

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 上海潮什麼[普] 06:30 潮遊首爾[粵] 07:00 滋味行[粵/韓][PG] | 06:00 金牌起跑線 07:00 回到愛以前#33[粵/普] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 忍者亂太郎:亂遊太空[粵/日] 09:40 忍者亂太郎:亂遊太空[粵/日] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 冰河世紀復活蛋救兵[英] 09:30 近水樓房[英] | | 08:00 熟女辛市長#11[粵/韓] 09:00 搜搜首爾[粵/英] 09:20 綠茵繼承者[粵/普] | 08:00 職場制勝[粵] 08:30 泰原味[粵] 09:30 隱世桃源[粵/英] |
| 10:20 多啦A夢大電影:新大雄的大魔境柏高與5人之探險隊[粵] | | 10:20 假日影院:青春海灘2[英] | | 10:30 他看她的第2眼#24[粵/普] 11:30 酒店風雲#41[粵/韓][PG] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 10:30 巨石謎陣[粵/英][PG] 11:00 巨石謎陣[粵/英][PG] 12:30 職場制勝[粵] 01:00 我知女人心[粵/普][PG] |
| 12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:10 豪門大宅[英] 01:05 救世科學[英/粵] | | | |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 大大監#22[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] | | 02:05 花生動畫[英/粵] 02:15 假日影院:黑癩鵝先生[英] | | | 03:30 牛仔褲, 變變變[粵/英] |
| 04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵] | | 04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 手作大本營[英] 05:30 叢林小救兵[英] | | | 04:30 職場制勝[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 打好基本工[粵] |
| 06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 音樂熱點[英] 06:05 腦力大作戰[英/粵] 06:35 港生活港享受[英] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] | 06:00 回到愛以前#33[粵/普] |
| 07:00 錦繡未央#60[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | | 07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 他看她的第2眼#25[粵/普] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市點睇[粵] |
| 08:00 愛, 回家之開心速遞#40[粵] 08:30 全職沒女#6[粵] 09:30 心理追兇Mind Hunter#14[粵][PG] | | 08:00 明珠檔案[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 Top Gear[英] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵] | 08:00 台灣壹百種味道[粵/普] 08:30 越睇越健康[粵/日] 09:30 世界文化遺產[粵/日] |
| 10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#3[粵][PG] | | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 逃#1[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 10:05 熟女辛市長#11[粵/韓] 11:05 酒店風雲#42[粵/韓] | 10:00 商, 對論[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 法證先鋒II#28[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#30[粵/普][PG] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#219[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵] | | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 葛咸城#15[英] 01:00 特工Carter#4[英] 01:50 音樂熱點[英] | | 12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 12:30 樓市點睇[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#33[粵/普] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 我們的天空#8[粵][PG] | | 02:00 Top Gear[英] 03:00 我要做廚神[英/粵] 03:50 明珠檔案[英] | | 02:05 Code Geass 亡國的阿基德[粵/日][M] 03:20 搵食飯團[粵] 03:50 酒店風雲#42[粵/韓] | 02:30 大腦解密[普] |
| 04:30 感動時刻[粵] | | 04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 04:40 創潮居[粵/法] 05:00 安樂鍋[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#30[粵/普][PG] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 打好基本工[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 急診男女#12[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#39[粵/普] | 06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 回到愛以前#34[粵/普] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播[英] | | 08:00 熟女辛市長#12[粵/韓] 09:00 世界第一等[粵/普] | 08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 包青天#66[粵] 10:30 紅高粱#16[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#8[粵][PG] | | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | | 10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會講[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英] | | 12:00 他看她的第2眼#25[粵/普] 01:00 酒店風雲#42[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] 12:30 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#23[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | | 02:00 急診男女#12[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#39[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] |
| 04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | | 04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 手作大本營[英] 05:25 見習小獸醫[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 美國潮什麼[粵] | 04:30 樓市點睇[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 世界文化遺產[粵/日] |
