

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 職場之神#16[粵/韓]	06:00 海上絲綢之路[粵/普]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 兩個爸爸#68[粵/普]	07:00 挑機商雄[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 閣樓王世子#9[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 沖遊泰國[粵]	08:30 環球財經消息[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 滋味行[粵/韓]	09:00 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:20 窩輪追中[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 法證攻防[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#93[粵]		10:30 無間音樂[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 紅高粱#43[粵/普]		11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 熟男有感#15[粵]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 狼王子#16[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		01:00 權慾叛戰#3[粵/韓][PG]	12:15 職場制勝[粵]
01:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:00 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:25 都市閒情[粵]			01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵]		02:00 職場之神#16[粵/韓]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兩個爸爸#68[粵/普]	03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵]			
02:45 情逆三世緣#19[粵][PG]			
03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 寶石寵物IV[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:00 收市大檢閱[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 都市的法則[韓]	05:00 無綫財經新聞[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:30 安樂蝸[粵]	05:15 財經熱話[粵]
05:20 多啦A夢[粵]			05:30 普通話新聞報道[普]
05:50 財經新聞[粵]			05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 錦繡未央#90[粵/普] 及 行惜環境[粵]		07:00 狼王子#17[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
07:30 東張西望[粵]			
08:00 愛·回家之開心速遞#70[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 無綫財經新聞[粵]
08:30 射鵰英雄傳#16[粵/普][PG]		08:30 世界第一等[粵/普]	08:15 智富錦囊[粵]
09:30 蘭花劫#1[粵][PG]		09:35 搵食飯團[粵]	08:30 越睇越健康[粵/日]
			09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 退休地圖[粵]		10:05 閣樓王世子#9[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵]
11:00 晚間新聞[粵]		11:05 權慾叛戰#4[粵/韓][PG]	11:00 挑機商雄[粵/英]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 妙手仁心III#4[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG]	12:00 樓市點睇[粵]
01:00 皆大歡喜#254[粵]		12:30 超級勁歌推介[粵]	12:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
01:35 宣傳易[粵]		12:35 早着先機[粵][馬會]	01:30 越睇越健康[粵/日]
01:40 今日VIP[粵]		01:45 搵食飯團[粵]	
02:05 東張西望[粵]		02:15 創潮居[粵/法]	02:30 創意奇趣屋[粵/英]
02:35 無間音樂[粵]		02:35 權慾叛戰#4[粵/韓][PG]	03:00 挑機商雄[粵/英]
03:35 熟男有感#15[粵]		03:30 都市的法則[韓]	
04:30 活著[粵]		05:00 安樂蝸[粵]	04:00 樓市點睇[粵]
		05:30 刀劍神域II[粵/日][PG]	04:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
			05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 職場之神#17[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#69[粵/ 普]	06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 挑機商雄[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 光之美少女:甜蜜天使-花都 奇遇[粵/日][PG]		08:00 閣樓王世子#10[粵/ 韓] 09:00 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 萬物之園[粵/英] 09:30 瑰寶奇珍[粵/英]
10:45 丁酉年沙田龍舟競渡[粵]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:30 太陽劇團極度狂熱[英][PG]
01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 狼王子#17[粵/普] 01:00 權慾叛戰#4[粵/ 韓][PG]	12:30 樓市點睇[粵] 01:00 喜愛玩命[粵/英][PG]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 情逆三世緣#20[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日]		02:00 職場之神#17[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#69[粵/ 普]	02:50 追風任務[粵/法] 03:55 食得其樂[粵/英]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:35 加拿大潮什麼[粵]	04:25 科技革命4.0[粵/英] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 反斗英語[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:05 台灣第一等[粵/普]	06:00 遊藝園[粵/英]
