

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 職場之神#16[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#68[粵/普]	06:00 海上絲綢之路[粵/普] 07:00 挑機商雄[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 閻樓王世子#9[粵/韓] 09:00 沖遊泰國[粵] 09:30 滋味行[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#93[粵] 10:30 紅高粱#43[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有惑#15[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 狼王子#16[粵/普] 01:00 權慾叛戰#3[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 職場制勝[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 情迷三世緣#19[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 職場之神#16[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#68[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 狂野仔實[英] 05:30 叢林小救兵[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 都市的法則[韓] 05:30 安樂蝸[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 腦力大作戰[英/粵] 06:35 港生活港享受[英]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
07:00 錦繡未央#90[粵/普] 及 行行惜環境[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 狼王子#17[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#70[粵] 08:30 射鵰英雄傳#16[粵/普][PG] 09:30 蘭花劫#1[粵][PG]		08:00 明珠檔案[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 天空之城[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 越睇越健康[粵/日] 09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 退休地圖[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#4[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 逃#7[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 閻樓王世子#9[粵/韓] 11:05 權慾叛戰#4[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 挑機商雄[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#254[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 行屍#1[英] 01:00 血變#2[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早著先機[粵][馬會] 01:45 搵食飯團[粵]	12:00 樓市點睇[粵] 12:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 01:30 越睇越健康[粵/日]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 熟男有惑#15[粵]		02:00 天空之城[英/粵] 02:55 我要做廚神[英/粵] 03:45 明珠檔案[英]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 權慾叛戰#4[粵/韓][PG] 03:30 都市的法則[韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 挑機商雄[粵/英]
04:30 活著[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 安樂蝸[粵] 05:30 刀劍神域II[粵/日][PG]	04:00 樓市點睇[粵] 04:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 職場之神#17[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#69[粵/普]	06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 挑機商雄[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 光之美少女: 甜蜜天使-花都奇遇[粵/日][PG]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 超級無敵掌門狗之險過剃頭[英/粵] 09:35 精靈小動物[英/粵]		08:00 閻樓王世子#10[粵/韓] 09:00 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 萬物之靈[粵/英] 09:30 瑰寶奇珍[粵/英]
10:45 丁酉年沙田龍舟競渡[粵]		10:30 假日影院: 初戀每一天[英]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:30 太陽劇團極度狂熱[英][PG]
01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:20 極光傳說[英/粵] 01:15 卡路里真相[英/粵]		12:00 狼王子#17[粵/普] 01:00 權慾叛戰#4[粵/韓][PG]	12:30 樓市點睇[粵] 01:00 喜愛玩命[粵/英][PG]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 情逆三世緣#20[粵][PG] 03:45 閃電十二人 GO 時空之石[粵/日]		02:15 假日影院: 勇敢傳說之幻險森林[英/粵]		02:00 職場之神#17[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#69[粵/普]	02:50 追風任務[粵/法] 03:55 食得其樂[粵/英]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:25 見習小獸醫[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:35 加拿大潮什麼[粵]	04:25 科技革命4.0[粵/英] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 反斗英語[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 音樂熱點[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 科技看未來[英/粵]		06:05 台灣第一等[粵/普]	06:00 遊藝園[粵/英]
07:00 錦繡未央#91[粵/普] 及 行行惜環境[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 狼王子#18[粵/普]	07:00 國有各蒜[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#71[粵] 08:30 射鵰英雄傳#17[粵/普][PG] 09:30 蘭花劫#2[粵][PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 明星動物園[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色: 野性北歐海峽[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 台灣壹百種味道[粵/普] 08:30 商意無限[粵/日] 08:45 商意無限[粵/日] 09:00 商·對論[粵] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 退休地圖[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心III#5[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#21[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 閻樓王世子#10[粵/韓] 11:05 權慾叛戰#5[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 10:30 食得其樂[粵/英] 11:00 挑機商雄[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#255[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 行屍#2[英] 12:55 賽馬預測[英][馬會]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵團蕩[粵][馬會]	12:00 家居·築則[粵] 12:30 遊藝園[粵/英] 01:30 商意無限[粵/日] 01:45 商意無限[粵/日]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 我們的天空#6[粵]		02:05 明珠絕色: 野性北歐海峽[英/粵] 03:00 明星動物園[英/粵] 03:55 清心直說[英]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 權慾叛戰#5[粵/韓][PG] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:00 商·對論[粵] 02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 挑機商雄[粵/英]