| 06:00 申訴 II[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 迷你小寶貝[英/粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] | 06:00 回到愛以前#34[粵/普] |
| 07:00 錦繡未央#61[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | | 07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 他看她的第2眼#26[粵/普] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居·築則[粵] |
| 08:00 愛，回家之開心速遞#41[粵] 08:30 全職沒女#7[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#15[粵][PG] | | 08:00 清心直說[英] 08:30 喵喵育嬰室[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色：阿Sir暢遊大堡礁 製作特輯[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 嗨！Let's Go[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普] | 08:00 8點財經[粵] 08:30 天台の日與夜[粵/英][PG] 09:30 遊藝園[粵/英] 及 瞬間看地球[粵] |
| 10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#4[粵][PG] | | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#15[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英] | | 10:05 熟女辛市長#12[粵/韓] 11:05 藍海傳說#1[粵/韓] | 10:30 法證先鋒II#29[粵][PG] 11:30 J5劇場：秀麗江山之長歌行#31[粵/普][PG] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#220[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵] | | 12:00 葛咸城#16[英] 12:55 萊姆病警號[英/粵] | | 12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早看先機[粵][馬會] 01:45 綠茵風暴[粵][馬會] | 12:30 家居·築則[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#34[粵/普] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#8[粵][PG] | | 02:00 明珠絕色：阿Sir暢遊大堡礁 製作特輯[英/粵] 02:55 喵喵育嬰室[英/粵] 03:45 清心直說[英] | | 02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#1[粵/韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓] | 02:30 最愛中國字[普] |
| 04:30 日日有食神[粵] 05:30 開心俱樂部[粵] | | 04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 05:00 美國潮什麼[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:00 J5劇場：秀麗江山之長歌行#31[粵/普][PG] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 世界文化遺產[粵/日] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 急診男女#13[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#40[粵/普] | 06:00 天台的日與夜[粵/英][PG] 07:00 回到愛以前#35[粵/普] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播[英] | | 08:00 熟女辛市長#13[粵/韓] 09:00 嗨! Let's Go[粵/普] | 08:00 家居·築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 包青天#67[粵] 10:30 紅高粱#17[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#9[粵] | | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | | 10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英] | | 12:00 他看她的第2眼#26[粵/普] 01:00 藍海傳說#1[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#24[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | | 02:00 急診男女#13[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#40[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] |
| 04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | | 04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:30 百厭科學[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐農村篇 II[韓] 05:50 創潮居[粵/法] | 04:30 家居·築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英] |
| 06:00 大醫之道[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 創意Home閣[英/粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] | 06:00 回到愛以前#35[粵/普] |
| 07:00 錦繡未央#62[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 他看她的第2眼#27[粵/普] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵] |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#42[粵] 08:30 全職沒女#8[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#16[粵][PG] | | 08:00 腦力大作戰[英/粵] 08:30 非常當舖[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球·減廢大行動[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的導遊是明星10[粵/普][PG] 09:00 我的導遊是明星10[粵/普][PG] 09:35 行走的餐桌[粵/普] | 08:00 8點財經[粵] 08:30 加油! 向未來[粵/普] 及 瞬間看地球[粵] |
| 10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#5[粵][PG] | | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#14[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 10:05 熟女辛市長#13[粵/韓] 11:05 藍海傳說#2[粵/韓][PG] | 10:30 法證先鋒III#30[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#32[粵/普][PG] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#221[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵] | | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 葛咸城#17[英] 12:55 賽馬預測[英][馬會] | | 12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 行走的餐桌[粵/普] | 12:30 創科導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#35[粵/普] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 警犬巴打#9[粵] | | 02:05 愛地球·減廢大行動[英/粵] 03:00 六十分鐘時事雜誌[英] 03:50 非常當舖[英/粵] | | 02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#2[粵/韓][PG] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓] | 02:30 最愛中國字[普] |
