

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 職場之神#1[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#53[粵/普]	06:00 一帶一路新絲路[粵/英] 07:00 吳哥窟揭秘[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 熟女辛市長#23[粵/韓] 09:00 沖遊泰國[粵][PG] 09:30 滋味行[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#78[粵] 10:30 紅高粱#28[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 警犬巴打#20[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 狼王子#4[粵/普] 01:00 藍海傳說#14[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 職場制勝[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 情迷三世緣#4[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 職場之神#1[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#53[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 狂野仔[英] 05:30 叢林小救兵[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 都市的法則[韓] 05:30 安樂蝸[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 智富錦囊[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 腦力大作戰[英/粵] 06:35 港生活港享受[英]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
07:00 錦繡未央#75[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 狼王子#5[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 世界文化遺產[粵/日]
08:00 愛·回家之開心速遞#55[粵] 08:30 射鵰英雄傳#1[粵/普][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#8[粵]		08:00 明珠檔案[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 絕命珠峰[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 商·對論[粵] 08:30 越睇越健康[粵/日] 09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#24[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 逃#4[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 熟女辛市長#23[粵/韓] 11:05 藍海傳說#15[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 與全世界做生意[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#237[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 賈神探#8[英/粵] 12:55 特工Carter#7[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早著先機[粵][馬會] 01:45 搵食飯團[粵]	12:00 樓市點睇[粵] 12:30 世界文化遺產[粵/日] 01:00 商·對論[粵] 01:30 越睇越健康[粵/日]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 警犬巴打#20[粵][PG]		02:00 絕命珠峰[英/粵] 02:55 我要做廚神[英/粵] 03:45 明珠檔案[英]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#15[粵/韓] 03:30 都市的法則[韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 與全世界做生意[粵/普]
04:30 感動時刻[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 安樂蝸[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 樓市點睇[粵] 04:30 世界文化遺產[粵/日] 05:00 商·對論[粵] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 職場之神#2[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#54[粵/普]	06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 與全世界做生意[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 熟女辛市長#24[粵/韓] 09:00 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#79[粵] 10:30 紅高粱#29[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有惑#1[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 狼王子#5[粵/普] 01:00 藍海傳說#15[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 情逆三世緣#5[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 職場之神#2[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#54[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 麥迪生實驗室[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:25 見習小獸醫[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 味力越南[粵/英]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 智富錦囊[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 申訴 II[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 迷你小寶貝[英/粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
07:00 錦繡未央#76[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 狼王子#6[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 遊藝園[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#56[粵] 08:30 射鵰英雄傳#2[粵/普][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#9[粵][PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 明星動物園[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野性新西蘭[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#25[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#18[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 熟女辛市長#24[粵/韓] 11:05 藍海傳說#16[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 與全世界做生意[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#238[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 賈神探#9[英/粵] 12:55 賽馬預測[英][馬會]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵團圓[粵][馬會]	12:00 家居·築則[粵] 12:30 遊藝園[粵/英] 01:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 熟男有惑#1[粵]		02:05 明珠絕色:野性新西蘭[英/粵] 03:00 明星動物園[英/粵] 03:55 清心直說[英]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#16[粵/韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 與全世界做生意[粵/普]
