

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]	06:00 別有用心單身女#5[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#10[粵/普]	06:00 智能新世界[粵/法][PG] 06:30 新Tech搜尋[粵/英] 07:00 回到愛以前#3[粵/普]		
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視	08:00 原來是美男#7[粵/韓] 09:05 沖遊泰國[粵] 09:35 滋味行[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]		
10:00 包青天#38[粵] 10:30 步步驚心#23[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 叛逆#5[粵][PG]	10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]	10:35 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]		
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 CCTV News 直播[英] 01:00 金融行情[英]	12:00 他看她的第2眼#1[粵/普] 01:00 酒店風雲#11[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:華政#50[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]		
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 九江十二坊#18[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願[粵/普]	02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]	02:00 別有用心單身女#5[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#10[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]		
04:00 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 小小探索家[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 叢林小救兵[英]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 綠茵繼承者[粵/普] 05:20 創潮居[粵/法] 05:30 安樂蝸[粵]	04:30 職場制勝[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 代代接班人[粵]		
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 財經消息[英] 06:05 腦力大作戰[英] 06:35 港生活港享受[英]	06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 回到愛以前#3[粵/普]		
07:00 錦繡未央#30[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 及 瞬間看地球[英]	07:00 他看她的第2眼#2[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市點睇[粵]		
08:00 愛, 回家之開心速遞#11[粵] 08:30 與謀同謀#1[粵][PG] 09:30 迷#22[粵][PG]	08:00 明珠檔案[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 玩命全接觸[英/粵]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 搵食飯團[粵]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 身體總司令[粵/英] 09:30 世界文化遺產[粵/日]		
10:30 千奇百趣特工隊[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #33[粵][PG]	10:35 環球金融速遞[英] 10:40 魔鬼神探#8[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]	10:00 原來是美男#7[粵/韓] 11:05 酒店風雲#12[粵/韓]	10:00 商, 對論[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 雷霆掃毒#16[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#51[粵/韓]		
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#183[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]	12:00 葛咸城#7[英] 12:55 門屠#13[英] 01:45 音樂熱點[英]	12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早看先機[粵][馬會] 01:45 搵食飯團[粵]	12:30 樓市點睇[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#3[粵/普]		
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 叛逆#5[粵][PG]	02:00 玩命全接觸[英/粵] 02:55 我要做廚神[英/粵] 03:45 明珠檔案[英]	02:15 創潮居[粵/法] 02:35 酒店風雲#12[粵/韓] 03:30 綠茵繼承者[粵/普]	02:30 身體總司令[粵/英] 03:30 樓市點睇[粵]		
04:30 森海尋寶[粵]	04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:45 創潮居[粵/法] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 記錄的地平線[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:華政#51[粵/韓] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 代代接班人[粵]		

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 別有用心單身女#6[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#11[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 回到愛以前#4[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 原來是美男#8[粵/韓] 09:05 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#39[粵] 10:30 步步驚心#24[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 叛逆#6[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 他看她的第2眼#2[粵/普] 01:00 酒店風雲#12[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#51[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 九江十二坊#19[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願[粵/普]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 別有用心單身女#6[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#11[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 小小探索家[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:25 天才孖寶拯救隊[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 意味情濃[粵/英]	04:30 樓市點睇[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 世界文化遺產[粵/日]
06:00 文化長河-大地行[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 迷你小寶貝[英/粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 回到愛以前#4[粵/普]