| 04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#2[粵] | | 04:45 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 05:10 創潮居[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#32[粵/普][PG] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 急診男女#14[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#41[粵/普] | 06:00 意式味道有段故[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播[英] | | 08:00 擺家樂[粵/普] 09:00 我的導遊是明星10[粵/普][PG] 09:30 我的導遊是明星10[粵/普][PG] | 08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 包青天#68[粵] 10:30 紅高粱#18[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#10[粵][PG] | | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | | 10:00 行走的餐桌[粵/普] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵][PG] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英] | | 12:00 他看她的第2眼#27[粵/普] 01:00 藍海傳說#2[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#25[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | | 02:00 急診男女#14[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#41[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] |
| 04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | | 04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:30 求知小天地[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 大隻B自由行[粵/英] | 04:30 創科導航[粵] 05:00 千金難買向南樓[粵/英] 05:30 北地人·情[粵/英] |
| 06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 財經消息[英] 06:05 寰宇體壇[英] 06:35 吉列體壇一週[英] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] | 06:00 食在好源頭[粵/普] |
| 07:00 錦繡未央#63[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | | 07:00 惜食地球人[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵] |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#43[粵] 08:30 全職沒女#9[粵] 09:30 心理追兇Mind Hunter#17[粵][PG] | | 08:00 食物情報組[英/粵] 08:30 星級好滋味[英/粵] 09:00 港生活港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康:食物精明眼[英/粵] | | | 08:00 8點財經[粵] 08:30 味道天津(第二季)[粵/普] 09:00 味道天津(第二季)[粵/普] 09:30 穿越聖地[粵/英] |
| 10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#6[粵][PG] | | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 夜班經理#4[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 11:05 藍海傳說#3[粵/韓] | 10:00 穿越聖地[粵/英] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 讀心神探#1[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#33[粵/普][PG] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#222[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵] | | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 葛咸城#18[英] 01:00 全美一叮[英] 01:50 音樂熱點[英] | | 12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 巨工廠[粵/普] | 12:30 理財有道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#10[粵][PG] | | 02:00 祝君健康:食物精明眼[英/粵] 02:55 港生活港享受[英] 03:25 星級好滋味[英/粵] 03:50 食物情報組[英/粵] | | 02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#3[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓] | 02:30 最愛中國字[普] |
| 04:30 香港玄案[粵] 05:00 民間傳奇#79[粵] | | 04:20 寰宇體壇[英] 04:50 音樂熱點[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 05:05 大隻B自由行[粵/英] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#33[粵/普][PG] 05:00 千金難買向南樓[粵/英] 05:30 北地人·情[粵/英] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 急診男女#15[粵/韓][PG] 07:00 兩個爸爸#42[粵/普] | 06:00 穿越聖地[粵/英] 06:30 穿越聖地[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播[英] | | 08:00 熟女辛市長#14[粵/韓] 09:00 愛玩客：大小自遊神[粵/普] | 08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 包青天#69[粵] 10:30 紅高粱#19[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#11[粵][PG] | | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | | 10:00 巨工廠[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英] | | 12:00 Music Cafe[粵] 01:00 藍海傳說#3[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#26[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | | 02:00 急診男女#15[粵/韓][PG] 03:00 兩個爸爸#42[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] |
