

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 職場之神#6[粵/韓]	06:00 海上絲綢之路[粵/普]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 兩個爸爸#58[粵/普]	07:00 與全世界做生意[粵/普]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 閣樓王世子#1[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 沖遊泰國[粵]	08:30 環球財經消息[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 滋味行[粵/韓]	09:00 智富360[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:20 窩輪追中[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 法證攻防[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#83[粵]		10:30 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 紅高粱#33[粵/普][PG]		11:30 兄弟幫[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 熟男有感#5[粵]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 狼王子#8[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		01:00 藍海傳說#19[粵/韓]	12:15 職場制勝[粵]
01:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:00 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:25 都市閒情[粵]			01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵]		02:00 職場之神#6[粵/韓]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兩個爸爸#58[粵/普]	03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			
02:45 情逆三世緣#9[粵][PG]			
03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 寶石寵物IV[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:00 收市大檢閱[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 都市的法則[韓]	05:00 智富錦囊[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:30 安樂蝸[粵]	05:15 財經熱話[粵]
05:20 多啦A夢[粵]			05:30 普通話新聞報道[普]
05:50 財經新聞[粵]			05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 錦繡未央#80[粵/普]		07:00 狼王子#9[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英]
07:30 東張西望[粵]			07:30 世界文化遺產[粵/日]
08:00 愛．回家之開心速遞#60[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 商．對論[粵]
08:30 射鵰英雄傳#6[粵/普][PG]		08:30 世界第一等[粵/普][PG]	08:30 越睇越健康[粵/日]
09:30 不懂撒嬌的女人#15[粵][PG]		09:35 搵食飯團[粵]	09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵]		10:05 閣樓王世子#1[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵]
11:00 晚間新聞[粵]		11:05 藍海傳說#20[粵/韓][PG]	11:00 與全世界做生意[粵/普]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 妙手仁心II#31[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 兄弟幫[粵]	12:00 樓市點睇[粵]
01:00 皆大歡喜#243[粵][PG]		12:30 超級勁歌推介[粵]	12:30 世界文化遺產[粵/日]
01:35 宣傳易[粵]		12:35 早着先機[粵][馬會]	01:00 商．對論[粵]
01:40 今日VIP[粵]		01:45 搵食飯團[粵]	01:30 越睇越健康[粵/日]
02:05 東張西望[粵]		02:15 創潮居[粵/法]	02:30 創意奇趣屋[粵/英]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:35 藍海傳說#20[粵/韓][PG]	03:00 與全世界做生意[粵/普]
03:35 熟男有感#5[粵]		03:30 都市的法則[韓]	
04:30 活著[粵]		05:00 安樂蝸[粵]	04:00 樓市點睇[粵]
		05:30 刀劍神域II[粵/日][PG]	04:30 世界文化遺產[粵/日]
			05:00 商．對論[粵]
			05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 職場之神#7[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#59[粵/ 普]	06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 與全世界做生意[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 閣樓王世子#2[粵/ 韓] 09:00 世界第一等[粵/ 普][PG]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]	
10:00 包青天#84[粵] 10:30 紅高粱#34[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有感#6[粵]	10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 狼王子#9[粵/普] 01:00 藍海傳說#20[粵/ 韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]	
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 情逆三世緣#10[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[ 粵/日] 及 交易現場[粵]	02:00 職場之神#7[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#59[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]	
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 加拿大潮什麼[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 智富錦囊[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]	
06:00 申訴 II[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]	
07:00 錦繡未央#81[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 狼王子#10[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 遊藝園[粵/英]	
08:00 愛．回家之開心速遞#61[ 粵] 08:30 射鵰英雄傳#7[粵/普][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#16[ 粵][PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡[ 粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 09:30 家居．築則[粵] 及 瞬間看 地球[粵]	