07:00 錦繡未央#31[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 他看她的第2眼#3[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居·築則[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#12[粵] 08:30 與謀同謀#2[粵][PG] 09:30 迷#23[粵][PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 狗狗夢飛翔[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:天際生命力[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 嗨! Let's Go[粵/普][PG] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 天涯何處無香草[粵/英] 09:30 真·巴黎鐵塔[粵/英][PG] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 千奇百趣特工隊[粵][PG] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8#34[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#9[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:00 原來是美男#8[粵/韓] 11:05 酒店風雲#13[粵/韓][PG]	10:30 雷霆掃毒#17[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#52[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#184[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 葛咸城#8[英] 12:55 賽馬預測[英][馬會]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵園蕩[粵][馬會]	12:30 家居·築則[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#4[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 叛逆#6[粵][PG]		02:05 明珠絕色:天際生命力[英/粵] 03:00 狗狗夢飛翔[英/粵] 03:55 清心直說[英]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 酒店風雲#13[粵/韓][PG] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 天涯何處無香草[粵/英] 03:30 家居·築則[粵]
04:30 日日有食神[粵] 05:30 開心俱樂部[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 意味情濃[粵/英] 05:30 記錄的地平線[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:華政#52[粵/韓] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 別有用心單身女#7[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#12[粵/普]	06:00 天涯何處無香草[粵/英] 07:00 回到愛以前#5[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 東京攻略[粵] 08:30 東京攻略[粵] 09:00 嗨! Let's Go[粵/普][PG]	08:00 家居·築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#40[粵] 10:30 步步驚心#25[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 叛逃#7[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 他看她的第2眼#3[粵/普] 01:00 酒店風雲#13[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:華政#52[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 九江十二坊#20[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願[粵/普]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 別有用心單身女#7[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#12[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 小小探索家[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 科學無限大[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐漁村篇[韓] 05:45 創潮居[粵/法]	04:30 家居·築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 好想藝術[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 新茶歡囍[英/粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 回到愛以前#5[粵/普]
07:00 錦繡未央#32[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#13[粵] 08:30 與謀同謀#3[粵][PG] 09:30 迷#24[粵][PG]		08:00 腦力大作戰[英/粵] 08:30 非常當舖[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球:2016 天災實錄[英/粵]			08:00 8 點財經[粵] 08:30 加油! 向未來[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 千奇百趣特工隊[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8#35[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#8[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		11:05 酒店風雲#14[粵/韓]	10:30 雷霆掃毒#18[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#53[粵/韓][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#185[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 葛咸城#9[英] 12:55 六十分鐘時事雜誌[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 細說韓食[粵/英]	12:30 創科導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#5[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 叛逃#7[粵][PG]		02:00 愛地球:2016 天災實錄[英/粵] 02:55 非常當舖[英/粵] 03:50 腦力大作戰[英/粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 酒店風雲#14[粵/韓] 03:30 一日三餐漁村篇[韓]	02:30 整色整水[粵/英] 03:30 創科導航[粵]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#25[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:15 創潮居[粵/法] 05:30 記錄的地平線[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:華政#53[粵/韓][PG] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 別有用心單身女#8[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#13[粵/普]	06:00 整色整水[粵/英] 07:00 回到愛以前#6[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 原來是美男#9[粵/韓] 09:05 6囍腹肌拯救隊[粵/英][PG] 09:30 6囍腹肌拯救隊[粵/英][PG]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#41[粵] 10:30 步步驚心#26[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 叛逃#8[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 細說韓食[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 酒店風雲#14[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#53[粵/韓][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[普] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 九江十二坊#21[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願[粵/普]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 別有用心單身女#8[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#13[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 小小探索家[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 求知小天地[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:30 創科導航[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國11[粵/普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 寰宇體壇[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 回到愛以前#6[粵/普]