04:30 日日有食神[粵] 05:30 心大心細[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 加拿大潮什麼[粵] 05:30 刀劍神域II[粵/日][PG]	04:00 家居·築則[粵] 04:30 遊藝園[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 職場之神#18[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#70[粵/普]	06:00 商意無限[粵/日] 06:15 商意無限[粵/日] 06:30 商·對論[粵] 07:00 挑機商雄[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 擺家樂[粵/普] 09:00 王子的移動城堡[粵/普]	08:00 家居·築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#94[粵] 10:30 紅高粱#44[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有惑#16[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 狼王子#18[粵/普] 01:00 權慾叛戰#5[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 情逆三世緣#21[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 職場之神#18[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#70[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 狂野孖寶[英] 05:30 百廠科學[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐農村篇 II[韓] 05:50 創潮居[粵/法]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 香港有你[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 海濱名城[法/粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 世界文化遺產[粵/日] 06:30 新Tech搜尋[粵/英]
07:00 錦繡未央#92[粵/普] 及 行行惜環境[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#72[粵] 08:30 射鵰英雄傳#18[粵/普][PG] 09:30 蘭花劫#3[粵][PG]		08:00 腦力大作戰[英/粵] 08:30 澳洲潮宅[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球·孤獨地球[英/粵]			08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 尋·便當[粵/普] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 退休地圖[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心II#6[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#20[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		11:05 權慾叛戰#6[粵/韓]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 挑機商雄[粵/英][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#256[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 行屍#3[英] 12:55 六十分鐘時事雜誌[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 巨工廠[粵/普]	12:00 創科導航[粵] 12:30 世界文化遺產[粵/日] 01:00 新Tech搜尋[粵/英] 01:30 尋·便當[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 熟男有惑#16[粵]		02:00 愛地球·孤獨地球[英/粵] 02:55 澳洲潮宅[英/粵] 03:50 腦力大作戰[英/粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 權慾叛戰#6[粵/韓] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 挑機商雄[粵/英][PG]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#66[粵]		04:15 歐陸名畫悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:10 咪力越南[粵/英] 05:30 刀劍神域II[粵/日][PG]	04:00 創科導航[粵] 04:30 世界文化遺產[粵/日] 05:00 新Tech搜尋[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 職場之神#19[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#71[粵/普]	06:00 尋 便當[粵/普] 07:00 挑機商雄[粵/英][PG]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:25 行政長官答問會[粵/普]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視 09:25 行政長官答問會[直播][英]		08:00 閣樓王世子#11[粵/韓] 09:00 南遊物語[粵/英] 09:30 南遊物語[粵/英]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:45 超級勁歌推介[粵] 10:50 快樂長門人[粵] 11:00 慶見奇工[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有惑#17[粵]		10:45 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 巨工廠[粵/普] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 權慾叛戰#6[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 情逆三世緣#22[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 職場之神#19[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#71[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 狂野仔寶[英] 05:30 求知小天地[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 大隻B自由行[粵/英]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 寰宇體壇[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 穿越聖地[粵/英] 06:30 穿越聖地[粵/英]
