

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 韓國小姐#13[粵/韓]	06:00 智能新世界[粵/法]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 我, 租了一個情人#21[粵/普]	06:30 新Tech搜尋[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 風中奇緣#18[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:00 交響情人夢#7[粵/日][PG]	08:00 職場制勝[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 沖遊泰國[粵]	08:30 環球財經消息[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 滋味行[粵/韓]	09:00 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:45 法證攻防[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#18[粵]		10:30 無間音樂[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 步步驚心#4[粵/普]		11:30 兄弟幫[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 愛情食物鏈#7[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 微微一笑很傾城#15[粵/普]	12:00 J5劇場:華政#22[粵/韓]
12:45 交易現場[粵]		01:00 KARA 愛情習作#2[粵/韓]	01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 韓國小姐#13[粵/韓]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:00 我, 租了一個情人#21[粵/普]	03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			
02:45 食為奴#24[粵][PG]			
03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普]			
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 及 交易現場[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 職場制勝[粵]
04:15 心動!光之美少女[粵/日]		04:05 PRODUCE 101[粵/韓]	05:00 在水一方[粵/英]
04:45 花生動畫[粵/英]		05:05 孖兄弟. 去旅行[粵/英]	05:30 代代接班人[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:30 安樂蝸[粵]	
05:20 多啦A夢[粵]			
05:50 財經新聞[粵]			
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普][PG]	06:00 風中奇緣#18[粵/普]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 錦繡未央#11[粵/普]		07:00 微微一笑很傾城#16[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 樓市點睇[粵]
08:00 財神駕到#21[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8 點財經[粵]
08:30 親親我好媽#1[粵]		08:30 世界第一等[粵/普]	08:30 別讓身體不開心[粵/普]
09:30 乘勝狙擊#21[粵][PG]		09:35 搵食飯團[粵]	09:30 韓藝色[粵/英]
10:30 新春開運王[粵]		10:05 交響情人夢#7[粵/日][PG]	10:00 商. 對論[粵] 及 瞬間看地球[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]		11:05 KARA 愛情習作#3[粵/韓]	10:30 四個女仔三個BAR#13[粵][PG]
11:05 晚間新聞[粵]			11:30 J5劇場:華政#23[粵/韓]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #5[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 兄弟幫[粵]	12:30 樓市點睇[粵]
01:00 皆大歡喜#159[粵]		12:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 東張西望[粵]
01:35 宣傳易[粵]		12:35 早着先機[粵][馬會]	01:30 風中奇緣#18[粵/普]
01:40 今日VIP[粵]		01:45 搵食飯團[粵]	
02:05 東張西望[粵]		02:15 潮生活[粵/法]	02:30 別讓身體不開心[粵/普]
02:35 無間音樂[粵]		02:35 KARA 愛情習作#3[粵/韓]	03:30 樓市點睇[粵]
03:35 愛情食物鏈#7[粵][PG]		03:30 PRODUCE 101[粵/韓]	
04:30 森海尋寶[粵]		04:30 孖兄弟. 去旅行[粵/英]	04:00 J5劇場:華政#23[粵/韓]
		05:00 安樂蝸[粵]	05:00 在水一方[粵/英]
		05:30 宇宙兄弟[粵/日]	05:30 代代接班人[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 韓國小姐#14[粵/ 韓] 07:00 我, 租了一個情 人#22[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 風中奇緣#19[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 交響情人夢#8[粵/ 日][PG] 09:00 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#19[粵] 10:30 步步驚心#5[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#8[粵]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾 城#16[粵/普] 01:00 KARA 愛情習作#3[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#23[粵/ 韓][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 食為奴#25[粵][PG] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普]		02:00 韓國小姐#14[粵/ 韓] 03:00 我, 租了一個情 人#22[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 3日2夜[粵]	04:30 樓市點睇[粵] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 文化長河-大地行[粵][港 台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 風中奇緣#19[粵/普]
07:00 錦繡未央#12[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾 城#17[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居·築則[粵]
