

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------------|-------|----------------------------|--------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 HEALER追擊#20[粵/韓][PG] | 06:00 世界文化遺產[粵/日] |
| 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:00 有愛一家人#71[粵/普] | 06:30 古城百景[粵/日] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | | 06:45 古城百景[粵/日] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | | 08:00 求婚大作戰#3[粵/普] | 07:00 職場制勝[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | 09:00 K小姐懶人包[粵] | 07:30 無綫財經新聞 |
| 09:30 深港滬通[粵] | | 09:30 滋味行[粵/韓] | 08:00 樓計專家[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 08:30 環球財經消息[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | 09:00 智富360[粵] |
| 10:00 金牙大狀(貳)#8[粵] | | 10:30 無間音樂[粵][PG] | 09:20 窩輪追中[粵] |
| 10:30 孤芳不自賞#30[粵/普] | | 11:30 堅持信念跑更遠[粵] | 09:30 智富360[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | 11:35 兄弟幫[粵][PG] | 09:45 法證攻防[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 09:50 智富360[粵] |
| 11:45 拆局專家#11[粵][PG] | | | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 漂亮的李慧珍#33[粵/普] | 10:10 通悉牛熊[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | | 01:00 師任堂#35[粵/韓][PG] | 10:20 智富360[粵] |
| 01:00 午間新聞[粵] | | | 10:35 牛熊薈瑞[粵] |
| 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] | | | 10:45 智富360[粵] |
| 01:25 都市閒情[粵] | | | 12:00 早市戰報[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] | | 02:00 HEALER追擊#20[粵/韓][PG] | 12:15 職場制勝[粵] |
| 02:15 今日VIP[粵][PG] | | 03:00 有愛一家人#71[粵/普] | 12:45 午市進擊[粵] |
| 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | | | 01:00 智富360[粵] |
| 02:45 難兄難弟之神探李奇#23[粵] | | | 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 03:45 花生動畫[粵/英] | | | 01:30 智富360[粵] |
| 03:55 花生動畫[粵/英] | | | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 04:05 花生動畫[粵/英] 及 交易現場[粵] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] | 03:15 智富360[粵] |
| 04:15 查查林部隊[粵/英] | | 04:05 年輕人讚起來[粵/普] | 04:00 收市大檢閱[粵] |
| 04:25 查查林部隊[粵/英] | | 04:30 年輕人讚起來[粵/普] | 05:00 無綫財經新聞 |
| 04:35 查查林部隊[粵/英] | | 05:05 激Fun新西蘭[粵] | 05:15 財經焦點[粵] |
| 04:50 Think Big天地[粵] | | 05:30 安樂蝸[粵] | 05:30 普通話新聞報道[普] |
| 05:20 忍者亂太郎[粵/日] | | | 05:55 普通話天氣[普] |
| 05:50 財經新聞[粵] | | | |
| 06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] | | 06:00 80後環遊世界[粵/韓] | 06:00 尋找主診醫生[粵/日] |
| 06:30 六點半新聞報道[粵] | | | |
| 06:55 天氣[粵] | | | |
| 07:00 那年花開月正圓#56[粵/普] | | 07:00 漂亮的李慧珍#34[粵/普] | 07:00 收市大檢閱[粵] |
| 07:30 東張西望[粵] 及 千日B計劃[粵] | | | |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#235[粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 | 08:00 無綫財經新聞 |
| 08:30 平安谷之詭谷傳說#1[粵][PG] | | 08:30 堅持信念跑更遠[粵] | 08:15 智富錦囊[粵] |
| 09:30 溏心風暴3#36[粵][PG] | | 08:35 台灣第一等[粵/普] | 08:30 最強生命線[粵] |
| 10:30 食得好健康[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 09:30 搵食飯團[粵] | 09:00 日日有樓睇[粵] |
| 11:00 晚間新聞[粵] | | | 09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 11:30 新聞檔案[粵] | | 10:05 求婚大作戰#4[粵/普] | 10:00 十點無綫財經[粵] |
| 11:35 天氣[粵] | | 11:05 師任堂#36[粵/韓] | 11:00 最強生命線[粵] |
| 11:40 瞬間看地球[粵] | | | 11:30 樓市點睇[粵] |
| 11:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 11:50 我本善良#9[粵][PG] | | | |
| 12:55 宣傳易[粵] | | 12:00 兄弟幫[粵][PG] | 12:00 無綫財經新聞 |
| 01:00 皆大歡喜#113[粵] | | 12:30 超級勁歌推介[粵] | 12:05 日日有樓睇[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 12:35 早着先機[粵][馬會] | 12:30 智富錦囊[粵] |
| 01:35 今日VIP[粵][PG] | | 01:45 搵食飯團[粵] | 12:45 財經焦點[粵] |
| | | | 01:00 無綫財經新聞 |
| | | | 01:05 尋找主診醫生[粵/日] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------|-------|------------------------|-----------------|
| 02:05 東張西望[粵] | | 02:20 搜搜首爾[粵/英] | 02:00 無綫財經新聞 |
