

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 急診男女#21[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#48[粵/普]	06:00 一帶一路新絲路[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 過節[粵]		08:00 熟女辛市長#19[粵/韓] 09:00 沖遊泰國[粵] 09:30 滋味行[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 泰原味[粵] 09:30 隱世桃源[粵/英]
10:15 春嬌與志明[粵][PG]		10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:30 瑪雅古文明[粵/英][PG] 11:30 瑪雅古文明[粵/英][PG]
12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 他看她的第2眼#32[粵/普] 01:00 藍海傳說#9[粵/韓]	12:30 職場制勝[粵] 01:00 流氓醫生[粵][PG]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 大太監#32[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日]		02:00 急診男女#21[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#48[粵/普]	03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 綠茵繼承者[粵/普] 05:20 創潮居[粵/法] 05:30 安樂蝸[粵]	04:00 食覺藝術 II[粵/法] 04:30 職場制勝[粵] 05:00 奇風異族萬里行[粵] 05:30 打好基本功[粵]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#70[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 狼王子#1[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市點睇[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#50[粵] 08:30 全職沒女#16[粵][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#1[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 台灣壹百種味道[粵/普] 08:30 越睇越健康[粵/日] 09:30 世界文化遺產[粵/日]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#17[粵][PG]		10:05 熟女辛市長#19[粵/韓] 11:05 藍海傳說#10[粵/韓]	10:00 商·對論[英] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 讀心神探#12[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌行#44[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#231[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 搵食飯團[粵]	12:30 樓市點睇[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 過節[粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#10[粵/韓] 03:30 綠茵繼承者[粵/普]	02:30 大腦解密[普]
04:30 感動時刻[粵]		04:40 創潮居[粵/法] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌行#44[粵/普][PG] 05:00 奇風異族萬里行[粵] 05:30 打好基本功[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 急診男女#22[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#49[粵/ 普]	06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 熟女辛市長#20[粵/ 韓] 09:00 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#75[粵] 10:30 紅高粱#25[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#17[粵][PG]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 狼王子#1[粵/普] 01:00 藍海傳說#10[粵/ 韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 大太監#33[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[ 粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 急診男女#22[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#49[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 美國潮什麼[粵]	04:30 樓市點睇[粵] 05:00 奇風異族萬里行[粵] 05:30 世界文化遺產[粵/日]
06:00 申訴 II[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#71[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 狼王子#2[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 家居·築則[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#51[ 粵] 08:30 全職沒女#17[粵][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#2[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡[ 粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 天台的日與夜[粵/英] 09:30 遊藝園[粵/英] 及 瞬間看 地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#18[粵][PG]		10:05 熟女辛市長#20[粵/ 韓] 11:05 藍海傳說#11[粵/ 韓]	10:30 讀心神探#13[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#45[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#232[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:30 家居·築則[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#17[粵][PG]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#11[粵/ 韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 最愛中國字[普]
04:30 日日有食神[粵] 05:30 心大心細[粵]		05:00 美國潮什麼[粵] 05:30 全職獵人[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#45[粵/普][PG] 05:00 奇風異族萬里行[粵] 05:30 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 急診男女#23[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#50[粵/ 普]	06:00 天台的日與夜[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 過節[粵]		08:00 擺家樂[粵/普] 09:00 王子的移動城堡[ 粵/普]	08:00 家居．築則[粵] 08:30 泰原味[粵] 09:25 隱世桃源[粵/英]
10:05 盲探[粵][PG]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:20 太陽劇團夢幻嘉年華[ 英][PG]
12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 狼王子#2[粵/普] 01:00 藍海傳說#11[粵/ 韓]	12:15 家居．築則[粵] 12:45 超時空玩意[粵/英] 12:50 超時空玩意[粵/英] 01:00 天涯海角[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 情逆三世緣#1[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[ 粵/日]		02:00 急診男女#23[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#50[粵/ 普]	03:30 吳哥窟揭秘[粵/英]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐農村篇 II[韓] 05:50 創潮居[粵/法]	04:30 家居．築則[粵] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 大醫之道[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#72[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][ 馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 創科導航[粵]
