

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 上海潮什麼[普] 06:30 潮遊首爾[粵] 07:00 滋味行[粵/韓][PG]	06:00 金牌起跑線 07:00 回到愛以前#33[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 忍者亂太郎:亂遊太空[粵/日] 09:40 忍者亂太郎:亂遊太空[粵/日]		08:00 熟女辛市長#11[粵/韓] 09:00 搜搜首爾[粵/英] 09:20 綠茵繼承者[粵/普]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 泰原味[粵] 09:30 隱世桃源[粵/英]
10:20 多啦A夢大電影:新大雄的大魔境柏高與5人之探險隊[粵]		10:30 他看她的第2眼#24[粵/普] 11:30 酒店風雲#41[粵/韓][PG]	10:30 巨石謎陣[粵/英][PG] 11:00 巨石謎陣[粵/英][PG]
12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 我知女人心[粵/普][PG]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 大太監#22[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日]			03:30 牛仔褲．變變變[粵/英]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]			04:30 職場制勝[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 打好基本功[粵]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普]	06:00 回到愛以前#33[粵/普]
07:00 錦繡未央#60[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 他看她的第2眼#25[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市點睇[粵]
08:00 愛．回家之開心速遞#40[粵] 08:30 全職沒女#6[粵] 09:30 心理追兇Mind Hunter#14[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 台灣壹百種味道[粵/普] 08:30 越睇越健康[粵/日] 09:30 世界文化遺產[粵/日]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心III#3[粵][PG]		10:05 熟女辛市長#11[粵/韓] 11:05 酒店風雲#42[粵/韓]	10:00 商．對論[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 法證先鋒III#28[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#30[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#219[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 樓市點睇[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#33[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 我們的天空#8[粵][PG]		02:05 Code Geass 亡國的阿基德[粵/日][M] 03:20 搵食飯團[粵] 03:50 酒店風雲#42[粵/韓]	02:30 大腦解密[普]
04:30 感動時刻[粵]		04:40 創潮居[粵/法] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#30[粵/普][PG] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 打好基本功[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 急診男女#12[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#39[粵/ 普]	06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 回到愛以前#34[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 熟女辛市長#12[粵/ 韓] 09:00 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]	
10:00 包青天#66[粵] 10:30 紅高粱#16[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#8[粵][PG]	10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 他看她的第2眼#25[粵/普] 01:00 酒店風雲#42[粵/ 韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:30 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]	
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 大太監#23[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]	02:00 急診男女#12[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#39[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]	
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 美國潮什麼[粵]	04:30 樓市點睇[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 世界文化遺產[粵/日]	
06:00 申訴 II[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 地球的慶典[粵/普]	06:00 回到愛以前#34[粵/普]	
07:00 錦繡未央#61[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 他看她的第2眼#26[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居·築則[粵]	
08:00 愛·回家之開心速遞#41[粵] 08:30 全職沒女#7[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#15[粵][PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 嗨! Let's Go[粵/ 普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 天台的日與夜[粵/英][PG] 09:30 遊藝園[粵/英] 及 瞬間看 地球[粵]	
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#4[粵][PG]	10:05 熟女辛市長#12[粵/ 韓] 11:05 藍海傳說#1[粵/韓]	10:30 法證先鋒III#29[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#31[粵/普][PG]	
