

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 塑身女神#7[粵/韓][PG] 06:55 虎媽貓爸#10[粵/普] 07:55 來自星星的你#7[粵/韓][PG]	06:00 一帶一路海上絲路[粵/英] 07:00 古今天外 IV[粵/英][PG]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 奇趣英語[英] 09:25 小蟲蟲[英]		09:10 冲遊泰國[粵] 09:35 Busking不停音樂[粵]	08:00 職場制勝[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 櫻桃小丸子#15[粵/普][PG] 10:30 街坊廚神古戰新台韓[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 陪著你走#19[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:35 Music Cafe[粵] 11:35 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 High 5 制霸青春#4[粵/普] 01:00 法妻當自強#3[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 職場制勝[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 居家兵團#14[粵] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 塑身女神#7[粵/韓][PG] 03:00 虎媽貓爸#10[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 忍者小靈精[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 深海探險隊[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普] 05:00 孖兄弟, 去旅行[粵/英] 05:30 安樂蝸[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經熱話[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 腦力大作戰[英/粵] 06:35 港生活·港享受[英]		06:00 篤篤樂遊金三角[粵] 06:30 篤篤樂遊金三角[粵]	06:00 梵蒂岡導賞記[粵/英]
07:00 三生三世十里桃花#46[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 High 5 制霸青春#5[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#125[粵] 08:30 超時空男臣#21[粵][PG] 09:30 同盟#6[粵][PG]		08:00 明珠檔案[英] 08:30 Rick Stein 週末美食遊[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 男子漢大丈夫[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 搵食飯團[粵]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 越睇越健康[粵/日] 09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#39[粵]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 魔鬼神探#6[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:00 來自星星的你#7[粵/韓][PG] 11:15 法妻當自強#4[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 古今天外 IV[粵/英]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#313[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#18[英] 01:00 血變#13[英] 01:50 入廚易[英]		12:15 兄弟幫[粵] 12:45 超少年密碼#21[粵/普][PG] 01:05 雙面醫生#1[粵/日][PG]	12:00 樓市點睇[粵] 12:30 梵蒂岡導賞記[粵/英] 01:30 越睇越健康[粵/日]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 陪著你走#19[粵]		02:00 男子漢大丈夫[英/粵] 02:55 Rick Stein 週末美食遊[英/粵] 03:50 明珠檔案[英]		02:20 搜搜首爾[粵/英] 02:35 法妻當自強#4[粵/韓][PG] 03:30 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普]	02:30 自家品味[粵/法] 03:00 古今天外 IV[粵/英]
04:30 現代塵世美[粵] 05:00 是日播映完畢		04:20 腦力大作戰[英/粵] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 孖兄弟, 去旅行[粵/英] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 樓市點睇[粵] 04:30 梵蒂岡導賞記[粵/英] 05:30 自家品味[粵/法]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]	06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]	06:00 望身女神#8[粵/韓] 06:55 虎媽貓爸#11[粵/普] 07:55 來自星星的你#8[粵/韓][PG]	06:00 望身女神#8[粵/韓] 06:55 虎媽貓爸#11[粵/普] 07:55 來自星星的你#8[粵/韓][PG]	06:00 越睇越健康[粵/日] 07:00 樓市點睇[粵] 07:30 無線財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 建築師巴布[英] 09:25 毛毛兔[英] 09:30 動物地圖集[英]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 建築師巴布[英] 09:25 毛毛兔[英] 09:30 動物地圖集[英]	09:10 世界第一等[粵/普]	09:10 世界第一等[粵/普]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 櫻桃小丸子#16[粵/普] 10:30 街坊廚神古戰新台韓[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 陪著你走#20[粵]	10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]	10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]	10:05 搵食飯團[粵] 10:35 無間音樂[粵][PG] 11:35 兄弟幫[粵]	10:05 搵食飯團[粵] 10:35 無間音樂[粵][PG] 11:35 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]	12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]	12:00 High 5 