04:30 日日有食神[粵] 05:30 眉精眼企[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 味力越南[粵/英] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 家居·築則[粵] 04:30 遊藝園[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 職場之神#3[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#55[粵/普]	06:00 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 07:00 與全世界做生意[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 擺家樂[粵/普] 09:00 王子的移動城堡[粵/普]	08:00 家居·築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#80[粵] 10:30 紅高粱#30[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有惑#2[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 狼王子#6[粵/普] 01:00 藍海傳說#16[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 情迷三世緣#6[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 職場之神#3[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#55[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 05:00 狂野計算[英] 05:30 百廠科學[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐農村篇 II[韓] 05:50 創潮居[粵/法]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 智富錦囊[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 大醫之道[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 海濱名城[英/粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
07:00 錦繡未央#77[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 商意無限[粵/日] 07:45 商意無限[粵/日]
08:00 愛·回家之開心速遞#57[粵] 08:30 射鵰英雄傳#3[粵/普][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#10[粵]		08:00 腦力大作戰[英/粵] 08:30 非常當舖[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球:孤獨地球[英/粵]			08:00 新Tech搜尋[粵/英] 08:30 尋迷咖啡[粵/韓] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#26[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#17[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		11:05 藍海傳說#17[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 與全世界做生意[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#239[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 貫神探#10[英/粵] 12:55 六十分鐘時事雜誌[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 巨工廠[粵/普]	12:00 創科導航[粵] 12:30 商意無限[粵/日] 12:45 商意無限[粵/日] 01:00 新Tech搜尋[粵/英] 01:30 尋迷咖啡[粵/韓]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂II[PG] 03:35 熟男有惑#2[粵]		02:00 愛地球:孤獨地球[英/粵] 02:55 非常當舖[英/粵] 03:50 腦力大作戰[英/粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#17[粵/韓][PG] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 與全世界做生意[粵/普]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#9[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:15 創潮居[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 創科導航[粵] 04:30 商意無限[粵/日] 04:45 商意無限[粵/日] 05:00 新Tech搜尋[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 職場之神#4[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#56[粵/普]	06:00 尋迷咖啡[粵/韓] 07:00 與全世界做生意[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 熟女辛市長#25[粵/韓] 09:00 南遊物語[粵/英] 09:30 南遊物語[粵/英]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#81[粵] 10:30 紅高粱#31[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有惑#3[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 巨工廠[粵/普] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 藍海傳說#17[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 情逆三世緣#7[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 職場之神#4[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#56[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 狂野仔幫[英] 05:30 求知小天地[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:50 創潮居[粵/法]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 智富錦囊[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 寰宇體壇[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