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#220[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]	12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:30 家居·築則[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#34[粵/普]	
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#8[粵][PG]	02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#1[粵/韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 最愛中國字[普]	
04:30 日日有食神[粵] 05:30 開心俱樂部[粵]	05:00 美國潮什麼[粵] 05:30 全職獵人[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#31[粵/普][PG] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 世界文化遺產[粵/日]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 急診男女#13[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#40[粵/ 普]	06:00 天台的日與夜[粵/英][PG] 07:00 回到愛以前#35[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 熟女辛市長#13[粵/ 韓] 09:00 嗨! Let's Go[粵/ 普]	08:00 家居．築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#67[粵] 10:30 紅高粱#17[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#9[粵]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 他看她的第2眼#26[粵/普] 01:00 藍海傳說#1[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居．築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 大太監#24[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 急診男女#13[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#40[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐農村篇 II[韓] 05:50 創潮居[粵/法]	04:30 家居．築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 大醫之道[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普]	06:00 回到愛以前#35[粵/普]
07:00 錦繡未央#62[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 他看她的第2眼#27[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵]
08:00 愛．回家之開心速遞#42[粵] 08:30 全職沒女#8[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#16[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的導遊是明星10[粵/普][PG] 09:00 我的導遊是明星10[粵/普][PG] 09:35 行走的餐桌[粵/普]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 加油！向未來[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#5[粵][PG]		10:05 熟女辛市長#13[粵/ 韓] 11:05 藍海傳說#2[粵/ 韓][PG]	10:30 法證先鋒III#30[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#32[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#221[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 行走的餐桌[粵/普]	12:30 創科導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 回到愛以前#35[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 警犬巴打#9[粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#2[粵/ 韓][PG] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:30 最愛中國字[普]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#2[粵]		05:10 創潮居[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#32[粵/普][PG] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 急診男女#14[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#41[粵/ 普]	06:00 意式味道有段故[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 擺家樂[粵/普] 09:00 我的導遊是明星10[粵/普][PG] 09:30 我的導遊是明星10[粵/普][PG]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#68[粵] 10:30 紅高粱#18[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#10[粵][PG]		10:00 行走的餐桌[粵/普] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 他看她的第2眼#27[粵/普] 01:00 藍海傳說#2[粵/ 韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 大太監#25[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 急診男女#14[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#41[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:35 大隻B自由行[粵/ 英]	04:30 創科導航[粵] 05:00 千金難買向南樓[粵/英] 05:30 北地人·情[粵/英]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#63[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#43[粵] 08:30 全職沒女#9[粵] 09:30 心理追兇Mind Hunter#17[粵][PG]			08:00 8 點財經[粵] 08:30 味道天津(第二季)[粵/普] 09:00 味道天津(第二季)[粵/普] 09:30 穿越聖地[粵/英]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#6[粵][PG]		11:05 藍海傳說#3[粵/韓]	10:00 穿越聖地[粵/英] 及 瞬間 看地球[粵] 10:30 讀心神探#1[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#33[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#222[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 巨工廠[粵/普]	12:30 理財有道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#10[粵][PG]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#3[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 最愛中國字[普]