制霸青春#5[粵/普] 01:00 法妻當自強#4[粵/韓][PG]	12:00 High 5 制霸青春#5[粵/普] 01:00 法妻當自強#4[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 居家兵團#15[粵] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]	02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]	02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]	02:00 望身女神#8[粵/韓] 03:00 虎媽貓爸#11[粵/普]	02:00 望身女神#8[粵/韓] 03:00 虎媽貓爸#11[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園I[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:25 忍者藝術家[英]	04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:25 忍者藝術家[英]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:35 3日2夜[粵]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:35 3日2夜[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 彩虹交匯處[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 科技看未來[英/粵]	06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 科技看未來[英/粵]	06:05 篤篤樂遊金三角[粵] 06:30 篤篤樂遊金三角[粵]	06:05 篤篤樂遊金三角[粵] 06:30 篤篤樂遊金三角[粵]	06:00 超級工程II[粵/普]
07:00 三生三世十里桃花#47[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 香港有你[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]	07:00 香港有你[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]	07:00 High 5 制霸青春#6[粵/普]	07:00 High 5 制霸青春#6[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#126[粵] 08:30 超時空男臣#22[粵][PG] 09:30 同盟#7[粵][PG]	08:00 清心直說[英] 08:30 親親大自然:神秘魔鬼魚[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野性北美[英/粵]	08:00 清心直說[英] 08:30 親親大自然:神秘魔鬼魚[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野性北美[英/粵]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 嗨! Let's Go[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 嗨! Let's Go[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 升學無疆界[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#40[粵]	10:35 環球金融速遞[英] 10:40 行屍#9[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]	10:35 環球金融速遞[英] 10:40 行屍#9[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]	10:00 來自星星的你#8[粵/韓][PG] 11:15 法妻當自強#5[粵/韓][PG]	10:00 來自星星的你#8[粵/韓][PG] 11:15 法妻當自強#5[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 升學無疆界[粵] 11:30 家居·築則[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#314[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]	12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#19[英] 01:00 關愛跨性別孩子[英/粵]	12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#19[英] 01:00 關愛跨性別孩子[英/粵]	12:15 兄弟幫[粵] 12:35 超少年密碼#22[粵/普] 01:05 雙面醫生#2[粵/日][PG]	12:15 兄弟幫[粵] 12:35 超少年密碼#22[粵/普] 01:05 雙面醫生#2[粵/日][PG]	12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 超級工程II[粵/普] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 日日有樓睇[粵] 01:30 智富錦囊[粵] 01:45 財經焦點[粵]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 陪著你走#20[粵]	02:00 明珠絕色:野性北美[英/粵] 02:55 親親大自然:神秘魔鬼魚[英/粵] 03:50 清心直說[英]	02:00 明珠絕色:野性北美[英/粵] 02:55 親親大自然:神秘魔鬼魚[英/粵] 03:50 清心直說[英]	02:05 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 02:35 法妻當自強#5[粵/韓][PG] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:05 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 02:35 法妻當自強#5[粵/韓][PG] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 升學無疆界[粵] 03:30 家居·築則[粵]
