01:00 美女的誕生#5[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:隱世者們#2[粵][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 守業者#31[粵][PG] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#12[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#28[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 得意寵物大檢閱[粵/日]	04:30 財金導航[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]
06:00 大學問[粵][港台] 及 新聞 檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:30 滋味男女[粵]	06:00 包青天之七俠五義#30[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#76[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#17[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#193[粵] 08:30 流氓皇帝#13[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#10[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 閱讀青旅行[粵/普] 09:30 細說韓食[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 12道鋒味III[粵/普]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#9[粵][PG]		10:00 花樣男子#18[粵/ 韓] 11:05 美女的誕生#6[粵/ 韓][PG]	10:00 明日居[粵/法] 及 瞬間看 地球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#28[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#3[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#131[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 VMA音樂大獎2016[英][M]	12:30 樓盤內望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#30[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#3[粵][PG]		03:05 美女的誕生#6[粵/ 韓][PG]	02:30 味蕾時光機[粵/普] 03:30 樓盤內望[粵]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#5[粵]		04:00 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#3[粵/ 普][PG] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#13[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#29[粵/普]	06:00 味蕾時光機[粵/普] 07:00 包青天之七俠五義#31[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#19[粵/ 韓] 09:05 閱讀青旅行[粵/普]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#78[粵] 10:30 神鵬俠侶#34[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#4[粵][PG]		10:00 細說韓食[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#17[粵/ 普] 01:00 美女的誕生#6[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:隱世者們#3[粵][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 守業者#32[粵][PG] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#13[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#29[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:35 新文青時代[粵]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 相中國[粵/英]
06:00 2016香港政情大事回顧[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#31[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#77[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#18[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#194[粵] 08:30 流氓皇帝#14[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#11[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 宅人食堂[粵/普] 09:10 川味[粵/普] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新茶師兄續集#10[粵]		10:00 花樣男子#19[粵/ 韓] 11:05 美女的誕生#7[粵/ 韓]	10:00 樓市外望[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#29[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#4[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#132[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 歐洲音樂大獎2016[英][PG]	12:30 智富之道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#31[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#4[粵][PG]		02:35 美女的誕生#7[粵/ 韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 宅人食堂[粵/普] 03:00 川味[粵/普] 03:30 智富之道[粵]
04:30 江山美人[粵] 05:30 盾精眼企[粵]		05:05 新文青時代[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#4[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 相中國[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#14[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#30[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 包青天之七俠五義#32[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#20[粵/ 韓][PG] 09:05 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#79[粵] 10:30 神鵬俠侶#35[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#5[粵][PG]		10:00 美食中國[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#18[粵/ 普] 01:00 美女的誕生#7[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:隱世者們#4[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 食為奴#1[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#14[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#30[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 這個聖誕不怕冷[粵] 04:25 這個聖誕不怕冷[粵] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:35 邊走邊吃[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 相中國[粵/英]
