

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 職場之神#1[粵/韓]	06:00 一帶一路新絲路[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 兩個爸爸#53[粵/普]	07:00 吳哥窟揭秘[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 熟女辛市長#23[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 沖遊泰國[粵][PG]	08:30 環球財經消息[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 滋味行[粵/韓]	09:00 智富360[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:20 窩輪追中[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 法證攻防[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#78[粵]		10:30 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 紅高粱#28[粵/普][PG]		11:30 兄弟幫[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 警犬巴打#20[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 狼王子#4[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		01:00 藍海傳說#14[粵/韓]	12:15 職場制勝[粵]
01:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:00 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:25 都市閒情[粵]			01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵]		02:00 職場之神#1[粵/韓]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兩個爸爸#53[粵/普]	03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			
02:45 情逆三世緣#4[粵]			
03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 寶石寵物IV[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:00 收市大檢閱[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 都市的法則[韓]	05:00 智富錦囊[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:30 安樂蝸[粵]	05:15 財經熱話[粵]
05:20 多啦A夢[粵]			05:30 普通話新聞報道[普]
05:50 財經新聞[粵]			05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 錦繡未央#75[粵/普]		07:00 狼王子#5[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英]
07:30 東張西望[粵]			07:30 世界文化遺產[粵/日]
08:00 愛．回家之開心速遞#55[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 商．對論[粵]
08:30 射鵰英雄傳#1[粵/普][PG]		08:30 世界第一等[粵/普]	08:30 越睇越健康[粵/日]
09:30 不懂撒嬌的女人#8[粵]		09:35 搵食飯團[粵]	09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵]		10:05 熟女辛市長#23[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵]
11:00 晚間新聞[粵]		11:05 藍海傳說#15[粵/韓]	11:00 與全世界做生意[粵/普]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 妙手仁心II#24[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 兄弟幫[粵]	12:00 樓市點睇[粵]
01:00 皆大歡喜#237[粵]		12:30 超級勁歌推介[粵]	12:30 世界文化遺產[粵/日]
01:35 宣傳易[粵]		12:35 早着先機[粵][馬會]	01:00 商．對論[粵]
01:40 今日VIP[粵]		01:45 搵食飯團[粵]	01:30 越睇越健康[粵/日]
02:05 東張西望[粵]		02:15 創潮居[粵/法]	02:30 創意奇趣屋[粵/英]
02:35 無間音樂[粵]		02:35 藍海傳說#15[粵/韓]	03:00 與全世界做生意[粵/普]
03:35 警犬巴打#20[粵][PG]		03:30 都市的法則[韓]	
04:30 感動時刻[粵]		05:00 安樂蝸[粵]	04:00 樓市點睇[粵]
		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:30 世界文化遺產[粵/日]
			05:00 商．對論[粵]
			05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 職場之神#2[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#54[粵/ 普]	06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 與全世界做生意[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 熟女辛市長#24[粵/ 韓] 09:00 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]	
10:00 包青天#79[粵] 10:30 紅高粱#29[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有感#1[粵]	10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 狼王子#5[粵/普] 01:00 藍海傳說#15[粵/ 韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]	
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 情逆三世緣#5[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]	02:00 職場之神#2[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#54[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]	
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 味力越南[粵/英]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 智富錦囊[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]	
06:00 申訴 II[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]	
07:00 錦繡未央#76[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 狼王子#6[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 遊藝園[粵/英]	
08:00 愛．回家之開心速遞#56[粵] 08:30 射鵰英雄傳#2[粵/普][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#9[粵][PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 09:30 家居．築則[粵] 及 瞬間看 地球[粵]	
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#25[粵][PG]	10:05 熟女辛市長#24[粵/ 韓] 11:05 藍海傳說#16[粵/ 韓]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 與全世界做生意[粵/普]	
