

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 妙手天團#20[粵/韓][PG]	06:00 智能新世界[粵/法]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 我, 租了一個情人#3[粵/普][PG]	06:30 新Tech搜尋[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 花樣男子#25[粵/韓]	07:00 包青天之七俠五義#38[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:05 沖遊泰國[粵]	08:00 職場制勝[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 滋味行[粵/韓]	08:30 環球財經消息[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:45 法證攻防[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#84[粵]	10:30 無間音樂[粵]		10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 神鵬俠侶#40[粵/普][PG]	11:30 兄弟幫[粵]		10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 以和為貴#10[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 唯一繼承者#23[粵/普]		12:00 J5劇場: 隱世者們#14[粵]
12:45 交易現場[粵]	01:00 美女的誕生#13[粵/韓]		01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 妙手天團#20[粵/韓][PG]		03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]	03:00 我, 租了一個情人#3[粵/普][PG]		03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			
02:45 食為奴#7[粵]			
03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 星夢學園III[粵/日]	04:00 超級勁歌推介[粵]		04:30 職場制勝[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]	04:05 PRODUCE 101[粵/韓]		05:00 在水一方[粵/英]
04:50 Think Big天地[粵]	05:15 潮生活[粵/法]		05:30 代代接班人[粵]
05:20 多啦A夢[粵]	05:35 安樂蝸[粵]		
05:50 財經新聞[粵]			
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]	06:00 台灣第一等[粵/普]		06:00 包青天之七俠五義#38[粵/普]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 女醫明妃傳#84[粵/普]	07:00 唯一繼承者#24[粵/普]		07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 樓市點睇[粵]
08:00 財神駕到#1[粵]	08:00 娛樂新聞報道		08:00 8點財經[粵]
08:30 味想天開#6[粵][PG]	08:30 世界第一等[粵/普]		08:30 別讓身體不開心[粵/普]
09:30 巾幗梟雄之謀血長天#21[粵][PG]	09:30 搵食飯團[粵]		09:30 韓藝色[粵/英]
10:30 世界零距離 III[粵]	10:00 花樣男子#25[粵/韓]		10:00 商·對論[粵] 及 瞬間看地球[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]	11:05 美女的誕生#14[粵/韓]		10:30 拳王#10[粵][PG]
11:05 晚間新聞[粵]			11:30 J5劇場: 隱世者們#15[粵][PG]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 新紮師兄續集#19[粵]			
12:55 宣傳易[粵]	12:00 兄弟幫[粵]		12:30 樓市點睇[粵]
01:00 皆大歡喜#140[粵]	12:30 超級勁歌推介[粵]		01:00 東張西望[粵]
01:35 宣傳易[粵]	12:35 早着先機[粵][馬會]		01:30 包青天之七俠五義#38[粵/普]
01:40 今日VIP[粵]	01:45 搵食飯團[粵]		
02:05 東張西望[粵]	02:15 潮生活[粵/法]		02:30 別讓身體不開心[粵/普]
02:35 無間音樂[粵]	02:35 美女的誕生#14[粵/韓]		03:30 樓市點睇[粵]
03:35 以和為貴#10[粵][PG]	03:30 PRODUCE 101[粵/韓]		
04:30 神山[粵]	04:40 台灣紅什麼[普]		04:00 J5劇場: 隱世者們#15[粵][PG]
	05:05 安樂蝸[粵]		05:00 在水一方[粵/英]
	05:30 宇宙兄弟[粵/日]		05:30 代代接班人[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#21[粵/ 韓][PG] 07:00 我, 租了一個情 人#4[粵/普]	06:00 歡迎來我家[粵/法] 06:30 歡迎來我家[粵/法] 07:00 包青天之七俠五義#39[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#26[粵/ 韓] 09:05 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#1[粵] 10:30 神鵬俠侶#41[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#11[粵][PG]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#24[粵/ 普] 01:00 美女的誕生#14[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:隱世者們#15[粵][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 食為奴#8[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#21[粵/ 韓][PG] 03:00 我, 租了一個情 人#4[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 3日2夜[粵]	04:30 樓市點睇[粵] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 一家Travel定Trouble[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#39[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#85[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#1[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居·築則[粵]
08:00 財神駕到#2[粵] 08:30 味想天開#7[粵][PG] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#22[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 80後環遊世界[粵/ 韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 地球那一邊[粵/普] 09:30 園林[粵/普] 及 瞬間看地 球[粵]
10:30 世界零距離 III[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新茶師兄續集#20[粵]		10:00 花樣男子#26[粵/ 韓] 11:05 美女的誕生#15[粵/ 韓]	10:30 拳王#11[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#16[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#141[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:30 家居·築則[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#39[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#11[粵][PG]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 美女的誕生#15[粵/ 韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 地球那一邊[粵/普] 03:30 家居·築則[粵]
04:30 咁至識食[粵] 05:30 心大心細[粵]		05:00 3日2夜[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#16[粵][PG] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#22[粵/ 韓][PG] 07:00 我, 租了一個情 人#5[粵/普]	06:00 地球那一邊[粵/普] 07:00 包青天之七俠五義#40[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 邊走邊吃[粵/法] 08:35 邊走邊吃[粵/法] 09:05 80後環遊世界[粵/ 韓]	08:00 家居·築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#2[粵] 10:30 神鵬俠侶#42[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#12[粵][PG]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾城#1[粵/普] 01:00 美女的誕生#15[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:隱世者們#16[粵][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 食為奴#9[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#22[粵/ 韓][PG] 03:00 我, 租了一個情 人#5[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐漁村篇[韓] 05:45 潮生活[粵/法]	04:30 家居·築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]