07:00 錦繡未央#93[粵/普] 及 行行惜環境[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:00 天人合一2016[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 狼王子#19[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#73[粵] 08:30 射鵰英雄傳#19[粵/普][PG] 09:30 蘭花劫#4[粵][PG]		08:00 食物情報組[英/粵] 08:30 糕點大都會[英/粵] 09:00 港生活港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康:超級食物真相[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬普] 09:35 全日食[粵/英]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 築地尋味[粵/英] 09:00 築地尋味[粵/英] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 退休地圖[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心III#7[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 黑色警報#2[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 閣樓王世子#11[粵/韓] 11:05 權慾叛戰#7[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 挑機商雄[粵/英][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#257[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 行屍#4[英] 01:00 全美一叮[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 打工看世界[粵/普]	12:00 理財有道[粵] 12:30 穿越聖地[粵/英] 01:00 穿越聖地[粵/英] 01:30 築地尋味[粵/英]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 熟男有惑#17[粵]		02:00 祝君健康:超級食物真相[英/粵] 02:55 港生活港享受[英] 03:25 糕點大都會[英/粵] 03:55 食物情報組[英/粵]		02:05 全日食[粵/英] 02:35 權慾叛戰#7[粵/韓][PG] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 築地尋味[粵/英] 02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 挑機商雄[粵/英][PG]
04:30 香港玄案[粵] 05:00 民間傳奇#40[粵]		04:20 寰宇體壇[英] 04:50 音樂熱點[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:05 大隻B自由行[粵/英] 05:30 刀劍神域II[粵/日][PG]	04:00 理財有道[粵] 04:30 穿越聖地[粵/英] 05:00 穿越聖地[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 職場之神#20[粵/韓] 07:00 兩個爸爸#72[粵/普]	06:00 築地尋味[粵/英] 06:30 築地尋味[粵/英] 07:00 挑機商雄[粵/英][PG]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 閣樓王世子#12[粵/韓] 09:00 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#95[粵] 10:30 紅高粱#45[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有感#18[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 全日食[粵/英] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 狼王子#19[粵/普] 01:00 權慾叛戰#7[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 情迷三世緣#23[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 職場之神#20[粵/韓] 03:00 兩個爸爸#72[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 狂野仔幫[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 碧海華庭[英/粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 藝數狂潮[粵/普] 06:30 韓系Home間[粵/韓]
07:00 錦繡未央#94[粵/普] 及 行行惜環 境[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 狼王子#20[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛,回家之開心速遞#74[粵] 08:30 射鵰英雄傳#20[粵/普][PG] 09:30 蘭花劫#5[粵][PG]		08:00 財經雜誌[英] 08:30 奪寶奇Show[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 地下市場[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 海上絲綢之路[粵/普] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 退休地圖[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心III#8[粵][PG]		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#15[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 閣樓王世子#12[粵/韓] 11:05 權慾叛戰#8[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 挑機商雄[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#258[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 行屍#5[英] 12:55 生命延續的故事[英/粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:00 職場制勝[粵] 12:30 藝數狂潮[粵/普] 01:00 韓系Home間[粵/韓] 01:30 海上絲綢之路[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 熟男有感#18[粵]		02:05 地下市場[英/粵] 02:55 奪寶奇Show[英] 03:45 財經雜誌[英]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 權慾叛戰#8[粵/韓][PG] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 挑機商雄[粵/英]
04:30 樓上有寶[粵] 05:00 民間傳奇#84[粵]		04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:45 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 刀劍神域II[粵/日][PG]	04:00 職場制勝[粵] 04:30 藝數狂潮[粵/普] 05:00 韓系Home間[粵/韓] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 恩雨之聲[普/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 K-POP[韓] 07:30 鑽石王牌[粵/日]	06:00 大師步步高[粵/英] 07:00 遊藝園[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 小雲兔與外星仔[英] 09:30 銀河守護隊[英]		08:00 鑽石王牌[粵/日] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日] 09:45 搜搜首爾[粵/英]	08:00 前輩，好樣的[粵/普] 08:30 穿越聖地[粵/英] 09:00 穿越聖地[粵/英] 09:30 越睇越健康[粵/日]
10:15 旋風忍者[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 幟面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:00 謝謝款待#19[粵/日] 10:20 謝謝款待#20[粵/日] 10:40 謝謝款待#21[粵/日] 11:00 謝謝款待#22[粵/日] 11:20 謝謝款待#23[粵/日] 11:40 謝謝款待#24[粵/日] 11:50 創潮居[粵/法]	10:30 千金難買向南樓[粵/英] 11:00 食時代[粵/韓][PG]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院:童夢奇緣[粵][PG]		12:15 逆天潛能#14[英] 01:05 放眼世界360[英/粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 男子啦啦隊[粵/日] 01:00 男子啦啦隊[粵/日] 01:30 美麗魔法[粵/韓]	12:00 韓系Home間[粵/韓] 12:30 新Tech搜尋[粵/英] 01:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
