

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 急診男女#16[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#43[粵/普]	06:00 一帶一路新絲路[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播[英]		08:00 熟女辛市長#15[粵/韓] 09:00 沖遊泰國[粵][PG] 09:30 滋味行[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#70[粵] 10:30 紅高粱#20[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#12[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 他看她的第2眼#28[粵/普] 01:00 藍海傳說#4[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 職場制勝[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#27[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 急診男女#16[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#43[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:30 叢林小救兵[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 綠茵繼承者[粵/普] 05:05 孖兄弟·去旅行[粵/英] 05:30 安樂蝸[粵]	04:30 職場制勝[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 打好基本功[粵]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 腦力大作戰[英/粵] 06:35 港生活港享受[英]		06:00 地球的慶典[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#65[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 他看她的第2眼#29[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市點睇[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#45[粵] 08:30 全職沒女#11[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#21[粵][PG]		08:00 明珠檔案[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 Top Gear[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 越睇越健康[粵/日] 09:30 世界文化遺產[粵/日]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#10[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 逃#2[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 熟女辛市長#15[粵/韓] 11:05 藍海傳說#5[粵/韓]	10:00 商·對論[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 讀心神探#5[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#37[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#225[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 葛咸城#20[英] 01:00 特工Carter#5[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 搵食飯團[粵]	12:30 樓市點睇[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#12[粵][PG]		02:00 Top Gear[英] 03:00 我要做廚神[英/粵] 03:50 明珠檔案[英]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#5[粵/韓] 03:30 綠茵繼承者[粵/普]	02:30 大腦解密[普]
04:30 感動時刻[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 孖兄弟·去旅行[粵/英] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#37[粵/普][PG] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 打好基本功[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 急診男女#17[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#44[粵/普]	06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 熟女辛市長#16[粵/韓] 09:00 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#71[粵] 10:30 紅高粱#21[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#13[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 他看她的第2眼#29[粵/普] 01:00 藍海傳說#5[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:30 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#28[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 急診男女#17[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#44[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:25 見習小獸醫[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:35 美國潮什麼[粵]	04:30 樓市點睇[粵] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 世界文化遺產[粵/日]
06:00 申訴 II[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 迷你小寶貝[英/粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#66[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 他看她的第2眼#30[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居·築則[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#46[粵] 08:30 全職沒女#12[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#22[粵][PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 明星動物園[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色·珊瑚的搖籃[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡[粵/普][PG] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 天台日與夜[粵/英] 09:30 遊藝園[粵/英] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#11[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#16[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 熟女辛市長#16[粵/韓] 11:05 藍海傳說#6[粵/韓]	10:30 讀心神探#6[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#38[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#226[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 葛咸城#21[英] 12:55 賽馬預測[英][馬會]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵團湧[粵][馬會]	12:30 家居·築則[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#13[粵][PG]		02:05 明珠絕色·珊瑚的搖籃[英/粵] 03:00 明星動物園[英/粵] 03:55 清心直說[英]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#6[粵/韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 最愛中國字[普]