06:00 好想藝術[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#40[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#86[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵]
08:00 財神駕到#3[粵] 08:30 味想天開#8[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#23[粵][PG]			08:00 8 點財經[粵] 08:30 12道鋒味III[粵/普]
10:30 世界零距離 III[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#21[粵][PG]		11:05 美女的誕生#16[粵/ 韓]	10:00 明日居[粵/法] 及 瞬間看 地球[粵] 10:30 拳王#12[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#17[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#142[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 細說韓食[粵/英]	12:30 創科導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#40[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#12[粵][PG]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 美女的誕生#16[粵/ 韓] 03:30 一日三餐漁村篇[韓]	02:30 廚神出更[粵/英][PG] 03:00 廚神出更[粵/英][PG] 03:30 創科導航[粵]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#16[粵]		05:05 潮HOME間[粵/法] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#17[粵/ 普][PG] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#23[粵/ 韓][PG] 07:00 我, 租了一個情 人#6[粵/普]	06:00 廚神出更[粵/英][PG] 06:30 廚神出更[粵/英][PG] 07:00 風中奇緣#1[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#27[粵/ 韓] 09:05 美麗魔法[粵/韓]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#3[粵] 10:30 神鵬俠侶#43[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#13[粵][PG]		10:00 細說韓食[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 美女的誕生#16[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:隱世者們#17[粵][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 食為奴#10[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#23[粵/ 韓][PG] 03:00 我, 租了一個情 人#6[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:35 新文青時代[粵]	04:30 創科導航[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國[粵/普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 風中奇緣#1[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#87[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#2[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵]
08:00 財神駕到#4[粵] 08:30 味想天開#9[粵] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#24[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 宅人食堂[粵/普] 09:10 川味[粵/普] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:30 世界零距離 III[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新茶師兄續集#22[粵][PG]		10:00 花樣男子#27[粵/ 韓] 11:05 美女的誕生#17[粵/ 韓]	10:00 型廚走天涯[粵] 及 瞬間看 地球[粵] 10:30 拳王#13[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#18[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#143[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會]	12:30 理財有道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#1[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#13[粵][PG]		02:05 美食中國[粵/英] 02:35 美女的誕生#17[粵/ 韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 宅人食堂[粵/普] 03:00 川味[粵/普] 03:30 理財有道[粵]
04:30 江山美人[粵] 05:30 心大心細[粵]		05:05 新文青時代[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#18[粵][PG] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#24[粵/ 韓][PG] 07:00 我, 租了一個情 人#7[粵/普]	06:00 末路北極熊[粵/英] 07:00 風中奇緣#2[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#28[粵/ 韓] 09:05 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#4[粵] 10:30 神鵬俠侶#44[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#14[粵][PG]		10:00 美食中國[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾城#2[粵/普] 01:00 美女的誕生#17[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:隱世者們#18[粵][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 食為奴#11[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#24[粵/ 韓][PG] 03:00 我, 租了一個情 人#7[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 邊走邊吃[粵/法] 05:30 邊走邊吃[粵/法]	04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 畫中國[粵/普]
06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔 案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 風中奇緣#2[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#88[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#3[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵]
08:00 財神駕到#5[粵] 08:30 味想天開#10[粵][PG] 09:30 巾幗梟雄之謀血長天#25[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 智能新世界[粵/法] 09:00 新Tech搜尋[粵/英] 09:30 自家手作[粵/韓]
