

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 秘密#21[粵/韓] 07:00 幸福的麵條#20[粵/普]	06:00 一帶一路海上絲路[粵/英][PG] 07:00 遺城[粵/英][PG]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 奇趣英語[英] 09:25 瘋狂問答過山車[英] 09:30 趣趣知知鳥[英] 09:45 寓言小故事[英]		08:00 繼承者們#2[粵/韓] 09:00 沖遊泰國[粵] 09:30 滋味行[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#116[粵] 10:30 小廚當家 I [粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 談情說案#18[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 浮士德的微笑#6[粵/普] 01:00 嫉妒的化身#4[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 職場制勝[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 掌上明珠#12[粵][PG] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 秘密#21[粵/韓] 03:00 幸福的麵條#20[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 深海探險隊[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 都市的法則[韓] 05:30 安樂蝸[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 腦力大作戰[英/粵] 06:35 港生活·港享受[英]		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
07:00 三生三世十里桃花#16[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]		07:00 浮士德的微笑#7[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#95[粵] 08:30 射鵰英雄傳#40[粵/普][PG] 09:30 賭城群英會#11[粵][PG] 及 原來big big channel咁好玩[粵]		08:00 明珠檔案[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 新福爾摩斯#3[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 越睇越健康[粵/日] 09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 打工捱世界II[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心III#38[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:38 新福爾摩斯[續]#3[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 繼承者們#2[粵/韓] 11:05 嫉妒的化身#5[粵/韓]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 古今天外 III[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#283[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 神盾局特工#10[英] 12:55 血變#7[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 靚·味·道[粵] 01:35 搵食飯團[粵]	12:00 樓市點睇[粵] 12:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 01:30 越睇越健康[粵/日]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 談情說案#18[粵]		02:00 未來都市[英/粵] 03:00 我要做廚神[英/粵] 03:50 明珠檔案[英]		02:05 男神的浪漫瑞士[粵/英] 02:35 嫉妒的化身#5[粵/韓] 03:30 都市的法則[韓]	02:30 明日居[粵/法] 03:00 古今天外 III[粵/英]
04:30 活著[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 安樂蝸[粵] 05:30 流浪神差[粵/日][PG]	04:00 樓市點睇[粵] 04:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 05:30 明日居[粵/法]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 秘密#22[粵/韓][PG] 07:00 幸福的麵條#21[粵/普]	06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 古今天外 III[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 見習小武士[英] 09:25 瘋狂問答過山車[英] 09:30 動物地圖集[英]		08:00 繼承者們#3[粵/韓] 09:00 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#117[粵] 10:30 小廚當家 II[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 談情說案#19[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 浮士德的微笑#7[粵/普] 01:00 嫉妒的化身#5[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 掌上明珠#13[粵] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 秘密#22[粵/韓][PG] 03:00 幸福的麵條#21[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:25 見習小獸醫[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 加拿大潮什麼[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 反斗英語[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 科技看未來[英/粵]		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 奇風異族萬里行[粵] 06:30 奇風異族萬里行[粵]