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#238[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]	12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:00 家居．築則[粵] 12:30 遊藝園[粵/英] 01:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]	
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 熟男有感#1[粵]	02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#16[粵/ 韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 與全世界做生意[粵/普]	
04:30 日日有食神[粵] 05:30 眉精眼企[粵]	05:00 味力越南[粵/英] 05:30 全職獵人[粵/ 日][PG]	04:00 家居．築則[粵] 04:30 遊藝園[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 職場之神#3[粵/韓]	06:00 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		07:00 兩個爸爸#55[粵/普]	07:00 與全世界做生意[粵/普]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵]		08:00 擺家樂[粵/普]	08:00 家居·築則[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 王子的移動城堡[粵/普]	08:30 環球財經消息[粵]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:20 窩輪追中[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 法證攻防[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#80[粵]		10:00 週遊列國[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 紅高粱#30[粵/普]		10:30 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 兄弟幫[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 熟男有感#2[粵]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 狼王子#6[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		01:00 藍海傳說#16[粵/韓]	12:15 家居·築則[粵]
01:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:00 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:25 都市閒情[粵]			01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵]		02:00 職場之神#3[粵/韓]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兩個爸爸#55[粵/普]	03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			
02:45 情逆三世緣#6[粵]			
03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 寶石寵物IV[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:00 收市大檢閱[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 一日三餐農村篇II[韓]	05:00 智富錦囊[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:50 創潮居[粵/法]	05:15 財經熱話[粵]
05:20 星光樂園II[粵/日]			05:30 普通話新聞報道[普]
05:50 財經新聞[粵]			05:55 普通話天氣[普]
06:00 大醫之道[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 錦繡未央#77[粵/普]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 創意奇趣屋[粵/英]
07:30 東張西望[粵]			07:30 商意無限[粵/日]
			07:45 商意無限[粵/日]
08:00 愛·回家之開心速遞#57[粵]			08:00 新Tech搜尋[粵/英]
08:30 射鵬英雄傳#3[粵/普][PG]			08:30 尋迷咖啡[粵/韓]
09:30 不懂撒嬌的女人#10[粵]			09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵]		11:05 藍海傳說#17[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵]
11:00 晚間新聞[粵]			11:00 與全世界做生意[粵/普]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 妙手仁心II#26[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 兄弟幫[粵]	12:00 創科導航[粵]
01:00 皆大歡喜#239[粵]		12:30 超級勁歌推介[粵]	12:30 商意無限[粵/日]
01:35 宣傳易[粵]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:45 商意無限[粵/日]
01:40 今日VIP[粵]		01:45 巨工廠[粵/普]	01:00 新Tech搜尋[粵/英]
			01:30 尋迷咖啡[粵/韓]
02:05 東張西望[粵]		02:15 創潮居[粵/法]	02:30 創意奇趣屋[粵/英]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:35 藍海傳說#17[粵/韓][PG]	03:00 與全世界做生意[粵/普]
03:35 熟男有感#2[粵]		03:30 一日三餐農村篇II[韓]	
04:30 百法百眾[粵]		05:15 創潮居[粵/法]	04:00 創科導航[粵]
05:00 民間傳奇#9[粵]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:30 商意無限[粵/日]
			04:45 商意無限[粵/日]
			05:00 新Tech搜尋[粵/英]
			05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 職場之神#4[粵/韓]	06:00 尋迷咖啡[粵/韓]
07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		07:00 兩個爸爸#56[粵/普]	07:00 與全世界做生意[粵/普]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵]		08:00 熟女辛市長#25[粵/韓]	08:00 創科導航[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 南遊物語[粵/英]	08:30 環球財經消息[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 南遊物語[粵/英]	09:00 智富360[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:20 窩輪追中[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 法證攻防[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#81[粵]		10:00 巨工廠[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 紅高粱#31[粵/普][PG]		10:30 無間音樂[粵][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 兄弟幫[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 熟男有感#3[粵]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 Music Cafe[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		01:00 藍海傳說#17[粵/韓][PG]	12:15 創科導航[粵]
01:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:00 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:25 都市閒情[粵]			01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵]		02:00 職場之神#4[粵/韓]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兩個爸爸#56[粵/普]	03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			
02:45 情逆三世緣#7[粵]			
03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 寶石寵物IV[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:00 收市大檢閱[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	05:00 智富錦囊[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:50 創潮居[粵/法]	05:15 財經熱話[粵]
05:20 靈裝戰士[粵/日]			05:30 普通話新聞報道[普]
05:50 財經新聞[粵]			05:55 普通話天氣[普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]		06:00 型男闖世界[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 錦繡未央#78[粵/普]		07:00 狼王子#7[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英]
07:30 東張西望[粵]			07:30 穿越聖地[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#58[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 穿越聖地[粵/英]
08:30 射鵰英雄傳#4[粵/普][PG]		08:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG]	08:30 築地尋味[粵/英]
09:30 不懂撒嬌的女人#11[粵][PG]		09:30 六合彩[粵][馬會]	09:00 築地尋味[粵/英]
		09:35 環球大鑊飯[粵/英]	09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵]		10:05 熟女辛市長#25[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵]
11:00 晚間新聞[粵]		11:05 藍海傳說#18[粵/韓]	11:00 與全世界做生意[粵/普]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 妙手仁心II#27[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 兄弟幫[粵]	12:00 理財有道[粵]
01:00 皆大歡喜#240[粵]		12:30 超級勁歌推介[粵]	12:30 穿越聖地[粵/英]
01:35 宣傳易[粵]		12:35 早着先機[粵][馬會]	01:00 穿越聖地[粵/英]
01:40 今日VIP[粵]			01:30 築地尋味[粵/英]
02:05 東張西望[粵]		02:05 環球大鑊飯[粵/英]	02:00 築地尋味[粵/英]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:35 藍海傳說#18[粵/韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英]
03:35 熟男有感#3[粵]		03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	03:00 與全世界做生意[粵/普]
04:30 香港玄案[粵]		05:15 創潮居[粵/法]	04:00 理財有道[粵]
05:00 民間傳奇#10[粵]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:30 穿越聖地[粵/英]
			05:00 穿越聖地[粵/英]
			05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 職場之神#5[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#57[粵/ 普]	06:00 築地尋味[粵/英] 06:30 築地尋味[粵/英] 07:00 與全世界做生意[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 熟女辛市長#26[粵/ 韓] 09:00 自由發揮旅行團[粵/普][PG]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#82[粵] 10:30 紅高粱#32[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有感#4[粵]		10:00 環球大鑊飯[粵/英] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 狼王子#7[粵/普] 01:00 藍海傳說#18[粵/ 韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 情逆三世緣#8[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 職場之神#5[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#57[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 智富錦囊[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
07:00 錦繡未央#79[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 狼王子#8[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 韓藝色[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#59[粵] 08:30 射鵰英雄傳#5[粵/普][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#12[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 韓系Home間[粵/韓] 08:30 海上絲綢之路[粵/普] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地 球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#28[粵][PG]		10:05 熟女辛市長#26[粵/ 韓] 11:05 藍海傳說#19[粵/ 韓]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 與全世界做生意[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#241[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會]	12:00 職場制勝[粵] 12:30 韓藝色[粵/英] 01:00 韓系Home間[粵/韓] 01:30 海上絲綢之路[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 熟男有感#4[粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 藍海傳說#19[粵/ 韓] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 與全世界做生意[粵/普]
04:30 樓上有寶[粵] 05:00 民間傳奇#11[粵]		04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 全職獵人[粵/日]	04:00 職場制勝[粵] 04:30 韓藝色[粵/英] 05:00 韓系Home間[粵/韓] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 K-POP[韓] 07:30 機甲巴打[粵/日]	06:00 大師步步曲[粵/英] 07:00 遊藝園[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 機甲巴打[粵/日] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 愛玩客：大小自遊 神[粵/普]	08:00 前輩，好樣的[粵/普] 08:30 穿越聖地[粵/英] 09:00 穿越聖地[粵/英] 09:30 越睇越健康[粵/日]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 謝謝款待#1[粵/日] 10:20 謝謝款待#2[粵/日] 10:40 謝謝款待#3[粵/日] 11:00 謝謝款待#4[粵/日] 11:20 謝謝款待#5[粵/日] 11:40 謝謝款待#6[粵/日] 11:50 創潮居[粵/法]	10:30 打好基本工[粵] 11:00 意式味道有段故[粵/英]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院：橫紋刀劈 扭紋柴[粵][PG]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 韓系Home間[粵/韓] 12:30 新Tech搜尋[粵/英] 01:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
