

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 急診男女#3[粵/韓][PG] 07:00 兩個爸爸#30[粵/普]	06:00 挑戰商雄[粵/英] 07:00 回到愛以前#23[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 熟女辛市長#3[粵/韓] 09:00 潮遊首爾[粵] 09:30 滋味行[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#58[粵] 10:30 紅高粱#8[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 叛逃#25[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 他看她的第2眼#16[粵/普] 01:00 酒店風雲#31[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 職場制勝[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵][PG] 02:40 交易現場[粵] 02:45 大大監#13[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 急診男女#3[粵/韓][PG] 03:00 兩個爸爸#30[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 叢林小救兵[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 綠茵繼承者[粵/普] 05:15 創潮居[粵/法] 05:30 安樂蝸[粵]	04:30 職場制勝[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 打好基本工[粵]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 腦力大戰[英/粵] 06:35 港生活港享受[英]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 回到愛以前#23[粵/普]
07:00 錦繡未央#50[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 他看她的第2眼#17[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市點睇[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#30[粵] 08:30 與譚同謀#20[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#1[粵][PG]		08:00 明珠檔案[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 Top Gear[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普][PG] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 大腦解密[粵/日] 09:30 世界文化遺產[粵/日]
10:30 歡得好健康[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心#21[粵]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 魔鬼神探#12[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 熟女辛市長#3[粵/韓] 11:05 酒店風雲#32[粵/韓]	10:00 商·對論[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 法證先鋒III#14[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#16[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#207[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵][PG]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 葛咸城#5[英] 01:00 特工Carter#2[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 搵食飯團[粵]	12:30 樓市點睇[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#23[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 叛逃#25[粵][PG]		02:00 Top Gear[英] 03:00 我要做廚神[英/粵] 03:50 明珠檔案[英]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 酒店風雲#32[粵/韓] 03:30 綠茵繼承者[粵/普]	02:30 大腦解密[粵/日] 03:30 樓市點睇[粵]
04:30 森海尋寶[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:40 創潮居[粵/法] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 記錄的地平線[粵/日]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#16[粵/普] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 打好基本工[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 急診男女#4[粵/韓][PG] 07:00 兩個爸爸#31[粵/普]	06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 回到愛以前#24[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 光之美少女All Stars DX 2-守護精靈樂園[粵/日]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 超級無敵掌門狗之險過剃頭[英/粵] 09:35 豪門大宅[英]		08:00 熟女辛市長#4[粵/韓] 09:00 世界第一等[粵/普][PG]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 泰原味[粵] 09:30 隱世桃源[粵/英]
10:40 風雲II[粵][PG]		10:30 假日影院:中坑賞雀團[英]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:30 太陽劇團月神傳說[英] 11:30 蜂鳥速遞員[粵/英]
12:50 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:25 危險寵物[英/粵] 01:20 膽固醇知多啲[英/粵]		12:00 他看她的第2眼#17[粵/普] 01:00 酒店風雲#32[粵/韓]	12:30 樓市點睇[粵] 01:00 單身男女[粵][PG]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 大大監#14[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日]		02:10 假日影院:百寶狗先生與細蚊:時光機大歷險[英/粵] 03:50 花生動畫[英/粵]		02:00 急診男女#4[粵/韓][PG] 03:00 兩個爸爸#31[粵/普]	03:15 Issey Miyake: 時尚摺學[粵/英]
