

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 妙手天團#15[粵/韓][PG] 07:00 2016時尚年結[粵/英]	06:00 智能新世界[粵/法] 06:30 新Tech搜尋[粵/英] 07:00 包青天之七俠五義#33[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 09:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 09:45 跟住爸B去旅行[粵/日]		08:00 花樣男子#21[粵/韓][PG] 09:05 沖遊泰國[粵] 09:30 Busking不停音樂[粵]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 原來是咁的[粵/英] 09:00 泰原味[粵]
10:15 跟住爸B去旅行[粵/日] 10:45 西遊降魔篇[粵/普][PG]		10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:00 北歐快樂人[粵/英] 11:00 北地人．情[粵/英] 11:30 北地人．情[粵/英]
01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#19[粵/普] 01:00 美女的誕生#8[粵/韓]	12:00 J5劇場:隱世者們#7[粵][PG] 01:00 鬼馬狂想曲[粵][PG]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 食為奴#2[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日]		02:00 妙手天團#15[粵/韓][PG] 03:00 PRODUCE 101[粵/韓]	03:00 極光傳說[粵/英]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵]		04:25 超級勁歌推介[粵] 04:30 舞吧! 昂![粵/日]	04:00 3D看天下[粵/普] 04:30 智富之道[粵] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 代代接班人[粵]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]			06:00 包青天之七俠五義#33[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#79[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#20[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市點睇[粵]
08:00 愛．回家之八時入席#196[粵] 08:30 味想天開#1[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#15[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 搵食飯團[粵]	08:00 湘當韻味II[粵/普] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 韓藝色[粵/英]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#12[粵]		10:00 花樣男子#21[粵/韓][PG] 11:05 美女的誕生#9[粵/韓]	10:00 商．對論[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 拳王#3[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#8[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#134[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 搵食飯團[粵]	12:30 樓市點睇[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#33[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 我們的天空#10[粵]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 美女的誕生#9[粵/韓] 03:30 PRODUCE 101[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 樓市點睇[粵]
04:30 神山[粵]		04:45 潮生活[粵/法] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#8[粵] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 代代接班人[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#16[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#31[粵/普]	06:00 歡迎來我家[粵/法] 06:30 歡迎來我家[粵/法] 07:00 包青天之七俠五義#34[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#22[粵/ 韓][PG] 09:05 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#80[粵] 10:30 神鵬俠侶#36[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#6[粵][PG]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#20[粵/ 普] 01:00 美女的誕生#9[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:隱世者們#8[粵][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 食為奴#3[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#16[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#31[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 3日2夜[粵]	04:30 樓市點睇[粵] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 一家Travel定Trouble[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#34[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#80[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#21[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居·築則[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#197[粵] 08:30 味想天開#2[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#16[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 80後環遊世界[粵/ 韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 地球那一邊[粵/普][PG] 09:30 園林[粵/普] 及 瞬間看地 球[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新茶師兄續集#13[粵][PG]		10:00 花樣男子#22[粵/ 韓][PG] 11:05 美女的誕生#10[粵/ 韓]	10:30 拳王#4[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#9[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#135[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:30 家居·築則[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#34[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#6[粵][PG]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 美女的誕生#10[粵/ 韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 地球那一邊[粵/普][PG] 03:30 家居·築則[粵]
04:30 咁至識食[粵] 05:30 開心俱樂部[粵]		05:00 3日2夜[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#9[粵][PG] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#17[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#32[粵/普]	06:00 地球那一邊[粵/英][PG] 06:30 穿越聖地[粵/英] 07:00 包青天之七俠五義#35[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 邊走邊吃[粵/法] 08:35 邊走邊吃[粵/法] 09:05 80後環遊世界[粵/ 韓]	08:00 家居．築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#81[粵] 10:30 神鵬俠侶#37[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#7[粵][PG]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#21[粵/ 普] 01:00 美女的誕生#10[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:隱世者們#9[粵][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 食為奴#4[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#17[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#32[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 得意寵物大檢閱[粵/日]	04:30 家居．築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]