08:00 愛．回家之開心速遞#52[ 粵] 08:30 全職沒女#18[粵][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#3[粵]			08:00 台灣壹百種味道[粵/普] 08:30 尋迷咖啡[粵/韓] 09:30 商意無限[粵/日] 09:45 商意無限[粵/日]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:55 長洲搶包山[粵]		11:05 藍海傳說#12[粵/ 韓]	10:00 新Tech搜尋[粵/英] 及 瞬 間看地球[粵] 10:30 讀心神探#14[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#46[粵/普][PG]
12:10 妙手仁心II#19[粵][PG] 01:10 宣傳易[粵] 01:20 皆大歡喜#233[粵] 01:50 宣傳易[粵] 01:55 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 巨工廠[粵/普]	12:30 創科導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:25 東張西望[粵] 02:55 無間音樂[粵][PG] 03:50 過節[粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#12[粵/ 韓] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:30 最愛中國字[普]
04:45 百法百眾[粵] 05:10 趣眼看人生[粵] 05:35 眉精眼企[粵]		05:05 意味情濃[粵/英] 05:30 全職獵人[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#46[粵/普][PG] 05:00 蔚藍居[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 急診男女#24[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#51[粵/ 普]	06:00 意式味道有段故[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 熟女辛市長#21[粵/ 韓] 09:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/ 英][PG] 09:30 6嚙腹肌拯救隊[粵/ 英][PG]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#76[粵] 10:30 紅高粱#26[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#18[粵][PG]		10:00 巨工廠[粵/普] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 藍海傳說#12[粵/ 韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 情逆三世緣#2[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[ 粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 急診男女#24[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#51[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:35 大隻B自由行[粵/ 英]	04:30 創科導航[粵] 05:00 千金難買向南樓[粵/英] 05:30 單車漫遊[粵/英]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#73[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 狼王子#3[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 理財有道[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#53[ 粵] 08:30 全職沒女#19[粵][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#4[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[ 粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 環球大鑊飯[粵/英]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 味道天津(第二季)[粵/普] 09:00 味道天津(第二季)[粵/普] 09:30 穿越聖地[粵/英]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#20[粵][PG]		10:05 熟女辛市長#21[粵/ 韓] 11:05 藍海傳說#13[粵/ 韓]	10:00 穿越聖地[粵/英] 及 瞬間 看地球[粵] 10:30 讀心神探#15[粵][PG] 11:30 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#47[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#234[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 2017冠軍一哩賽及 主席短途獎特輯[粵][馬 會] 01:05 Music Cafe[粵]	12:30 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#48[粵/普][PG] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#18[粵][PG]		02:05 環球大鑊飯[粵/英] 02:35 藍海傳說#13[粵/ 韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 最愛中國字[普]
04:30 香港玄案[粵] 05:00 民間傳奇#16[粵]		05:05 大隻B自由行[粵/ 英] 05:30 全職獵人[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#47[粵/普][PG] 05:00 J5劇場:秀麗江山之長歌 行#48[粵/普][PG]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 急診男女#25[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#52[粵/ 普]	06:00 穿越聖地[粵/英] 06:30 穿越聖地[粵/英] 07:00 食在好源頭[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 熟女辛市長#22[粵/ 韓] 09:00 自由發揮旅行團[ 粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#77[粵] 10:30 紅高粱#27[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#19[粵][PG]		10:00 環球大鑊飯[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 狼王子#3[粵/普] 01:00 藍海傳說#13[粵/ 韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 情逆三世緣#3[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[ 粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 急診男女#25[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#52[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 愛玩客：大小自遊 神[粵/普]	04:30 理財有道[粵] 05:00 前輩，好樣的[粵/普] 05:30 單車漫遊[粵/英]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 食在好源頭[粵/普]
07:00 錦繡未央#74[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 狼王子#4[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 職場制勝[粵]
08:00 愛．回家之開心速遞#54[ 粵] 08:30 全職沒女#20[粵][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#5[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵][PG] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 8 點財經[粵] 08:30 一帶一路新絲路[粵/英] 09:30 韓藝色[粵/英]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#21[粵][PG]		10:05 熟女辛市長#22[粵/ 韓] 11:05 藍海傳說#14[粵/ 韓]	10:00 韓系Home間[粵/韓] 及 瞬 間看地球[粵] 10:30 讀心神探#16[粵][PG] 11:30 J5劇場：秀麗江山之長歌 行#49[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#235[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會]	12:30 J5劇場：秀麗江山之長歌 行#50[粵/普][PG] 01:30 食在好源頭[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 警犬巴打#19[粵][PG]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 藍海傳說#14[粵/ 韓] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 最愛中國字[普]