| 02:35 無間音樂[粵] | | 02:25 搜搜首爾[粵/英] | 02:05 十點無綫財經[粵] |
| 03:35 拆局專家#13[粵][PG] | | 02:35 師任堂#36[粵/韓] | 03:00 無綫財經新聞 |
| | | 03:30 年輕人讀起來[粵/普] | 03:05 最強生命線[粵] |
| | | | 03:30 樓市點睇[粵] |
| 04:30 細說名城[粵] | | 04:00 年輕人讀起來[粵/普] | 04:00 無綫財經新聞 |
| 05:00 是日播映完畢 | | 04:30 激Fun新西蘭[粵] | 04:05 俄國最後王朝[粵] |
| | | 05:00 安樂蝸[粵] | 05:00 無綫財經新聞 |
| | | 05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | 05:05 十點無綫財經[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|--|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵] | | 06:00 HEALER追擊#21[粵/ 韓][PG] 07:00 有愛一家人#72[粵/ 普] | 06:00 無綫財經新聞 06:05 最強生命線[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 樓市點睇[粵] 07:30 無綫財經新聞 |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:00 求婚大作戰#4[粵/ 普] 09:00 台灣第一等[粵/普] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] | |
| 10:00 金牙大狀(貳)#9[粵] 10:30 孤芳不自賞#31[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 拆局專家#12[粵][PG] | 10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 堅持信念跑更遠[粵] 11:35 兄弟幫[粵][PG] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵] | |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:25 都市閒情[粵] | 12:00 漂亮的李慧珍#34[粵/普] 01:00 師任堂#36[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵] | |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 難兄難弟之神探李奇#24[粵] 03:45 花生動畫[粵/英] 03:55 花生動畫[粵/英] | 02:00 HEALER追擊#21[粵/ 韓][PG] 03:00 有愛一家人#72[粵/ 普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] | |
| 04:05 花生動畫[粵/英] 及 交易 現場[粵] 04:15 查查林部隊[粵/英] 04:25 查查林部隊[粵/英] 04:35 查查林部隊[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 3日2夜[粵] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] | |
| 06:00 我們的科學家[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | 06:00 80後環遊世界[粵/ 韓] | 06:00 科研大步走[粵/英] | |
| 07:00 那年花開月正圓#57[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 千日B計 劃[粵] | 07:00 漂亮的李慧珍#35[粵/普] | 07:00 收市大檢閱[粵] | |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#236[粵] 08:30 平安谷之詭谷傳說#2[粵][PG] 09:30 溏心風暴3#37[粵][PG] | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 堅持信念跑更遠[粵] 08:35 世界正美麗[粵/ 普][PG] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 08:00 無綫財經新聞 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 升學無疆界[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看 地球[粵] | |
| 10:30 食得好健康[粵] 及 環球新 聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 我本善良#10[粵][PG] | 10:05 求婚大作戰#5[粵/ 普] 11:05 師任堂#37[粵/ 韓][PG] | 10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 升學無疆界[粵] 11:30 家居·築則[粵] | |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#114[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | 12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會] | 12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無綫財經新聞 01:05 科研大步走[粵/英] | |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------|-------|----------------------------|-----------------|
| 02:05 東張西望[粵] | | 02:15 搜搜首爾[粵/英] | 02:00 無綫財經新聞 |
| 02:35 無間音樂[粵] | | 02:20 搜搜首爾[粵/英] | 02:05 十點無綫財經[粵] |
| 03:35 拆局專家#14[粵][PG] | | 02:35 師任堂#37[粵/ 韓][PG] | 03:00 無綫財經新聞 |
| | | 03:30 叢林的法則[粵/韓] | 03:05 升學無疆界[粵] |
| 04:30 近廚得食[粵] | | 05:00 3日2夜[粵] | 03:30 家居·築則[粵] |
| 05:00 近廚得食[粵] | | 05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | 04:00 無綫財經新聞 |
| 05:30 內有愛犬[粵] | | | 04:05 邊走邊吃[粵/法] |
| | | | 05:00 無綫財經新聞 |
| | | | 05:05 十點無綫財經[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|--|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵] | | 06:00 HEALER追擊#22[粵/ 韓][PG] 07:00 後菜鳥的燦爛時 代#1[粵/普] | 06:00 無綫財經新聞 06:05 升學無疆界[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 家居·築則[粵] 07:30 無綫財經新聞 |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:00 求婚大作戰#5[粵/ 普] 09:00 世界正美麗[粵/ 普][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] | |