04:30 為食總司令[粵] 05:30 趣眼看人生[粵]	04:15 科技看未來[英/粵] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:15 科技看未來[英/粵] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	05:00 3日2夜[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	05:00 3日2夜[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 北歐快樂人[粵/英] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 塑身女神#9[粵/韓] 06:55 虎媽貓爸#12[粵/普] 07:55 來自星星的你#9[粵/韓][PG]	06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 日日有樓睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 家居·築則[粵] 07:30 無線財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 建築師巴布[英] 09:25 毛毛兔[英] 09:30 動物地圖集[英]		09:10 嗨! Let's Go[粵/普]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 櫻桃小丸子#17[粵/普] 10:30 街坊廚神舌戰新台韓[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 少年四大名捕#11[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:05 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:35 無間音樂[粵][PG] 11:35 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 High 5 制霸青春#6[粵/普] 01:00 法妻當自強#5[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 居家兵團#16[粵] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 塑身女神#9[粵/韓] 03:00 虎媽貓爸#12[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 尋根新世代[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐農村篇 II[韓] 05:50 搜搜首爾[粵/英]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 采風[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 不一樣的家[英/粵]		06:00 篤篤樂遊金三角[粵] 06:30 味力越南[粵/英]	06:00 世界文化遺產[粵/日] 06:30 台灣食堂III[粵/普]
07:00 三生三世十里桃花#48[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 High 5 制霸青春#7[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛,回家之開心速遞#127[粵] 08:30 超時空男臣#23[粵][PG] 09:30 同盟#8[粵][PG] 及 big big channel明星麻雀王大賽[粵]		08:00 科技新思維[英/粵] 08:30 地獄酒店[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 霍金天才教室[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的導遊是明星[粵/普] 09:00 我的導遊是明星[粵/普] 09:30 男神細味澳洲[粵/英]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 創業啟示錄[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#41[粵]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 無間諜戰#9[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:00 來自星星的你#9[粵/韓][PG] 11:15 法妻當自強#6[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 創業啟示錄[粵] 11:30 創科導航[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#315[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#20[英] 01:00 氣候危機[英/粵]		12:15 兄弟幫[粵] 12:45 超少年密碼#23[粵/普] 01:05 雙面醫生#3[粵/日][PG]	12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 世界文化遺產[粵/日] 12:30 台灣食堂III[粵/普] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 日日有樓睇[粵] 01:30 智富錦囊[粵] 01:45 財經焦點[粵]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 少年四大名捕#11[粵][PG]		02:00 霍金天才教室[英/粵] 02:55 地獄酒店[英/粵] 03:50 科技新思維[英/粵]		02:05 男神細味澳洲[粵/英] 02:35 法妻當自強#6[粵/韓][PG] 03:30 一日三餐農村篇 II[韓]	02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 創業啟示錄[粵] 03:30 創科導航[粵]
04:30 遊戲天王[粵][PG] 05:00 遊戲天王[粵][PG] 05:30 心大心細[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 味力越南[粵/英] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 環遊世界文化遺產[粵/英] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 塑身女神#10[粵/韓] 06:55 虎媽貓爸#13[粵/普] 07:55 來自星星的你#10[粵/韓][PG]	06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 日日有樓睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 創科導航[粵] 07:30 無線財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 建築師巴布[英] 09:25 毛毛兔[英] 09:30 動物地圖集[英]		09:10 我的導遊是明星[粵/普] 09:35 我的導遊是明星[粵/普]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 櫻桃小丸子#18[粵/普] 10:30 街坊廚神舌戰新台韓[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 少年四大名捕#2[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:05 男神細味澳洲[粵/英] 10:35 無間音樂[粵][PG] 11:35 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 High 5 制霸青春#7[粵/普] 01:00 法妻當自強#6[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 居家兵團#17[粵] 03:45 寵物反斗星[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 塑身女神#10[粵/韓] 03:00 虎媽貓爸#13[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女:美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 開心紙鎮[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 我家在香港IIII[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 寰宇體壇[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 沙發客玩世界[粵/普] 06:30 味力越南[粵/英]	06:00 文明之源I[粵/英]