07:00 錦繡未央#78[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 天人合一-2016[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 狼王子#7[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 穿越聖地[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#58[粵] 08:30 射鵰英雄傳#4[粵/普][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#11[粵][PG]		08:00 食物情報組[英/粵] 08:30 糕點大都會[英/粵] 09:00 港生活港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康:美食科學[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 環球大鐘飯[粵/英]	08:00 穿越聖地[粵/英] 08:30 築地尋味[粵/英] 09:00 築地尋味[粵/英] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#27[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 夜班經理#7[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 熟女辛市長#25[粵/韓] 11:05 藍海傳說#18[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 與全世界做生意[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#240[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 賣神探#11[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早看先機[粵][馬會]	12:00 理財有道[粵] 12:30 穿越聖地[粵/英] 01:00 穿越聖地[粵/英] 01:30 築地尋味[粵/英]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 熟男有惑#3[粵]		02:00 祝君健康:美食科學[英/粵] 02:55 港生活港享受[英] 03:25 糕點大都會[英/粵] 03:55 食物情報組[英/粵]		02:05 環球大鐘飯[粵/英] 02:35 藍海傳說#18[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 築地尋味[粵/英] 02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 與全世界做生意[粵/普]
04:30 香港玄案[粵] 05:00 民間傳奇#10[粵]		04:20 寰宇體壇[英] 04:50 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:15 創潮居[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 理財有道[粵] 04:30 穿越聖地[粵/英] 05:00 穿越聖地[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 職場之神#5[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#57[粵/普]	06:00 築地尋味[粵/英] 06:30 築地尋味[粵/英] 07:00 與全世界做生意[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 熟女辛市長#26[粵/韓] 09:00 自由發揮旅行團[粵/普][PG]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#82[粵] 10:30 紅高粱#32[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有惑#4[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 環球大鐘飯[粵/英] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 狼王子#7[粵/普] 01:00 藍海傳說#18[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 情迷三世緣#8[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 職場之神#5[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#57[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 智富錦囊[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 碧海華庭[英/粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
07:00 錦繡未央#79[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 狼王子#8[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 韓藝色[粵/英]
08:00 愛,回家之開心速遞#59[粵] 08:30 射鵰英雄傳#5[粵/普][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#12[粵]		08:00 財經雜誌[英] 08:30 奪寶奇Show[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 十大毒蛇[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 韓系Home間[粵/韓] 08:30 海上絲綢之路[粵/普] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#28[粵][PG]		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#12[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 熟女辛市長#26[粵/韓] 11:05 藍海傳說#19[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 與全世界做生意[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#241[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 賈神探#12[英/粵] 12:55 賽馬預測[英][馬會]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:00 職場制勝[粵] 12:30 韓藝色[粵/英] 01:00 韓系Home間[粵/韓] 01:30 海上絲綢之路[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 熟男有惑#4[粵]		02:25 十大毒蛇[英/粵] 03:15 奪寶奇Show[英]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 藍海傳說#19[粵/韓] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 與全世界做生意[粵/普]
04:30 樓上有寶[粵] 05:00 民間傳奇#11[粵]		04:05 財經雜誌[英] 04:30 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 全職獵人[粵/日]	04:00 職場制勝[粵] 04:30 韓藝色[粵/英] 05:00 韓系Home間[粵/韓] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 恩雨之聲[普/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 K-POP[韓] 07:30 機甲巴打[粵/日]	06:00 大師步步高[粵/英] 07:00 遊藝園[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 鬼馬雙蕉[英] 09:30 銀河守護隊[英]		08:00 機甲巴打[粵/日] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 愛玩客：大小自遊神[粵/普]	08:00 前輩，好樣的[粵/普] 08:30 穿越聖地[粵/英] 09:00 穿越聖地[粵/英] 09:30 越睇越健康[粵/日]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 幟面超人鎗武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:00 謝謝款待#1[粵/日] 10:20 謝謝款待#2[粵/日] 10:40 謝謝款待#3[粵/日] 11:00 謝謝款待#4[粵/日] 11:20 謝謝款待#5[粵/日] 11:40 謝謝款待#6[粵/日] 11:50 創潮居[粵/法]	10:30 打好基本功[粵] 11:00 意式味道有段故[粵/英]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院：橫紋刀劈扭紋柴[粵][PG]		12:15 逆天潛能#11[英] 01:05 放眼世界360[英/粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 韓系Home間[粵/韓] 12:30 新Tech搜尋[粵/英] 01:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