07:00 三生三世十里桃花#17[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]		07:00 浮士德的微笑#8[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#96[粵] 08:30 射鵰英雄傳#41[粵/普] 09:30 賭城群英會#12[粵][PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 親親大自然:仙境靈猴[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野性瑞士[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 商意無限[粵/日] 08:45 商意無限[粵/日] 09:00 商·對論[粵] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 打工捱世界II[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心III#39[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 行屍#3[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 繼承者們#3[粵/韓] 11:05 嫉妒的化身#6[粵/韓]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 古今天外 III[粵/英][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#284[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#11[英] 12:55 無形病毒[英/粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 韓·味·道[粵] 01:35 綠茵闊濶[粵][馬會]	12:00 家居·築則[粵] 12:30 奇風異族萬里行[粵] 01:00 奇風異族萬里行[粵] 01:30 商意無限[粵/日] 01:45 商意無限[粵/日]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 談情說案#19[粵]		02:00 明珠絕色:野性瑞士[英/粵] 02:55 親親大自然:仙境靈猴[英/粵] 03:50 清心直說[英]		02:05 男神的浪漫瑞士[粵/英] 02:35 嫉妒的化身#6[粵/韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:00 商·對論[粵] 02:30 明日居[粵/法] 03:00 古今天外 III[粵/英][PG]
04:30 為食總司令[粵] 05:30 內有愛犬[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 加拿大潮什麼[粵] 05:30 JoJo的奇妙冒險[粵/日][PG]	04:00 家居·築則[粵] 04:30 奇風異族萬里行[粵] 05:00 奇風異族萬里行[粵] 05:30 明日居[粵/法]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 不要戀愛要結婚#1[粵/韓] 07:00 幸福的麵條#22[粵/普]	06:00 商意無限[粵/日] 06:15 商意無限[粵/日] 06:30 商,對論[粵] 07:00 古今天外 III[粵/英][PG]
08:10 香港早晨[粵] 及 瞬間看地球[粵] 08:55 行政長官答問會[粵/普]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:55 行政長官答問會[英]		08:00 繼承者們#4[粵/韓] 09:00 王子的移動城堡[粵/普]	08:00 家居,築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:15 超級勁歌推介[粵] 10:20 快樂長門人[粵] 10:30 小廚當家 II[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 談情說案#20[粵][PG]		10:15 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會講[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 浮士德的微笑#8[粵/普] 01:00 嫉妒的化身#6[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居,築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 掌上明珠#14[粵][PG] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 不要戀愛要結婚#1[粵/韓] 03:00 幸福的麵條#22[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 童話救兵[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 尋根新世代[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐農村篇 II[韓] 05:50 搜搜首爾[粵/英]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 香港有你[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 魅力大都督[英/粵]		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 世界文化遺產[粵/日] 06:30 新Tech搜尋[粵/英]
07:00 三生三世十里桃花#18[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]		07:00 浮士德的微笑#9[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛,回家之開心速遞#97[粵] 08:30 射鵰英雄傳#42[粵/普][PG] 09:30 賭城群英會#13[粵][PG] 及 原來big big channel咁好玩[粵]		08:00 一帶一路[英] 08:30 澳洲潮宅[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 科研新世紀[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的導遊是明星10[粵/普] 09:00 我的導遊是明星10[粵/普] 09:35 行走的餐桌[粵/普]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 粵,便當[粵/普] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 打工捱世界II[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 妙手仁心III#40[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 無間諜戰#3[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 繼承者們#4[粵/韓] 11:05 嫉妒的化身#7[粵/韓]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 古今天外 III[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#285[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 神盾局特工#12[英] 12:55 氣候危機[英/粵] 01:55 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 韓,味,道[粵] 01:35 行走的餐桌[粵/普]	12:00 創科導航[粵] 12:30 世界文化遺產[粵/日] 01:00 新Tech搜尋[粵/英] 01:30 粵,便當[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 談情說案#20[粵][PG]		02:00 科研新世紀[英/粵] 02:55 澳洲潮宅[英/粵] 03:50 一帶一路[英]		02:05 男神的浪漫瑞士[粵/英] 02:35 嫉妒的化身#7[粵/韓] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:30 明日居[粵/法] 03:00 古今天外 III[粵/英]
