翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 韓國小姐#18[粵/韓] 07:00 我, 租了一個情人#26[粵/普]	06:00 智能新世界[粵/法] 06:30 新Tech搜尋[粵/英] 07:00 風中奇緣#23[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 交響情人夢#11[粵/日][PG] 09:10 冲遊泰國[粵] 09:35 滋味行[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#23[粵] 10:30 步步驚心#9[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#12[粵]		10:35 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾城#19[粵/普] 01:00 KARA 愛情習作#7[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:華政#29[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 九江十二坊#4[粵][PG] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普]		02:00 韓國小姐#18[粵/韓] 03:00 我, 租了一個情人#26[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 PRODUCE 101[粵/韓] 05:45 潮生活[粵/法]	04:30 職場制勝[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 代代接班人[粵]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 風中奇緣#23[粵/普]
07:00 錦繡未央#16[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#20[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市點睇[粵]
08:00 財神駕到#26[粵] 08:30 親親我好媽#6[粵] 09:30 迷#1[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 韓藝色[粵/英]
10:30 這個冬天不太冷[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄１９８８#12[粵][PG]		10:05 交響情人夢#11[粵/日][PG] 11:15 KARA 愛情習作#8[粵/韓]	10:00 商. 對論[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 四個女仔三個BAR#20[粵] 11:30 J5劇場:華政#30[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#165[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:15 兄弟幫[粵][PG] 12:40 早着先機[粵][馬會] 01:50 搵食飯團[粵]	12:30 樓市點睇[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#23[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情食物鏈#12[粵]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 KARA 愛情習作#8[粵/韓] 03:30 PRODUCE 101[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 樓市點睇[粵]
04:30 森海尋寶[粵]		05:05 安樂蝸[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#30[粵/韓] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 代代接班人[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 韓國小姐#19[粵/韓] 07:00 我, 租了一個情人#27[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 風中奇緣#244[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 Music Cafe[粵] 09:00 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#24[粵] 10:30 步步驚心#10[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#13[粵]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾城#20[粵/普] 01:00 KARA 愛情習作#8[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#30[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 九江十二坊#5[粵][PG] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普]		02:00 韓國小姐#19[粵/韓] 03:00 我, 租了一個情人#27[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 3日2夜[粵]	04:30 樓市點睇[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 文化長河-大地行[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 我的導遊是明星9[粵/普] 06:30 我的導遊是明星9[粵/普]	06:00 風中奇緣#24[粵/普]
07:00 錦繡未央#17[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#21[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居. 築則[粵]
08:00 財神駕到#27[粵] 08:30 親親我好媽#7[粵] 09:30 迷#2[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 80後環遊世界[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 婚前撻Q日記[粵/韓]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 地球那一邊[粵/普] 09:30 園林[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 這個冬天不太冷[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄１９８８#13[粵][PG]			10:30 四個女仔三個BAR#21[粵] 11:30 J5劇場:華政#31[粵/韓][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#166[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會]	12:30 家居. 築則[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#24[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情食物鏈#13[粵]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 男神瑞士遊[粵/英][PG] 03:00 男神瑞士遊[粵/英][PG] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 地球那一邊[粵/普] 03:30 家居. 築則[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
04:30 咁至識食[粵] 05:30 開心俱樂部[粵]		05:00 3日2夜[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#31[粵/韓][PG] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 韓國小姐#20[粵/韓] 07:00 我, 租了一個情人#28[粵/普]	06:00 地球那一邊[粵/普] 07:00 風中奇緣#25[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 7日羅曼史#2[粵] 09:00 80後環遊世界[粵/韓]	08:00 家居. 築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#25[粵] 10:30 步步驚心#11[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#14[粵]		10:00 細說韓食[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾城#21[粵/普] 01:00 男神瑞士遊[粵/英][PG] 01:30 男神瑞士遊[粵/英][PG]	12:00 J5劇場:華政#31[粵/韓][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 九江十二坊#6[粵][PG] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普]		02:00 韓國小姐#20[粵/韓] 03:00 我, 租了一個情人#28[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐漁村篇[韓] 05:45 潮生活[粵/法]	04:30 家居. 築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]