04:30 日日有食神[粵] 05:30 眉精眼企[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 美國潮什麼[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#38[粵/普][PG] 05:00 就是愛旅行[粵/普] 05:30 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 急診男女#18[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#45[粵/普]	06:00 天台的日與夜[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 擺家樂[粵/普] 09:00 王子的移動城堡[粵/普][PG]	08:00 家居·築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#72[粵] 10:30 紅高粱#22[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#14[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 他看她的第2眼#30[粵/普] 01:00 藍海傳說#6[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#29[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 急診男女#18[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#45[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:30 百廠科學[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐農村篇 II[韓] 05:50 創潮居[粵/法]	04:30 家居·築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 大醫之道[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 創意Home閣[英/粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#67[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#47[粵] 08:30 全職沒女#13[粵] 09:30 心理追兇Mind Hunter#23[粵][PG]		08:00 腦力大作戰[英/粵] 08:30 非常當舖[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球:減廢大行動[英/粵]			08:00 8 點財經[粵] 08:30 加油!向未來[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#12[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#15[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		11:00 藍海傳說#7[粵/韓]	10:30 讀心神探#7[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#39[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#227[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 葛咸城#22[英] 01:00 六十分鐘時事雜誌[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 巨工廠[粵/普]	12:30 創科導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 德國盃2016/2017準決賽拜仁慕尼黑對 多蒙特[直播][粵/英]		02:00 愛地球:減廢大行動[英/粵] 02:55 非常當舖[英/粵] 03:50 腦力大作戰[英/粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#7[粵/韓] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:30 最愛中國字[普]
04:45 百法百眾[粵] 05:10 中華福地[粵] 05:30 開心俱樂部[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:10 創潮居[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#39[粵/普][PG] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 急診男女#19[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#46[粵/普]	06:00 意式味道有段故[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 熟女辛市長#17[粵/韓] 09:00 6晒腹肌拯救隊[粵/英][PG] 09:30 6晒腹肌拯救隊[粵/英][PG]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#73[粵] 10:30 紅高粱#23[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#15[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 巨工廠[粵/普] 10:30 J2靚聲王[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 藍海傳說#7[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#30[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 急診男女#19[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#46[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 天線得得B[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:30 求知小天地[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 大隻B自由行[粵/英]	04:30 創科導航[粵] 05:00 千金難買向南樓[粵/英] 05:30 北地人·情[粵/英]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 寰宇體壇[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#68[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 惜食地球人[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 他看她的第2眼#31[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#48[粵] 08:30 全職沒女#14[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#24[粵][PG]		08:00 食物情報組[英/粵] 08:30 糕點大都會[英/粵] 09:00 港生活港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康:食物精明眼[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 環球大鐘飯[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 味道天津(第二季)[粵/普] 09:00 味道天津(第二季)[粵/普] 09:30 穿越聖地[粵/英]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#13[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 夜班經理#5[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 熟女辛市長#17[粵/韓] 11:05 藍海傳說#8[粵/韓]	10:00 穿越聖地[粵/英] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 讀心神探#8[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#40[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#228[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 買神探#1[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 2017愛彼女皇盃特輯[粵][馬會] 01:05 Music Cafe[粵]	12:30 理財有道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#14[粵][PG]		02:00 祝君健康:食物精明眼[英/粵] 02:55 港生活港享受[英] 03:25 糕點大都會[英/粵] 03:55 食物情報組[英/粵]		02:05 環球大鐘飯[粵/英] 02:35 藍海傳說#8[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 最愛中國字[普]