06:00 大學問[粵][港台] 及 新聞 檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:30 滋味男女[粵]	06:00 包青天之七俠五義#35[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#81[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵]
08:00 愛．回家之八時入席#198[粵] 08:30 味想天開#3[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#17[粵][PG]			08:00 8 點財經[粵] 08:30 12道鋒味III[粵/普]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#14[粵][PG]		11:05 美女的誕生#11[粵/ 韓][PG]	10:00 明日居[粵/法] 及 瞬間看 地球[粵] 10:30 拳王#5[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#10[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#136[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 尋味地圖[粵/普]	12:30 創科導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#35[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#7[粵][PG]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 美女的誕生#11[粵/ 韓][PG] 03:30 得意寵物大檢閱[粵/日]	02:30 味蕾時光機[粵/普] 03:30 創科導航[粵]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#66[粵]		05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#10[粵/ 普] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#18[粵/ 韓][PG] 07:00 我, 租了一個情 人#1[粵/普]	06:00 味蕾時光機[粵/普] 07:00 包青天之七俠五義#36[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#23[粵/ 韓] 09:05 東京攻略の新年番 外篇[粵]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#82[粵] 10:30 神鵬俠侶#38[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#8[粵][PG]		10:00 滋味男女[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 美女的誕生#11[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:隱世者們#10[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 食為奴#5[粵][PG] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#18[粵/ 韓][PG] 03:00 我, 租了一個情 人#1[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:35 新文青時代[粵]	04:30 創科導航[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 相中國[粵/英]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#36[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#82[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#22[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#199[粵] 08:30 味想天開#4[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#18[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 宅人食堂[粵/普] 09:10 川味[粵/普] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新茶師兄續集#15[粵][PG]		10:00 花樣男子#23[粵/ 韓] 11:05 美女的誕生#12[粵/ 韓]	10:00 型廚走天涯[粵] 及 瞬間看 地球[粵] 10:30 拳王#6[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#1[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#137[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 美食中國[粵/英]	12:30 理財有道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#36[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#8[粵][PG]		02:05 台灣紅什麼[普] 02:35 美女的誕生#12[粵/ 韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 宅人食堂[粵/普] 03:00 川味[粵/普] 03:30 理財有道[粵]
04:30 江山美人[粵] 05:30 眉精眼企[粵]		05:05 新文青時代[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#11[粵][PG] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 相中國[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#19[粵/ 韓][PG] 07:00 我, 租了一個情 人#2[粵/普][PG]	06:00 穿越聖地 06:30 穿越聖地 07:00 包青天之七俠五義#37[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#24[粵/ 韓] 09:05 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#83[粵] 10:30 神鵬俠侶#39[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#9[粵][PG]		10:00 美食中國[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#22[粵/ 普] 01:00 美女的誕生#12[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:隱世者們#11[粵][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 食為奴#6[粵][PG] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#19[粵/ 韓][PG] 03:00 我, 租了一個情 人#2[粵/普][PG]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 東京攻略の新年番 外篇[粵] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:35 邊走邊吃[粵/法]	04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 相中國[粵/英]
06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔 案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#37[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#83[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#23[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#200[粵] 08:30 味想天開#5[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#19[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 智能新世界[粵/法] 09:00 新Tech搜尋[粵/英] 09:30 自家手作[粵/韓]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新茶師兄續集#16[粵]		10:00 花樣男子#24[粵/ 韓] 11:05 美女的誕生#13[粵/ 韓]	10:00 世界屋細小[粵/英] 及 瞬 間看地球[粵] 10:30 拳王#7[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#12[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#138[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#37[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#9[粵][PG]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 美女的誕生#13[粵/ 韓] 03:30 東京攻略の新年番 外篇[粵]	02:30 智能新世界[粵/法] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 職場制勝[粵]