07:00 錦繡未央#91[粵/普] 及 行 行惜環境[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:00 狼王子#18[粵/普]	07:00 國有各蒜[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#71[粵] 08:30 射鵰英雄傳#17[粵/普][PG] 09:30 蘭花劫#2[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 台灣壹百種味道[粵/普] 08:30 商意無限[粵/日] 08:45 商意無限[粵/日] 09:00 商·對論[粵] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看 地球[粵]
10:30 退休地圖[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心III#5[粵][PG]		10:05 閣樓王世子#10[粵/ 韓] 11:05 權慾叛戰#5[粵/ 韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 10:30 食得其樂[粵/英] 11:00 挑機商雄[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#255[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:00 家居·築則[粵] 12:30 遊藝園[粵/英] 01:30 商意無限[粵/日] 01:45 商意無限[粵/日]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 我們的天空#6[粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 權慾叛戰#5[粵/ 韓][PG] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:00 商·對論[粵] 02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 挑機商雄[粵/英]
04:30 日日有食神[粵] 05:30 心大心細[粵]		05:00 加拿大潮什麼[粵] 05:30 刀劍神域II[粵/ 日][PG]	04:00 家居·築則[粵] 04:30 遊藝園[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 職場之神#18[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#70[粵/ 普]	06:00 商意無限[粵/日] 06:15 商意無限[粵/日] 06:30 商·對論[粵] 07:00 挑機商雄[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 擺家樂[粵/普] 09:00 王子的移動城堡[粵/普]	08:00 家居·築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#94[粵] 10:30 紅高粱#44[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有感#16[粵]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 狼王子#18[粵/普] 01:00 權慾叛戰#5[粵/ 韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 情逆三世緣#21[粵] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 職場之神#18[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#70[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐農村篇 II[韓] 05:50 創潮居[粵/法]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 香港有你[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 世界文化遺產[粵/日] 06:30 新Tech搜尋[粵/英]
07:00 錦繡未央#92[粵/普] 及 行 行惜環境[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#72[粵] 08:30 射鵰英雄傳#18[粵/普][PG] 09:30 蘭花劫#3[粵][PG]			08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 尋·便當[粵/普] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地 球[粵]
10:30 退休地圖[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心III#6[粵][PG]		11:05 權慾叛戰#6[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 挑機商雄[粵/英][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#256[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 巨工廠[粵/普]	12:00 創科導航[粵] 12:30 世界文化遺產[粵/日] 01:00 新Tech搜尋[粵/英] 01:30 尋·便當[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 熟男有感#16[粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 權慾叛戰#6[粵/韓] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 挑機商雄[粵/英][PG]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#66[粵]		05:10 味力越南[粵/英] 05:30 刀劍神域II[粵/ 日][PG]	04:00 創科導航[粵] 04:30 世界文化遺產[粵/日] 05:00 新Tech搜尋[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 職場之神#19[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#71[粵/ 普]	06:00 尋.便當[粵/普] 07:00 挑機商雄[粵/英][PG]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:25 行政長官答問會[粵/普]		08:00 閣樓王世子#11[粵/ 韓] 09:00 南遊物語[粵/英] 09:30 南遊物語[粵/英]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:45 超級勁歌推介[粵] 10:50 快樂長門人[粵] 11:00 屢見奇工[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有感#17[粵]		10:00 巨工廠[粵/普] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 權慾叛戰#6[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 情逆三世緣#22[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 職場之神#19[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#71[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:35 大隻B自由行[粵/ 英]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 穿越聖地[粵/英] 06:30 穿越聖地[粵/英]