03:20 視點[粵][港台] 03:30 活得好Easy[粵] 03:55 勁歌金曲[粵]		02:00 寵物LOL[英] 02:55 碧咸走進亞馬遜[英/粵] 03:45 音樂熱點[英]		02:30 南遊物語[粵/英] 03:00 巨工廠[粵/普] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:00 大師步步高[粵/英] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . 神[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 大食懶加菲貓[粵/英] 05:45 大食懶加菲貓[粵/英] 05:55 在森林和原野[粵/英]		04:00 奇趣英語[英] 04:25 孩子義工團[英] 04:55 我的志願101[英] 05:25 忍者藝術家[英]		05:20 創潮居[粵/法] 05:30 打工看世界[粵/普]	04:00 這個鄉鎮好獨特! [粵/普] 05:00 世界文化遺產[粵/日] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 星球大戰：反抗軍起義[英/粵] 06:30 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 尋.便當[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 超級台灣任務[粵]		07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 VS嵐[粵/日]	07:00 時尚名家[粵/法] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 玩轉香港日與夜[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 蘭花劫#6[粵][PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:星空奇遇記 黑域時空[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 設計邵屋[粵] 08:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 發現北緯30度 II[粵/普] 09:30 創科導航[粵]
10:30 2017勁歌金曲優秀選第一回 11:45 晚間新聞[粵]					10:00 家居·築則[粵] 10:30 古穀今食[粵/英] 11:00 酒遍全世界3[英] 11:30 海上絲綢之路[粵/普]
12:00 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 12:05 妙手仁心III#9[粵][PG] 01:10 宣傳易[粵] 01:20 皆大歡喜#259[粵] 01:50 宣傳易[粵] 01:55 德國盃精采戰報[粵]		12:20 晚間新聞[英] 12:35 瞬間看地球[英] 12:40 賽馬預測[英][馬會]		12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 發現北緯30度 II[粵/普] 01:30 香港本色[粵]
02:35 錦衣衛[粵][M]		02:05 深宵影院:躁爸爸狂媽媽[英] 03:40 笑笑小電影[英]		02:05 陽光姊妹淘[粵/韓][PG]	02:00 一手造成[粵] 02:30 時尚名家[粵/法] 03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
04:50 民間傳奇#63[粵]		04:05 歐陸名畫樂悠揚[英]		04:35 MUSIC STATION[日] 及 搜搜首爾[粵/英] 05:20 搜搜首爾[粵/英] 05:30 南遊物語[粵/英]	04:00 古穀今食[粵/英] 04:30 大師步步高[粵/英] 05:30 千金難買向南樓[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 百法百眾[粵] 06:30 香港玄案[粵] 07:00 日日有食神[粵]		06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 VS嵐[粵/日] 07:00 打工看世界[粵/普] 07:30 鑽石王牌[粵/日]	06:00 藝數狂潮[粵/普] 06:30 世界文化遺產[粵/日] 07:00 韓系Home間[粵/韓] 07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 手裏劍戰隊[粵/日]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英]		08:00 鑽石王牌[粵/日] 08:30 流行別注[粵/英] 09:00 K-POP[韓]	08:00 築地尋味[粵/英] 08:30 築地尋味[粵/英] 09:00 一手造成[粵] 09:30 商·對論[粵]
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 11:00 周日龍門陣[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:05 公大[英] 10:35 公大[英] 11:05 公大[英] 11:55 公大[英]		10:30 阿媽上學去#12[粵/韓][PG] 11:45 創潮居[粵/法]	10:00 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 11:00 發現北緯30度 II[粵/普]
12:00 吾淑吾食[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 驚天動地獎門人[粵]		12:05 公大[粵] 01:00 大自然霸主[英/粵] 01:55 野性東瀛[英/粵]		12:00 週遊列國[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 海上絲綢之路[粵/普] 01:00 水脈[粵/普]
02:20 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 02:50 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 03:20 世界零距離[粵/普] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:55 清心直說[英] 03:20 音樂熱點[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:00 遊藝園[粵/英] 03:00 古穀今食[粵/英] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 網球Ace[粵/日] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 問問MC妹[粵/英] 05:30 大食懶加菲貓[粵/英] 05:45 大食懶加菲貓[粵/英]		04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:艾蓮娜公主[英] 04:45 Toon Disney:蒂蒂與小熊[英] 05:10 寓言小故事[英] 05:30 蕾蕾看世界#58[英]			04:00 築地尋味[粵/英] 04:30 築地尋味[粵/英] 05:00 商意無限[粵/日] 05:15 商意無限[粵/日] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 大城小廚: 識慳惜食[英/粵] 06:55 新晉廚神遊越南[英/粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 韓式寫真 II[粵/英]
07:00 一帶一路[粵/普] 07:30 香港遊樂園[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 時尚名家[粵/法] 07:30 前輩,好樣的[粵/普]
08:00 學是學非[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 蘭花劫#7[粵][PG]		08:00 阿當話你知[英/粵] 08:30 全美一叮[英] 09:20 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:白宮淪陷[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 叢林的法則[粵/韓]	08:00 商·對論[粵] 08:30 食時代[粵/韓][PG] 09:30 理財有道[粵]
10:30 藝壇瑰寶白雪仙[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 妙手仁心II#10[粵][PG]				10:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] 10:35 僱傭妻子#7[粵/日] 11:35 進擊的巨人2[粵/日][M]	10:00 樓市點睇[粵] 10:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 11:30 尋·便當[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 真愛黑白配#13[粵/普]		12:10 晚間新聞[英] 12:25 瞬間看地球[英] 12:30 港生活港享受[英] 01:00 福爾摩斯新傳#17[英] 01:45 福爾摩斯新傳#18[英]		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 食時代[粵/韓][PG] 01:30 蔚藍居[粵/英]
02:40 真愛黑白配#14[粵/普] 03:30 孝道[粵]		02:35 大城小廚: 識慳惜食[英/粵] 03:30 阿當話你知[英/粵] 03:55 大自然霸主[英/粵]		02:05 味力越南[粵/英] 02:35 打工看世界[粵/普] 03:05 僱傭妻子#7[粵/日]	02:00 藝數狂潮[粵/普] 02:30 時尚名家[粵/法] 03:00 水脈[粵/普]
05:30 眉精眼企[粵]		04:50 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:00 進擊的巨人2[粵/日][M] 04:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:00 韓式寫真 II[粵/英]