07:00 三生三世十里桃花#49[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 我家在香港 II[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 High 5 制霸青春#8[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#128[粵] 08:30 超時空男臣#24[粵][PG] 09:30 同盟#9[粵][PG]		08:00 零食夢工場[英/粵] 08:30 乖孫廚神[英/粵] 08:55 入廚易[英] 09:00 港生活: 港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 孩子的小宇宙[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 商. 對論[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#42[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 黑色警報#13[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:00 來自星星的你#10[粵/韓][PG] 11:15 法妻當自強#7[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 商. 對論[粵] 11:30 理財有道[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#316[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#21[英] 01:00 全美一叮[英] 01:50 入廚易[英]		12:15 兄弟幫[粵] 12:45 超少年密碼#24[粵/普] 01:05 雙面醫生#4[粵/日][PG]	12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 文明之源[粵/英] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 日日有樓睇[粵] 01:30 智富錦囊[粵] 01:45 財經焦點[粵]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 少年四大名捕#2[粵][PG]		02:00 孩子的小宇宙[英/粵] 02:55 港生活: 港享受[英] 03:25 乖孫廚神[英/粵] 03:50 零食夢工場[英/粵]		02:05 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 02:35 法妻當自強#7[粵/韓][PG] 03:30 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 商. 對論[粵] 03:30 理財有道[粵]
04:30 畫時代[粵] 05:00 民間傳奇#17[粵]		04:15 寰宇體壇[英] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 科技. 蟲. 生[粵/英] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 塑身女神#11[粵/韓] 06:55 虎媽貓爸#14[粵/普][PG] 07:55 來自星星的你#11[粵/韓][PG]	06:00 無綫財經新聞[粵] 06:05 日日有樓睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 理財有道[粵] 07:30 無綫財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 建築師巴布[英] 09:25 毛毛兔[英] 09:30 動物地圖集[英]		09:10 地球的慶典[粵/普]	08:00 無綫財經新聞[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 櫻桃小丸子#19[粵/普] 10:35 寵物小精靈：波爾凱尼恩與瑪機雅娜[粵/日]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:05 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:35 無間音樂[粵] 11:35 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 High 5 制霸青春#8[粵/普] 01:00 法妻當自強#7[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 居家兵團#18[粵] 03:45 車神超激戰[粵/英] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 塑身女神#11[粵/韓] 03:00 虎媽貓爸#14[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 光之美少女：美樂天使[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 親親兔兔[英] 04:25 毛毛兔[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 動物地圖集[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 美麗魔法[粵/韓] 05:05 VS嵐[粵/日]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 台灣故事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 放眼世界360[英/粵]		06:00 沙發客玩世界[粵/普]	06:00 百年食堂[粵/日]
07:00 三生三世十里桃花#50[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 High 5 制霸青春#9[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#129[粵] 08:30 超時空男臣#25[粵][PG] 09:30 同盟#10[粵][PG]		08:00 財經雜誌[英] 08:30 浪遊太平洋[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 奇異的世界[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 Busking不停音樂[粵]	08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 「錢」進新世代[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 天地豪情#43[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 賣神探#2[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:00 來自星星的你#11[粵/韓][PG] 11:15 法妻當自強#8[粵/韓]	10:30 