04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:25 見習小獸醫[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 美國潮什麼[粵]	04:30 樓市點睇[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 世界文化遺產[粵/日]
06:00 申訴 11[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 音樂熱點[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 迷你小寶貝[英/粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 回到愛以前#24[粵/普]
07:00 錦繡未央#51[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 他看她的第2眼#18[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居·築則[粵]
08:00 愛,回家之開心速遞#31[粵] 08:30 與謀同謀#21[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#2[粵][PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 汪汪育嬰室[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:阿Sir暢遊大堡礁[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 嗨! Let's Go[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 台灣壹百種味道[粵/普] 08:30 天台的日與夜[粵/英][PG] 09:30 遊藝園[粵/英] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 歡得好健康[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心#22[粵]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#13[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 熟女辛市長#4[粵/韓] 11:05 酒店風雲#33[粵/韓]	10:30 法證先鋒II#15[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#17[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#208[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 葛咸城#6[英] 12:55 賽馬預測[英][馬會]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 膽識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵團蕩[粵][馬會]	12:30 家居·築則[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#24[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 我們的天空#9[粵]		02:05 明珠絕色:阿Sir暢遊大堡礁[英/粵] 03:00 汪汪育嬰室[英/粵] 03:50 清心直說[英]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 酒店風雲#33[粵/韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 天台的日與夜[粵/英][PG] 03:30 家居·築則[粵]
04:30 日日有食神[粵] 05:30 心大心細[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 美國潮什麼[粵] 05:30 記錄的地平線[粵/日]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#17[粵/普] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 急診男女#5[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#32[粵/普]	06:00 天台的日與夜[粵/英][PG] 07:00 回到愛以前#25[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 東京攻略[粵] 08:30 東京攻略[粵] 09:00 嗨! Let's Go[粵/普]	08:00 家居·築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#59[粵] 10:30 紅高粱#9[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#1[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 他看她的第2眼#18[粵/普] 01:00 酒店風雲#33[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#15[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 急診男女#5[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#32[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園I[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 科學無限大[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐漁村篇[韓] 05:50 創潮居[粵/法]	04:30 家居·築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 大醫之道[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 創意Home間[英/粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 回到愛以前#25[粵/普]
07:00 錦繡未央#52[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#32[粵] 08:30 與譚同謀#22[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#3[粵][PG]		08:00 腦力大作戰[英/粵] 08:30 非常當舖[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球:沙暴危機[英/粵]			08:00 8 點財經[粵] 08:30 加油! 