04:25 警犬巴打#15[粵][PG] 05:10 香港玄案[粵] 05:35 中華福地[粵]		04:20 寰宇體壇[英] 04:50 音樂熱點[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:05 大隻B自由行[粵/英] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#40[粵/普][PG] 05:00 千金難買向南樓[粵/英] 05:30 北地人·情[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 急診男女#20[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#47[粵/普]	06:00 穿越聖地[粵/英] 06:30 穿越聖地[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 理財有道[粵] 09:00 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#74[粵] 10:30 紅高粱#24[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#16[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 深港滬直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 環球大鐘飯[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 他看她的第2眼#31[粵/普] 01:00 藍海傳說#8[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 大大監#31[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 深港滬直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 急診男女#20[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#47[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 天線得得B[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日]	04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 北地人. 情[粵/英]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 高爾夫球雜誌[英] 06:35 味力澳洲[英/粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#69[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 他看她的第2眼#32[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#49[粵] 08:30 全職沒女#15[粵][PG] 09:30 心理追兇Mind Hunter#25[粵][PG]		08:00 財經雜誌[英] 08:30 勇闖北極圈[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 十大毒蛇[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 一帶一路新絲路[粵/英] 09:30 韓藝色[粵/英]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#14[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#10[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 熟女辛市長#18[粵/韓] 11:05 藍海傳說#9[粵/韓]	10:00 韓系Home間[粵/韓] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 讀心神探#9[粵][PG] 11:30 J5劇場: 秀麗江山之長歌行#41[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#229[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 賈神探#2[英/粵] 12:55 深宵影院: 武士復仇[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#16[粵][PG]		03:25 十大毒蛇[英/粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 藍海傳說#9[粵/韓] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 最愛中國字[普]
04:30 樓上有寶[粵] 05:00 民間傳奇#54[粵]		04:15 財經雜誌[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 J5劇場: 秀麗江山之長歌行#41[粵/普][PG] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 北地人. 情[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 恩雨之聲[普/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 K-POP[韓] 07:30 機甲巴打[粵/日][PG]	06:00 渾然天成[粵/英] 06:30 渾然天成[粵/英] 07:00 遊藝園[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 鬼馬雙蕉[英] 09:30 銀河守護隊[英]		08:00 機甲巴打[粵/日][PG] 08:30 意味情濃[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日] 09:40 創潮居[粵/法]	08:00 前輩，好樣的[粵/普] 08:30 穿越聖地[粵/英] 09:00 穿越聖地[粵/英] 09:30 越跳越健康[粵/日]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幟面超人鎗武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:00 謎之轉校生#8[粵/日][PG] 10:35 謎之轉校生#9[粵/日][PG] 11:20 謎之轉校生#10[粵/日][PG] 11:45 搜搜首爾[粵/英]	10:30 打好基本工[粵] 11:00 爸媽不在家[粵/普]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院:濟公[粵][PG]		12:15 逆天潛能#9[英] 01:05 放眼世界360[英/粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 田中君為何這樣懶惰[粵/日][PG] 01:00 田中君為何這樣懶惰[粵/日][PG] 01:30 美麗魔法[粵/韓]	01:00 愛情急整室#15[粵/普]
03:20 視點[粵][港台] 03:30 活得好Easy[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:00 BB靠晒你！[英] 02:50 綠色大都會[英/粵] 03:50 音樂熱點[英]		02:30 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG] 03:00 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:00 愛情急整室#16[粵/普] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵]