十點無綫財經[粵] 11:00 「錢」進新世代[粵] 11:30 職場制勝[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#317[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 神盾局特工#22[英] 01:00 全英一叮[英] 01:55 入廚易[英]		12:15 兄弟幫[粵][PG] 12:45 超少年密碼#25[粵/普] 01:15 雙面醫生#5[粵/日][PG]	12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 百年食堂[粵/日] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 日日有樓睇[粵] 01:30 智富錦囊[粵] 01:45 財經焦點[粵]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 區區有鬼故#5[粵][PG]		02:00 奇異的世界[英/粵] 02:55 浪遊太平洋[英/粵] 03:50 財經雜誌[英]		02:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 02:35 法妻當自強#8[粵/韓] 03:30 美麗魔法[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞[粵] 02:05 十點無綫財經[粵] 03:00 無綫財經新聞[粵] 03:05 「錢」進新世代[粵] 03:30 職場制勝[粵]
04:30 至8女人心[粵] 05:30 心大心細[粵]		04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞[粵] 04:05 秘境不思盜[粵/普] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:05 十點無綫財經[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 K-POP[韓] 07:30 無啦啦偶像[粵/日][PG]	06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 日日有樓睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 越睇越健康[粵/日]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 大學問[英][港台] 09:00 小雲兔與外星仔[英] 09:30 銀河守護隊[英]		08:00 無啦啦偶像[粵/日][PG] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[粵/普] 09:45 最美好的咖啡時光[粵/普]	08:00 家居·築則[粵] 08:30 明日科技[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 少年勇將之再顯神威[粵/英] 11:00 少年勇將之再顯神威[粵/英] 11:15 別有洞天[粵] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:00 謝謝款待#85[粵/日] 10:20 謝謝款待#86[粵/日] 10:40 謝謝款待#87[粵/日] 11:00 謝謝款待#88[粵/日] 11:20 謝謝款待#89[粵/日] 11:40 謝謝款待#90[粵/日] 11:50 搜搜首爾[粵/英]	10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 文明之源[粵/英] 11:30 「錢」進新世代[粵]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 吾係獎門人[粵][PG]		12:15 女超人#3[英] 01:05 地球的邊緣[英] 01:35 天橋驕子[英]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 排球少年II[粵/日] 01:00 排球少年II[粵/日] 01:30 美麗魔法[粵/韓]	12:00 升學無疆界[粵] 12:30 商·對論[粵] 01:00 超級工程II[粵]
02:45 街頭魔法王2[粵] 03:45 更上一層樓[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:25 食得最健康[英/粵] 03:15 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 Busking不停音樂[粵] 03:30 搜搜首爾[粵/英] 03:45 頂級廚師韓星賽[粵/韓]	02:00 樓計專家[粵] 02:30 奇風異族萬里行[粵] 03:00 奇風異族萬里行[粵] 03:30 世界文化遺產[粵/日]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂·神[粵/日] 04:30 Big Big 小明星[粵] 05:00 波比3兄弟[粵/英] 05:15 波比3兄弟[粵/英] 05:30 多啦A夢[粵] 05:55 大自然的日常[粵/英]		04:00 大S/小S童年夢[英] 04:25 孩子義工團[英] 04:55 我的志願101[英] 05:25 科學無限大[英]		05:00 大廚教室@南海[粵] 05:30 香港可以這樣玩[普]	04:00 台灣食堂III[粵/普] 04:30 創業啟示錄[粵] 05:00 樓計專家[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 星球大戰：反抗軍起義[英/粵] 06:20 花生動畫[英/粵] 06:30 美國小廚神[英]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 秘境不思溢[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 寵物大聯萌[粵]		07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 VS嵐[粵/日]	07:00 明日科技[粵/英]
08:00 粵講粵鬼[粵] 08:30 瘋狂夏水禮2017[粵][PG] 09:30 踩過界#17[粵][PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 小天才大舞台[英/粵] 09:25 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影：神奇4俠[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓][PG] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓][PG]	08:00 台灣食堂III[粵/普] 08:30 周末時事多面睇[粵] 09:00 「錢」進新世代[粵] 09:30 家居·築則[粵]
10:30 最緊要好玩[粵][PG] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 天地豪情#44[粵][PG]		11:50 晚間新聞[英]		11:05 小學餐女廚神#5[粵/日]	10:00 理財有道[粵][PG] 10:30 創科導航[粵] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 百年食堂[粵/日]
12:55 宣傳易[粵] 01:05 毒戰[普][M]		12:05 瞬間看地球[英] 12:10 深宵影院：洩密風雲[英]		12:05 2017世界大學生運動會[粵] 01:05 機動戰士高達THE ORIGIN IV：命運的前夜[粵/日][PG]	12:30 奇風異族萬里行[粵][PG] 01:00 奇風異族萬里行[粵] 01:30 超級工程II[粵]