08:00 財神駕到#22[粵] 08:30 親親我好媽#2[粵] 09:30 乘勝狙擊#22[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 80後環遊世界[粵/ 韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 地球那一邊[粵/普] 09:30 園林[粵/普] 及 瞬間看地 球[粵]
10:30 新春開運王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #6[粵][PG]		10:05 交響情人夢#8[粵/ 日][PG] 11:05 KARA 愛情習作#4[粵/韓]	10:30 四個女仔三個BAR#14[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#24[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#160[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:30 家居·築則[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#19[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 德國盃2016/2017拜仁慕尼 黑 對 禾夫斯堡[直播][粵/英]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 KARA 愛情習作#4[粵/韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓] 05:00 3日2夜[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	02:30 地球那一邊[粵/普] 03:30 家居·築則[粵] 04:00 J5劇場:華政#24[粵/韓] 05:00 在水一方[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 韓國小姐#15[粵/ 韓] 07:00 我, 租了一個情 人#23[粵/普]	06:00 地球那一邊[粵/普] 07:00 風中奇緣#20[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 7日羅曼史#1[粵] 09:05 80後環遊世界[粵/ 韓]	08:00 家居·築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#20[粵] 10:30 步步驚心#6[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#9[粵]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾 城#17[粵/普] 01:00 KARA 愛情習作#4[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#24[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 九江十二坊#1[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普]		02:00 韓國小姐#15[粵/ 韓] 03:00 我, 租了一個情 人#23[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐漁村篇[韓] 05:45 潮生活[粵/法]	04:30 家居·築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]
06:00 好想藝術[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 風中奇緣#20[粵/普]
07:00 錦繡未央#13[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵]
08:00 財神駕到#23[粵] 08:30 親親我好媽#3[粵][PG] 09:30 乘勝狙擊#23[粵][PG]			08:00 8 點財經[粵] 08:30 加油!向未來[粵/普][PG] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 新春開運王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #7[粵][PG]		11:05 KARA 愛情習作#5[粵/韓]	10:30 四個女仔三個BAR#15[粵] 11:30 J5劇場:華政#25[粵/ 韓][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#161[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 細說韓食[粵/英]	12:30 創科導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#20[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情食物鏈#8[粵]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 KARA 愛情習作#5[粵/韓] 03:30 一日三餐漁村篇[韓]	02:30 味蕾時光機[粵/普] 03:30 創科導航[粵]
04:35 愛情食物鏈#9[粵] 05:10 百法百眾[粵] 05:35 中華福地[粵]		05:15 潮生活[粵/法] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#25[粵/ 韓][PG] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 韓國小姐#16[粵/ 韓] 07:00 我, 租了一個情 人#24[粵/普]	06:00 味蕾時光機[粵/普] 07:00 風中奇緣#21[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 交響情人夢#9[粵/ 日][PG] 09:00 6嘍腹肌拯救隊[粵/ 英][PG] 09:30 6嘍腹肌拯救隊[粵/ 英][PG]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#21[粵] 10:30 步步驚心#7[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#10[粵][PG]		10:00 細說韓食[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 KARA 愛情習作#5[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#25[粵/ 韓][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 九江十二坊#2[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普]		02:00 韓國小姐#16[粵/ 韓] 03:00 我, 租了一個情 人#24[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:35 新文青時代[粵]	04:30 創科導航[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國[粵/普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 風中奇緣#21[粵/普]
07:00 錦繡未央#14[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾 城#18[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵]