向未來[粵/普][PG] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 歡得好健康[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心#23[粵]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#12[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		11:05 酒店風雲#34[粵/韓]	10:30 法證先鋒III#16[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#18[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#209[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 葛咸城#7[英] 12:55 六十分鐘時事雜誌[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 巨工廠[粵/普]	12:30 創科導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#25[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#1[粵][PG]		02:00 愛地球:沙暴危機[英/粵] 02:55 非常當舖[英/粵] 03:50 腦力大作戰[英/粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 酒店風雲#34[粵/韓] 03:30 一日三餐漁村篇[韓]	02:30 食覺藝術 II[粵/法][PG] 03:00 食覺藝術 II[粵/法][PG] 03:30 創科導航[粵]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 父親大人(新銳劇場)#1[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:05 意味情濃[粵/英] 05:30 記錄的地平線[粵/日]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#18[粵/普] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 急診男女#6[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#33[粵/普]	06:00 食覺藝術 III[粵/法][PG] 06:30 食覺藝術 III[粵/法][PG] 07:00 回到愛以前#26[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 創科導航[粵] 08:00 熟女辛市長#5[粵/韓] 09:00 愛玩客：大小自遊神[粵/普]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#60[粵] 10:30 紅高粱#10[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#2[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 巨工廠[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 酒店風雲#34[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#16[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 急診男女#6[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#33[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 求知小天地[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 大隻B自由行[粵/英]	04:30 創科導航[粵] 05:00 千金難買向南樓[粵/英] 05:30 畫中國II[粵/普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 寰宇體壇[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 回到愛以前#26[粵/普]
07:00 錦繡未央#53[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 惜食地球人[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 他看她的第2眼#19[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#33[粵] 08:30 與謀同謀#23[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#4[粵][PG]		08:00 超級食物知多D[英/粵] 08:30 星級好滋味[英/粵] 08:55 入廚易[英] 09:00 港生活港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康:減得健康[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 環球大鑊飯[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 味道天津[粵/普] 09:00 味道天津[粵/普] 09:30 長城：中國的故事[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 歡得好健康[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心#24[粵]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 夜班經理#2[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 熟女辛市長#5[粵/韓] 11:05 酒店風雲#35[粵/韓]	10:30 法證先鋒III#17[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#19[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#210[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 葛咸城#8[英] 12:55 全美一叮[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 環球大鑊飯[粵/英]	12:30 理財有道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#26[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#2[粵][PG]		02:00 祝君健康:減得健康[英/粵] 02:55 港生活港享受[英] 03:25 星級好滋味[英/粵] 03:50 超級食物知多D[英/粵]		02:05 上海潮什麼[普] 02:35 酒店風雲#35[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 長城：中國的故事[粵/普] 03:30 理財有道[粵]
04:30 香港玄案[粵] 05:00 民間傳奇#4[粵]		04:20 寰宇體壇[英] 04:50 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:05 大隻B自由行[粵/英] 05:30 記錄的地平線[粵/日]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#19[粵/普] 05:00 千金難買向南樓[粵/英] 05:30 畫中國II[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 急診男女#7[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#34[粵/普]	06:00 長城：中國的故事[粵/普] 07:00 回到愛以前#27[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 熟女辛市長#6[粵/韓] 09:05 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#61[粵] 10:30 紅高粱#11[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#3[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 環球大鐘飯[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 他看她的第2眼#19[粵/普] 01:00 酒店風雲#35[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#17[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 急診男女#7[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#34[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 心動!光之美少女[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 東京攻略[粵] 05:30 東京攻略[粵]	04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩，好樣的[粵/普] 05:30 畫中國II[粵/普]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 寵物小寶貝[英/粵]		06:00 地球的慶典[粵/普]	06:00 回到愛以前#27[粵/普]