03:25 德國盃精采戰報[粵]		02:40 地球的邊緣[英] 03:05 笑笑小電影[英] 03:30 小天才大舞台[英/粵]		02:35 3日2夜[粵] 03:05 MUSIC STATION[日] 03:45 搜搜首爾[粵/英]	02:30 明珠生活[粵] 03:00 秘境不思溢[粵/普]
04:05 樂勢力[粵] 04:55 民間傳奇#67[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:00 小學餐女廚神#5[粵/日] 05:00 台灣第一等[粵/普]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 明日科技[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 現代塵世美[粵] 06:30 畫時代[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 VS嵐[粵/日] 07:00 香港可以這樣玩[普] 07:30 無啦啦偶像[粵/日]	06:00 奇風異族萬里行[粵] 06:30 奇風異族萬里行[粵] 07:00 記住鄉愁[粵]
08:00 也文也武[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 手裏劍戰隊[粵/日]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英]		08:00 無啦啦偶像[粵/日] 08:30 流行別注[粵/英] 09:00 K-POP[韓]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 遠走邊吃[粵/法] 09:30 升學無疆界[粵]
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 V[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 V[粵/日] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 遊一帶有路[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:05 公大[粵] 10:55 公大[英] 11:50 公大[粵]		10:30 可愛的妳#7[粵/韓] 11:45 最美好的咖啡時光[粵/普]	10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 商·對論[粵] 11:00 百年食堂[粵/日][PG]
12:00 吾淑吾食[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期日影院:男人唔可以窮[粵][PG]		12:15 公大[粵] 01:00 大地晨曦[英/粵]		12:00 最強即食麵[粵/英] 12:30 機動警察新世代#10[粵/日][PG] 12:45 機動警察新世代#11[粵/日][PG]	12:00 樓計專家[粵] 12:30 世界文化遺產[粵/日] 01:00 台灣食堂II[粵/普] 01:30 赤足舞蹈行II[粵/英]
03:35 議事論事-議會新鮮人[粵][港台] 03:45 更上一層樓[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:00 野性中印半島[英/粵] 03:00 清心直說[英] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:35 胃食遊戲沖繩篇[粵] 03:00 胃食遊戲沖繩篇[粵] 03:30 搜搜首爾[粵/英] 03:45 頂級廚師韓星賽[粵/韓]	02:00 赤足舞蹈行II[粵/英] 02:00 明珠生活[粵] 03:00 文明之源[粵/英]
04:00 網球Ace[粵/日] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 問問MC妹[粵/英] 05:30 多啦A夢[粵]		04:00 小蟲蟲[英] 04:30 Toon Disney:艾蓮娜公主[英] 04:55 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:20 寓言小故事[英] 05:35 雷霆看世界#69[英]		05:00 世界我最大[粵/普]	04:00 奇風異族萬里行[粵] 04:30 奇風異族萬里行[粵] 05:00 講清講楚[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 傳奇鬥獸場[英/粵] 06:55 食物偵探[英/粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 亞洲大道之行[粵/英] 06:30 亞洲大道之行[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 香港情·香港味[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 美麗魔法[粵/韓]	07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:00 學是學非[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 踩過界#18[粵][PG]		08:00 阿當話你知[英/粵] 08:30 動物BB[英/粵] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:怪獸大學[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 周末時事多面睇[粵] 09:00 升學無疆界[粵] 09:30 樓市點睇[粵]
10:30 阿爺big big廚房[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 天地豪情#45[粵]		11:45 晚間新聞[英]		10:35 小學餐女廚神#6[粵/日] 11:35 青之被魔師II[粵/日][PG]	10:00 職場制勝[粵] 10:30 「錢」進新世代[粵] 11:00 星期日檔案[粵/普] 11:30 講清講楚[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 失戀33天#1[粵/普]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 港生活·港享受[英] 12:35 星級人在野[英/粵] 01:35 風雲變色[英/粵]		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] 12:35 2017世界大學生運動會[粵] 01:05 機動警察新世代#10[粵/日][PG]	12:00 樓計專家[粵] 12:30 赤足舞蹈行II[粵/英] 01:00 赤足舞蹈行II[粵/英] 01:30 記住鄉愁[粵]
02:35 失戀33天#2[粵/普] 03:35 粵語長片:書劍幽魂[粵]		02:25 傳奇鬥獸場[英/粵] 03:20 阿當話你知[英/粵] 03:45 動物BB[英/粵]		02:00 機動警察新世代#11[粵/日][PG] 03:05 小學餐女廚神#6[粵/日]	02:30 商·對論[粵] 03:00 邊走邊吃[粵/法]
05:20 眉精眼企[粵]		04:35 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:00 青之被魔師II[粵/日][PG] 04:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 亞洲大道之行[粵/英] 05:00 亞洲大道之行[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]