04:30 樓上有寶[粵] 05:00 民間傳奇#20[粵]		04:30 愛玩客：大小自遊 神[粵/普] 05:30 全職獵人[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場：秀麗江山之長歌 行#49[粵/普][PG] 05:00 J5劇場：秀麗江山之長歌 行#50[粵/普][PG]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 最美好的咖啡時光[粵/普] 06:30 環球慶典 FIESTA[粵][PG] 07:30 機甲巴打[粵/日][PG]	06:00 渾然天成[粵/英] 06:30 渾然天成[粵/英] 07:00 遊藝園[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 機甲巴打[粵/日][PG] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 台灣第一等[粵/普][PG]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 打好基本工[粵] 09:00 超時空玩意[粵/英] 09:05 超時空玩意[粵/英] 09:15 唐山大地震[粵/普]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 謎之轉校生#11[粵/日][PG] 10:50 謎之轉校生#12[粵/日][PG] 11:15 搜搜首爾[粵/英] 11:30 巨工廠[粵/普]	
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院:金枝玉葉[粵][PG]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 男子啦啦隊[粵/日] 01:00 男子啦啦隊[粵/日] 01:30 美麗魔法[粵/韓]	12:00 韓系Home間[粵/韓] 12:30 新Tech搜尋[粵/英] 01:00 愛情急整室#17[粵/普][PG]
03:35 視點[粵][港台] 03:45 更上一層樓[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:30 南遊物語[粵/英] 03:00 南遊物語[粵/英] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:00 愛情急整室#18[粵/普][PG] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 在森林和原野[粵/英]		05:20 創潮居[粵/法] 05:30 打工看世界[粵/普]	04:00 渾然天成[粵/英] 04:30 渾然天成[粵/英] 05:00 爸爸去哪兒 III[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 超級台灣任務[粵]		07:00 VS嵐[粵/日]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 玩轉香港日與夜[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 不懂撒嬌的女人#6[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 理財有道[粵] 08:30 發現北緯30度 II[粵/普] 09:30 職場制勝[粵]
10:30 社企打工王II[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 妙手仁心II#22[粵][PG]			10:00 家居·築則[粵] 10:30 讀心神探#17[粵][PG] 11:30 讀心神探#18[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#236[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 茶職[粵][M]		12:05 我的英雄學院[粵/日] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 爸爸去哪兒 III[普]
03:35 樂勢力[粵]		02:05 宇宙兄弟[粵/日][PG]	02:30 最愛中國字[普]
04:30 民間傳奇#98[粵]		04:35 南遊物語[粵/英] 05:00 南遊物語[粵/英] 05:30 我的英雄學院[粵/日]	04:00 發現北緯30度 II[粵/普] 05:00 渾然天成[粵/英] 05:30 渾然天成[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 百法百眾[粵]		06:00 綠茵繼承者[粵/普]	06:00 韓藝色[粵/英]
06:30 香港玄案[粵]		07:15 創潮居[粵/法]	06:30 世界文化遺產[粵/日]
07:00 日日有食神[粵]		07:30 機甲巴打[粵/日][PG]	07:00 韓系Home間[粵/韓]
			07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 機甲巴打[粵/日][PG]	08:00 味道天津(第二季)[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行別注[粵/英]	08:30 味道天津(第二季)[粵/普]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 K-POP[韓]	09:00 一手造成[粵]
09:30 手裏劍戰隊[粵/日]			09:30 商·對論[英]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 阿媽上學去#8[粵/韓][PG]	10:00 天台的日與夜[粵/英]
10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG]		11:45 創潮居[粵/法]	11:00 發現北緯30度 II[粵/普]
11:00 周日龍門陣[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 覓食台北[粵]		12:00 週遊列國[粵/普]	12:00 一帶一路新絲路[粵/英]
12:30 覓食台北[粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	01:00 愛情急整室#19[粵/普]
01:00 午間新聞[粵]			
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 天下無敵獎門人[粵]			
02:20 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG]			02:00 愛情急整室#20[粵/普]
02:50 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG]			03:00 打好基本工[粵]
03:20 4個小生去旅行[粵]			03:30 明珠生活[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			
04:00 網球Ace[粵/日]			04:00 味道天津(第二季)[粵/普]
04:30 猩猩補習班[粵]			04:30 味道天津(第二季)[粵/普]
05:00 問問MC蛛[粵/英]			05:00 我想和你唱[普]
05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 一帶一路[粵/普]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 第六屆全港運動會全城躍動齊參與[粵]			07:25 普通話天氣[普]
07:35 香港遊樂團[粵]			07:30 前輩,好樣的[粵/普]
08:00 吾淑吾食澳洲篇[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 商·對論[英]
08:30 流行經典50年[粵]		08:30 安樂蝸[粵]	08:30 意式味道有段故[粵/英]
09:30 不懂撒嬌的女人#7[粵][PG]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:30 創科導航[粵]
10:30 Ben Sir研究院[粵][PG]		10:35 無敵律師#9[粵/日]	10:00 樓市點睇[粵]
11:00 請勿關燈[粵][PG]		11:35 進擊的巨人2[粵/日][M]	10:30 讀心神探#19[粵][PG]
11:30 晚間新聞[粵]			11:30 讀心神探#20[粵][PG]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			
11:50 妙手仁心II#23[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	12:30 我想和你唱[普]
01:00 財經透視[粵/普]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	
01:30 宣傳易[粵]			
01:40 真愛黑白配#5[粵/普]		02:05 安樂蝸[粵]	02:30 蔚藍居[粵/英]
02:40 真愛黑白配#6[粵/普]		02:35 打工看世界[粵/普]	03:00 意式味道有段故[粵/英]
03:30 七手八臂觀世音[粵]		03:05 無敵律師#9[粵/日]	
05:25 開心俱樂部[粵]		04:00 進擊的巨人2[粵/日][M]	04:00 天台的日與夜[粵/英]
		04:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	