07:00 錦繡未央#93[粵/普] 及 行 行惜環境[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:00 狼王子#19[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛.回家之開心速遞#73[粵] 08:30 射鵰英雄傳#19[粵/普][PG] 09:30 蘭花劫#4[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 全日食[粵/英]	08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 築地尋味[粵/英] 09:00 築地尋味[粵/英] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地 球[粵]
10:30 退休地圖[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心III#7[粵][PG]		10:05 閣樓王世子#11[粵/ 韓] 11:05 權慾叛戰#7[粵/ 韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 挑機商雄[粵/英][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#257[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 打工看世界[粵/普]	12:00 理財有道[粵] 12:30 穿越聖地[粵/英] 01:00 穿越聖地[粵/英] 01:30 築地尋味[粵/英]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 熟男有感#17[粵]		02:05 全日食[粵/英] 02:35 權慾叛戰#7[粵/ 韓][PG] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:00 築地尋味[粵/英] 02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 挑機商雄[粵/英][PG]
04:30 香港玄案[粵] 05:00 民間傳奇#40[粵]		05:05 大隻B自由行[粵/ 英] 05:30 刀劍神域II[粵/ 日][PG]	04:00 理財有道[粵] 04:30 穿越聖地[粵/英] 05:00 穿越聖地[粵/英] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 職場之神#20[粵/ 韓] 07:00 兩個爸爸#72[粵/ 普]	06:00 築地尋味[粵/英] 06:30 築地尋味[粵/英] 07:00 挑機商雄[粵/英][PG]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 閣樓王世子#12[粵/ 韓] 09:00 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]	
10:00 包青天#95[粵] 10:30 紅高粱#45[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 熟男有感#18[粵]	10:00 全日食[粵/英] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 狼王子#19[粵/普] 01:00 權慾叛戰#7[粵/ 韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]	
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 情逆三世緣#23[粵][PG] 03:45 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 及 交易現場[粵]	02:00 職場之神#20[粵/ 韓] 03:00 兩個爸爸#72[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]	
04:15 寶石寵物IV[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]	
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 藝數狂潮[粵/普] 06:30 韓系Home間[粵/韓]	
07:00 錦繡未央#94[粵/普] 及 行 行惜環境[粵] 07:30 東張西望[粵]	07:00 狼王子#20[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]	
08:00 愛. 回家之開心速遞#74[粵] 08:30 射鵰英雄傳#20[粵/普][PG] 09:30 蘭花劫#5[粵][PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 海上絲綢之路[粵/普] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地 球[粵]	
10:30 退休地圖[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心III#8[粵][PG]	10:05 閣樓王世子#12[粵/ 韓] 11:05 權慾叛戰#8[粵/ 韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 挑機商雄[粵/英]	
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#258[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]	12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會]	12:00 職場制勝[粵] 12:30 藝數狂潮[粵/普] 01:00 韓系Home間[粵/韓] 01:30 海上絲綢之路[粵/普]	
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 熟男有感#18[粵]	02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 權慾叛戰#8[粵/ 韓][PG] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 創意奇趣屋[粵/英] 03:00 挑機商雄[粵/英]	
04:30 樓上有寶[粵] 05:00 民間傳奇#84[粵]	04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 刀劍神域II[粵/ 日][PG]	04:00 職場制勝[粵] 04:30 藝數狂潮[粵/普] 05:00 韓系Home間[粵/韓] 05:30 創意奇趣屋[粵/英]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 K-POP[韓] 07:30 鑽石王牌[粵/日]	06:00 大師步步曲[粵/英] 07:00 遊藝園[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 鑽石王牌[粵/日] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日] 09:45 搜搜首爾[粵/英]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 穿越聖地[粵/英] 09:00 穿越聖地[粵/英] 09:30 越睇越健康[粵/日]
10:15 旋風忍者[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 謝謝款待#19[粵/日] 10:20 謝謝款待#20[粵/日] 10:40 謝謝款待#21[粵/日] 11:00 謝謝款待#22[粵/日] 11:20 謝謝款待#23[粵/日] 11:40 謝謝款待#24[粵/日] 11:50 創潮居[粵/法]	10:30 千金難買向南樓[粵/英] 11:00 食時代[粵/韓][PG]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期六影院:童夢奇緣[粵][PG]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 男子啦啦隊[粵/日] 01:00 男子啦啦隊[粵/日] 01:30 美麗魔法[粵/韓]	12:00 韓系Home間[粵/韓] 12:30 新Tech搜尋[粵/英] 01:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
