

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 動物大聯萌[粵/日] 07:50 小福星闖叢林[粵/韓]	06:00 智能新世界[粵/法] 06:30 新Tech搜尋[粵/英] 07:00 風中奇緣#13[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 學是學非[粵]			08:00 職場制勝[粵] 08:30 3D看天下[粵/普] 09:00 星級打工時代[粵] 09:30 星級打工時代[粵]
10:15 天與地 巔峰之旅[粵]		10:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普] 11:00 微微一笑很傾城#11[粵/普]	10:00 星星探親團[粵] 10:30 星星探親團[粵] 11:00 新春自家菜[粵] 11:30 新春自家菜[粵]
12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情之赤口格鬥營[粵]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場：華政#15[粵/韓] 01:00 舌尖上的中國2[粵/普]
02:15 宣傳易[粵] 02:20 今日VIP[粵] 02:45 明星愛廚房[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日]			02:00 舌尖上的中國2[粵/普] 03:00 功夫狂熱[粵/英][PG]
04:15 心動！光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]			04:00 至尊街頭魔法王[粵] 04:30 職場制勝[粵] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 代代接班人[粵]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓]	06:00 風中奇緣#13[粵/普]
07:00 錦繡未央#6[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#12[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市點睇[粵]
08:00 財神駕到#16[粵] 08:30 味覺天開#21[粵][PG] 09:30 乘勝狙擊#14[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 湘當韻味II[粵/普] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 韓藝色[粵/英]
10:30 新春開運王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 一屋老友記#16[粵][PG]		10:05 兄弟幫[粵] 10:35 動物大聯萌[粵/日]	10:00 商·對論[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 四個女仔三個BAR#6[粵][PG] 11:30 J5劇場：華政#16[粵/韓]
12:50 一屋老友記#17[粵][PG] 01:50 一屋老友記#18[粵][PG]		12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 喜戲咯咯咯：金雞 2[粵][PG]
02:50 一屋老友記#19[粵][PG] 03:50 一屋老友記#20[粵][PG]		02:05 RUNNING MAN[粵/韓] 03:40 環遊世界明星賽[粵]	02:30 喜戲咯咯咯：行運超人[粵][PG]
04:50 一屋老友記#21[粵][PG] 05:15 民峰而至[粵] 05:35 民峰而至[粵]		04:40 環遊世界明星賽[粵] 05:25 潮生活[粵/法] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:30 至尊街頭魔法王[粵] 05:00 J5劇場：華政#16[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 動物大聯萌[粵/日]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 風中奇緣#14[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 學是學非[粵] 09:45 學是學非[粵]		08:00 交響情人夢#4[粵/日][PG] 09:05 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 3D看天下[粵/普] 09:00 星級打工時代[粵] 09:30 星級打工時代[粵]
10:15 天與地 強戰深淵[粵]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 兄弟幫[粵] 11:00 微微一笑很傾城#12[粵/普]	10:00 星星探親團[粵] 10:30 星星探親團[粵] 11:00 新春自家菜[粵] 11:30 新春自家菜[粵]
12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情之新春Party咪走雞[粵]		12:00 吉星廚神[粵/英][PG]	12:00 J5劇場:華政#16[粵/韓] 01:00 舌尖上的中國2[粵/普]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 明星愛廚房[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普]		02:00 魔鏡變變變[粵/日][PG]	02:00 食在好源頭[粵/普] 03:00 功夫狂熱[粵/英]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 至尊街頭魔法王[粵] 04:30 樓市點睇[粵] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 一家Travel定Trouble[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 風中奇緣#14[粵/普]
07:00 錦繡未央#7[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#13[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居·築則[粵]
08:00 財神駕到#17[粵] 08:30 味想天開#22[粵][PG] 09:30 乘勝狙擊#15[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 80後環遊世界[粵/韓] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 湘當韻味II[粵/普] 08:30 地球那一邊[粵/普] 09:30 園林[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 新春開運王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 一屋老友記#22[粵][PG]		10:05 交響情人夢#4[粵/日][PG] 11:05 美女的誕生#28[粵/韓][PG]	10:30 四個女仔三個BAR#7[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#17[粵/韓]
12:50 一屋老友記#23[粵][PG] 01:50 一屋老友記#24[粵][PG]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會]	12:30 喜戲咯咯咯:海南雞飯[粵/普][PG]