06:00 好想藝術[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 我的導遊是明星9[粵/普] 06:30 我的導遊是明星9[粵/普]	06:00 風中奇緣#25[粵/普]
07:00 錦繡未央#18[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵]
08:00 財神駕到#28[粵] 08:30 親親我好媽#8[粵] 09:30 迷#3[粵][PG]			08:00 8 點財經[粵] 08:30 加油！向未來[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 這個冬天不太冷[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄１９８８#14[粵][PG]		11:05 KARA 愛情習作#9[粵/韓][PG]	10:30 四個女仔三個BAR#22[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#32[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#167[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 細說韓食[粵/英]	12:30 創科導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#25[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情食物鏈#14[粵]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 KARA 愛情習作#9[粵/韓][PG] 03:30 一日三餐漁村篇[韓]	02:30 味蕾時光機[粵/普] 03:30 創科導航[粵]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#70[粵]		05:15 潮生活[粵/法] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#32[粵/韓] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 韓國小姐#21[粵/韓] 07:00 我, 租了一個情人#29[粵/普]	06:00 味蕾時光機[粵/普] 07:00 風中奇緣#26[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 交響情人夢之歐洲特別篇#1[粵/日][PG] 09:00 6囉腹肌拯救隊[粵/英][PG] 09:30 6囉腹肌拯救隊[粵/英][PG]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#26[粵] 10:30 步步驚心#12[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#15[粵][PG]		10:15 潮生活[粵/法] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 KARA 愛情習作#9[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:華政#32[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 九江十二坊#7[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普]		02:00 韓國小姐#21[粵/韓] 03:00 我, 租了一個情人#29[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 新文青時代[粵]	04:30 創科導航[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國[粵/普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 我的導遊是明星9[粵/普] 06:30 我的導遊是明星9[粵/普]	06:00 風中奇緣#26[粵/普]
07:00 錦繡未央#19[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#22[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵]
08:00 財神駕到#29[粵] 08:30 親親我好媽#9[粵] 09:30 迷#4[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 環球大鑊飯[粵/英]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 宅人食堂[粵/普] 09:10 川味[粵/普] 09:30 長城：中國的故事[粵/普][PG] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 這個冬天不太冷[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄１９８８#15[粵][PG]		10:05 交響情人夢之歐洲特別篇#1[粵/日][PG] 11:15 KARA 愛情習作#10[粵/韓][PG]	10:30 四個女仔三個BAR#23[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#33[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#168[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:15 兄弟幫[粵] 12:45 Music Cafe[粵] 01:40 環球大鑊飯[粵/英]	12:30 理財有道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#26[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情食物鏈#15[粵][PG]		02:05 台灣紅什麼[普] 02:35 KARA 愛情習作#10[粵/韓][PG] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 長城：中國的故事[粵/普][PG] 03:30 理財有道[粵]
04:30 香港玄案[粵] 05:00 民間傳奇#71[粵]		05:05 新文青時代[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#33[粵/韓] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 韓國小姐#22[粵/韓] 07:00 我, 租了一個情人#30[粵/普]	06:00 長城：中國的故事[粵/普][PG] 07:00 風中奇緣#27[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 交響情人夢之歐洲特別篇#2[粵/日][PG] 09:15 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#27[粵] 10:30 步步驚心#13[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 愛情食物鏈#16[粵][PG]		10:15 潮生活[粵/法] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 微微一笑很傾城#22[粵/普] 01:00 KARA 愛情習作#10[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:華政#33[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 九江十二坊#8[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普]		02:00 韓國小姐#22[粵/韓] 03:00 我, 租了一個情人#30[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 7日羅曼史#2[粵]	04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 畫中國[粵/普]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 我的導遊是明星9[粵/普] 06:30 我的導遊是明星9[粵/普]	06:00 風中奇緣#27[粵/普]
07:00 錦繡未央#20[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 微微一笑很傾城#23[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵]
08:00 財神駕到#30[粵] 08:30 親親我好媽#10[粵][PG] 09:30 迷#5[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 冲遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 智能新世界[粵/法] 09:00 新Tech搜尋[粵/英] 09:30 自家手作[粵/韓]
10:30 這個冬天不太冷[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵][PG] 11:50 新紮師兄１９８８#16[粵][PG]		10:05 交響情人夢之歐洲特別篇#2[粵/日][PG] 11:15 酒店風雲#1[粵/韓][PG]	10:00 世界屋細小[粵/英] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 四個女仔三個BAR#24[粵][PG] 11:30 華政#34[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#169[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:15 兄弟幫[粵][PG] 12:40 早着先機[粵][馬會]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 風中奇緣#27[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 愛情食物鏈#16[粵][PG]		02:10 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:40 酒店風雲#1[粵/韓][PG] 03:40 美麗魔法[粵/韓]	02:30 智能新世界[粵/法] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 職場制勝[粵]