07:00 錦繡未央#33[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 鏗鏘集[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 他看她的第2眼#4[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#14[粵] 08:30 與謀同謀#4[粵][PG] 09:30 迷#25[粵][PG]		08:00 食物偵探[英/粵] 08:30 靚太下廚易[英/粵] 09:00 港生活港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康:減得健康[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 環球大鐘飯[粵/英]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 味道中國[粵/普] 09:30 長城:中國的故事[粵/普][PG] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 千奇百趣特工隊[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #36[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 法網危情#13[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:00 原來是美男#9[粵/韓] 11:05 酒店風雲#15[粵/韓]	10:30 雷霆掃毒#19[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#54[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#186[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[普]		12:00 葛咸城#10[英] 12:55 全美一叮[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 環球大鐘飯[粵/英]	12:30 理財有道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#6[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 叛逃#8[粵][PG]		02:00 祝君健康:減得健康[英/粵] 02:55 港生活港享受[英] 03:25 靚太下廚易[英/粵] 03:55 食物偵探[英/粵]		02:05 台灣紅什麼[普] 02:35 酒店風雲#15[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 長城:中國的故事[粵/普][PG] 03:30 理財有道[粵]
04:30 香港玄案[粵] 05:00 民間傳奇#26[粵]		04:25 寰宇體壇[英] 04:50 音樂熱點[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 記錄的地平線[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:華政#54[粵/韓] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 畫中國11[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 別有用心單身女#9[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#14[粵/普]	06:00 長城：中國的故事[粵/普][PG] 07:00 回到愛以前#7[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 原來是美男#10[粵/韓] 09:05 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#42[粵] 10:30 步步驚心#27[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 叛逃#9[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 環球大鐘飯[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 他看她的第2眼#4[粵/普] 01:00 酒店風雲#15[粵/韓]	12:00 J5劇場:華政#54[粵/韓] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 九江十二坊#22[粵] 03:45 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願[粵/普]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 別有用心單身女#9[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#14[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願[粵/普] 及 交易現場[粵] 04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 小小探索家[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 東京攻略[粵] 05:30 東京攻略[粵]	04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩，好樣的[粵/普] 05:30 畫中國11[粵/普]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 寵物小寶貝[英/粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 回到愛以前#7[粵/普]
07:00 錦繡未央#34[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 他看她的第2眼#5[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵]
08:00 愛，回家之開心速遞#15[粵] 08:30 與謀同謀#5[粵][PG] 09:30 迷#26[粵][PG]		08:00 財經雜誌[英] 08:30 美國鐵路遊[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 玩命廚神[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 8點財經[粵] 08:30 挑機商雄[粵/英] 09:30 韓藝色[粵/英]
10:30 千奇百趣特工隊[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8#37[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#3[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:00 原來是美男#10[粵/韓] 11:05 酒店風雲#16[粵/韓]	10:00 世界屋細小[粵/英] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 雷霆掃毒#20[粵][PG] 11:30 華政#55[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#187[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 葛咸城#11[英] 12:55 深宵影院:初戀每一天[英]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#7[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 叛逃#9[粵][PG]		02:45 玩命廚神[英/粵] 03:35 美國鐵路遊[英/粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 酒店風雲#16[粵/韓] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 挑機商雄[粵/英] 03:30 職場制勝[粵]
04:30 澳門足跡[粵] 05:00 民間傳奇#67[粵]		04:30 財經雜誌[英] 04:55 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 東京攻略[粵] 05:00 東京攻略[粵] 05:30 記錄的地平線[粵/日]	04:00 J5劇場:華政#55[粵/韓] 05:00 前輩，好樣的[粵/普] 05:30 畫中國11[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 恩雨之聲[普/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 K-POP[韓] 07:30 聖鬥士星矢[粵/日][PG]	06:00 洛可可藝文明[粵/英] 07:00 真·巴黎鐵塔[粵/英][PG]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 彩雲寶貴[英] 09:30 銀河守護隊[英]		08:00 聖鬥士星矢[粵/日][PG] 08:30 意味情濃[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日]	08:00 前輩，好樣的[粵/普] 08:30 長城：中國的故事[粵/普][PG] 09:30 代代接班人[粵]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:00 LIMIT#7[粵/日][PG] 10:35 創潮居[粵/法] 10:50 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 J5院線：最愛[粵/普][PG]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院：芭啦芭啦櫻之花[粵][PG]		12:15 逆天潛能#2[英] 01:05 救救小孤雛[英]			12:00 J5劇場：華政#55[粵/韓] 01:00 愛情急整室#3[粵/普][PG]