04:30 香港玄案[粵] 05:00 民間傳奇#79[粵]		05:05 大隻B自由行[粵/ 英] 05:30 全職獵人[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#33[粵/普][PG] 05:00 千金難買向南樓[粵/英] 05:30 北地人·情[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 急診男女#15[粵/ 韓][PG] 07:00 兩個爸爸#42[粵/ 普]	06:00 穿越聖地[粵/英] 06:30 穿越聖地[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 熟女辛市長#14[粵/ 韓] 09:00 愛玩客：大小自遊 神[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#69[粵] 10:30 紅高粱#19[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#11[粵][PG]		10:00 巨工廠[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 藍海傳說#3[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 大太監#26[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 急診男女#15[粵/ 韓][PG] 03:00 兩個爸爸#42[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日]	04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩，好樣的[粵/普] 05:30 北地人．情[粵/英]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#64[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 他看她的第2眼#28[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵]
08:00 愛．回家之開心速遞#44[粵] 08:30 全職沒女#10[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#18[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵][PG] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 一帶一路新絲路[粵/英] 09:30 韓藝色[粵/英]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#7[粵][PG]		10:05 熟女辛市長#14[粵/ 韓] 11:05 藍海傳說#4[粵/ 韓][PG]	10:00 世界屋細小[粵/英] 及 瞬 間看地球[粵] 10:30 讀心神探#2[粵][PG] 11:30 J5劇場：秀麗江山之長歌 行#34[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#223[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 警犬巴打#11[粵][PG]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 藍海傳說#4[粵/ 韓][PG] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 最愛中國字[普]
04:30 樓上有寶[粵] 05:00 民間傳奇#80[粵]		04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 全職獵人[粵/日]	04:00 J5劇場：秀麗江山之長歌 行#34[粵/普][PG] 05:00 前輩，好樣的[粵/普] 05:30 北地人．情[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 K-POP[韓]	06:00 渾然天成[粵/英]
07:45 香港早晨[粵]		07:30 機甲巴打[粵/日][PG]	06:30 渾然天成[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:00 機甲巴打[粵/日][PG]	07:00 遊藝園[粵/英]
09:00 快樂長門人[粵]		08:30 意味情濃[粵/英]	08:00 前輩,好樣的[粵/普]
09:10 開心老友記[粵]		09:00 MUSIC STATION[日]	08:30 穿越聖地[粵/英]
09:40 文化新領域[粵]		10:15 謎之轉校生#5[粵/日][PG]	09:00 穿越聖地[粵/英]
10:15 帝國騎士[粵/英]		10:50 謎之轉校生#6[粵/日][PG]	09:30 越睇越健康[粵/日]
10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英]		11:25 謎之轉校生#7[粵/日]	10:30 打好基本工[粵]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英]			11:00 薰衣草[粵][PG]
11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG]			
11:50 宣傳易[粵]			
12:00 體育世界[粵]		12:00 搵食飯團[粵]	01:00 愛情急整室#13[粵/普][PG]
12:30 Y Angle[粵]		12:30 田中君為何這樣懶惰[粵/日]	
01:00 午間新聞[粵]		01:00 田中君為何這樣懶惰[粵/日]	
01:10 瞬間看地球[粵]		01:30 美麗魔法[粵/韓]	
01:15 道地星期六影院:保持通話[粵][PG]			
03:40 視點[粵][港台]		02:30 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG]	02:00 愛情急整室#14[粵/普][PG]
03:45 更上一層樓[粵]		03:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG]	03:00 一手造成[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]		03:30 一日三餐農村篇II[韓]	03:30 香港本色[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日]		05:20 創潮居[粵/法]	04:00 渾然天成[粵/英]
04:30 Think Big 遊學團[粵]		05:30 上海潮什麼[普]	04:30 渾然天成[粵/英]
05:00 波比3兄弟[粵/英]			05:00 爸爸去哪兒 III[普]
05:15 波比3兄弟[粵/英]			
05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			
05:55 第三極[粵/普]			
