

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 塑身女神#2[粵/韓] 06:55 虎媽貓爸#5[粵/普] 07:55 來自星星的你#2[粵/韓]	06:00 一帶一路海上絲路[粵/英] 07:00 古今天外 IV[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 奇趣英語[英] 09:25 小蟲蟲[英]		09:10 沖遊泰國[粵] 09:35 Busking不停音樂[粵]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 櫻桃小丸子#10[粵/普] 10:30 街坊廚神古戰新台韓[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 陪著你走#15[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:35 無間音樂[粵] 11:35 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 浮士德的微笑#30[粵/普] 01:00 嫉妒的化身#29[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 職場制勝[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 居家兵團#9[粵] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 塑身女神#2[粵/韓] 03:00 虎媽貓爸#5[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 忍者小靈精[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 深海探險隊[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 愛玩客:詹詹自喜遊[粵/普] 05:00 孖兄弟:去旅行[粵/英] 05:30 安樂蝸[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 腦力大作戰[英/粵] 06:35 港生活·港享受[英]		06:00 篤篤樂遊金三角[粵] 06:30 篤篤樂遊金三角[粵]	06:00 不丹快樂人[粵/英]
07:00 三生三世十里桃花#41[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 浮士德的微笑#31[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛,回家之開心速遞#120[粵] 08:30 超時空男臣#16[粵] 09:30 同盟#1[粵][PG]		08:00 明珠檔案[英] 08:30 Rick Stein 週末美食遊[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 男子漢大丈夫[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 搵食飯團[粵]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 越睇越健康[粵/日][PG] 09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#32[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 魔鬼神探#5[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:00 來自星星的你#2[粵/韓] 11:15 嫉妒的化身#30[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 古今天外 IV[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#308[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#13[英] 01:00 血變#12[英] 01:50 入廚易[英]		12:15 兄弟幫[粵] 12:45 超少年密碼#16[粵/普] 01:05 最強名醫3#5[粵/日][PG]	12:00 樓市點睇[粵] 12:30 不丹快樂人[粵/英] 01:30 越睇越健康[粵/日][PG]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 陪著你走#15[粵][PG]		02:00 男子漢大丈夫[英/粵] 02:55 Rick Stein 週末美食遊[英/粵] 03:50 明珠檔案[英]		02:05 搵食飯團[粵] 02:35 嫉妒的化身#30[粵/韓][PG] 03:30 愛玩客:詹詹自喜遊[粵/普]	02:30 明日居[粵/法] 03:00 古今天外 IV[粵/英]
04:30 現代塵世美[粵] 05:00 是日播映完畢		04:20 腦力大作戰[英/粵] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 孖兄弟:去旅行[粵/英] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 JoJo的奇妙冒險[粵/日][M]	04:00 樓市點睇[粵] 04:30 不丹快樂人[粵/英] 05:30 明日居[粵/法]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 塑身女神#3[粵/韓] 06:55 虎媽貓爸#6[粵/普][PG] 07:55 來自星星的你#3[粵/韓]	06:00 越睇越健康[粵/日][PG] 07:00 古今天外 IV[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 建築師巴布[英] 09:25 毛毛兔[英] 09:30 動物地圖集[英]		09:10 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市點睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 櫻桃小丸子#11[粵/普] 10:30 街坊廚神古戰新台韓[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 陪著你走#16[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:05 搵食飯團[粵] 10:35 無間音樂[粵] 11:35 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 浮士德的微笑#31[粵/普] 01:00 嫉妒的化身#30[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 居家兵團#10[粵][PG] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 塑身女神#3[粵/韓] 03:00 虎媽貓爸#6[粵/普][PG]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園 I[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:25 見習小獸醫[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 3日2夜[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 彩虹交匯處[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 科技看未來[英/粵]		06:00 篤篤樂遊金三角[粵] 06:30 篤篤樂遊金三角[粵]	06:00 奇風異族萬里行[粵] 06:30 奇風異族萬里行[粵]