| 04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | | 04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:30 美少女奇幻日記[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日] | 04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩，好樣的[粵/普] 05:30 北地人．情[粵/英] |
| 06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 味力澳洲[英/粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] | 06:00 食在好源頭[粵/普] |
| 07:00 錦繡未央#64[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 他看她的第2眼#28[粵/普] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵] |
| 08:00 愛，回家之開心速遞#44[粵] 08:30 全職沒女#10[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#18[粵][PG] | | 08:00 財經雜誌[英] 08:30 勇闖北極圈[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 玩命廚神[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵][PG] 09:00 滋味行[粵/韓] | 08:00 8點財經[粵] 08:30 一帶一路新絲路[粵/英] 09:30 韓藝色[粵/英] |
| 10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#7[粵][PG] | | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 飲骨查#9[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英] | | 10:05 熟女辛市長#14[粵/韓] 11:05 藍海傳說#4[粵/韓][PG] | 10:00 世界屋簷小[粵/英] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 讀心神探#2[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#34[粵/普][PG] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#223[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵] | | 12:00 葛咸城#19[英] 12:55 深宵影院:帝國反擊戰[英] | | 12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早著先機[粵][馬會] | 12:30 職場制勝[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 警犬巴打#11[粵][PG] | | 03:20 玩命廚神[英/粵] | | 02:05 綠茵闊濶[粵][馬會] 02:35 藍海傳說#4[粵/韓][PG] 03:30 美麗魔法[粵/韓] | 02:30 最愛中國字[普] |
| 04:30 樓上有寶[粵] 05:00 民間傳奇#80[粵] | | 04:10 財經雜誌[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 全職獵人[粵/日] | 04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#34[粵/普][PG] 05:00 前輩，好樣的[粵/普] 05:30 北地人．情[粵/英] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|--|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 恩雨之聲[普/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 K-POP[韓] 07:30 機甲巴打[粵/日][PG] | 06:00 渾然天成[粵/英] 06:30 渾然天成[粵/英] 07:00 遊藝園[粵/英] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 鬼馬雙蕉[英] 09:30 銀河守護隊[英] | | 08:00 機甲巴打[粵/日][PG] 08:30 意味情濃[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日] | 08:00 前輩，好樣的[粵/普] 08:30 穿越聖地[粵/英] 09:00 穿越聖地[粵/英] 09:30 越睇越健康[粵/日] |
| 10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵] | | 10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英] | | 10:15 謎之轉校生#5[粵/日][PG] 10:50 謎之轉校生#6[粵/日][PG] 11:25 謎之轉校生#7[粵/日] | 10:30 打好基本工[粵] 11:00 薰衣草[粵][PG] |
| 12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院:保持通話[粵][PG] | | 12:15 逆天潛能#8[英] 01:05 放眼世界360[英/粵] | | 12:00 搵食飯團[粵] 12:30 田中君為何這樣懶惰[粵/日] 01:00 田中君為何這樣懶惰[粵/日] 01:30 美麗魔法[粵/韓] | 01:00 愛情急整室#13[粵/普][PG] |
| 03:40 視點[粵][港台] 03:45 更上一層樓[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵] | | 02:00 BB靠晒你！[英] 02:50 核災三十年[英/粵] 03:50 音樂熱點[英] | | 02:30 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG] 03:00 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓] | 02:00 愛情急整室#14[粵/普][PG] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵] |
| 04:00 爆炸陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 第三極[粵/普] | | 04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 熊寶寶家族[英] 05:00 我的志願101[英] 05:30 忍者藝術家[英] | | 05:20 創潮居[粵/法] 05:30 上海潮什麼[普] | 04:00 渾然天成[粵/英] 04:30 渾然天成[粵/英] 05:00 爸爸去哪兒 III[普] |
| 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 健康滋味姊妹花[英/粵] 06:30 六十分鐘時事雜誌[英] | | 06:00 Music Cafe[粵] | |
| 07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 心情約會[粵] | | 07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 VS嵐[粵/日] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 明珠生活[粵] |
| 08:00 玩轉香港日與夜[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 心理追兇Mind Hunter#19[粵][PG] | | 08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:20 花生動畫[英/粵] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:狂野時速6[英] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 美國潮什麼[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓] | 08:00 理財有道[粵] 08:30 發現北緯30度 II[粵/普] 09:30 職場制勝[粵] |