03:20 視點[粵][港台] 03:30 活得好Easy[粵] 03:55 勁歌金曲[粵]		02:30 南遊物語[粵/英] 03:00 巨工廠[粵/普] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:00 大師步步曲[粵/英] 03:00 一手造成[粵] 03:30 香港本色[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂. 神[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 大食懶加菲貓[粵/英] 05:45 大食懶加菲貓[粵/英] 05:55 在森林和原野[粵/英]		05:20 創潮居[粵/法] 05:30 打工看世界[粵/普]	04:00 這個鄉鎮好獨特! [粵/普] 05:00 世界文化遺產[粵/日] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 尋.便當[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 超級台灣任務[粵]		07:00 VS嵐[粵/日]	07:00 時尚名家[粵/法] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 玩轉香港日與夜[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 蘭花劫#6[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 設計部屋[粵] 08:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 發現北緯30度 II[粵/普] 09:30 創科導航[粵]
10:30 2017勁歌金曲優秀選第一回 11:45 晚間新聞[粵]			10:00 家居.築則[粵] 10:30 古穀今食[粵/英] 11:00 酒遍全世界3[英] 11:30 海上絲綢之路[粵/普]
12:00 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 12:05 妙手仁心III#9[粵][PG] 01:10 宣傳易[粵] 01:20 皆大歡喜#259[粵] 01:50 宣傳易[粵] 01:55 德國盃精采戰報[粵]		12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 發現北緯30度 II[粵/普] 01:30 香港本色[粵]
02:35 錦衣衛[粵][M]		02:05 陽光姊妹淘[粵/韓][PG]	02:00 一手造成[粵] 02:30 時尚名家[粵/法] 03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
04:50 民間傳奇#63[粵]		04:35 MUSIC STATION[日] 及 搜搜首爾[粵/英] 05:20 搜搜首爾[粵/英] 05:30 南遊物語[粵/英]	04:00 古穀今食[粵/英] 04:30 大師步步曲[粵/英] 05:30 千金難買向南樓[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 百法百眾[粵]		06:00 VS嵐[粵/日]	06:00 藝數狂潮[粵/普]
06:30 香港玄案[粵]		07:00 打工看世界[粵/普]	06:30 世界文化遺產[粵/日]
07:00 日日有食神[粵]		07:30 鑽石王牌[粵/日]	07:00 韓系Home間[粵/韓]
			07:30 蔚藍居[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 鑽石王牌[粵/日]	08:00 築地尋味[粵/英]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行別注[粵/英]	08:30 築地尋味[粵/英]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 K-POP[韓]	09:00 一手造成[粵]
09:30 手裏劍戰隊[粵/日]			09:30 商·對論[粵]
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG]		10:30 阿媽上學去#12[粵/韓][PG]	10:00 這個鄉鎮好獨特! [粵/普]
10:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG]		11:45 創潮居[粵/法]	11:00 發現北緯30度 II [粵/普]
11:00 周日龍門陣[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:00 吾淑吾食[粵]		12:00 週遊列國[粵/普]	12:00 海上絲綢之路[粵/普]
01:00 午間新聞[粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	01:00 水脈[粵/普]
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 驚天動地獎門人[粵]			
02:20 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG]			02:00 遊藝園[粵/英]
02:50 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG]			03:00 古穀今食[粵/英]
03:20 世界零距離[粵/普]			03:30 明珠生活[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			
04:00 網球Ace[粵/日]			04:00 築地尋味[粵/英]
04:30 猩猩補習班[粵]			04:30 築地尋味[粵/英]
05:00 問問MC蛛[粵/英]			05:00 商意無限[粵/日]
05:30 大食懶加菲貓[粵/英]			05:15 商意無限[粵/日]
05:45 大食懶加菲貓[粵/英]			05:30 普通話新聞報道[普]
			05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 韓式寫真 II [粵/英]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 一帶一路[粵/普]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 時尚名家[粵/法]
07:30 香港遊樂園[粵]			07:30 前輩, 好樣的[粵/普]
08:00 學是學非[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 商·對論[粵]
08:30 流行經典50年[粵]		08:30 叢林的法則[粵/韓]	08:30 食時代[粵/韓][PG]
09:30 蘭花劫#7[粵][PG]			09:30 理財有道[粵]
10:30 藝壇瑰寶白雪仙[粵]		10:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 樓市點睇[粵]
11:30 晚間新聞[粵]		10:35 僱傭妻子#7[粵/日]	10:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]		11:35 進擊的巨人2[粵/日][M]	11:30 尋·便當[粵/普]
11:50 妙手仁心III#10[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	12:30 食時代[粵/韓][PG]
01:00 財經透視[粵/普]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	01:30 蔚藍居[粵/英]
01:30 宣傳易[粵]			
01:40 真愛黑白配#13[粵/普]		02:05 味力越南[粵/英]	02:00 藝數狂潮[粵/普]
02:40 真愛黑白配#14[粵/普]		02:35 打工看世界[粵/普]	02:30 時尚名家[粵/法]
03:30 孝道[粵]		03:05 僱傭妻子#7[粵/日]	03:00 水脈[粵/普]
		04:00 進擊的巨人2[粵/日][M]	04:00 韓式寫真 II [粵/英]
05:30 眉精眼企[粵]		04:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	