翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 妙手天團#25[粵/韓][PG] 07:00 我, 租了一個情人#8[粵/普]	06:00 智能新世界[粵/法] 06:30 新Tech搜尋[粵/英] 07:00 風中奇緣#3[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#29[粵/韓] 09:05 冲遊泰國[粵] 09:30 滋味行[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#5[粵] 10:30 神鵰俠侶#45[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#15[粵][PG]		10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾城#3[粵/普] 01:00 美女的誕生#18[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#1[粵/韓][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 食為奴#12[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#25[粵/韓][PG] 03:00 我, 租了一個情人#8[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 PRODUCE 101[粵/韓] 05:05 孖兄弟. 去旅行[粵/英] 05:30 安樂蝸[粵]	04:30 職場制勝[粵] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 代代接班人[粵]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 風中奇緣#3[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#89[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#4[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市點睇[粵]
08:00 財神駕到#6[粵] 08:30 味想天開#11[粵][PG] 09:30 乘勝狙擊#1[粵][PG] 及 樓按周轉顯親情[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 搵食飯團[粵]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 韓藝色[粵/英]
10:30 世界零距離 III[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#26[粵]		10:00 花樣男子#29[粵/韓] 11:05 美女的誕生#19[粵/韓]	10:00 商. 對論[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 拳王#17[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#2[粵/韓][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#146[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 搵食飯團[粵]	12:30 樓市點睇[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#3[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#15[粵][PG]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 美女的誕生#19[粵/韓] 03:30 PRODUCE 101[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 樓市點睇[粵]
04:30 森海尋寶[粵]		04:30 孖兄弟. 去旅行[粵/英] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#100000[粵/韓][PG] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 代代接班人[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 韓國小姐#1[粵/韓][PG] 07:00 我, 租了一個情人#9[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 風中奇緣#4[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#30[粵/韓] 09:05 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#6[粵] 10:30 神鵰俠侶#46[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#16[粵][PG]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾城#4[粵/普] 01:00 美女的誕生#19[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#2[粵/韓][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 食為奴#13[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 韓國小姐#1[粵/韓][PG] 03:00 我, 租了一個情人#9[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 3日2夜[粵]	04:30 樓市點睇[粵] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 一家Travel定Trouble[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 風中奇緣#4[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#90[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#5[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居. 築則[粵]
08:00 財神駕到#7[粵] 08:30 味想天開#12[粵] 09:30 乘勝狙擊#2[粵][PG] 及 樓按周轉顯親情[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 80後環遊世界[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 地球那一邊[粵/普] 09:30 園林[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 世界零距離 III[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#27[粵]		10:00 花樣男子#30[粵/韓] 11:05 美女的誕生#20[粵/韓]	10:30 拳王#18[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#3[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#147[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會]	12:30 家居. 築則[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#4[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#16[粵][PG]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 美女的誕生#20[粵/韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 地球那一邊[粵/普] 03:30 家居. 築則[粵]
04:30 咁至識食[粵] 05:30 心大心細[粵]		05:00 3日2夜[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#3[粵/韓] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 韓國小姐#2[粵/韓] 07:00 我, 租了一個情人#10[粵/普]	06:00 地球那一邊[粵/普] 07:00 風中奇緣#5[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 邊走邊吃[粵/法] 08:35 邊走邊吃[粵/法] 09:05 80後環遊世界[粵/韓]	08:00 家居. 築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#7[粵] 10:30 怒食街頭[粵] 10:55 行政長官施政報告[粵/普]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:30 更上一層樓[粵] 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾城#5[粵/普] 01:00 美女的誕生#20[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#3[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 寵愛有家[粵] 03:00 行政長官記者會[粵/英] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 韓國小姐#2[粵/韓] 03:00 我, 租了一個情人#10[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐漁村篇[韓] 05:50 潮生活[粵/法]	04:30 家居. 築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]