07:00 三生三世十里桃花#42[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 香港有你[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 High 5 制霸青春#1[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#121[粵] 08:30 超時空男臣#17[粵] 09:30 同盟#2[粵][PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 親親大自然:親親大象[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野性北美[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 嗨! Let's Go[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 商意無限[粵/日] 08:45 商意無限[粵/日] 09:00 商·對論[粵] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#33[粵]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 行屍#8[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:00 來自星星的你#3[粵/韓] 11:15 嫉妒的化身#31[粵/韓]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 古今天外 IV[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#309[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#14[英] 01:00 火山行[英/粵] 01:55 入廚易[英]		12:15 兄弟幫[粵] 12:35 超少年密碼#17[粵/普] 01:05 最強名醫3#6[粵/日][PG] 01:55 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 家居·築則[粵] 12:30 奇風異族萬里行[粵] 01:00 奇風異族萬里行[粵] 01:30 商意無限[粵/日] 01:45 商意無限[粵/日]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 陪著你走#16[粵]		02:00 明珠絕色:野性北美[英/粵] 02:55 親親大自然:親親大象[英/粵] 03:50 清心直說[英]		02:35 嫉妒的化身#31[粵/韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:00 商·對論[粵] 02:30 明日居[粵/法] 03:00 古今天外 IV[粵/英]
04:30 為食總司令[粵] 05:30 眉精眼企[粵]		04:15 科技看未來[英/粵] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 3日2夜[粵] 05:30 JoJo的奇妙冒險[粵/日][M]	04:00 家居·築則[粵] 04:30 奇風異族萬里行[粵] 05:00 奇風異族萬里行[粵] 05:30 明日居[粵/法]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 塑身女神#4[粵/韓] 06:55 虎媽貓爸#7[粵/普] 07:55 來自星星的你#4[粵/韓]	06:00 商意無限[粵/日] 06:15 商意無限[粵/日] 06:30 商,對論[粵] 07:00 古今天外 IV[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 建築師巴布[英] 09:25 毛毛兔[英] 09:30 動物地圖集[英]		09:10 嗨! Let's Go[粵/普]	08:00 家居,築則[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 櫻桃小丸子#12[粵/普] 10:30 街坊廚神古戰新台韓[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 陪著你走#17[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:05 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:35 無間音樂[粵][PG] 11:35 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 High 5 制霸青春#1[粵/普] 01:00 嫉妒的化身#31[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居,築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 居家兵團#11[粵][PG] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 塑身女神#4[粵/韓] 03:00 虎媽貓爸#7[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 尋根新世代[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐農村篇 II[韓] 05:50 搜搜首爾[粵/英]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 采風[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 不一樣的家[英/粵]		06:00 篤篤樂遊金三角[粵] 06:30 篤篤樂遊金三角[粵]	06:00 世界文化遺產[粵/日] 06:30 兵工廠[粵/英]