03:20 天人合一之綠色先鋒[粵][港台] 03:30 活得好Easy[粵] 03:55 勁歌金曲[粵]		02:05 魔法潮人[英] 03:00 福島核劫[英/粵]		02:35 田中君為何這樣懶惰[粵/日] 03:05 田中君為何這樣懶惰[粵/日] 03:35 一日三餐漁村篇[韓]	02:00 愛情急整室#4[粵/普][PG] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵] 03:55 洛可可藝文明[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 毛起來幸福站[粵/普] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 第三極[粵/普]		04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 熊寶實家族[英] 05:00 我的志願101[英] 05:30 忍者藝術家[英]		05:20 創潮居[粵/法] 05:30 台灣紅什麼[粵]	04:55 爸爸去哪兒 III[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 健康滋味姊妹花[英/粵] 06:30 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 大腦不老[粵]		07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 東京攻略[粵] 07:30 東京攻略[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 星級超常任務[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 迷#27[粵][PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影：狼人 武士激戰[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 美國潮什麼[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓][PG] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓][PG]	08:00 理財有道[粵] 08:30 發現北緯30度 I[粵/普] 09:30 職場制勝[粵]
11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵]				10:50 無敵律師#2[粵/日] 11:50 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日]	10:00 家居，築則[粵] 10:30 雷霆掃毒#21[粵][PG] 11:30 J5劇場：華政#56[粵/韓]
12:00 新紮師兄 1 9 8 8 #38[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 皆大歡喜#188[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:50 江山美人[粵][PG]		12:05 晚間新聞[英] 12:20 瞬間看地球[英] 12:25 賽馬預測[英][馬會] 01:55 深宵影院：奪命異能[英]		12:20 搜搜首爾[粵/英] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 爸爸去哪兒 III[普]
03:45 樂勢力[粵]		03:30 全美一叮[英]		02:05 美國潮什麼[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:30 無敵律師#2[粵/日]	02:35 香港本色[粵] 03:00 發現北緯30度 I[粵/普]
04:40 眉精眼企[粵] 05:05 少婦情懷總是痴(城市小品)#1[粵]		04:20 笑笑小電影[英] 04:45 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 世界第一等[粵/普][PG] 05:30 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日]	04:00 J5劇場：華政#56[粵/韓] 05:00 洛可可藝文明[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 百法百眾[粵] 06:30 香港玄案[粵] 07:00 日日有食神[粵]		06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 綠茵繼承者[粵/普] 07:10 搜搜首爾[粵/英] 07:30 聖鬥士星矢[粵/日][PG]	06:00 韓藝色[粵/英] 06:30 世界文化遺產[粵/日] 07:00 世界屋簷小[粵/英] 07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英]		08:00 聖鬥士星矢[粵/日][PG] 08:30 流行別注[粵/英] 09:00 K-POP[韓]	08:00 醫雅仁心[粵/英][PG] 09:00 一手造成[粵] 09:30 商·對論[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日] 11:00 周日龍門陣[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:05 公大[英] 10:45 公大[英] 11:20 公大[英]		10:30 改過遷善#16[粵/韓] 11:45 創潮居[粵/法]	10:00 天涯何處無香草[粵/英] 11:00 發現北緯30度 I[粵/普]
12:05 搵食[粵] 12:35 搵食[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 超級無敵獎門人再戰江湖[粵]		12:00 公大[普] 01:00 生命禮讚[英/粵] 01:55 野性佛羅里達[英/粵]		12:00 週遊列國[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場:華政#56[粵/韓] 01:00 他來了,請閉眼#11[粵/普]
02:05 Sunday扮嘢王[粵] 03:05 4個小生去旅行[粵] 03:35 4個小生去旅行[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		02:50 清心直說[英] 03:15 音樂熱點[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:00 他來了,請閉眼#12[粵/普] 03:00 代代接班人[粵] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 幟面戰士[粵/韓] 04:15 幟面戰士[粵/韓] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵]		04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:魚樂園[英] 04:45 Toon Disney:蒂蒂與小熊[英] 05:10 小小運動家[英] 05:30 蕾蕾看世界#46[英]			04:00 味道中國[粵/普] 05:00 川味[粵/普] 05:15 我想和你唱[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Rick Stein地中海風味遊[英/粵] 06:55 帆船精髓系列之「金禧誌慶」[英]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 屋邨遊樂園[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 前輩,好樣的[粵/普]
08:00 吾淑吾食澳洲篇[粵] 08:30 流行經典50強[粵] 09:30 迷#28[粵][PG]		08:00 科技看未來[英/粵] 08:30 全美一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:戰狼300 帝國崛起[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:00 商·對論[粵] 08:30 食覺藝術 I[粵/法] 09:00 食覺藝術 II[粵/法] 09:30 創科導航[粵]
11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 新紮師兄 1 9 8 8 #39[粵][PG]		11:35 入廚易[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:35 A LIFE: 深愛的人#3[粵/日] 11:35 手多多創意[粵/英] 11:45 進擊! 巨人中學[粵/日][PG]	10:00 樓市點睇[粵] 10:30 雷霆掃毒#22[粵][PG] 11:30 J5劇場:華政#57[粵/韓]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 大紅帽與小野狼#19[粵/普][PG]		12:00 港生活港享受[英] 12:30 我要做廚神[英]		12:05 黑執事 幽鬼城殺人事件[粵/日][M] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 我想和你唱[普]
02:45 大紅帽與小野狼#20[粵/普][PG] 03:30 女賊黑野貓[粵]		02:05 Top Gear[英] 03:05 全美一叮[英] 03:55 科技看未來[英/粵]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 台灣紅什麼[普] 03:05 A LIFE: 深愛的人#3[粵/日]	02:15 川味[粵/普] 02:30 蔚藍居[粵/英] 03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
05:05 留種(新銳劇場)#1[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:00 手多多創意[粵/英] 04:10 進擊! 巨人中學[粵/日][PG] 04:30 黑執事 幽鬼城殺人事件[粵/日][M]	04:00 J5劇場:華政#57[粵/韓]