02:50 一屋老友記#25[粵][PG] 03:50 一屋老友記#26[粵][PG]		02:15 RUNNING MAN[粵/韓] 03:30 環遊世界明星賽[粵]	02:30 喜戲咯咯咯:喜馬拉亞星[粵][PG]
04:50 一屋老友記#27[粵][PG] 05:15 民峰而至[粵] 05:35 民峰而至[粵]		04:20 環遊世界明星賽[粵] 05:10 美女的誕生#28[粵/韓][PG]	04:30 至尊街頭魔法王[粵] 05:00 J5劇場:華政#17[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 韓國小姐#10[粵/ 韓] 07:00 我, 租了一個情 人#18[粵/普]	06:00 地球那一邊[粵/普] 07:00 風中奇緣#15[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 交響情人夢#5[粵/ 日][PG] 09:05 80後環遊世界[粵/ 韓]	08:00 家居·築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#15[粵] 10:30 步步驚心#1[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#4[粵]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 J2靚聲王[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾 城#13[粵/普] 01:00 美女的誕生#28[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:華政#17[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 食為奴#21[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普]		02:00 韓國小姐#10[粵/ 韓] 03:00 我, 租了一個情 人#18[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 得意寵物大檢閱[ 粵/日]	04:30 家居·築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]
06:00 好想藝術[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:30 細說韓食[粵/英]	06:00 風中奇緣#15[粵/普]
07:00 錦繡未央#8[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾 城#14[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵]
08:00 財神駕到#18[粵] 08:30 味想天開#23[粵][PG] 09:30 乘勝狙擊#16[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的導遊是明星10[ 粵/普] 09:00 我的導遊是明星10[ 粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 行走的餐桌[粵/普]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 12道鋒味III[粵/普]
10:30 新春開運王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 一屋老友記#28[粵][PG]		10:05 交響情人夢#5[粵/ 日][PG] 11:05 美女的誕生#29[粵/ 韓]	10:00 明日居[粵/法] 及 瞬間看 地球[粵] 10:30 四個女仔三個BAR#8[ 粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#18[粵/韓]
12:50 一屋老友記#29[粵][PG] 01:50 一屋老友記#30[粵][PG]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 行走的餐桌[粵/普]	12:30 創科導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#15[粵/普]
02:50 一屋老友記#31[粵][PG] 03:35 愛情食物鏈#3[粵]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 美女的誕生#29[粵/ 韓] 03:30 得意寵物大檢閱[ 粵/日]	02:30 味蕾時光機[粵/普] 03:30 創科導航[粵]
04:40 愛情食物鏈#4[粵] 05:25 百法百眾[粵]		05:50 潮生活[粵/法]	04:00 J5劇場:華政#18[粵/韓] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 韓國小姐#11[粵/ 韓] 07:00 我, 租了一個情 人#19[粵/普]	06:00 味蕾時光機[粵/普] 07:00 風中奇緣#16[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 邊走邊吃[粵/法] 08:35 邊走邊吃[粵/法] 09:00 閱讀青旅行[粵/普]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#16[粵] 10:30 步步驚心#2[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#5[粵][PG]		10:00 行走的餐桌[粵/普] 10:30 J2靚聲王[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾 城#14[粵/普] 01:00 美女的誕生#29[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:華政#18[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 食為奴#22[粵][PG] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普]		02:00 韓國小姐#11[粵/ 韓] 03:00 我, 租了一個情 人#19[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓]	04:30 創科導航[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國[粵/普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 風中奇緣#16[粵/普]
07:00 錦繡未央#9[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][ 馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵]