07:00 三生三世十里桃花#43[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 High 5 制霸青春#2[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛,回家之開心速遞#122[粵] 08:30 超時空男臣#18[粵][PG] 及 《超時空男臣》big big channel麻雀王大賽[粵] 09:30 同盟#3[粵][PG]		08:00 一帶一路[英] 08:30 地獄酒店[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 古文明與科學[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的導遊是明星[粵/普] 09:00 我的導遊是明星[粵/普] 09:30 男神細味澳洲[粵/英]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 粵,便當[粵/普] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#34[粵]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 無間諜戰#8[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:00 來自星星的你#4[粵/韓] 11:15 法妻當自強#1[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 古今天外 IV[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#310[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#15[英] 01:00 氣候危機[英/粵]		12:15 兄弟幫[粵] 12:45 超少年密碼#18[粵/普] 01:05 最強名醫3#7[粵/日][PG]	12:00 創科導航[粵] 12:30 世界文化遺產[粵/日] 01:00 兵工廠[粵/英] 01:30 粵,便當[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 陪著你走#17[粵][PG]		02:00 古文明與科學[英/粵] 02:55 地獄酒店[英/粵] 03:50 一帶一路[英]		02:05 男神細味澳洲[粵/英] 02:35 法妻當自強#1[粵/韓][PG] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:30 明日居[粵/法] 03:00 古今天外 IV[粵/英]
04:30 遊戲天王[粵][PG] 05:00 遊戲天王[粵][PG] 05:30 心大心細[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:10 最美好的咖啡時光[粵/普] 05:30 全職獵人[粵/日]	04:00 創科導航[粵] 04:30 世界文化遺產[粵/日] 05:00 兵工廠[粵/英] 05:30 明日居[粵/法]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 塑身女神#5[粵/韓] 06:55 虎媽貓爸#8[粵/普][PG] 07:55 來自星星的你#5[粵/韓]	06:00 尋 便當[粵/普] 07:00 古今天外 IV[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 建築師巴布[英] 09:25 毛毛兔[英] 09:30 動物地圖集[英]		09:10 我的導遊是明星[粵/普] 09:35 我的導遊是明星[粵/普]	08:00 創科導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 櫻桃小丸子#13[粵/普] 10:30 街坊廚神古戰新台韓[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 陪著你走#18[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:05 男神細味澳洲[粵/英] 10:35 無間音樂[粵] 11:35 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 High 5 制霸青春#2[粵/普] 01:00 法妻當自強#1[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 居家兵團#12[粵] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 塑身女神#5[粵/韓] 03:00 虎媽貓爸#8[粵/普][PG]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 開心紙鎮[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 我家在香港III[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 寰宇體壇[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 篤篤樂遊金三角[粵] 06:30 篤篤樂遊金三角[粵]	06:00 地球2050[粵/法]
07:00 三生三世十里桃花#44[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 我家在香港 III[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 High 5 制霸青春#3[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#123[粵] 08:30 超時空男臣#19[粵] 09:30 同盟#4[粵][PG]		08:00 零食夢工場[英/粵] 08:30 乖孫廚神[英/粵] 08:55 入廚易[英] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 孩子的小宇宙[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 台灣食堂III[粵/普] 09:00 台灣食堂III[粵/普] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#35[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 黑色警報#12[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:00 來自星星的你#5[粵/韓] 11:15 法妻當自強#2[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 古今天外 IV[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#311[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#16[英] 01:00 全美一叮[英] 01:50 入廚易[英]		12:15 兄弟幫[粵] 12:45 超少年密碼#19[粵/普] 01:05 最強名醫3#8[粵/日][PG]	12:00 理財有道[粵] 12:30 地球2050[粵/法] 01:30 台灣食堂III[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 陪著你走#18[粵]		02:00 孩子的小宇宙[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 乖孫廚神[英/粵] 03:50 零食夢工場[英/粵]		02:05 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 02:35 法妻當自強#2[粵/韓][PG] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 台灣食堂III[粵/普] 02:30 自家品味[粵/法] 03:00 古今天外 IV[粵/英]