03:20 視點[粵][港台] 03:30 活得好Easy[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]			02:00 大師步步曲[粵/英] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 在森林和原野[粵/英]			04:00 尋迷咖啡[粵/韓] 05:00 世界文化遺產[粵/日] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 超級台灣任務[粵]		07:00 VS嵐[粵/日]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 玩轉香港日與夜[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 不懂撒嬌的女人#13[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 加拿大潮什麼[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 發現北緯30度 II[粵/普] 09:30 創科導航[粵]
10:30 社企打工王II[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 妙手仁心II#29[粵][PG]		10:45 僱傭妻子#1[粵/日]	10:00 家居．築則[粵] 10:30 古穀今食[粵/英] 11:00 酒遍全世界3[英] 11:30 海上絲綢之路[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#242[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 咖喱辣椒[粵][M]		12:05 我的英雄學院[粵/ 日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會]	12:30 發現北緯30度 II[粵/普] 01:30 香港本色[粵]
03:45 樂勢力[粵]		02:05 加拿大潮什麼[粵] 02:35 愛玩客：大小自遊 神[粵/普] 03:30 僱傭妻子#1[粵/日]	02:00 一手造成[粵] 02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
04:40 中華福地[粵] 05:00 民間傳奇#12[粵]		04:40 南遊物語[粵/英] 05:05 南遊物語[粵/英] 05:30 我的英雄學院[粵/ 日][PG]	04:00 古穀今食[粵/英] 04:30 大師步步曲[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 百法百眾[粵]		06:00 VS嵐[粵/日]	06:00 韓藝色[粵/英]
06:30 香港玄案[粵]		07:00 打工看世界[粵/普]	06:30 世界文化遺產[粵/日]
07:00 日日有食神[粵]		07:30 機甲巴打[粵/日]	07:00 韓系Home間[粵/韓]
			07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 巨工廠[粵/普]	08:00 築地尋味[粵/英]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行別注[粵/英]	08:30 築地尋味[粵/英]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 K-POP[韓]	09:00 一手造成[粵]
09:30 手裏劍戰隊[粵/日]			09:30 商·對論[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 阿媽上學去#9[粵/韓][PG]	10:00 這個鄉鎮好獨特! [粵/普]
10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG]		11:45 創潮居[粵/法]	11:00 發現北緯30度 II [粵/普]
11:00 周日龍門陣[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 覓食台北[粵]		12:00 週遊列國[粵/普]	12:00 海上絲綢之路[粵/普]
12:30 覓食台北[粵]		12:30 男子啦啦隊[粵/日]	01:00 水脈[粵/普]
01:00 午間新聞[粵]		01:00 男子啦啦隊[粵/日]	
01:10 瞬間看地球[粵]		01:30 美麗魔法[粵/韓]	
01:15 天下無敵獎門人[粵]			
02:20 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG]		02:30 南遊物語[粵/英]	02:00 遊藝園[粵/英]
02:50 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG]		03:00 南遊物語[粵/英]	03:00 打好基本工[粵]
03:20 世界零距離[粵/普]		03:30 一日三餐農村篇 I [韓]	03:30 明珠生活[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			
04:00 網球Ace[粵/日]		05:20 創潮居[粵/法]	04:00 築地尋味[粵/英]
04:30 猩猩補習班[粵]		05:30 打工看世界[粵/普]	04:30 築地尋味[粵/英]
05:00 問問MC蛛[粵/英]			05:00 商意無限[粵/日]
05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			05:15 商意無限[粵/日]
			05:30 普通話新聞報道[普]
			05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 韓式寫真 II [粵/英]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 一帶一路[粵/普]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 創意奇趣屋[粵/英]
07:30 第六屆全港運動會全城躍動齊參與[粵]			07:30 前輩, 好樣的[粵/普]
07:35 香港遊樂園[粵]			
08:00 學是學非[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 商·對論[粵]
08:30 流行經典50年[粵]		08:30 安樂蝸[粵]	08:30 意式味道有段故[粵/英][PG]
09:30 不懂撒嬌的女人#14[粵][PG]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:30 理財有道[粵]
		09:30 六合彩[粵][馬會]	
		09:35 叢林的法則[粵/韓]	
10:30 Ben Sir研究院[粵][PG]		10:35 僱傭妻子#2[粵/日]	10:00 樓市點睇[粵]
11:00 請勿關燈[粵][PG]		11:35 進擊的巨人2[粵/日]	10:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
11:30 晚間新聞[粵]			11:30 尋迷咖啡[粵/韓]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			
11:50 妙手仁心II#30[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日]	12:30 意式味道有段故[粵/英][PG]
01:00 財經透視[粵/普]		12:35 再造人009[粵/日][PG]	01:30 蔚藍居[粵/英]
01:30 宣傳易[粵]			
01:40 真愛黑白配#7[粵/普]		02:45 安樂蝸[粵]	02:00 韓藝色[粵/英]
02:40 真愛黑白配#8[粵/普]		03:10 僱傭妻子#2[粵/日]	02:30 創意奇趣屋[粵/英]
03:30 天女散花[粵]			03:00 水脈[粵/普]
04:55 民間傳奇#60[粵]		04:05 進擊的巨人2[粵/日]	04:00 韓式寫真 II [粵/英]
		04:35 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日]	