07:00 錦繡未央#54[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 他看她的第2眼#20[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵]
08:00 愛，回家之開心速遞#34[粵] 08:30 與譚同謀#24[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#5[粵][PG]		08:00 財經雜誌[英] 08:30 美國鐵路遊[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 玩命廚神[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 潮遊首爾[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 8點財經[粵] 08:30 一帶一路新絲路[粵/英] 09:30 韓藝色[粵/英]
10:30 歡得好健康[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心#25[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#7[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 熟女辛市長#6[粵/韓] 11:05 酒店風雲#36[粵/韓]	10:00 世界屋細小[粵/英] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 法證先鋒III#18[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#20[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#211[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 葛咸城#9[英] 12:55 深宵影院:愛情戀上癮[英]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#27[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#3[粵][PG]		03:00 玩命廚神[英/粵] 03:50 財經雜誌[英]		02:05 綠茵闊濶[粵][馬會] 02:35 酒店風雲#36[粵/韓] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 一帶一路新絲路[粵/英] 03:30 職場制勝[粵]
04:30 澳門足跡[粵] 05:00 民間傳奇#5[粵]		04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:45 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 東京攻略[粵] 05:00 東京攻略[粵] 05:30 記錄的地平線[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#20[粵/普] 05:00 前輩，好樣的[粵/普] 05:30 畫中國III[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 恩雨之聲[普/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 最美好的咖啡時光[粵/普] 06:30 環球慶典 FIESTA[粵] 07:30 聖鬥士星矢[粵/日][PG]	06:00 渾然天成[粵/英] 06:30 渾然天成[粵/英] 07:00 遊藝園[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 彩雲寶貴[英] 09:30 經緯雜誌[英]		08:00 聖鬥士星矢[粵/日][PG] 08:30 意味情濃[粵/英] 09:00 世界第一等[粵/普][PG] 09:55 謎之轉校生#11[粵/日][PG]	08:00 前輩，好樣的[粵/普] 08:30 長城：中國的故事[粵/普] 09:30 越睇越健康[粵/日]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幟面超人鎗武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:30 謎之轉校生#2[粵/日][PG] 11:05 搵食飯團[粵] 11:40 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:30 打好基本工[粵] 11:00 J5劇線：新不了情[粵][PG]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院：寒戰[粵][PG]		12:15 逆天潛能#6[英] 01:05 放眼世界360[英/粵]			01:00 愛情急整室#11[粵/普]
03:25 視點[粵][港台] 03:35 活得好Easy[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		02:00 BB靠晒你！[英] 02:50 冰川危機[法/粵] 03:50 音樂熱點[英]		03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:00 愛情急整室#12[粵/普] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵] 03:55 渾然天成[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 第三極[粵/普]		04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 熊寶實家[英] 05:00 我的志願101[英] 05:30 忍者藝術家[英]		05:20 創潮居[粵/法] 05:30 上海潮什麼[普]	04:30 渾然天成[粵/英] 05:00 爸爸去哪兒 III[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 健康滋味姊妹花[英/粵] 06:30 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 心情約會[粵]		07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 VS嵐[粵/日]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 玩轉香港日與夜[粵] 08:30 與謀同謀#25[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#6[粵][PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 明珠首映四月鉅片：哥斯拉[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 美國潮什麼[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 理財有道[粵] 08:30 發現北緯30度 I[粵/普] 09:30 職場制勝[粵]