06:30 六點半新聞報道[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
06:55 天氣[粵]			
07:00 新聞透視[粵/普]		07:00 VS嵐[粵/日]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 心情約會[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 明珠生活[粵]
08:00 玩轉香港日與夜[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 理財有道[粵]
08:30 馬家開飯[粵]		08:30 美國潮什麼[粵]	08:30 發現北緯30度 II[粵/普]
09:30 心理追兇Mind Hunter#19[粵][PG]		09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	09:30 職場制勝[粵]
		09:30 六合彩[粵][馬會]	
		09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	
10:30 最緊要好玩[粵][PG]		10:45 無敵律師#7[粵/日]	10:00 家居·築則[粵]
11:00 勁歌金曲[粵]		11:45 我的英雄學院[粵/日][PG]	10:30 讀心神探#3[粵][PG]
11:30 晚間新聞[粵]			11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#35[粵/普][PG]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			
11:50 妙手仁心II#8[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:20 搜搜首爾[粵/英]	12:30 爸爸去哪兒 III[普]
01:00 皆大歡喜#224[粵]		12:35 胆識過人[粵][馬會]	
01:35 宣傳易[粵]			
01:40 辣手神探[粵][PG]			
		02:05 美國潮什麼[粵]	02:30 香港本色[粵]
		02:35 MUSIC STATION[日]	03:00 發現北緯30度 II[粵/普]
		03:45 無敵律師#7[粵/日]	
04:15 樂勢力[粵]		04:40 搜搜首爾[粵/英]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#35[粵/普][PG]
05:05 民間傳奇#42[粵]		05:00 巨工廠[粵/普]	05:00 渾然天成[粵/英]
		05:30 我的英雄學院[粵/日][PG]	05:30 渾然天成[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 百法百眾[粵]		06:00 綠茵繼承者[粵/普]	06:00 韓藝色[粵/英]
06:30 香港玄案[粵]		07:10 搜搜首爾[粵/英]	06:30 世界文化遺產[粵/日]
07:00 日日有食神[粵]		07:30 機甲巴打[粵/日]	07:00 世界屋細小[粵/英]
			07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 機甲巴打[粵/日]	08:00 味道天津(第二季)[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行別注[粵/英]	08:30 味道天津(第二季)[粵/普]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 K-POP[韓]	09:00 一手造成[粵]
09:30 手裏劍戰隊[粵/日]			09:30 商·對論[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 阿媽上學去#6[粵/韓][PG]	10:00 天台的日與夜[粵/英][PG]
10:30 猩猩補習班[粵]		11:45 創潮居[粵/法]	11:00 發現北緯30度 II[粵/普]
11:00 周日龍門陣[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 覓食台北[粵]		12:00 週遊列國[粵/普]	12:00 一帶一路新絲路[粵/英]
12:30 覓食台北[粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	01:00 他來了,請閉眼#22[粵/普][PG]
01:00 午間新聞[粵]			
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 天下無敵獎門人[粵]			
02:20 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG]			02:00 他來了,請閉眼#23[粵/普][PG]
02:50 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG]			03:00 打好基本功[粵]
03:20 4個小生去旅行[粵]			03:30 明珠生活[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			
04:00 幟面戰士[粵/韓]			04:00 味道天津(第二季)[粵/普]
04:15 幟面戰士[粵/韓]			04:30 味道天津(第二季)[粵/普]
04:30 全城躍動 第六屆全港運動會開幕典禮[粵]			05:00 超時空玩意[粵/英]
			05:15 我想和你唱[普]
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 星期日檔案[粵/普]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 第六屆全港運動會全城躍動齊參與[粵]			07:25 普通話天氣[普]
07:35 屋邨遊樂園[粵]			07:30 前輩,好樣的[粵/普]
08:00 流行經典50年[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 商·對論[粵]
09:30 心理追兇Mind Hunter#20[粵][PG]		08:30 安樂蝸[粵]	08:30 意式味道有段故[粵/英]
		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:30 創科導航[粵]
10:30 Ben Sir研究院[粵][PG]		10:35 A LIFE: 深愛的人#9[粵/日]	10:00 樓市點睇[粵]
11:00 請勿關燈[粵][PG]		11:55 手多多創意[粵/英]	10:30 讀心神探#4[粵][PG]
11:30 晚間新聞[粵]			11:30 J5劇場: 秀麗江山之長歌行#36[粵/普][PG]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			
11:50 廣告雜誌[粵]			
12:00 妙手仁心II#9[粵][PG]		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	12:30 我想和你唱[普]
01:00 宣傳易[粵]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	
01:05 財經透視[粵/普]			
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 真愛黑白配#1[粵/普][PG]			
02:40 真愛黑白配#2[粵/普][PG]		02:05 安樂蝸[粵]	02:15 超時空玩意[粵/英]
03:35 兩傻遊天堂[粵]		02:35 上海潮什麼[普]	02:30 蔚藍居[粵/英]
		03:05 A LIFE: 深愛的人#9[粵/日]	03:00 意式味道有段故[粵/英]
05:25 眉精眼企[粵]		04:20 手多多創意[粵/英]	04:00 J5劇場: 秀麗江山之長歌行#36[粵/普][PG]
		04:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	