04:30 澳門足跡[粵] 05:00 民間傳奇#72[粵]		04:35 7日羅曼史#2[粵] 05:30 宇宙兄弟[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#34[粵/韓] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 畫中國[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 世界第一等[粵/普][PG] 07:00 細說韓食[粵/英] 07:30 聖鬥士星矢[粵/日][PG]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 園林[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 聖鬥士星矢[粵/日][PG] 08:30 意味情濃[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日] 09:50 LIMIT#1[粵/日][PG]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 長城：中國的故事[粵/普][PG] 09:30 代代接班人[粵]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:15 LIMIT#2[粵/日][PG] 11:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 超時空玩意[粵/英] 10:15 J5院線:高舉愛[粵][PG]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院:龍鳳鬥[粵][PG]			12:00 J5劇場:華政#34[粵/韓] 01:00 我的自由年代#45[粵/普]
03:25 天人合一之綠色先鋒[粵][港台] 03:35 活得好Easy[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		02:40 幻影籃球王III[粵/日] 03:10 幻影籃球王III[粵/日] 03:35 一日三餐漁村篇[韓]	02:00 我的自由年代#46[粵/普] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 毛起來幸福站[粵/普] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 第三極[粵/普]		05:30 台灣紅什麼[普]	04:00 蔚藍居[粵/英] 04:30 韓藝色[粵/英] 04:55 爸爸去哪兒 III[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 粵講粵鬼[粵]		07:00 7日羅曼史#3[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 星級超常任務[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 迷#6[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 美國潮什麼[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 理財有道[粵] 08:30 發現北緯30度 I[粵/普] 09:30 職場制勝[粵]
10:30 最緊要好玩[粵][PG] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 新紮師兄１９８８#17[粵][PG]		10:45 女醫神Doctor X 4#10[粵/日][PG] 11:45 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日]	10:00 家居. 築則[粵] 10:30 四個女仔三個BAR#25[粵] 11:30 J5劇場:華政#35[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#170[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 親密[粵][PG]		12:15 搜搜首爾[粵/英] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 爸爸去哪兒 III[普]
03:40 樂勢力[粵]		02:05 美國潮什麼[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:20 女醫神Doctor X 4#10[粵/日][PG]	02:35 香港本色[粵] 03:00 發現北緯30度 I[粵/普]
04:35 心大心細[粵] 05:00 民間傳奇#73[粵]		04:20 潮生活[粵/法] 04:30 世界第一等[粵/普][PG] 05:30 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#35[粵/韓] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 咁至識食[粵] 07:00 百法百眾[粵] 07:30 香港玄案[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓] 07:35 聖鬥士星矢[粵/日][PG]	06:00 韓藝色[粵/英] 06:30 自家手作[粵/韓] 07:00 世界屋細小[粵/英] 07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日]		08:00 聖鬥士星矢[粵/日][PG] 08:30 流行別注[粵/英] 09:00 K-POP[韓]	08:00 宅人食堂[粵/普] 08:45 川味[粵/普] 09:00 商. 對論[粵] 09:30 一手造成[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日] 11:00 周日龍門陣[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:30 改過遷善#13[粵/韓] 11:45 潮生活[粵/法]	10:00 地球那一邊[粵/普] 11:00 發現北緯30度 I[粵/普]
12:05 三個小生去旅行[粵] 12:35 三個小生去旅行[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 金裝超級無敵獎門人[粵]		12:00 細說韓食[粵/英] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場:華政#35[粵/韓] 01:00 他來了, 請閉眼#5[粵/普][PG]
02:50 Sunday扮嘢王[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]			02:00 他來了, 請閉眼#6[粵/普][PG] 03:00 代代接班人[粵] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 幪面戰士[粵/韓] 04:15 幪面戰士[粵/韓] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			04:00 宅人食堂[粵/普] 04:45 川味[粵/普] 05:00 世界屋細小[粵/英] 05:30 看見你的聲音[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 街市遊樂團[粵]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 前輩, 好樣的[粵/普]
08:00 吾淑吾食澳洲篇[粵] 08:30 1+1的幸福[粵] 09:30 迷#7[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:00 商. 對論[粵] 08:30 味蕾時光機[粵/普] 09:30 創科導航[粵]
10:30 Ben Sir研究院[粵][PG] 11:00 請勿關燈[粵][PG] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵]		10:35 女醫神Doctor X 4#11[粵/日][PG] 11:50 進擊！巨人中學[粵/日][PG]	10:00 樓市點睇[粵] 10:30 雷霆掃毒#1[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#36[粵/韓]
12:00 新紮師兄１９８８#18[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 財經透視[粵/普] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 大紅帽與小野狼#13[粵/普][PG]		12:10 進擊！巨人中學[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 看見你的聲音[普]
02:45 大紅帽與小野狼#14[粵/普][PG] 03:40 富貴花開艷陽紅[粵]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 台灣紅什麼[普] 03:00 女醫神Doctor X 4#11[粵/日][PG]	02:00 味蕾時光機[粵/普] 03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
05:30 開心俱樂部[粵]		04:15 進擊！巨人中學[粵/日][PG] 04:35 進擊！巨人中學[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:華政#36[粵/韓]