04:30 百法百眾[粵] 05:00 民間傳奇#31[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:10 最美好的咖啡時光[粵/普] 05:30 JoJo的奇妙冒險[粵/日][M]	04:00 創科導航[粵] 04:30 世界文化遺產[粵/日] 05:00 新Tech搜尋[粵/英] 05:30 明日居[粵/法]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 不要戀愛要結婚#2[粵/韓] 07:00 幸福的麵條#23[粵/普]	06:00 尋.便當[粵/普] 07:00 古今天外 III[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 童話救兵[英] 09:25 瘋狂問答過山車[英] 09:30 動物地圖集[英]		08:00 繼承者們#5[粵/韓] 09:00 我的導遊是明星10[粵/普] 09:30 我的導遊是明星10[粵/普]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#118[粵] 10:30 小廚當家 II[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 談情說案#21[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 行走的餐桌[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 浮士德的微笑#9[粵/普] 01:00 嫉妒的化身#7[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 掌上明珠#15[粵][PG] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 不要戀愛要結婚#2[粵/韓] 03:00 幸福的麵條#23[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 童話救兵[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 開心紙鎮[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 寰宇體壇[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 地球2050[粵/法]
07:00 三生三世十里桃花#19[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 天人合一2016[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]		07:00 浮士德的微笑#10[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#98[粵] 08:30 射鵰英雄傳#43[粵/普][PG] 09:30 賭城群英會#14[粵][PG]		08:00 免疫妙法[英/粵] 08:30 糕點大都會[英/粵] 09:00 港生活: 港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 手足情深小宇宙[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 築地尋味[粵/英] 09:00 京都奈良豪華錄[粵] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 打工捱世界II[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#1[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 黑色警報#7[英/粵] 11:35 財經速遞[粵] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 繼承者們#5[粵/韓] 11:05 嫉妒的化身#8[粵/韓]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 古今天外 III[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#286[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 神盾局特工#13[英] 12:55 全美一叮[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 打工看世界[粵/普]	12:00 理財有道[粵] 12:30 地球2050[粵/法] 01:30 築地尋味[粵/英]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 談情說案#21[粵][PG]		02:00 手足情深小宇宙[英/粵] 02:55 港生活: 港享受[英] 03:25 糕點大都會[英/粵] 03:55 免疫妙法[英/粵]		02:35 嫉妒的化身#8[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 島國盛宴[粵/英] 02:30 明日居[粵/法] 03:00 古今天外 III[粵/英]
04:30 畫時代[粵] 05:00 民間傳奇#3[粵]		04:20 寰宇體壇[英] 04:50 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 JoJo的奇妙冒險[粵/日][M]	04:00 理財有道[粵] 04:30 地球2050[粵/法] 05:30 明日居[粵/法]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 不要戀愛要結婚#3[粵/韓] 07:00 幸福的麵條#24[粵/普]	06:00 築地尋味[粵/英] 06:30 島國盛夏[粵/英] 07:00 古今天外 III[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 童話救兵[英] 09:25 瘋狂問答過山車[英] 09:30 動物地圖集[英]		08:00 繼承者們#6[粵/韓] 09:00 地球的慶典[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 包青天#119[粵] 10:30 小廚當家 II[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 談情說案#22[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 浮士德的微笑#10[粵/普] 01:00 嫉妒的化身#8[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 掌上明珠#16[粵] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 不要戀愛要結婚#3[粵/韓] 03:00 幸福的麵條#24[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 靈裝戰士[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 童話救兵[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 放眼世界360[英/粵]		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 藝數狂潮[粵/普] 06:30 韓系Home間[粵/韓]