04:30 畫時代[粵] 05:00 民間傳奇#7[粵]		04:15 寰宇體壇[英] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 理財有道[粵] 04:30 地球2050[粵/法] 05:30 自家品味[粵/法]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]	06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]	06:00 塑身女神#6[粵/韓] 06:55 虎媽貓爸#9[粵/普] 07:55 來自星星的你#6[粵/韓]	06:00 塑身女神#6[粵/韓] 06:55 虎媽貓爸#9[粵/普] 07:55 來自星星的你#6[粵/韓]	06:00 台灣食堂 I [粵/普] 06:30 台灣食堂 III [粵/普] 07:00 古今天外 IV [粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 建築師巴布[英] 09:25 毛毛兔[英] 09:30 動物地圖集[英]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 建築師巴布[英] 09:25 毛毛兔[英] 09:30 動物地圖集[英]	09:10 地球的慶典[粵/普]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]	08:00 理財有道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 櫻桃小丸子#14[粵/普] 10:35 寵物小精靈：光輪的超魔神[粵/日]	10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]	10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]	10:05 #後生仔傾吓場[粵][PG] 10:35 無間音樂[粵][PG] 11:35 兄弟幫[粵]	10:05 #後生仔傾吓場[粵][PG] 10:35 無間音樂[粵][PG] 11:35 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]	12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]	12:00 High 5 制霸青春#3[粵/普] 01:00 法妻當自強#2[粵/韓][PG]	12:00 High 5 制霸青春#3[粵/普] 01:00 法妻當自強#2[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵][PG] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 居家兵團#13[粵] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]	02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]	02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]	02:00 塑身女神#6[粵/韓] 03:00 虎媽貓爸#9[粵/普]	02:00 塑身女神#6[粵/韓] 03:00 虎媽貓爸#9[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 DAYS! 綠茵小球員[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]	04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 台灣故事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 放眼世界360[英/粵]	06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 放眼世界360[英/粵]	06:00 篤篤樂遊金三角[粵] 06:30 篤篤樂遊金三角[粵]	06:00 篤篤樂遊金三角[粵] 06:30 篤篤樂遊金三角[粵]	06:00 環遊世界文化遺產[粵/英]
07:00 三生三世十里桃花#45[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]	07:00 High 5 制霸青春#4[粵/普]	07:00 High 5 制霸青春#4[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛，回家之開心速遞#124[粵] 08:30 超時空男臣#20[粵][PG] 09:30 同盟#5[粵][PG]	08:00 財經雜誌[英] 08:30 浪遊太平洋[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 狂野大遷徙[英/粵]	08:00 財經雜誌[英] 08:30 浪遊太平洋[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 狂野大遷徙[英/粵]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 Busking不停音樂[粵]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 Busking不停音樂[粵]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 09:00 一帶一路海上絲路[粵/英] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#36[粵][PG]	10:35 環球金融速遞[英] 10:40 賈神探#1[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]	10:35 環球金融速遞[英] 10:40 賈神探#1[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]	