08:00 財神駕到#19[粵] 08:30 味想天開#24[粵][PG] 09:30 乘勝狙擊#17[粵][PG]			08:00 8 點財經[粵] 08:30 宅人食堂[粵/普] 09:10 川味[粵/普] 09:30 長城:中國的故事[粵/ 普][PG] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 新春開運王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #1[ 粵][PG]		11:05 KARA 愛情習作#1[ 粵/韓][PG]	10:30 四個女仔三個BAR#9[ 粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#19[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#156[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 細說韓食[粵/英]	12:30 理財有道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#16[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情食物鏈#5[粵][PG]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 KARA 愛情習作#1[ 粵/韓][PG] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 長城:中國的故事[粵/ 普][PG] 03:30 理財有道[粵]
04:30 江山美人一戰定江山[粵]		05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#19[粵/韓] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 韓國小姐#12[粵/ 韓] 07:00 我, 租了一個情 人#20[粵/普]	06:00 長城: 中國的故事[粵/ 普][PG] 07:00 風中奇緣#17[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 交響情人夢#6[粵/ 日][PG] 09:00 自由發揮旅行團[ 粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#17[粵] 10:30 步步驚心#3[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#6[粵]		10:00 細說韓食[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 KARA 愛情習作#1[ 粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:華政#19[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 食為奴#23[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普]		02:00 韓國小姐#12[粵/ 韓] 03:00 我, 租了一個情 人#20[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 李英愛. 幸福歌聲[ 粵/韓] 05:00 李英愛. 幸福歌聲[ 粵/韓]	04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 畫中國[粵/普]
06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔 案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 風中奇緣#17[粵/普]
07:00 錦繡未央#10[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾 城#15[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵]
08:00 財神駕到#20[粵] 08:30 味想天開#25[粵][PG] 09:30 乘勝狙擊#18[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 智能新世界[粵/法] 09:00 新Tech搜尋[粵/英] 09:30 自家手作[粵/韓]
10:30 新春開運王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #2[ 粵][PG]		10:05 交響情人夢#6[粵/ 日][PG] 11:05 KARA 愛情習作#2[ 粵/韓]	10:00 世界屋細小[粵/英] 及 瞬 間看地球[粵] 10:30 四個女仔三個BAR#10[ 粵][PG] 11:30 華政#20[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#157[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[普]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:45 早着先機[粵][馬 會]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#17[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情食物鏈#6[粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 KARA 愛情習作#2[ 粵/韓] 03:30 李英愛. 幸福歌聲[ 粵/韓]	02:30 智能新世界[粵/法] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 職場制勝[粵]
04:30 光影流情[粵] 05:00 民間傳奇#52[粵]		04:30 李英愛. 幸福歌聲[ 粵/韓] 05:05 細說韓食[粵/英] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#20[粵/韓] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 畫中國[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 K-POP[韓] 07:30 聖鬥士星矢[粵/ 日][PG]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 園林[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 聖鬥士星矢[粵/ 日][PG] 08:30 意味情濃[粵/英] 09:00 世界第一等[粵/ 普][PG]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 長城: 中國的故事[粵/ 普][PG] 09:30 代代接班人[粵]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 熱血水球少年#9[ 粵/日][PG] 10:45 熱血水球少年#10[ 粵/日][PG] 11:30 細說韓食[粵/英]	10:00 超時空玩意[粵/英] 10:15 J5院線: 天下無雙[粵][PG]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院: 孤男寡女[ 粵][PG]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 幻影籃球王III[粵/ 日] 01:00 幻影籃球王III[粵/ 日] 01:30 J2靚聲王[粵]	12:00 J5劇場: 華政#20[粵/韓] 01:00 我的自由年代#41[粵/普]