07:00 三生三世十里桃花#20[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]		07:00 浮士德的微笑#11[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛,回家之開心速遞#99[粵] 08:30 射鵰英雄傳#44[粵/普][PG] 09:30 賭城群英會#15[粵][PG] 及 原來big big channel咁好玩[粵]		08:00 財經雜誌[英] 08:30 奪寶奇Show[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 地下市場[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵][PG] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 一帶一路海上絲路[粵/英] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 打工捱世界II[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#2[粵][PG]		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#20[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 繼承者們#6[粵/韓] 11:05 嫉妒的化身#9[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 古今天外 III[粵/英][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#287[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 神盾局特工#14[英] 12:55 全英一叮[英]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:00 職場制勝[粵] 12:30 藝數狂潮[粵/普] 01:00 韓系Home間[粵/韓] 01:30 一帶一路海上絲路[粵/英]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 談情說案#22[粵][PG]		02:00 地下市場[英/粵] 02:50 奪寶奇Show[英] 03:40 財經雜誌[英]		02:05 綠茵闊濶[粵][馬會] 02:35 嫉妒的化身#9[粵/韓] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 明日居[粵/法] 03:00 古今天外 III[粵/英][PG]
04:30 樓上有寶[粵] 05:00 民間傳奇#65[粵]		04:10 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 JoJo的奇妙冒險[粵/日][M]	04:00 職場制勝[粵] 04:30 藝數狂潮[粵/普] 05:00 韓系Home間[粵/韓] 05:30 明日居[粵/法]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 恩雨之聲[普/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 K-POP[韓] 07:30 鑽石王牌[粵/日]	06:00 祖孫玩很大[粵/普] 07:00 奇風異族萬里行[粵] 07:30 奇風異族萬里行[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 小雲兔與外星仔[英] 09:30 銀河守護隊[英]		08:00 鑽石王牌[粵/日] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日] 09:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英][PG]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 地球2050[粵/法] 09:30 越睇越健康[粵/日]
10:15 旋風忍者[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:00 謝謝款待#49[粵/日] 10:20 謝謝款待#50[粵/日] 10:40 謝謝款待#51[粵/日] 11:00 謝謝款待#52[粵/日] 11:20 謝謝款待#53[粵/日] 11:40 謝謝款待#54[粵/日] 11:50 搜搜首爾[粵/英]	10:30 千金難買向南樓[粵/英] 11:00 食時代[粵/韓][PG]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 宇宙無敵獎鬥人[粵]		12:15 逆天潛能#19[英] 01:05 創意Home間[英/粵] 01:55 天橋驕子[英]		12:00 搵食飯團[粵] 10:20 排球少年II[粵/日] 01:00 排球少年II[粵/日] 01:30 味力越南[粵/英]	12:00 韓系Home間[粵/韓] 12:30 新Tech搜尋[粵/英] 01:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
02:20 街頭魔法王[粵] 03:20 世界零距離II[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:45 音樂熱點[英] 03:00 權能時間[英/粵]		02:00 慶祝香港回歸祖國20週年 夢之夜· 青蔥再出發 香港青年音樂節2017[粵] 03:30 一日三餐農村篇II[韓]	02:00 祖孫玩很大[粵/普] 03:00 神級手作[粵] 03:30 香港本色[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂·神[粵/日] 04:30 Big Big 小明星[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 大食懶加菲貓[粵/英] 05:45 大食懶加菲貓[粵/英] 05:55 在森林和原野[粵/英]		04:00 奇趣英語[英] 04:25 孩子義工團[英] 04:55 我的志願101[英] 05:25 科學無限大[英]		05:20 搜搜首爾[粵/英] 05:30 香港可以這樣玩[普]	04:00 這個鄉鎮好獨特! [粵/普] 05:00 世界文化遺產[粵/日] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 星球大戰: 反抗軍起義[英/粵] 06:25 天才兒童[英/粵]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 尋·便當[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 咬一口地球[粵]		07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]		07:00 VS嵐[粵/日]	07:00 時尚名家[粵/法] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 築·動·愛[粵] 08:30 馬家開飯[粵] 09:30 踩過界#5[粵][PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 小天才大舞台[英/粵] 及 話說當年[英] 09:30 明珠特級猛片: 變形金剛: 殲滅世紀[英]		08:05 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 發現北緯30度II[粵/普] 09:30 創科導航[粵]