10:00 來自星星的你#6[粵/韓] 11:15 法妻當自強#3[粵/韓][PG]	10:00 來自星星的你#6[粵/韓] 11:15 法妻當自強#3[粵/韓][PG]	10:30 十點無線財經[粵] 11:00 古今天外 IV [粵/英][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#312[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵][PG]	12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#17[英] 01:00 全英一叮[英]	12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#17[英] 01:00 全英一叮[英]	12:15 兄弟幫[粵] 12:45 超少年密碼#20[粵/普] 01:05 最強名醫#9[粵/日][PG]	12:15 兄弟幫[粵] 12:45 超少年密碼#20[粵/普] 01:05 最強名醫#9[粵/日][PG]	12:00 職場制勝[粵] 12:30 環遊世界文化遺產[粵/英] 01:30 一帶一路海上絲路[粵/英]
02:05 東張西望[粵] 02:35 德國盃2017/2018卡爾斯魯厄 對 利華古遜[直播][粵/英]	02:05 狂野大遷徙[英/粵] 02:55 浪遊太平洋[英/粵] 03:50 財經雜誌[英]	02:05 狂野大遷徙[英/粵] 02:55 浪遊太平洋[英/粵] 03:50 財經雜誌[英]	02:20 搜搜首爾[粵/英] 02:35 法妻當自強#3[粵/韓][PG] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:20 搜搜首爾[粵/英] 02:35 法妻當自強#3[粵/韓][PG] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:30 自家品味[粵/法] 03:00 古今天外 IV [粵/英][PG]
04:45 中華福地[粵] 05:10 內有愛犬[粵] 05:35 眉精眼企[粵]	04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 職場制勝[粵] 04:30 環遊世界文化遺產[粵/英] 05:30 自家品味[粵/法]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 K-POP[韓] 07:30 鑽石王牌[粵/日]	06:00 祖孫玩很大[粵/普] 07:00 奇風異族萬里行[粵] 07:30 奇風異族萬里行[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 大學問[英][港台] 09:00 小雲兔與外星仔[英] 09:30 銀河守護隊[英]		08:00 鑽石王牌[粵/日] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日] 09:45 最美好的咖啡時光[粵/普]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 地球2050[粵/法] 09:30 越睇越健康[粵/日][PG]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 少年勇將之再顯神威[粵/英] 11:00 少年勇將之再顯神威[粵/英] 11:15 別有動大[粵] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:00 謝謝款待#79[粵/日] 10:20 謝謝款待#80[粵/日] 10:40 謝謝款待#81[粵/日] 11:00 謝謝款待#82[粵/日] 11:20 謝謝款待#83[粵/日] 11:40 謝謝款待#84[粵/日] 11:50 搜搜首爾[粵/英]	10:30 千金難買向南樓[粵/英] 11:00 北歐快樂人[粵/英]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 吾係獎門人[粵][PG]		12:15 女超人#2[英] 01:05 地球的邊緣[英] 01:35 天橋驕子[英]		12:00 搵食飯團[粵] 10:20 排球少年II[粵/日] 01:00 排球少年II[粵/日] 01:30 美篇魔法[粵/韓]	12:00 東瀛潮樓[粵/日] 12:30 兵工廠[粵/英] 01:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
02:20 街頭魔法王2[粵] 03:20 世界零距离III[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:25 食得最健康[英/粵] 03:15 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 Busking不停音樂[粵] 03:30 一日三餐農村篇III[韓]	02:00 祖孫玩很大[粵/普] 03:00 科技「蟲」生[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂·神[粵/日] 04:30 Big Big 小明星[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 多啦A夢[粵] 05:55 在森林和原野[粵/英]		04:00 奇趣英語[英] 04:25 孩子義工團[英] 04:55 我的志願101[英] 05:25 科學無限大[英]		05:20 搜搜首爾[粵/英] 05:30 香港可以這樣玩[普]	04:00 不丹快樂人[粵/英] 05:00 世界文化遺產[粵/日] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 星球大戰：反抗軍起義[英/粵] 06:20 花生動畫[英/粵] 06:30 美國小廚神[英]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 尋·便當[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 咬一口地球[粵]		07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 VS嵐[粵/日]	07:00 自家手作[粵/韓] 07:30 明珠生活[粵]
08:00 粵講粵鬼[粵] 08:30 瘋狂夏水禮2017[粵][PG] 09:30 踩過界#15[粵][PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 小天才大舞台[英/粵] 09:20 入廚易 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影：猿人爭霸戰 猩凶崛起[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 網戰[粵/英] 09:30 創科導航[粵]