03:35 天人合一之綠色先鋒[粵][ 港台] 03:45 更上一層樓[粵] 03:55 勁歌金曲[粵]		02:30 6嚙腹肌拯救隊[粵/ 英][PG] 03:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/ 英][PG] 03:30 一日三餐漁村篇[ 韓]	02:00 我的自由年代#42[粵/普] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 毛起來幸福站[粵/普] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 第三極[粵/普]		05:15 潮生活[粵/法] 05:30 台灣紅什麼[普]	04:00 蔚藍居[粵/英] 04:30 韓藝色[粵/英] 05:00 自家手作[粵/韓] 05:30 一路上有你(第二季)[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 粵講粵鬼[粵]		07:00 7日羅曼史#1[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 星級超常任務[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 乘勝狙擊#19[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/ 韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/ 韓]	08:00 理財有道[粵] 08:30 發現北緯30度 I[粵/ 普][PG] 09:30 職場制勝[粵]
10:30 新春花車巡遊匯演[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[ 粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #3[ 粵][PG]		10:45 女醫神Doctor X 4#6[粵/日][PG] 11:45 WORKING!!無聊西餐 廳3[粵/日][PG]	10:00 家居·築則[粵] 10:30 四個女仔三個BAR#11[ 粵][PG] 11:30 J5劇場: 華政#21[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#158[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 武俠梁祝[粵][PG]		12:15 搜搜首爾[粵/英] 12:35 胆識過人[粵][馬 會]	12:30 一路上有你(第二季)[普]
03:45 樂勢力[粵][PG]		02:05 3日2夜[粵] 02:35 世界第一等[粵/ 普][PG] 03:30 女醫神Doctor X 4#6[粵/日][PG]	02:00 智能新世界[粵/法] 02:30 香港本色[粵] 03:00 發現北緯30度 I[粵/ 普][PG]
04:40 眉精眼企[粵] 05:05 民間傳奇#53[粵]		04:30 J2靚聲王[粵] 05:30 WORKING!!無聊西餐 廳3[粵/日][PG]	04:00 J5劇場: 華政#21[粵/韓] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 咁至識食[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓]	06:00 韓藝色[粵/英]
07:00 百法百眾[粵]		07:00 台灣紅什麼[普]	06:30 自家手作[粵/韓]
07:30 光影流情[粵]		07:30 聖鬥士星矢[粵/日][PG]	07:00 世界屋細小[粵/英]
			07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 聖鬥士星矢[粵/日][PG]	08:00 宅人食堂[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行別注[粵/英]	08:45 川味[粵/普]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 K-POP[韓]	09:00 商·對論[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]			09:30 一手造成[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 改過遷善#11[粵/韓]	10:00 地球那一邊[粵/普]
10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG]		11:45 潮生活[粵/法]	11:00 新春花車巡遊匯演[粵]
11:00 周日龍門陣[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 三個小生去旅行[粵]		12:00 週遊列國[粵/普]	12:00 J5劇場:華政#21[粵/韓]
12:35 三個小生去旅行[粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	01:00 他來了,請閉眼#1[粵/普][PG]
01:00 午間新聞[粵]			
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 超級無敵獎鬥人[粵]			
02:20 Sunday扮嘢王[粵]			02:00 他來了,請閉眼#2[粵/普][PG]
03:20 搵食[粵]			03:00 代代接班人[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 幪面戰士[粵/韓]			04:00 宅人食堂[粵/普]
04:15 幪面戰士[粵/韓]			04:45 川味[粵/普]
04:30 猩猩補習班[粵]			05:00 世界屋細小[粵/英]
05:00 麵包超人[粵/日]			05:30 看見你的聲音[普]
05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 星期日檔案[粵/普]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 街市遊樂園[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 前輩,好樣的[粵/普]
08:00 吾淑吾食澳洲篇[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 商·對論[粵]
08:30 1+1的幸福[粵]		08:30 安樂蝸[粵]	08:30 味蕾時光機[粵/普]
09:30 乘勝狙擊#20[粵][PG]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:30 創科導航[粵]
10:30 我的志願[粵]		10:35 女醫神Doctor X 4#7[粵/日][PG]	10:00 樓市點睇[粵]
11:30 晚間新聞[粵]		11:35 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	10:30 四個女仔三個BAR#12[粵][PG]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			11:30 J5劇場:華政#22[粵/韓]
11:50 新紮師兄1988#4[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	12:30 看見你的聲音[普]
01:00 財經透視[粵/普]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	
01:30 宣傳易[粵]			
01:40 大紅帽與小野狼#9[粵/普][PG]			
02:45 大紅帽與小野狼#10[粵/普][PG]		02:05 安樂蝸[粵]	02:00 味蕾時光機[粵/普]
03:30 財星高照[粵]		02:35 台灣紅什麼[普]	03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
		03:05 女醫神Doctor X 4#7[粵/日][PG]	
05:15 中華福地[粵]		04:00 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:華政#22[粵/韓]
05:35 內有愛犬[粵]		04:30 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	