10:30 最緊要好玩[粵][PG] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 天地豪情#3[粵][PG]				11:25 旅韓風[粵/韓] 11:55 搜搜首爾[粵/英]	10:00 家居·築則[粵] 10:30 古穀今食[粵/英] 11:00 酒過全世界3[英] 11:30 一帶一路海上絲路[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:05 天機富春山居圖[粵][PG]		01:00 晚間新聞[英] 01:15 瞬間看地球[英] 01:20 賽馬預測[英][馬會]		12:05 我的英雄學院[粵/日][PG] 12:45 胆識過人[粵][馬會]	12:30 發現北緯30度II[粵/普] 01:30 香港本色[粵]
03:30 樂勢力[粵]		02:45 深宵影院: 戀愛教練[英]		02:05 旅韓風[粵/韓] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英][PG] 03:30 環球慶典 FIESTA[粵][PG]	02:00 神級手作[粵] 02:30 時尚名家[粵/法] 03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
04:25 民間傳奇#89[粵]		04:15 小天才大舞台[英/粵] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 台灣第一等[粵/普][PG] 05:30 我的英雄學院[粵/日][PG]	04:00 古穀今食[粵/英] 04:30 祖孫玩很大[粵/普] 05:30 千金難買向南樓[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 百法百眾[粵] 06:30 畫時代[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 VS嵐[粵/日] 07:00 香港可以這樣玩[普] 07:30 鑽石王牌[粵/日]	06:00 藝數狂潮[粵/普] 06:30 世界文化遺產[粵/日] 07:00 韓系Home間[粵/韓] 07:30 3D看天下[粵/普]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 手裏劍戰隊[粵/日]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英] 09:30 公大[粵]		08:00 鑽石王牌[粵/日] 08:30 流行別注[粵/英] 09:00 K-POP[韓]	08:00 築地尋味[粵/英] 08:30 島國盛夏[粵/英] 09:00 神級手作[粵] 09:30 商·對論[粵]
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 V[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 V[粵/日] 11:00 周日龍門陣[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:25 公大[英] 11:05 公大[英] 11:35 公大[粵]		10:30 可愛的妳#1[粵/韓][PG] 11:45 最美好的咖啡時光[粵/普]	10:00 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 11:00 發現北緯30度 II[粵/普]
12:00 吾淑吾食[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期日影院:浮城[粵][PG]		12:30 公大[粵] 01:00 動物媽媽[英/粵] 01:55 天際霸王[英/粵]		12:00 最強即食麵[粵/英] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 一帶一路海上絲路[粵/英] 01:00 水脈[粵/普]
03:35 議事論事-議會新鮮人[粵][港台] 03:45 更上一層樓[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:55 清心直說[英] 03:20 音樂熱點[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:00 奇風異族萬里行[粵] 02:30 奇風異族萬里行[粵] 03:00 古觀今食[粵/英] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 網球Ace[粵/日] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 問問MC妹[粵/英] 05:30 大食懶加菲貓[粵/英] 05:45 大食懶加菲貓[粵/英]		04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:艾蓮娜公主[英] 04:45 Toon Disney:蒂蒂與小熊[英] 05:10 寓言小故事[英] 05:30 蕾蕾看世界#63[英]			04:00 築地尋味[粵/英] 04:30 京都奈良夢華錄[粵] 05:00 商意無限[粵/日] 05:15 商意無限[粵/日] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 大城小廚: 識慳惜食[英/粵] 06:55 阿Sir之奇妙大自然[英/粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 韓式寫真 II[粵/英]
07:00 一帶一路[粵/普] 07:30 香港遊樂園[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 時尚名家[粵/法] 07:30 前輩,好樣的[粵/普]
08:00 學是學非[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 踩過界#6[粵][PG]		08:00 阿當話你知[英/粵] 08:30 魔法潮人[英/粵][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:荒失失企鵝[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:00 商·對論[粵] 08:30 食時代[粵/韓][PG] 09:30 理財有道[粵]
10:30 一起跑過的日子[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 天地豪情#4[粵][PG]		11:30 晚間新聞[英] 11:45 瞬間看地球[英] 11:50 港生活·港享受[英]		10:35 逆轉真相#4[粵/日][PG] 11:35 進擊的巨人2[粵/日][PG]	10:00 樓市點睇[粵] 10:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 11:30 尋·便當[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 真愛黑白配#23[粵/普]		12:20 星級人在野[英/粵] 01:20 神奇「尿」法[英/粵]		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 食時代[粵/韓][PG] 01:30 3D看天下[粵/普]
02:40 真愛黑白配#24[粵/普] 03:30 獅吼記[粵]		02:20 大城小廚: 識慳惜食[英/粵] 03:15 阿當話你知[英/粵] 03:40 魔法潮人[英/粵]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 香港可以這樣玩[普] 03:05 逆轉真相#4[粵/日][PG]	02:00 藝數狂潮[粵/普] 02:30 時尚名家[粵/法] 03:00 水脈[粵/普]
05:30 心大心細[粵]		04:30 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:00 進擊的巨人2[粵/日][PG] 04:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:00 韓式寫真 III[粵/英]