| 10:30 最緊要好玩[粵][PG] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 妙手仁心II#8[粵][PG] | | | | 10:45 無敵律師#7[粵/日] 11:45 我的英雄學院[粵/日][PG] | 10:00 家居，築則[粵] 10:30 讀心神探#31[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#35[粵/普][PG] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#224[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 辣手神探[粵][PG] | | 12:15 晚間新聞[英] 12:30 瞬間看地球[英] 12:35 賽馬預測[英][馬會] | | 12:20 搜搜首爾[粵/英] 12:35 胆識過人[粵][馬會] | 12:30 爸爸去哪兒 III[普] |
| | | 02:05 深宵影院:情迷夢露7天[英] 03:55 笑笑小電影[英] | | 02:05 美國潮什麼[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:45 無敵律師#7[粵/日] | 02:30 香港本色[粵] 03:00 發現北緯30度 II[粵/普] |
| 04:15 樂勢力[粵] 05:05 民間傳奇#42[粵] | | 04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 04:40 搜搜首爾[粵/英] 05:00 巨人廠[粵/普] 05:30 我的英雄學院[粵/日][PG] | 04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#35[粵/普][PG] 05:00 渾然天成[粵/英] 05:30 渾然天成[粵/英] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|-------|---|--|
| 06:00 百法百眾[粵] 06:30 香港玄案[粵] 07:00 日日有食神[粵] | | 06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 綠茵繼承者[粵/普] 07:10 搜搜首爾[粵/英] 07:30 機甲巴打[粵/日] | 06:00 韓藝色[粵/英] 06:30 世界文化遺產[粵/日] 07:00 世界屋簷小[粵/英] 07:30 蔚藍居[粵/英] |
| 08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 手裏劍戰隊[粵/日] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英] 09:55 公大[英] | | 08:00 機甲巴打[粵/日] 08:30 流行別注[粵/英] 09:00 K-POP[韓] | 08:00 味道天津(第二季)[粵/普] 08:30 味道天津(第二季)[粵/普] 09:00 一手造成[粵] 09:30 商·對論[粵] |
| 10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 猩猩補習班[粵] 11:00 周日龍門陣[粵] 11:55 宣傳易[粵] | | 10:45 公大[英] 11:35 公大[普] | | 10:30 阿媽上學去#6[粵/韓][PG] 11:45 創潮居[粵/法] | 10:00 天台的日與夜[粵/英][PG] 11:00 發現北緯30度 II[粵/普] |
| 12:05 真食台北[粵] 12:30 真食台北[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 天下無敵獎門人[粵] | | 12:25 公大[粵] 01:15 公大[英] 01:30 至Cool旅程[英/粵] 01:55 野性巴塔哥尼亞[英/粵] | | 12:00 週遊列國[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 一帶一路新絲路[粵/英] 01:00 他來了,請閉眼#22[粵/普][PG] |
| 02:20 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 02:50 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 03:20 4個小生去旅行[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵] | | 02:50 清心直說[英] 03:15 音樂熱點[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵] | | | 02:00 他來了,請閉眼#23[粵/普][PG] 03:00 打好基本工[粵] 03:30 明珠生活[粵] |
| 04:00 幟面戰士[粵/韓] 04:15 幟面戰士[粵/韓] 04:30 全城躍動 第六屆全港運動會開幕典禮[粵] | | 04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:魚樂園[英] 04:45 Toon Disney:蒂蒂與小熊[英] 05:10 寓言小故事[英] 05:30 蕾蕾看世界#52[英] | | | 04:00 味道天津(第二季)[粵/普] 04:30 味道天津(第二季)[粵/普] 05:00 超時空玩意[粵/英] 05:15 我想和你唱[普] |
| 06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 新西蘭古道行[英] 06:55 食物偵探[英/粵] | | 06:00 勁歌金曲J2版[粵] | |
| 07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 第六屆全港運動會全城躍動齊參與[粵] 07:35 屋邨遊樂園[粵] | | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]及 瞬間看地球[英] | | 07:00 美麗魔法[粵/韓] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 前輩,好樣的[粵/普] |
| 08:00 流行經典50年[粵] 09:30 心理追兇Mind Hunter#20[粵][PG] | | 08:00 科技看未來[英/粵] 08:30 全美一叮[英] 09:20 入廚易[英]及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:藍精靈2[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 叢林的法則[粵/韓] | 08:00 商·對論[粵] 08:30 意式味道有段故[粵/英] 09:30 創科導航[粵] |
| 10:30 Ben Sir研究院[粵][PG] 11:00 請勿開燈[粵][PG] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵]及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵] | | 11:50 晚間新聞[英] | | 10:35 A LIFE: 深愛的人#9[粵/日] 11:55 手多多創意[粵/英] | 10:00 樓市點睇[粵] 10:30 讀心神探#4[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#36[粵/普][PG] |
| 12:00 妙手仁心II#9[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 財經透視[粵/普] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 真愛黑白配#1[粵/普][PG] | | 12:05 瞬間看地球[英] 12:10 港生活港享受[英] 12:35 福爾摩斯新傳#5[英] 01:30 福爾摩斯新傳#6[英] | | 12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 12:30 我想和你唱[普] |
| 02:40 真愛黑白配#2[粵/普][PG] 03:35 兩傻遊天堂[粵] | | 02:15 新西蘭古道行[英] 03:10 科技看未來[英/粵] 03:35 音樂熱點[英] 03:55 歐陸名畫樂悠揚[英] | | 02:05 安樂蝸[粵] 02:35 上海潮什麼[普] 03:05 A LIFE: 深愛的人#9[粵/日] | 02:15 超時空玩意[粵/英] 02:30 蔚藍居[粵/英] 03:00 意式味道有段故[粵/英] |
| 05:25 眉精眼企[粵] | | 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 04:20 手多多創意[粵/英] 04:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] | 04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#36[粵/普][PG] |