| 10:00 金牙大狀(貳)#10[粵] 10:30 孤芳不自賞#32[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 拆局專家#13[粵][PG] | 10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 堅持信念跑更遠[粵] 11:35 兄弟幫[粵][PG] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵] | |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:25 都市閒情[粵] | 12:00 漂亮的李慧珍#35[粵/普] 01:00 師任堂#37[粵/ 韓][PG] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵] | |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 難兄難弟之神探李奇#25[粵] 03:45 花生動畫[粵/英] 03:55 花生動畫[粵/英] | 02:00 HEALER追擊#22[粵/ 韓][PG] 03:00 後菜鳥的燦爛時 代#1[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] | |
| 04:05 花生動畫[粵/英] 及 交易 現場[粵] 04:15 查查林部隊[粵/英] 04:25 查查林部隊[粵/英] 04:35 查查林部隊[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 李英愛·幸福歌聲[粵/韓] 05:00 李英愛·幸福歌聲[粵/韓] 05:50 搜搜首爾[粵/英] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] | |
| 06:00 沒有牆的世界6 及 新聞檔 案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | 06:00 80後環遊世界[粵/ 韓] | 06:00 俄國最後王朝[粵] | |
| 07:00 那年花開月正圓#58[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 千日B計 劃[粵] | 07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 07:00 收市大檢閱[粵] | |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#237[粵] 08:30 平安谷之詭谷傳說#3[粵][PG] 09:30 瀟心風暴3#38[粵] | | 08:00 無綫財經新聞 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 企業急轉彎[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地 球[粵] | |
| 10:30 食得好健康[粵] 及 環球新 聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 我本善良#11[粵] | 11:05 師任堂#38[粵/ 韓][PG] | 10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 企業急轉彎[粵] 11:30 創科導航[粵] | |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#115[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | 12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 鬼馬教煮[粵] | 12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無綫財經新聞 01:05 俄國最後王朝[粵] | |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------|-------|------------------------|-----------------|
| 02:05 東張西望[粵] | | 02:20 搜搜首爾[粵/英] | 02:00 無綫財經新聞 |
| 02:35 無間音樂[粵] | | 02:25 搜搜首爾[粵/英] | 02:05 十點無綫財經[粵] |
| 03:35 拆局專家#15[粵][PG] | | 02:35 師任堂#38[粵/韓][PG] | 03:00 無綫財經新聞 |
| | | 03:30 李英愛．幸福歌聲[粵/韓] | 03:05 企業急轉彎[粵] |
| | | | 03:30 創科導航[粵] |
| 04:30 代代接班人[粵] | | 04:30 李英愛．幸福歌聲[粵/韓] | 04:00 無綫財經新聞 |
| 05:00 代代接班人[粵] | | 05:05 為食廚男[粵/英] | 04:05 瑜亮對談[英] |
| 05:30 開心俱樂部[粵] | | 05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | 05:00 無綫財經新聞 |
| | | | 05:05 十點無綫財經[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵] | | 06:00 HEALER追擊#23[粵/ 韓][PG] 07:00 後菜鳥的燦爛時 代#2[粵/普] | 06:00 無綫財經新聞 06:05 職場制勝[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 創科導航[粵] 07:30 無綫財經新聞 |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:00 勁歌金曲J2版[粵] 09:00 愛玩客：詹詹自喜 遊[粵/普] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] | |
| 10:00 金牙大狀(貳)#11[粵] 10:30 孤芳不自賞#33[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 拆局專家#14[粵][PG] | 10:00 鬼馬教煮[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:35 兄弟幫[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵] | |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:25 都市閒情[粵] | 12:00 Music Cafe[粵] 01:00 師任堂#38[粵/ 韓][PG] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵] | |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 我的野蠻奶奶#1[粵] 03:45 花生動畫[粵/英] 03:55 花生動畫[粵/英] | 02:00 HEALER追擊#23[粵/ 韓][PG] 03:00 後菜鳥的燦爛時 代#2[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] | |