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#32[粵][PG]	10:05 閣樓王世子#2[粵/ 韓] 11:05 藍海傳說#21[粵/ 韓]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 與全世界做生意[粵/普]	
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#244[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]	12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:00 家居．築則[粵] 12:30 遊藝園[粵/英] 01:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]	
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 熟男有感#6[粵]	02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#21[粵/ 韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 與全世界做生意[粵/普]	
04:30 日日有食神[粵] 05:30 眉精眼企[粵]	05:00 加拿大潮什麼[粵] 05:30 刀劍神域II[粵/ 日][PG]	04:00 家居．築則[粵] 04:30 遊藝園[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 職場之神#8[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#60[粵/ 普]	06:00 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 07:00 與全世界做生意[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 擺家樂[粵/普] 09:00 王子的移動城堡[ 粵/普]	08:00 家居·築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#85[粵] 10:30 紅高粱#35[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有感#7[粵][PG]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 狼王子#10[粵/普] 01:00 藍海傳說#21[粵/ 韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 情逆三世緣#11[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[ 粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 職場之神#8[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#60[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐農村篇 II[韓] 05:50 創潮居[粵/法]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 智富錦囊[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 香港有你[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
07:00 錦繡未央#82[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][ 馬會]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 商意無限[粵/日] 07:45 商意無限[粵/日]
08:00 愛·回家之開心速遞#62[ 粵] 08:30 射鵬英雄傳#8[粵/普][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#17[ 粵][PG]			08:00 新Tech搜尋[粵/英] 08:30 韓御膳[粵/韓] 09:00 韓御膳[粵/韓] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地 球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#33[粵][PG]		11:05 藍海傳說#22[粵/ 韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 大道中國[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#245[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 巨工廠[粵/普]	12:00 創科導航[粵] 12:30 商意無限[粵/日] 12:45 商意無限[粵/日] 01:00 新Tech搜尋[粵/英] 01:30 韓御膳[粵/韓]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 熟男有感#7[粵][PG]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 藍海傳說#22[粵/ 韓][PG] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:00 韓御膳[粵/韓] 02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 大道中國[粵/普]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#14[粵]		05:15 創潮居[粵/法] 05:30 刀劍神域II[粵/ 日][PG]	04:00 創科導航[粵] 04:30 商意無限[粵/日] 04:45 商意無限[粵/日] 05:00 新Tech搜尋[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 職場之神#9[粵/韓]	06:00 韓御膳[粵/韓]
07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		07:00 兩個爸爸#61[粵/普]	06:30 韓御膳[粵/韓]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 大道中國[粵/普]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 閣樓王世子#3[粵/韓]	08:00 創科導航[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 南遊物語[粵/英]	08:30 環球財經消息[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 南遊物語[粵/英]	09:00 智富360[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:20 窩輪追中[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 法證攻防[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#86[粵]		10:00 巨工廠[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 紅高粱#36[粵/普][PG]		10:30 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 兄弟幫[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 熟男有感#8[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 Music Cafe[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		01:00 藍海傳說#22[粵/韓][PG]	12:15 創科導航[粵]
01:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:00 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:25 都市閒情[粵]			01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵]		02:00 職場之神#9[粵/韓]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兩個爸爸#61[粵/普]	03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			
02:45 情逆三世緣#12[粵]			
03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 寶石寵物IV[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:00 收市大檢閱[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	05:00 智富錦囊[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:50 創潮居[粵/法]	05:15 財經熱話[粵]
05:20 靈裝戰士[粵/日]			05:30 普通話新聞報道[普]
05:50 財經新聞[粵]			05:55 普通話天氣[普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 錦繡未央#83[粵/普]		07:00 狼王子#11[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英]
07:30 東張西望[粵]			07:30 穿越聖地[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#63[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 穿越聖地[粵/英]
08:30 射鵰英雄傳#9[粵/普][PG]		08:30 自由發揮旅行團[粵/普]	08:30 築地尋味[粵/英]
09:30 不懂撒嬌的女人#18[粵][PG]		09:30 六合彩[粵][馬會]	09:00 築地尋味[粵/英]
		09:35 全日食[粵/英]	09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵]		10:05 閣樓王世子#3[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵]
11:00 晚間新聞[粵]		11:05 藍海傳說#23[粵/韓][PG]	11:00 大道中國[粵/普]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 妙手仁心II#34[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 兄弟幫[粵]	12:00 理財有道[粵]
01:00 皆大歡喜#246[粵]		12:30 超級勁歌推介[粵]	12:30 穿越聖地[粵/英]
01:35 宣傳易[粵]		12:35 Music Cafe[粵]	01:00 穿越聖地[粵/英]
01:40 今日VIP[粵]		01:35 打工看世界[粵/普]	01:30 築地尋味[粵/英]
02:05 東張西望[粵]		02:05 全日食[粵/英]	02:00 築地尋味[粵/英]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:35 藍海傳說#23[粵/韓][PG]	02:30 創意奇趣屋[粵/英]
03:35 熟男有感#8[粵][PG]		03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	03:00 大道中國[粵/普]
04:30 香港玄案[粵]		05:10 創潮居[粵/法]	04:00 理財有道[粵]
05:00 民間傳奇#8[粵]		05:30 刀劍神域II[粵/日]	04:30 穿越聖地[粵/英]
			05:00 穿越聖地[粵/英]
			05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 職場之神#10[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#62[粵/ 普]	06:00 築地尋味[粵/英] 06:30 築地尋味[粵/英] 07:00 大道中國[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 閣樓王世子#4[粵/ 韓] 09:00 自由發揮旅行團[ 粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#87[粵] 10:30 紅高粱#37[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有感#9[粵][PG]		10:00 全日食[粵/英] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 狼王子#11[粵/普] 01:00 藍海傳說#23[粵/ 韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 情逆三世緣#13[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[ 粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 職場之神#10[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#62[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 智富錦囊[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 收市大檢閱[粵]
07:00 錦繡未央#84[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 狼王子#12[粵/普]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 韓藝色[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#64[ 粵] 08:30 射鵰英雄傳#10[粵/普][PG] 09:30 不懂撒嬌的女人#19[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 韓系Home間[粵/韓] 08:30 海上絲綢之路[粵/普] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地 球[粵]
10:30 阿媽教落食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#35[粵][PG]		10:05 閣樓王世子#4[粵/ 韓] 11:05 藍海傳說#24[粵/ 韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 大道中國[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#247[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會]	12:00 職場制勝[粵] 12:30 韓藝色[粵/英] 01:00 韓系Home間[粵/韓] 01:30 海上絲綢之路[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 熟男有感#9[粵][PG]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 藍海傳說#24[粵/ 韓][PG] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 大道中國[粵/普]
04:30 樓上有寶[粵] 05:00 民間傳奇#32[粵]		04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 刀劍神域II[粵/ 日][PG]	04:00 職場制勝[粵] 04:30 韓藝色[粵/英] 05:00 韓系Home間[粵/韓] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 K-POP[韓] 07:30 鑽石王牌[粵/日]	06:00 大師步步曲[粵/英] 07:00 遊藝園[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 鑽石王牌[粵/日] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 穿越聖地[粵/英] 09:00 穿越聖地[粵/英] 09:30 越睇越健康[粵/日]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 謝謝款待#7[粵/日] 10:20 謝謝款待#8[粵/日] 10:40 謝謝款待#9[粵/日] 11:00 謝謝款待#10[粵/日] 11:20 謝謝款待#11[粵/日] 11:40 謝謝款待#12[粵/日] 11:50 創潮居[粵/法]	10:30 千金難買向南樓[粵/英] 11:00 意式味道有段故[粵/英][PG]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院:逃學威龍[粵][PG]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 男子啦啦隊[粵/日] 01:00 男子啦啦隊[粵/日] 01:30 運動無極限[粵][PG] 01:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 韓系Home間[粵/韓] 12:30 新Tech搜尋[粵/英] 01:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