10:30 最緊要好玩[粵][PG] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 天地豪情#37[粵]				11:00 小學餐女廚神#3[粵/日]	10:00 家居·築則[粵] 10:30 原來是咁的[粵/英] 11:00 酒過全世界3[英] 11:30 一帶一路海上絲路[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:05 報應[粵][M]		12:20 晚間新聞[英] 12:35 瞬間看地球[英] 12:40 深宵影院：翻生求職黨[英]		12:05 ALL OUT!!全力達陣[粵/日] 12:35 機動戰士高達THE ORIGIN III：破曉起義[粵/日][PG]	12:30 網戰[粵/英] 01:30 科技「蟲」生[粵/英]
03:10 樂勢力[粵][PG]		02:55 地球的邊緣[英] 03:20 笑笑小電影[英] 03:45 小天才大舞台[英/粵]		02:00 3日2夜[粵] 02:30 MUSIC STATION[日] 03:20 搜搜首爾[粵/英] 03:30 小學餐女廚神#3[粵/日]	02:30 自家手作[粵/韓] 03:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
04:05 開心俱樂部[粵] 04:30 民間傳奇#94[粵]		04:35 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 台灣第一等[粵/普] 05:30 ALL OUT!!全力達陣[粵/日]	04:00 當這地球沒有樹[粵/英] 05:00 祖孫玩很大[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 現代塵世美[粵] 06:30 畫時代[粵] 07:00 為食總司令[粵]	08:00 也文也武[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 手裏劍戰隊[粵/日]	06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英]	06:00 VS嵐[粵/日] 07:00 香港可以這樣玩[普] 07:30 鑽石王牌[粵/日] 08:00 鑽石王牌[粵/日] 08:30 流行別注[粵/英] 09:00 K-POP[韓]	06:00 環遊世界文化遺產[粵/英] 07:00 世界文化遺產[粵/日] 07:30 3D看天下[粵/普] 08:00 台灣食堂III[粵/普] 08:30 台灣食堂III[粵/普] 09:00 兵工廠[粵/英] 09:30 商·對論[粵]
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 V[粵/日][PG] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 V[粵/日][PG] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 遊一帶看一路[粵] 11:55 宣傳易[粵]	12:00 吾滋吾食[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期日影院:天生愛情狂[粵][PG]	10:05 公大[英] 10:55 公大[英] 11:50 公大[粵]	10:30 可愛的妳#6[粵/韓] 11:45 最美好的咖啡時光[粵/普]	12:00 最強即食麵[粵/英] 12:30 機動警察新世代#8[粵/日][PG] 12:45 機動警察新世代#9[粵/日][PG]	12:00 一帶一路海上絲路[粵/英] 01:00 當這地球沒有樹[粵/英]
03:35 議事論事-議會新鮮人[粵][港台] 03:45 更上一層樓[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]	04:00 網球Ace[粵/日] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 問問MC妹[粵/英] 05:30 多啦A夢[粵]	02:00 野性中印半島[英/粵] 03:00 清心直說[英] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]	02:35 胃食遊戲沖繩篇[粵] 03:00 胃食遊戲沖繩篇[粵] 03:30 搜搜首爾[粵/英] 03:45 頂級廚師韓星賽[粵/韓]	05:00 世界我最大[粵/普]	02:00 奇風異族萬里行[粵] 02:30 奇風異族萬里行[粵] 03:00 兵工廠[粵/英] 03:30 明珠生活[粵]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 香港情·香港味[粵]	06:00 十大建築[英] 06:55 食物偵探[英/粵]	06:00 勁歌金曲J2版[粵]	07:00 美麗魔法[粵/韓]	06:00 韓式寫真 II[粵/英]
08:00 學是學非[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 踩過界#16[粵][PG]	08:00 學是學非[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 踩過界#16[粵][PG]	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]	08:00 阿當話你知[英/粵] 08:30 動物BB[英/粵] 及 話說當年[英] 09:30 明珠首映八月鉅片:玩轉腦朋友[英/粵]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	07:00 自家手作[粵/韓] 07:30 幸福銀髮讚[粵/普]
10:30 不懂撒嬌的女人遇上香港小姐[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 天地豪情#38[粵][PG]	12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 真愛黑白配#33[粵/普]	11:35 晚間新聞[英] 11:50 瞬間看地球[英] 11:55 港生活·港享受[英]	12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] 12:35 機動警察新世代#8[粵/日][PG] 12:50 機動警察新世代#9[粵/日][PG]	10:35 小學餐女廚神#4[粵/日] 11:35 青之祓魔師II[粵/日][PG]	08:00 商·對論[粵] 08:30 食得其樂[粵/英] 09:00 食得其樂[粵/英] 09:30 理財有道[粵]
02:40 粵語長片:冤魂鏡[粵]	04:30 趣眼看人生[粵] 04:55 民間傳奇#95[粵]	02:15 十大建築[英] 03:10 阿當話你知[英/粵] 03:35 動物BB[英/粵]	02:35 安樂蝸[粵] 03:05 小學餐女廚神#4[粵/日]	04:00 青之祓魔師II[粵/日][PG] 04:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	12:30 食得其樂[粵/英] 01:00 食得其樂[粵/英] 01:30 環遊世界文化遺產[粵/英] 02:30 自家手作[粵/韓] 03:00 網戰[粵/英]