08:00 財神駕到#24[粵] 08:30 親親我好媽#4[粵] 09:30 乘勝狙擊#24[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 環球大鑊飯[粵/英]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 宅人食堂[粵/普] 09:10 川味[粵/普] 09:30 長城: 中國的故事[粵/ 普][PG] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 新春開運王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #8[粵][PG]		10:05 交響情人夢#9[粵/ 日][PG] 11:05 KARA 愛情習作#6[粵/韓]	10:30 四個女仔三個BAR#16[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#26[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#162[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[普] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:45 早着先機[粵][馬 會]	12:30 理財有道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#21[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情食物鏈#10[粵][PG]		02:05 環球大鑊飯[粵/英] 02:35 KARA 愛情習作#6[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 長城: 中國的故事[粵/ 普][PG] 03:30 理財有道[粵]
04:30 香港玄案[粵] 05:00 民間傳奇#13[粵]		05:05 新文青時代[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#26[粵/韓] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 韓國小姐#17[粵/ 韓] 07:00 我, 租了一個情 人#25[粵/普]	06:00 長城: 中國的故事[粵/ 普][PG] 07:00 風中奇緣#22[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 交響情人夢#10[粵/ 日][PG] 09:00 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#22[粵] 10:30 步步驚心#8[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#11[粵]		10:00 環球大鐘飯[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾 城#18[粵/普] 01:00 KARA 愛情習作#6[粵/韓]	12:00 J5劇場: 華政#26[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 九江十二坊#3[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普]		02:00 韓國小姐#17[粵/ 韓] 03:00 我, 租了一個情 人#25[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程 式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動! 光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 7日羅曼史#1[粵]	04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 畫中國[粵/普]
06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔 案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 風中奇緣#22[粵/普]
07:00 錦繡未央#15[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾 城#19[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵]
08:00 財神駕到#25[粵] 08:30 親親我好媽#5[粵] 09:30 乘勝狙擊#25[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 智能新世界[粵/法] 09:00 新Tech搜尋[粵/英] 09:30 自家手作[粵/韓]
10:30 新春開運王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #9[粵][PG]		10:05 交響情人夢#10[粵/ 日][PG] 11:05 KARA 愛情習作#7[粵/韓][PG]	10:00 世界屋細小[粵/英] 及 瞬 間看地球[粵] 10:30 四個女仔三個BAR#17[粵][PG] 11:30 華政#27[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#163[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[普] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:45 胆識過人[粵][馬 會]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#22[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情食物鏈#11[粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 KARA 愛情習作#7[粵/韓][PG] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 智能新世界[粵/法] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 職場制勝[粵]
04:30 澳門足跡[粵] 05:00 民間傳奇#29[粵]		04:30 7日羅曼史#1[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場: 華政#27[粵/韓] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 畫中國[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 K-POP[韓] 07:30 聖鬥士星矢[粵/ 日][PG]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 園林[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 聖鬥士星矢[粵/ 日][PG] 08:30 意味情濃[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 長城: 中國的故事[粵/ 普][PG] 09:30 超時空玩意[粵/英] 09:45 J5院線: 女朋友男朋友[粵/ 普][PG]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:15 男子高中生的日常[粵/日][PG]	
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院: 瘦身男女[粵][PG]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場: 華政#27[粵/韓] 01:00 我的自由年代#43[粵/普]