06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔 案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#32[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#78[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#19[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛.回家之八時入席#195[粵] 08:30 流氓皇帝#15[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#12[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 冲遊泰國[粵] 09:00 Busking不停音樂[粵]	08:00 8點財經[粵] 08:30 智能新世界[粵/法] 09:00 新Tech搜尋[粵/英] 09:30 財金導航[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#11[粵][PG]		10:00 花樣男子#20[粵/ 韓][PG] 11:05 美女的誕生#8[粵/ 韓]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#30[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#5[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#133[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會]	12:30 操盤群英[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#32[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 以和為貴#5[粵][PG]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 美女的誕生#8[粵/ 韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 智能新世界[粵/法] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 操盤群英[粵]
04:30 光影流情[粵] 05:00 民間傳奇#54[粵]		05:05 滋味男女[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#5[粵] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 相中國[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 Busking不停音樂[粵] 07:00 走遍天涯打工樂[粵/普] 07:30 IQ博士[粵/日]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 IQ博士[粵/日] 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 世界第一等[粵/普][PG]	08:00 前輩,好樣的[粵/普] 08:30 穿越聖地[粵/英] 09:00 穿越聖地[粵/英] 09:30 藝法班[粵/法] 09:45 愛的麵包魂[粵/普][PG]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 嚟面超人錯武[粵/日][PG] 11:15 麥兜我和我媽媽[粵][PG]		10:00 熱血水球少年#1[粵/日][PG] 10:45 熱血水球少年#2[粵/日][PG] 11:30 細說韓食[粵/英]	
01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 700萬人的數字[粵] 01:45 700萬人的數字[粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 幻影籃球王III[粵/日][PG] 01:00 幻影籃球王III[粵/日][PG] 01:30 ABU亞太廣播聯盟音樂節2016[粵]	12:00 J5劇場:隱世者們#5[粵] 01:00 我的自由年代#33[粵/普]
02:15 體育世界[粵] 03:00 Y Angle[粵] 03:30 屢見奇工[粵] 及 超級勁歌 推介[粵]		03:00 K-POP[韓]	02:00 我的自由年代#34[粵/普] 03:00 韓式寫真[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:10 查查林部隊[粵/英] 05:20 查查林部隊[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英]		04:30 2016時尚年結[粵/英] 05:30 台灣紅什麼[普]	04:00 蔚藍居[粵/英] 04:30 韓藝色[粵/英] 05:00 自家手作[粵/韓] 05:30 一路上有你(第二季)[普]
06:10 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 2016香港大事回顧[粵/普]		07:00 愛玩客:詹詹自喜 遊[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
08:00 萬里尋爸[粵] 08:30 流氓皇帝#16[粵][PG] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#13[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 歡迎來我家[粵/法] 09:00 歡迎來我家[粵/法] 09:30 豆腐味道:溯源篇[粵/普]
10:30 2016續Fun娛樂大派對[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 中銀香港2017香港除夕 倒數[粵]		10:45 娛樂新聞報道:除 夕星級倒數派對[直播][粵]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 拳王#1[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#6[粵]
12:30 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 12:35 志明與春嬌[粵][M]		01:00 胆識過人[粵][馬會]	12:30 一路上有你(第二季)[普]
02:50 宣傳易[粵] 02:55 導火綫[粵][PG]		02:30 RUNNING MAN[粵/韓][PG]	02:00 豆腐味道:溯源篇[粵/普] 02:30 明日居[粵/法] 03:00 歡迎來我家[粵/法] 03:30 歡迎來我家[粵/法]
04:45 玩嘢王[粵] 05:35 玩轉三周1/2[粵][PG]		04:05 那些年 爆笑不離3 兄弟演唱會[粵]	04:00 J5劇場:隱世者們#6[粵] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 咁至識食[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓]	06:00 韓藝色[粵/英]
07:00 百法百眾[粵]		07:05 台灣紅什麼[普]	06:30 自家手作[粵/韓]
07:30 光影流情[粵]		07:30 IQ博士[粵/日]	07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 IQ博士[粵/日]	08:00 宅人食堂[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行別注[粵/英]	08:45 川味[粵/普]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 K-POP[韓]	09:00 與CEO進餐[粵]
09:30 跟住爸B去旅行[粵/日]			09:30 藝法班[粵/法]
			09:45 游龍戲鳳[粵][PG]
10:00 跟住爸B去旅行[粵/日]		10:30 改過遷善#7[粵/韓]	
10:30 多啦A夢大電影:大雄與奇跡之島[粵]		11:45 潮生活[粵/法]	
12:50 宣傳易[粵]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場:隱世者們#6[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:00 長大#31[粵/普]
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 星期日影院:煎釀參寶[粵][PG]			
03:30 天人合一之綠色先鋒[粵][港台]			02:00 長大#32[粵/普]
03:35 更上一層樓[粵]			03:00 商·對論[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 幪面戰士[粵/韓]			04:00 宅人食堂[粵/普]
04:15 幪面戰士[粵/韓]			04:45 川味[粵/普]
04:30 猩猩補習班[粵]			05:00 3D看天下[粵/普]
05:00 麵包超人[粵/日]			05:30 看見你的聲音[普]
05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 星期日檔案[粵/普]		07:00 東京攻略の新年番外篇[粵]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 第六屆全港運動會:全城躍動活力跑[粵]			07:25 普通話天氣[普]
07:35 神奇百草遊[粵]			07:30 味蕾時光機[粵/普]
08:00 學是學非[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:30 穿越聖地[粵/英]
08:30 流氓皇帝#17[粵][PG]		08:30 安樂蝸[粵]	09:00 穿越聖地[粵/英]
09:30 巾幗梟雄之謀血長天#14[粵][PG]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:30 原來是咁的[粵/英]
10:30 街坊廚神舌戰東京[粵]		10:30 女醫神Doctor-X 最強反擊#1[粵/日][PG]	10:00 與CEO進餐[粵]
11:30 晚間新聞[粵]			10:30 拳王#2[粵][PG]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			11:30 J5劇場:隱世者們#7[粵][PG]
11:50 春嬌與志明[粵][PG]			
		12:45 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 看見你的聲音[普]
02:20 宣傳易[粵]		02:15 我的野蠻女友[粵/韓][PG]	02:05 味蕾時光機[粵/普]
02:30 東方三俠[粵][PG]			03:00 穿越聖地[粵/英]
			03:30 穿越聖地[粵/英]
04:15 玩嘢王[粵]		04:50 潮生活[粵/法]	04:00 J5劇場:隱世者們#7[粵][PG]
05:10 玩轉三周1/2[粵][PG]			
05:35 玩轉三周1/2[粵][PG]			