| 04:05 花生動畫[粵/英] 及 交易 現場[粵] 04:15 查查林部隊[粵/英] 04:25 查查林部隊[粵/英] 04:35 查查林部隊[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] | |
| 06:00 議事論事[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | 06:00 80後環遊世界[粵/ 韓] | 06:00 帶你逛街市II[粵/法] | |
| 07:00 那年花開月正圓#59[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 千日B計 劃[粵] | 07:00 漂亮的李慧珍#36[粵/普] | 07:00 收市大檢閱[粵] | |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#238[粵] 08:30 平安谷之詭谷傳說#4[粵][PG] 09:30 溏心風暴3#39[粵] | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 堅持信念跑更遠[粵] 08:35 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 穿梭全世界[粵/英] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵] | 08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 一路走來半世紀[粵/普] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地 球[粵] | |
| 10:30 食得好健康[粵] 及 環球新 聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 我本善良#12[粵] | 10:05 求婚大作戰#6[粵/ 普] 11:05 師任堂#39[粵/韓] | 10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 一路走來半世紀[粵/普] 11:30 理財有道[粵] | |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#116[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | 12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 嘩鬼上學去之農夫 篇[粵] | 12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 帶你逛街市II[粵/法] | |

翡翠台

亞視本港台

J2

高清翡翠台

| | | |
|----------------------|------------------------|--------------------|
| 02:05 東張西望[粵] | 02:05 為食廚男[粵/英] | 02:00 無綫財經新聞[粵] |
| 02:35 無間音樂[粵] | 02:35 師任堂#39[粵/韓] | 02:05 十點無綫財經[粵] |
| 03:35 拆局專家#16[粵][PG] | 03:30 RUNNING MAN[粵/韓] | 03:00 無綫財經新聞[粵] |
| | | 03:05 一路走來半世紀[粵/普] |
| | | 03:30 理財有道[粵] |
| 04:30 15/16電視迷大挑戰[粵] | 05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | 04:00 無綫財經新聞[粵] |
| 05:00 15/16電視迷大挑戰[粵] | | 04:05 記住鄉愁[粵] |
| 05:30 趣眼看人生[粵] | | 05:00 無綫財經新聞[粵] |
| | | 05:05 十點無綫財經[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵] | | 06:00 HEALER追擊#24[粵/ 韓][PG] 07:00 後菜鳥的燦爛時 代#3[粵/普] | 06:00 無綫財經新聞[粵] 06:05 企業急轉彎[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 理財有道[粵] 07:30 無綫財經新聞[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 求婚大作戰#6[粵/ 普] 09:00 自由發揮旅行團[粵/普] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 金牙大狀(貳)#12[粵] 10:30 孤芳不自賞#34[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 拆局專家#15[粵][PG] | | 10:00 #後生仔傾吓偈[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 堅持信念跑更遠[粵] 11:35 兄弟幫[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 漂亮的李慧珍#36[粵/普] 01:00 師任堂#39[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 我的野蠻奶奶#2[粵] 03:45 花生動畫[粵/英] 03:55 花生動畫[粵/英] | | 02:00 HEALER追擊#24[粵/ 韓][PG] 03:00 後菜鳥的燦爛時 代#3[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] |
| 04:05 花生動畫[粵/英] 及 交易 現場[粵] 04:15 查查林部隊[粵/英] 04:25 查查林部隊[粵/英] 04:35 查查林部隊[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 甜食家[粵/日] 04:35 都市蜜遊[粵/英] 05:05 孖妹遊克羅地亞[粵/韓] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔 案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 80後環遊世界[粵/ 韓] | 06:00 百年食堂[粵/日] |
| 07:00 那年花開月正圓#60[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 千日B計 劃[粵] | | 07:00 漂亮的李慧珍#37[粵/普] | 07:00 收市大檢閱[粵] |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#239[粵] 08:30 平安谷之詭谷傳說#5[粵][PG] 及 瀟心風暴最強一夜[粵] 09:30 瀟心風暴3#40[粵] 及 瀟心 風暴最強一夜[粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 堅持信念跑更遠[粵] 08:35 K小姐懶人包[粵] 09:05 滋味行[粵/韓] | 08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 「錢」進新世代[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地 球[粵] |