06:00 好想藝術[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 風中奇緣#5[粵/普]
07:00 施政論壇 2017[粵/英]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵]
08:00 財神駕到#8[粵] 08:30 味想天開#13[粵][PG] 09:30 乘勝狙擊#3[粵][PG] 及 樓按周轉顯親情[粵]			08:00 8 點財經[粵] 08:30 12道鋒味III[粵/普]
10:30 世界零距離 III[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#28[粵]		11:05 美女的誕生#21[粵/韓]	10:00 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 拳王#19[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#4[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#148[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 細說韓食[粵/英]	12:30 創科導航[粵] 01:00 明日居[粵/法] 01:30 風中奇緣#5[粵/普]
02:05 屢見奇工[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 我們的天空#3[粵]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 美女的誕生#21[粵/韓] 03:30 一日三餐漁村篇[韓]	02:30 味蕾時光機[粵/普] 03:30 創科導航[粵]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#20[粵]		05:05 細說韓食[粵/英] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#4[粵/韓] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 韓國小姐#3[粵/韓] 07:00 我, 租了一個情人#11[粵/普]	06:00 味蕾時光機[粵/普] 07:00 風中奇緣#6[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 包青天#8[粵]		08:00 花樣男子#31[粵/韓] 09:05 美麗魔法[粵/韓]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:25 行政長官答問會[粵/普] 11:45 以和為貴#17[粵][PG]		10:00 細說韓食[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 美女的誕生#21[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#4[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 食為奴#14[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 韓國小姐#3[粵/韓] 03:00 我, 租了一個情人#11[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 新文青時代[粵]	04:30 創科導航[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國[粵/普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:05 台灣第一等[粵/普]	06:00 風中奇緣#6[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#91[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#6[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵]
08:00 財神駕到#9[粵] 08:30 味想天開#14[粵][PG] 09:30 乘勝狙擊#4[粵][PG] 及 樓按周轉顯親情[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 宅人食堂[粵/普] 09:10 川味[粵/普] 09:30 長城：中國的故事[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 世界零距離 III[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄續集#29[粵][PG]		10:00 花樣男子#31[粵/韓] 11:05 美女的誕生#22[粵/韓]	10:30 拳王#20[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#5[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#149[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 美食中國[粵/英]	12:30 理財有道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#6[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 以和為貴#17[粵][PG]		02:05 台灣紅什麼[普] 02:35 美女的誕生#22[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 長城：中國的故事[粵/普] 03:30 理財有道[粵]
04:30 江山美人[粵][PG] 05:30 心大心細[粵]		05:05 新文青時代[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#5[粵/韓] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 韓國小姐#4[粵/韓] 07:00 我，租了一個情人#12[粵/普]	06:00 長城：中國的故事[粵/普][PG] 07:00 風中奇緣#7[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#32[粵/韓] 09:05 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#9[粵] 10:30 神鵰俠侶#47[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 以和為貴#18[粵][PG]		10:00 美食中國[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾城#6[粵/普] 01:00 美女的誕生#22[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#5[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 食為奴#15[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 韓國小姐#4[粵/韓] 03:00 我，租了一個情人#12[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 邊走邊吃[粵/法] 05:30 邊走邊吃[粵/法]	04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩，好樣的[粵/普] 05:30 畫中國[粵/普]
06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 風中奇緣#7[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#92[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#7[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵]
08:00 財神駕到#10[粵] 08:30 味想天開#15[粵] 09:30 乘勝狙擊#5[粵][PG] 及 樓按周轉顯親情[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 冲遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 智能新世界[粵/法] 09:00 新Tech搜尋[粵/英] 09:30 自家手作[粵/韓]
10:30 世界零距離 III[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 新紮師兄續集#30[粵]		10:00 花樣男子#32[粵/韓] 11:05 美女的誕生#23[粵/韓]	10:00 世界屋細小[粵/英] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 拳王#21[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#6[粵/韓]
12:40 美國總統就職典禮[直播][粵] 01:15 宣傳易[粵] 01:20 皆大歡喜#150[粵] 01:55 宣傳易[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#7[粵/普]