03:20 視點[粵][港台] 03:30 活得好Easy[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:00 BB靠晒你：[英] 02:50 綠色大都會[英/粵] 03:50 音樂熱點[英]			02:00 大師步步高[粵/英] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊樂園[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 在森林和原野[粵/英]		04:00 小老鼠阿Tip[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 我的志願101[英] 05:25 忍者藝術家[英]			04:00 尋迷咖啡[粵/韓] 05:00 世界文化遺產[粵/日] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 星球大戰：反抗軍起義[英/粵] 06:30 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 這個鄉鎮好獨特！[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 超級台灣任務[粵]		07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 VS嵐[粵/日]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 玩轉香港日與夜[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 不懂撒嬌的女人#13[粵]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:20 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影：2012 末日預言[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 加拿大潮什麼[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 發現北緯30度 II[粵/普] 09:30 創科導航[粵]
10:30 社企打工王II[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 妙手仁心II#29[粵][PG]				10:45 僱傭妻子#1[粵/日]	10:00 家居：築則[粵] 10:30 古穀今食[粵/英] 11:00 酒遍全世界3[英] 11:30 海上絲綢之路[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#242[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 咖喱辣椒[粵][M]		12:45 晚間新聞[英] 01:00 瞬間看地球[英] 01:05 深宵影院：黃金花大酒店[英]		12:05 我的英雄學院[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 發現北緯30度 II[粵/普] 01:30 香港本色[粵]
03:45 樂勢力[粵]		03:20 笑笑小電影[英] 03:45 音樂熱點[英] 03:55 歐陸名畫樂悠揚[英]		02:05 加拿大潮什麼[粵] 02:35 愛玩客：大小自遊神[粵/普] 03:30 僱傭妻子#1[粵/日]	02:00 一手造成[粵] 02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
04:40 中華福地[粵] 05:00 民間傳奇#12[粵]		05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:40 南遊物語[粵/英] 05:05 南遊物語[粵/英] 05:30 我的英雄學院[粵/日][PG]	04:00 古穀今食[粵/英] 04:30 大師步步高[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 百法百眾 [粵] 06:30 香港玄案 [粵] 07:00 日日有食神 [粵]		06:00 權能時間 [英/粵] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 金融概要 [英]		06:00 VS嵐 [粵/日] 07:00 打工看世界 [粵/普] 07:30 機甲巴打 [粵/日]	06:00 韓藝色 [粵/英] 06:30 世界文化遺產 [粵/日] 07:00 韓系Home間 [粵/韓] 07:30 蔚藍居 [粵/英]
08:00 藝坊星期天 [粵] [港台] 08:30 識多一點點 [粵] [港台] 09:00 文化廣場 [粵] 09:30 手裏劍戰隊 [粵/日]		08:00 普通話娛樂新聞報道 [普] 08:30 時事摘錄 [粵] [港台] 09:00 公大 [英]		08:00 巨型廠 [粵/普] 08:30 流行別注 [粵/英] 09:00 K-POP [韓]	08:00 築地尋味 [粵/英] 08:30 築地尋味 [粵/英] 09:00 一手造成 [粵] 09:30 商·對論 [粵]
10:00 妖怪手錶 [粵/日] 10:30 FAIRY TAIL 魔導少年 IV [粵/日] [PG] 11:00 周日龍門陣 [粵] 11:55 宣傳易 [粵]		10:00 公大 [粵] 10:50 公大 [英] 11:20 公大 [英]		10:30 阿媽上學去#9 [粵/韓] [PG] 11:45 創潮居 [粵/法]	10:00 這個鄉鎮好獨特! [粵/普] 11:00 發現北緯30度 II [粵/普]
12:05 真食台北 [粵] 12:30 真食台北 [粵] 01:00 午間新聞 [粵] 01:10 瞬間看地球 [粵] 01:15 天下無敵獎門人 [粵]		12:10 公大 [粵] 01:00 大自然霸主 [英/粵] 01:55 野性法國 [英/粵]		12:00 週遊列國 [粵/普] 12:30 男子啦啦隊 [粵/日] 01:00 男子啦啦隊 [粵/日] 01:30 美麗魔法 [粵/韓]	12:00 海上絲綢之路 [粵/普] 01:00 水脈 [粵/普]
02:20 千奇百趣玩HIGH D [粵] [PG] 02:50 千奇百趣玩HIGH D [粵] [PG] 03:20 世界零距離 [粵/普] 03:55 超級勁歌推介 [粵]		02:55 清心直說 [英] 03:20 音樂熱點 [英] 03:30 恩雨之聲 [普/粵]		02:30 南遊物語 [粵/英] 03:00 南遊物語 [粵/英] 03:30 一日三餐農村篇 II [韓]	02:00 遊藝園 [粵/英] 03:00 打好基本工 [粵] 03:30 明珠生活 [粵]
04:00 網球Ace [粵/日] 04:30 猩猩補習班 [粵] 05:00 問問MC妹 [粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ [粵]		04:00 趣趣知知鳥 [英] 04:20 Toon Disney: 魚樂園 [英] 04:45 Toon Disney: 蒂蒂與小熊 [英] 05:10 寓言小故事 [英] 05:30 雷霆看世界#55 [英]		05:20 創潮居 [粵/法] 05:30 打工看世界 [粵/普]	04:00 築地尋味 [粵/英] 04:30 築地尋味 [粵/英] 05:00 商意無限 [粵/日] 05:15 商意無限 [粵/日] 05:30 普通話新聞報道 [普] 05:55 普通話天氣 [普]
06:00 財經透視 [粵/普] 06:30 六點半新聞報道 [粵] 06:55 天氣 [粵]		06:00 新西蘭古道行 [英] 06:55 食物偵探 [英/粵]		06:00 勁歌金曲J2版 [粵]	06:00 韓式寫真 II [粵/英]
07:00 一帶一路 [粵/普] 07:30 第六屆全港運動會全城躍動齊參與 [粵] 07:35 香港遊樂園 [粵]		07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 美麗魔法 [粵/韓]	07:00 創意奇趣屋 [粵/英] 07:30 前輩, 好樣的 [粵/普]
08:00 學是學非 [粵] 08:30 流行經典50年 [粵] 09:30 不懂撒嬌的女人#14 [粵] [PG]		08:00 阿當話你知 [英/粵] 08:30 全美一叮 [英] [PG] 及 話說當年 [英] 09:30 周末大電影: 鐵甲威龍 [英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸 [粵] 09:00 叢林的法則 [粵/韓] 09:30 六合彩 [粵] [馬會] 09:35 叢林的法則 [粵/韓]	08:00 商·對論 [粵] 08:30 意式味道有段故 [粵/英] [PG] 09:30 理財有道 [粵]
10:30 Ben Sir 研究院 [粵] [PG] 11:00 請勿開燈 [粵] [PG] 11:30 晚間新聞 [粵] 11:45 天氣 [粵] 及 瞬間看地球 [粵] 11:50 妙手仁心 II #30 [粵] [PG]				10:35 僱傭妻子#2 [粵/日] 11:35 進擊的巨人2 [粵/日]	10:00 樓市點睇 [粵] 10:30 踏破鐵鞋無地圖 [粵/英] 11:30 尋迷咖啡 [粵/韓]
12:55 宣傳易 [粵] 01:00 財經透視 [粵/普] 01:30 宣傳易 [粵] 01:40 真愛黑白配#7 [粵/普]		12:05 晚間新聞 [英] 12:20 瞬間看地球 [英] 12:25 港生活港享受 [英] 12:55 福爾摩斯新傳#11 [英] 01:45 福爾摩斯新傳#12 [英]		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒 [粵/日] 12:35 再進人009 [粵/日] [PG]	12:30 意式味道有段故 [粵/英] [PG] 01:30 蔚藍居 [粵/英]
02:40 真愛黑白配#8 [粵/普] 03:30 天女散花 [粵]		02:35 新西蘭古道行 [英] 03:30 阿當話你知 [英/粵] 03:55 大自然霸主 [英/粵]		02:45 安樂蝸 [粵] 03:10 僱傭妻子#2 [粵/日]	02:00 韓藝色 [粵/英] 02:30 創意奇趣屋 [粵/英] 03:00 水脈 [粵/普]
04:55 民間傳奇#60 [粵]		04:50 音樂熱點 [英] 05:00 台衛新聞 [普] 05:30 中國新聞 [普]		04:05 進擊的巨人2 [粵/日] 04:35 機動戰士高達 鐵血的孤兒 [粵/日]	04:00 韓式寫真 II [粵/英]