10:30 世界零距離 III[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#23[粵]		10:00 花樣男子#28[粵/ 韓] 11:05 美女的誕生#18[粵/ 韓]	10:00 世界屋細小[粵/英] 及 瞬 間看地球[粵] 10:30 拳王#14[粵][PG] 11:30 J5劇場:隱世者們#19[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#144[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#2[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 以和為貴#14[粵][PG]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 美女的誕生#18[粵/ 韓] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 智能新世界[粵/法] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 職場制勝[粵]
04:30 光影流情[粵] 05:00 民間傳奇#84[粵]		04:30 邊走邊吃[粵/法] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:隱世者們#19[粵][PG] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 畫中國[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 潮HOME間[粵/法] 06:30 冬日Busking樂團[粵] 07:30 IQ博士[粵/日]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 園林[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 IQ博士[粵/日] 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 MUSIC STATION SUPER LIVE[日]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 末路北極熊[粵/英] 09:25 J5院線: 致我們終將逝去的 青春[粵/普]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		11:00 熱血水球少年#5[粵/日][PG] 11:45 熱血水球少年#6[粵/日][PG]	
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院: 龍門飛甲[粵/普][PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場: 隱世者們#19[粵][PG] 01:00 我的自由年代#37[粵/普]
03:55 天人合一之綠色先鋒[粵][港台]			02:00 我的自由年代#38[粵/普] 03:00 韓式寫真[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:10 查查林部隊[粵/英] 05:20 查查林部隊[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英]			04:00 蔚藍居[粵/英] 04:30 韓藝色[粵/英] 05:00 自家手作[粵/韓] 05:30 一路上有你(第二季)[普]
06:10 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 觸得到的故宮[粵]		07:00 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 慈善星輝仁濟夜[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 理財有道[粵] 08:30 發現北緯30度 I [粵/普] 09:30 職場制勝[粵]
10:00 巾幗梟雄之謀血長天#26[粵][PG] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵]		10:45 女醫神Doctor X 4#2[粵/日][PG]	10:00 樓市點睇[粵] 10:30 拳王#15[粵][PG] 11:30 J5劇場: 隱世者們#20[粵][PG]
12:00 新紮師兄續集#24[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 皆大歡喜#145[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 色情男女[粵][M]		12:05 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 一路上有你(第二季)[普]
03:40 樂勢力[粵]		02:05 MUSIC STATION SUPER LIVE[日]	02:00 智能新世界[粵/法] 02:30 明日居[粵/法] 03:00 發現北緯30度 I [粵/普]
04:35 民間傳奇#90[粵]		04:00 女醫神Doctor X 4#2[粵/日][PG] 05:15 潮生活[粵/法] 05:30 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日]	04:00 J5劇場: 隱世者們#20[粵][PG] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 咁至識食[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓]	06:00 韓藝色[粵/英]
07:00 百法百眾[粵]		07:05 台灣紅什麼[普]	06:30 自家手作[粵/韓]
07:30 光影流情[粵]		07:30 IQ博士[粵/日]	07:00 世界屋細小[粵/英]
			07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 IQ博士[粵/日]	08:00 宅人食堂[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行別注[粵/英]	08:45 川味[粵/普]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 K-POP[韓]	09:00 與CEO進餐[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]			09:30 明日居[粵/法]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 改過遷善#9[粵/韓]	10:00 地球那一邊[粵/普]
10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日]		11:45 潮生活[粵/法]	11:00 發現北緯30度 I[粵/普]
11:00 周日龍門陣[粵]			
11:50 宣傳易[粵]			
12:00 最瀛自由行[粵]		12:00 週遊列國[粵/普]	12:00 J5劇場:隱世者們#20[粵][PG]
01:00 午間新聞[粵]		12:30 幻影籃球王III[粵/日]	01:00 長大#35[粵/普]
01:10 瞬間看地球[粵]		01:00 幻影籃球王III[粵/日]	
01:15 超級無敵獎門人[粵]		01:30 美麗魔法[粵/韓]	
02:20 Sunday扮嘢王[粵]		02:30 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG]	02:00 長大#36[粵/普]
03:20 搵食[粵]		03:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG]	03:00 商·對論[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]		03:30 一日三餐漁村篇[韓]	03:30 明珠生活[粵]
04:00 幪面戰士[粵/韓]		05:15 潮生活[粵/法]	04:00 宅人食堂[粵/普]
04:15 幪面戰士[粵/韓]		05:30 台灣紅什麼[普]	04:45 川味[粵/普]
04:30 猩猩補習班[粵]			05:00 世界屋細小[粵/英]
05:00 麵包超人[粵/日]			05:30 超時空玩意[粵/英]
05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			05:40 看見你的聲音[普]
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 星期日檔案[粵/普]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 街市遊樂園[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 前輩,好樣的[粵/普]
08:00 學是學非[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 商·對論[粵]
08:30 2017國際中華小姐競選[粵]		08:30 安樂蝸[粵]	08:30 味蕾時光機[粵/普]
		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:30 創科導航[粵]
		09:30 六合彩[粵][馬會]	
		09:35 叢林的法則[粵/韓]	
10:30 街坊廚神舌戰東京[粵]		10:35 女醫神Doctor X 4#3[粵/日][PG]	10:00 家居·築則[粵]
11:30 晚間新聞[粵]		11:35 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	10:30 拳王#16[粵][PG]
11:45 天氣[粵]及 瞬間看地球[粵]			11:30 J5劇場:華政#1[粵/韓][PG]
11:50 廣告雜誌[粵]			
12:00 新紮師兄續集#25[粵]		12:00 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	12:30 看見你的聲音[普]
01:00 宣傳易[粵]		12:35 家有刁妻[粵/韓][PG]	01:50 超時空玩意[粵/英]
01:05 財經透視[粵/普]			
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 大紅帽與小野狼#5[粵/普][PG]			
02:40 大紅帽與小野狼#6[粵/普][PG]		03:00 女醫神Doctor X 4#3[粵/日]	02:00 味蕾時光機[粵/普]
03:35 桃紅柳綠燕迎春[粵]			03:00 末路北極熊[粵/英]
05:20 眉精眼企[粵]		04:00 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:華政#1[粵/韓][PG]
		04:30 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	