04:00 爆炸陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 在森林和原野[粵/英]		04:00 數字貓寶[英] 04:30 熊寶實家族[英] 05:00 我的志願101[英] 05:30 忍者藝術家[英]		05:20 創潮居[粵/法] 05:30 上海潮什麼[普]	04:00 渾然天成[粵/英] 04:30 渾然天成[粵/英] 05:00 爸爸去哪兒 III[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 星球大戰: 反抗軍起義[英/粵] 06:30 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 超級台灣任務[粵]		07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 全城躍動 第六屆全港運動會開幕典禮[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 玩轉香港日與夜[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 心理追兇Mind Hunter#26[粵][PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:20 花生動畫[英/粵] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:復仇者聯盟[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 美國潮什麼[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 理財有道[粵] 08:30 發現北緯30度 II[粵/普] 09:30 職場制勝[粵]
10:30 最緊要好玩[粵][PG] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 妙手仁心II#15[粵][PG]				10:45 無敵律師#8[粵/日] 11:45 我的英雄學院[粵/日][PG]	10:00 家居·築則[粵] 10:30 讀心神探#10[粵] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#42[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#230[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 德國盃精英戰報[粵]		12:30 晚間新聞[英] 12:45 瞬間看地球[英] 12:50 賽馬預測[英][馬會]		12:15 搜搜首爾[粵/英] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 爸爸去哪兒 III[普]
02:20 旺角卡門[粵][M]		02:20 深宵影院:異星爭霸戰 尊卡特傳奇[英]		02:05 美國潮什麼[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:10 搜搜首爾[粵/英] 03:30 無敵律師#8[粵/日]	02:30 香港本色[粵] 03:00 發現北緯30度 II[粵/普]
04:20 樂勢力[粵][PG] 05:10 民間傳奇#39[粵]		04:45 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG] 05:00 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG] 05:30 我的英雄學院[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#42[粵/普][PG] 05:00 渾然天成[粵/英] 05:30 渾然天成[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 百法百眾[粵] 06:30 香港玄案[粵] 07:00 日日有食神[粵]		06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 綠茵繼承者[粵/普] 07:00 孖兄弟·去旅行[粵/英] 07:30 機甲巴打[粵/日]	06:00 韓藝色[粵/英] 06:30 世界文化遺產[粵/日] 07:00 韓系Home間[粵/韓] 07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 手裏劍戰隊[粵/日]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英] 09:55 公大[粵]		08:00 機甲巴打[粵/日] 08:30 流行別注[粵/英] 09:00 最美好的咖啡時光[粵/普] 09:30 環球慶典 FIESTA[粵]	08:00 味道天津(第二季)[粵/普] 08:30 味道天津(第二季)[粵/普] 09:00 一手造成[粵] 09:30 商·對論[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 11:00 周日龍門陣[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:50 公大[英] 11:35 公大[英]		10:30 阿媽上學去#7[粵/韓][PG] 11:45 創潮居[粵/法]	10:00 天台の日與夜[粵/英] 11:00 發現北緯30度 II[粵/普]
12:05 真食台北[粵] 12:30 真食台北[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 天下無敵獎門人[粵]		12:10 公大[普] 01:00 植物百態[英/粵]		12:00 週遊列國[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 一帶一路新絲路[粵/英] 01:00 他來了,請閉眼#24[粵/普][PG]
02:20 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 02:50 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 03:20 4個小生去旅行[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:00 野性巴塔哥尼亞[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 音樂熱點[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:00 凡爾賽宮的秘「聞」[粵/英] 03:00 打好基本工[粵] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 網球Ace[粵/日] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 毛起來幸福站[粵/普] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵]		04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:魚樂園[英] 04:45 Toon Disney:蒂蒂與小熊[英] 05:10 寓言小故事[英] 05:30 蕾蕾看世界#53[英]			04:00 味道天津(第二季)[粵/普] 04:30 味道天津(第二季)[粵/普] 05:00 超時空玩意[粵/英] 05:15 我想和你唱[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 新西蘭古道行[英] 06:55 食物偵探[英/粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 第六屆全港運動會全城躍動齊參與[粵] 07:35 屋邨遊樂園[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]及 瞬間看地球[英]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 前輩,好樣的[粵/普]
08:00 吾淑吾食澳洲篇[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 心理追兇Mind Hunter#27[粵][PG]		08:00 科技看未來[英/粵] 08:30 全美一叮[英][PG]及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:美食風球2[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:00 商·對論[粵] 08:30 意式味道有段故[粵/英] 09:30 創科導航[粵]
11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵]及 瞬間看地球[粵] 11:50 妙手仁心II#16[粵][PG]		11:30 晚間新聞[英] 11:45 瞬間看地球[英] 11:50 港生活港享受[英]		10:35 A LIFE: 深愛的人#10[粵/日][PG]	10:00 樓市點睇[粵] 10:30 讀心神探#11[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#43[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 真愛黑白配#3[粵/普][PG]		12:20 福爾摩斯新傳#7[英] 01:10 福爾摩斯新傳#8[英]		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 我想和你唱[普]
02:40 真愛黑白配#4[粵/普][PG] 03:30 虫不知[粵][PG]		02:00 新西蘭古道行[英] 02:50 科技看未來[英/粵] 03:15 植物百態[英/粵]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 上海潮什麼[普] 03:05 A LIFE: 深愛的人#10[粵/日][PG]	02:15 超時空玩意[粵/英] 02:30 蔚藍居[粵/英] 03:00 意式味道有段故[粵/英]
05:10 中華福地[粵] 05:30 開心俱樂部[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#43[粵/普][PG]