03:20 天人合一之綠色先鋒[粵][港台] 03:30 活得好Easy[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]			02:00 我的自由年代#44[粵/普] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 毛起來幸福站[粵/普] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 第三極[粵/普]			04:00 蔚藍居[粵/英] 04:30 韓藝色[粵/英] 05:00 自家手作[粵/韓] 05:30 一路上有你(第二季)[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 粵講粵鬼[粵]		07:00 7日羅曼史#2[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 星級超常任務[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 乘勝狙擊#26[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	08:00 理財有道[粵] 08:30 發現北緯30度 I [粵/普] 09:30 職場制勝[粵]
10:30 最緊要好玩[粵][PG] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #10[粵][PG]		10:45 女醫神Doctor X 4#8[粵/日][PG] 11:45 WORKING!!無聊西餐 廳3[粵/日]	10:00 家居·築則[粵] 10:30 四個女仔三個BAR#18[粵][PG] 11:30 J5劇場: 華政#28[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#164[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 德國盃精采戰報[粵]		12:15 搜搜首爾[粵/英] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會]	12:30 一路上有你(第二季)[普]
02:20 朱麗葉與梁山伯[粵][PG]		02:05 3日2夜[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:50 女醫神Doctor X 4#8[粵/日][PG]	02:00 智能新世界[粵/法] 02:30 香港本色[粵] 03:00 發現北緯30度 I [粵/普]
04:05 樂勢力[粵] 05:00 民間傳奇#30[粵]		04:45 意味情濃[粵/英] 05:15 潮生活[粵/法] 05:30 WORKING!!無聊西餐 廳3[粵/日]	04:00 J5劇場: 華政#28[粵/韓] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 咁至識食[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓]	06:00 韓藝色[粵/英]
07:00 百法百眾[粵]		07:00 台灣紅什麼[普]	06:30 自家手作[粵/韓]
07:30 香港玄案[粵]		07:30 聖鬥士星矢[粵/日][PG]	07:00 世界屋細小[粵/英]
			07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 聖鬥士星矢[粵/日][PG]	08:00 宅人食堂[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 Music Bank 墨西哥韓流瘋[韓]	08:45 川味[粵/普]
09:00 文化廣場[粵]			09:00 商·對論[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]			09:30 一手造成[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:45 改過遷善#12[粵/韓]	10:00 地球那一邊[粵/普]
10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日]		11:45 潮生活[粵/法]	11:00 發現北緯30度 I[粵/普]
11:00 周日龍門陣[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 三個小生去旅行[粵]		12:00 週遊列國[粵/普]	12:00 J5劇場:華政#28[粵/韓]
12:35 三個小生去旅行[粵]		12:30 幻影籃球王III[粵/日]	01:00 他來了,請閉眼#3[粵/普][PG]
01:00 午間新聞[粵]		01:00 幻影籃球王III[粵/日]	
01:10 瞬間看地球[粵]		01:30 美麗魔法[粵/韓]	
01:15 超級無敵獎門人[粵]			
02:20 Sunday扮嘢王[粵]		02:30 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG]	02:00 他來了,請閉眼#4[粵/普][PG]
03:20 搵食[粵]		03:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG]	03:00 代代接班人[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]		03:30 一日三餐漁村篇[韓]	03:30 明珠生活[粵]
04:00 幪面戰士[粵/韓]		05:20 潮生活[粵/法]	04:00 宅人食堂[粵/普]
04:15 幪面戰士[粵/韓]		05:30 台灣紅什麼[普]	04:45 川味[粵/普]
04:30 猩猩補習班[粵]			05:00 世界屋細小[粵/英]
05:00 麵包超人[粵/日]			05:30 看見你的聲音[普]
05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 星期日檔案[粵/普]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 街市遊樂園[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 前輩,好樣的[粵/普]
08:00 吾淑吾食澳洲篇[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 商·對論[粵]
08:30 1+1的幸福[粵]		08:30 安樂蝸[粵]	08:30 味蕾時光機[粵/普]
09:30 乘勝狙擊#27[粵][PG]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:30 創科導航[粵]
		09:30 六合彩[粵][馬會]	
		09:35 叢林的法則[粵/韓]	
11:30 晚間新聞[粵]		10:35 女醫神Doctor X 4#9[粵/日][PG]	10:00 樓市點睇[粵]
11:45 天氣[粵]及 瞬間看地球[粵]		11:35 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	10:30 四個女仔三個BAR#19[粵][PG]
11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #11[粵][M]			11:30 J5劇場:華政#29[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵]		12:05 銀魂劇場版完結篇:永遠的萬事屋[粵/日][PG]	12:30 看見你的聲音[普]
01:00 財經透視[粵/普]			
01:30 宣傳易[粵]			
01:40 大紅帽與小野狼#11[粵/普][PG]			
02:40 大紅帽與小野狼#12[粵/普][PG]		02:30 安樂蝸[粵]	02:00 味蕾時光機[粵/普]
03:35 富貴榮華第一家[粵]		03:00 台灣紅什麼[普]	03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
		03:30 女醫神Doctor X 4#9[粵/日][PG]	
05:20 心大心細[粵]		04:30 亞爾斯蘭戰記II[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:華政#29[粵/韓]