03:35 視點[粵][港台] 03:45 更上一層樓[粵] 03:55 勁歌金曲[粵]			02:00 大師步步曲[粵/英] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 在森林和原野[粵/英]		05:45 創潮居[粵/法]	04:00 韓御膳[粵/韓] 04:30 韓御膳[粵/韓] 05:00 世界文化遺產[粵/日] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 這個鄉鎮好獨特! [粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 超級台灣任務[粵]		07:00 兒童青少年粵劇折子戲大賽[粵]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 玩轉香港日與夜[粵] 08:30 萬眾同心公益金[粵]		08:30 加拿大潮什麼[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 發現北緯30度 II [粵/普] 09:30 創科導航[粵]
11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 妙手仁心II#36[粵][PG]		11:00 僱傭妻子#3[粵/日]	10:00 家居·築則[粵] 10:30 古穀今食[粵/英] 11:00 酒遍全世界3[英] 11:30 海上絲綢之路[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#248[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 意外[粵][PG]		12:05 我的英雄學院[粵/日] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 發現北緯30度 II [粵/普] 01:30 香港本色[粵]
03:30 樂勢力[粵]		02:05 加拿大潮什麼[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:30 僱傭妻子#3[粵/日]	02:00 一手造成[粵] 02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
04:25 民間傳奇#97[粵]		04:30 環球慶典 FIESTA[粵][PG] 05:30 我的英雄學院[粵/日]	04:00 古穀今食[粵/英] 04:30 大師步步曲[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 百法百眾[粵] 06:30 香港玄案[粵] 07:00 日日有食神[粵]		06:00 愛玩客：大小自遊神[粵/普] 07:00 最美好的咖啡時光[粵/普] 07:30 鑽石王牌[粵/日]	06:00 韓藝色[粵/英] 06:30 世界文化遺產[粵/日] 07:00 韓系Home間[粵/韓] 07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 手裏劍戰隊[粵/日]		08:00 鑽石王牌[粵/日] 08:30 流行別注[粵/英] 09:00 K-POP[韓]	08:00 築地尋味[粵/英] 08:30 築地尋味[粵/英] 09:00 一手造成[粵] 09:30 商·對論[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 11:00 周日龍門陣[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:30 阿媽上學去#10[粵/韓][PG] 11:45 創潮居[粵/法]	10:00 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 11:00 發現北緯30度 II[粵/普]
12:05 覓食台北[粵] 12:30 覓食台北[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 天下無敵獎門人[粵]		12:00 週遊列國[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 海上絲綢之路[粵/普] 01:00 第十一屆香港盃外交知識競賽決賽[普]
02:20 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 02:50 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 03:20 世界零距離[粵/普] 03:55 超級勁歌推介[粵]			02:00 遊藝園[粵/英] 03:00 古穀今食[粵/英] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 網球Ace[粵/日] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 問問MC蛛[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			04:00 築地尋味[粵/英] 04:30 築地尋味[粵/英] 05:00 商意無限[粵/日] 05:15 商意無限[粵/日] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 韓式寫真 II[粵/英]
07:00 一帶一路[粵/普] 07:30 第六屆全港運動會全城躍動齊參與[粵] 07:35 香港遊樂園[粵]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 創意奇趣屋[粵/英] 07:30 前輩，好樣的[粵/普]
08:00 學是學非[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 不懂撒嬌的女人#20[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:00 商·對論[粵] 08:30 意式味道有段故[粵/英] 09:30 理財有道[粵]
10:30 Ben Sir研究院[粵][PG] 11:00 請勿關燈[粵][PG] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵]及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵]		10:35 僱傭妻子#4[粵/日] 11:35 進擊的巨人2[粵/日][PG]	10:00 樓市點睇[粵] 10:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 11:30 韓御膳[粵/韓]
12:00 妙手仁心II#37[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 財經透視[粵/普] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 真愛黑白配#9[粵/普]		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:00 韓御膳[粵/韓] 12:30 意式味道有段故[粵/英] 01:30 蔚藍居[粵/英]
02:40 真愛黑白配#10[粵/普] 03:35 龍王公主[粵]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 最美好的咖啡時光[粵/普] 03:05 僱傭妻子#4[粵/日]	02:00 韓藝色[粵/英] 02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 完美小巨聲[粵/英]
05:20 眉精眼企[粵]		04:00 進擊的巨人2[粵/日][PG] 04:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:00 韓式寫真 II[粵/英]