04:30 光影流情[粵] 05:00 民間傳奇#21[粵]		04:30 邊走邊吃[粵/法] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#12[粵][PG] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 相中國[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 K-POP[韓] 07:30 IQ博士[粵/日]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 園林[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 IQ博士[粵/日] 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 MUSIC STATION SUPER LIVE[日]	08:00 3D看天下[粵/普] 08:30 穿越聖地[粵/英] 09:00 穿越聖地[粵/英] 09:30 代代接班人[粵]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		11:00 熱血水球少年#3[粵/日] 11:45 熱血水球少年#4[粵/日]	10:00 J5院線:花樣年華[粵][PG]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 星期六影院:九品芝麻官[粵][PG]		12:30 幻影籃球王III[粵/日][PG] 01:00 幻影籃球王III[粵/日][PG] 01:30 J2靚聲王[粵]	12:00 J5劇場:隱世者們#12[粵][PG] 01:00 我的自由年代#35[粵/普][PG]
03:35 天人合一之綠色先鋒[粵][港台] 03:45 更上一層樓[粵] 03:55 勁歌金曲[粵]		02:30 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG] 03:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG] 03:30 一日三餐漁村篇[韓]	02:00 我的自由年代#36[粵/普][PG] 03:00 韓式寫真[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:10 查查林部隊[粵/英] 05:20 查查林部隊[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英]		05:15 潮生活[粵/法] 05:30 台灣紅什麼[普]	04:00 蔚藍居[粵/英] 04:30 韓藝色[粵/英] 05:00 自家手作[粵/韓] 05:30 一路上有你(第二季)[普]
06:10 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 觸得到的故宮[粵]		07:00 愛玩客:詹詹自喜遊[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 星級超常任務[粵] 08:30 2016年度勁歌金曲頒獎典禮[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 理財有道[粵] 08:30 歡迎來我家[粵/法] 09:00 歡迎來我家[粵/法] 09:30 職場制勝[粵]
11:35 晚間新聞[粵] 11:50 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:55 廣告雜誌[粵]		10:45 冬日Busking樂團[粵] 11:45 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日]	10:00 樓市點睇[粵] 10:30 拳王#8[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#13[粵]
12:05 新紮師兄續集#17[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 皆大歡喜#139[粵][PG] 01:40 宣傳易[粵] 01:50 矮仔多情[粵][M]		12:15 搜搜首爾[粵/英] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 一路上有你(第二季)[普]
03:50 樂勢力[粵]		02:05 3日2夜[粵] 02:35 MUSIC STATION SUPER LIVE[日]	02:00 智能新世界[粵/法] 02:30 明日居[粵/法] 03:00 歡迎來我家[粵/法] 03:30 歡迎來我家[粵/法]
04:45 民間傳奇#22[粵]		04:30 愛玩客:詹詹自喜遊[粵/普] 05:30 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#13[粵] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 咁至識食[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓]	06:00 韓藝色[粵/英]
07:00 百法百眾[粵]		07:15 潮生活[粵/法]	06:30 自家手作[粵/韓]
07:30 光影流情[粵]		07:30 IQ博士[粵/日]	07:00 世界屋細小[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 IQ博士[粵/日]	07:30 蔚藍居[粵/英]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行別注[粵/英]	08:00 宅人食堂[粵/普]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 潮HOME間[粵/法]	08:45 川味[粵/普]
09:30 烈車戰隊[粵/日]		09:30 冬日Busking樂團[粵]	09:00 與CEO進餐[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 改過遷善#8[粵/韓][PG]	09:30 明日居[粵/法]
10:30 火影小洛克[粵/日][PG]		11:45 潮生活[粵/法]	10:00 地球那一邊[粵/普][PG]
11:00 周日龍門陣[粵]			11:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
11:55 宣傳易[粵]			
12:00 跟住爸B去旅行[粵/日]		12:00 週遊列國[粵/普]	12:00 J5劇場:隱世者們#13[粵]
12:35 跟住爸B去旅行[粵/日]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	01:00 長大#33[粵/普]
01:00 午間新聞[粵]			
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 超級無敵獎門人[粵]			
02:20 Sunday扮嘢王[粵]			02:00 長大#34[粵/普]
03:20 搵食[粵]			03:00 商·對論[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 幪面戰士[粵/韓]			04:00 宅人食堂[粵/普]
04:15 幪面戰士[粵/韓]			04:45 川味[粵/普]
04:30 猩猩補習班[粵]			05:00 世界屋細小[粵/英]
05:00 麵包超人[粵/日]			05:30 看見你的聲音[普]
05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 星期日檔案[粵/普]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 第六屆全港運動會:全城躍動活力跑[粵]			07:25 普通話天氣[普]
07:35 神奇百草遊[粵]			07:30 前輩,好樣的[粵/普]
08:00 學是學非[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 商·對論[粵]
08:30 我愛香港[粵][PG]		08:30 安樂蝸[粵]	08:30 原來是咁的[粵/英]
09:30 巾幗梟雄之謀血長天#20[粵][PG]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:00 與CEO進餐[粵]
10:30 街坊廚神舌戰東京[粵]		10:35 女醫神Doctor X 4#1[粵/日]	09:30 創科導航[粵]
11:30 晚間新聞[粵]		11:50 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	10:00 家居·築則[粵]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			10:30 拳王#9[粵]
11:50 廣告雜誌[粵]			11:30 J5劇場:隱世者們#14[粵]
12:00 新紮師兄續集#18[粵]		12:20 搜搜首爾[粵/英]	
01:00 宣傳易[粵]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 看見你的聲音[普]
01:05 財經透視[粵/普]			
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 大紅帽與小野狼#3[粵/普][PG]			
02:40 大紅帽與小野狼#4[粵/普][PG]		02:05 安樂蝸[粵]	02:00 宅人食堂[粵/普]
03:35 春花日日紅[粵]		02:35 台灣紅什麼[普]	02:45 川味[粵/普]
		03:05 女醫神Doctor X 4#1[粵/日]	03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
05:10 民間傳奇#39[粵]		04:15 潮生活[粵/法]	
		04:30 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:隱世者們#14[粵]