10:30 最緊要好玩[粵][PG] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 妙手仁心#26[粵][PG]				10:45 無敵律師#5[粵/日] 11:45 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日]	10:00 家居 築則[粵] 10:30 法證先鋒III#19[粵][PG] 11:30 J5劇場：秀麗江山之長歌行#21[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#212[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 低俗喜劇[粵][M]		12:10 晚間新聞[英] 12:25 瞬間看地球[英] 12:30 賽馬預測[英][馬會]		12:15 搜搜首爾[粵/英] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 爸爸去哪兒 III[普]
03:30 樂勢力[粵]		02:00 深宵影院：催眠潛凶[英] 03:50 笑笑小電影[英]		02:05 美國潮什麼[粵] 02:35 世界第一等[粵/普][PG] 03:30 無敵律師#5[粵/日]	02:30 香港本色[粵] 03:00 發現北緯30度 I[粵/普]
04:25 民間傳奇#101[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 愛玩客：大小自遊神[粵/普] 05:30 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日]	04:00 J5劇場：秀麗江山之長歌行#21[粵/普] 05:00 渾然天成[粵/英] 05:30 渾然天成[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 百法百眾 [粵] 06:30 香港玄案 [粵] 07:00 日日有食神 [粵]		06:00 權能時間 [英/粵] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 綠茵繼承者 [粵/普] 07:10 搜搜首爾 [粵/英] 07:30 聖鬥士星矢 [粵/日] [PG]	06:00 韓藝色 [粵/英] 06:30 世界文化遺產 [粵/日] 07:00 世界屋簷小 [粵/英] 07:30 蔚藍居 [粵/英]
08:00 藝坊星期天 [粵] [港台] 08:30 識多一點點 [粵] [港台] 09:00 文化廣場 [粵] 09:30 手裏劍戰隊 [粵/日]		08:00 普通話娛樂新聞報道 [普] 08:30 時事摘錄 [粵] [港台] 09:00 公大 [英] 09:55 公大 [粵]		08:00 聖鬥士星矢 [粵/日] [PG] 08:30 流行別注 [粵/英] 09:00 K-POP [韓]	08:00 味道天津 [粵/普] 08:30 味道天津 [粵/普] 09:00 一手造成 [粵] 09:30 商·對論 [粵]
10:00 妖怪手錶 [粵/日] 10:30 FAIRY TAIL 魔導少年 IV [粵/日] 11:00 周日龍門陣 [粵] 11:55 宣傳易 [粵]		10:20 公大 [粵] 10:50 公大 [粵] 11:40 公大 [英]		10:30 阿媽上學去#4 [粵/韓] [PG] 11:45 創潮居 [粵/法]	10:00 天台的日與夜 [粵/英] [PG] 11:00 發現北緯30度 I [粵/普]
12:05 搵食 [粵] 12:30 覓食台北 [粵] 01:00 午間新聞 [粵] 01:10 瞬間看地球 [粵] 01:15 天下無敵獎門人 [粵]		12:10 公大 [普] 01:00 生命禮讚：光影日誌 [英/粵]		12:00 週遊列國 [粵/普] 12:30 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	12:00 一帶一路新絲路 [粵/英] 01:00 他來了，請閉眼#18 [粵/普] [PG]
02:20 千奇百趣玩HIGH D [粵] [PG] 02:50 千奇百趣玩HIGH D [粵] [PG] 03:20 4個小生去旅行 [粵] 03:55 超級勁歌推介 [粵]		02:00 天山 - 熊馬勝地 [英/粵] 03:00 清心直說 [英] 03:25 音樂熱點 [英] 03:30 恩雨之聲 [普/粵]			02:00 他來了，請閉眼#19 [粵/普] [PG] 03:00 打好基本工 [粵] 03:30 明珠生活 [粵]
04:00 幟面戰士 [粵/韓] 04:15 幟面戰士 [粵/韓] 04:30 猩猩補習班 [粵] 05:00 毛起來幸福站 [粵/普] 05:30 寵物小精靈XYZ [粵]		04:00 趣趣知知鳥 [英] 04:20 Toon Disney: 魚樂園 [英] 04:45 Toon Disney: 蒂蒂與小熊 [英] 05:10 小小運動家 [英] 05:30 蕾蕾看世界#50 [英]			04:00 味道天津 [粵/普] 04:30 味道天津 [粵/普] 05:00 兵工廠 [粵/英] 05:05 兵工廠 [粵/英] 05:15 我想和你唱 [普]
06:00 財經透視 [粵/普] 06:30 六點半新聞報道 [粵] 06:55 天氣 [粵]		06:00 新西蘭古道行 [英] 06:55 食物偵探 [英/粵]		06:00 第三十六屆香港電影金像獎頒獎典禮 紅地毯盛況 [直播] [粵]	
07:00 星期日檔案 [粵/普] 07:30 屋邨遊樂園 [粵] 07:55 第三十六屆香港電影金像獎頒獎典禮 [粵]		07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:30 美麗魔法 [粵/韓]	07:00 普通話新聞報道 [普] 07:25 普通話天氣 [普] 07:30 前輩，好樣的 [粵/普]
		08:00 科技看未來 [英/粵] 08:30 全美一叮 [英] 09:20 入廚易 [英] 及 話說當年 [英] 09:30 周末大電影: 末日魔咒 [英]		08:30 安樂蝸 [粵] 09:00 叢林的法則 [粵/韓]	08:00 商·對論 [粵] 08:30 食覺藝術 I [粵/法] [PG] 09:00 食覺藝術 II [粵/法] [PG] 09:30 創科導航 [粵]
11:30 晚間新聞 [粵] 11:45 天氣 [粵] 及 瞬間看地球 [粵] 11:50 妙手仁心#27 [粵] [PG]		11:30 晚間新聞 [英] 11:45 瞬間看地球 [英] 11:50 港生活港享受 [英]		10:35 A LIFE: 深愛的人#7 [粵/日] 11:35 手多多創意 [粵/英] 11:45 進擊！巨人中學 [粵/日] [PG]	10:00 樓市點睇 [粵] 10:30 法證先鋒 III #20 [粵] [PG] 11:30 J5劇場: 秀麗江山之長歌行#22 [粵/普]
12:55 宣傳易 [粵] 01:00 財經透視 [粵/普] 01:30 宣傳易 [粵] 01:40 大紅帽與小野狼#27 [粵/普]		12:20 福爾摩斯新傳#3 [英] 01:15 福爾摩斯新傳#4 [英]		12:05 黑執事 幽鬼城殺人事件 [粵/日] [PG] 12:35 賽後你點睇 [粵] [馬會]	12:30 我想和你唱 [普]
02:45 大紅帽與小野狼#28 [粵/普] 03:35 睇查查搵食 [粵]		02:00 新西蘭古道行 [英] 02:55 生命禮讚：光影日誌 [英/粵] 03:55 科技看未來 [英/粵]		02:05 安樂蝸 [粵] 02:35 上海潮什麼 [普] 03:05 A LIFE: 深愛的人#7 [粵/日]	02:15 兵工廠 [粵/英] 02:20 兵工廠 [粵/英] 02:30 蔚藍居 [粵/英] 03:00 蜂鳥速遞員 [粵/英]
05:35 中華福地 [粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚 [英] 05:00 台衛新聞 [普] 05:30 中國新聞 [普]		04:00 手多多創意 [粵/英] 04:10 進擊！巨人中學 [粵/日] [PG] 04:30 黑執事 幽鬼城殺人事件 [粵/日] [PG]	04:00 J5劇場: 秀麗江山之長歌行#2 [粵/普]