02:05 今日VIP[粵] 02:30 東張西望[粵] 03:00 無間音樂[粵] 03:55 以和為貴#18[粵][PG]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 美女的誕生#23[粵/韓] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 智能新世界[粵/法] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 職場制勝[粵]
04:50 光影流情[粵] 05:15 眉精眼企[粵]		04:30 邊走邊吃[粵/法] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#6[粵/韓] 05:00 前輩，好樣的[粵/普] 05:30 畫中國[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 K-POP[韓] 07:30 IQ博士[粵/日][PG]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 園林[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 IQ博士[粵/日][PG] 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 世界第一等[粵/普][PG]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 長城：中國的故事[粵/普][PG] 09:30 超時空玩意[粵/英] 09:35 超時空玩意[粵/英] 09:45 J5院線:同桌的妳[粵/普][PG]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 熱血水球少年#7[粵/日][PG] 10:45 熱血水球少年#8[粵/日][PG] 11:30 細說韓食[粵/英]	
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院:王的盛宴[粵/普][PG]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 幻影籃球王III[粵/日] 01:00 幻影籃球王III[粵/日] 01:30 美麗魔法[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#6[粵/韓] 01:00 我的自由年代#39[粵/普]
03:45 天人合一之綠色先鋒[粵][港台] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:30 6嚐腹肌拯救隊[粵/英][PG] 03:00 6嚐腹肌拯救隊[粵/英][PG] 03:30 一日三餐漁村篇[韓]	02:00 我的自由年代#40[粵/普] 03:00 韓式寫真[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:10 查查林部隊[粵/英] 05:20 花生動畫[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英]		05:15 潮生活[粵/法] 05:30 台灣紅什麼[普]	04:00 蔚藍居[粵/英] 04:30 韓藝色[粵/英] 05:00 自家手作[粵/韓] 05:30 一路上有你(第二季)[普]
06:10 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 觸得到的故宮[粵]		07:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 星級超常任務[粵] 08:30 區區添食團年飯[粵] 09:30 乘勝狙擊#6[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 理財有道[粵] 08:30 發現北緯30度 I[粵/普] 09:30 職場制勝[粵]
10:30 開心行善樂「榕榕」[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵]		10:45 女醫神Doctor X 4#4[粵/日][PG] 11:45 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日][PG]	10:00 樓市點睇[粵] 10:30 拳王#22[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#7[粵/韓]
12:00 新紮師兄續集#31[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 皆大歡喜#151[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 戀上你的床[粵][M]		12:15 搜搜首爾[粵/英] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 一路上有你(第二季)[普]
03:55 樂勢力[粵]		02:05 3日2夜[粵] 02:35 世界第一等[粵/普][PG] 03:30 女醫神Doctor X 4#4[粵/日][PG]	02:00 智能新世界[粵/法] 02:30 明日居[粵/法] 03:00 發現北緯30度 I[粵/普]
04:50 中華福地[粵] 05:10 趣眼看人生[粵] 05:35 內有愛犬[粵]		04:30 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普] 05:30 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:華政#7[粵/韓] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 咁至識食[粵] 07:00 百法百眾[粵] 07:30 光影流情[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓] 07:00 台灣紅什麼[普] 07:30 IQ博士[粵/日]	06:00 韓藝色[粵/英] 06:30 自家手作[粵/韓] 07:00 世界屋細小[粵/英] 07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日]		08:00 IQ博士[粵/日] 08:30 流行別注[粵/英] 09:00 K-POP[韓]	08:00 宅人食堂[粵/普] 08:45 川味[粵/普] 09:00 商. 對論[粵] 09:30 明日居[粵/法]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日] 11:00 周日龍門陣[粵] 11:50 宣傳易[粵]		10:30 改過遷善#10[粵/韓] 11:45 潮生活[粵/法]	10:00 地球那一邊[粵/普] 11:00 發現北緯30度 I[粵/普]
12:00 最瀛自由行[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 超級無敵獎門人[粵]		12:00 週遊列國[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場:華政#7[粵/韓] 01:00 長大#37[粵/普][PG]
02:20 Sunday扮嘢王[粵][PG] 03:20 搵食[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]			02:00 長大#38[粵/普][PG] 03:00 代代接班人[粵] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 幪面戰士[粵/韓] 04:15 幪面戰士[粵/韓] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			04:00 宅人食堂[粵/普] 04:45 川味[粵/普] 05:00 世界屋細小[粵/英] 05:30 看見你的聲音[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 女醫明妃傳#93[粵/普]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 前輩, 好樣的[粵/普]
08:30 1 1的幸福[粵] 09:30 乘勝狙擊#7[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:00 商. 對論[粵] 08:30 味蕾時光機[粵/普] 09:30 創科導航[粵]
10:30 街坊廚神舌戰東京[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 新紮師兄續集#32[粵]		10:35 女醫神Doctor X 4#5[粵/日][PG] 11:35 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	10:00 家居. 築則[粵] 10:30 拳王#23[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#8[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 大紅帽與小野狼#7[粵/普][PG]		12:00 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 看見你的聲音[普]
02:40 大紅帽與小野狼#8[粵/普][PG] 03:30 桃花依舊笑春風[粵]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 台灣紅什麼[普] 03:05 女醫神Doctor X 4#5[粵/日][PG]	02:00 味蕾時光機[粵/普] 03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
		04:00 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG] 04:30 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:華政#8[粵/韓]