| 10:30 食得好健康[粵] 及 環球新 聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 我本善良#13[粵][PG] | | 10:05 求婚大作戰#7[粵/ 普] 11:05 三流人生#1[粵/ 韓][PG] | 10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 「錢」進新世代[粵] 11:30 職場制勝[粵] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#117[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | | 12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會] | 12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 百年食堂[粵/日] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------|-------|------------------------|--------------------|
| 02:05 東張西望[粵] | | 02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] | 02:00 無綫財經新聞[粵] |
| 02:35 無間音樂[粵][PG] | | 02:35 三流人生#1[粵/韓][PG] | 02:05 十點無綫財經[粵] |
| 03:35 拆局專家#17[粵][PG] | | 03:30 甜食家[粵/日] | 03:00 無綫財經新聞[粵] |
| | | | 03:05 「錢」進新世代[粵] |
| | | | 03:30 職場制勝[粵] |
| 04:30 星星同學會[粵] | | 04:00 都市蜜遊[粵/英] | 04:00 無綫財經新聞[粵] |
| 05:30 中華福地[粵] | | 04:30 孖妹遊克羅地亞[粵/韓] | 04:05 秘境不思溢II[粵/普] |
| | | 05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | 05:00 無綫財經新聞[粵] |
| | | | 05:05 十點無綫財經[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 J2靚聲王[粵] 07:00 旅韓風[粵/韓] 07:30 熱血自由式 II[粵/ 日] | 06:00 無綫財經新聞[粵] 06:05 「錢」進新世代[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 尋找主診醫生[粵/日] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵] | 08:00 巨工廠[粵/普] 08:30 為食廚男[粵/英] 09:00 閱讀青旅行[粵/普] | 08:00 巨工廠[粵/普] 08:30 為食廚男[粵/英] 09:00 閱讀青旅行[粵/普] | 08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 北海道大作戰[粵/日] 09:00 北海道大作戰[粵/日] 09:30 樓計專家[粵] |
| 10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 香港英雄[粵] 11:50 宣傳易[粵] | 10:00 逆齡初戀#3[粵/日] 11:00 逆齡初戀#4[粵/日] 11:55 堅持信念跑更遠[粵] | 10:00 逆齡初戀#3[粵/日] 11:00 逆齡初戀#4[粵/日] 11:55 堅持信念跑更遠[粵] | 10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 企業急轉彎[粵] 11:00 俄國最後王朝[粵] |
| 12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 荃加福祿壽 {天行醫學美容 特約 (#9-10) / I-SKY Beauty特 約 (#11-15)} | 12:00 搵食飯團[粵] 12:35 攞乜鬼! 美術部[粵/日][PG] 01:05 都市蜜遊[粵/英] 01:35 SBS人氣歌謠2017[韓] | 12:00 搵食飯團[粵] 12:35 攞乜鬼! 美術部[粵/日][PG] 01:05 都市蜜遊[粵/英] 01:35 SBS人氣歌謠2017[韓] | 12:00 中國通史[粵] 01:00 升學無疆界[粵] 01:30 一路走來半世紀[粵/普] |
| 02:20 Sunday好戲王[粵][PG] 03:20 有乜好過去camping德國篇[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵] | 03:30 SBS人氣歌謠2017[韓] | 03:30 SBS人氣歌謠2017[韓] | 02:00 樓計專家[粵] 02:30 世界文化遺產[粵/日] 03:00 古城百景[粵/日] 03:15 古城百景[粵/日] 03:30 帶你逛街市II[粵/法] |
| 04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂. 神[粵/日] 04:30 Big Big 小明星[粵] 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 多啦A夢[粵] 05:55 動物來的時候[粵/英] | 05:05 為食廚男[粵/英] 05:35 嘩鬼上學去之農夫 篇[粵] | 05:05 為食廚男[粵/英] 05:35 嘩鬼上學去之農夫 篇[粵] | 04:30 企業急轉彎[粵] 05:00 樓計專家[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | 06:00 Music Cafe[粵] | 06:00 Music Cafe[粵] | 06:00 秘境不思溢II[粵/普] |
| 07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 保障你 有我哋[粵] 07:35 一路走來半世紀[粵/普] | 07:00 孖妹遊克羅地亞[粵/韓] | 07:00 孖妹遊克羅地亞[粵/韓] | 07:00 最強生命線[粵] 07:30 周末時事多面睇[粵] |
| 08:00 粵講粵鬼[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 人生有幾個福祿壽[粵] | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 全日食[粵/英] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓] | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 全日食[粵/英] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓] | 08:00 中國通史[粵] 09:00 「錢」進新世代[粵] 09:30 家居. 築則[粵] |
| 10:30 3日2夜[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵] | 10:35 女醫神Doctor X 5#9[粵/日][PG] 11:55 ALL OUT!!全力達 陣[粵/日] | 10:35 女醫神Doctor X 5#9[粵/日][PG] 11:55 ALL OUT!!全力達 陣[粵/日] | 10:00 理財有道[粵] 10:30 創科導航[粵] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活. 港享受[粵] |
| 12:00 我本善良#14[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:10 皆大歡喜#118[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 最佳損友[粵][M] 03:50 樂勢力[粵][PG] | 12:25 遊吓遊吓7分鐘[粵/ 英][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 02:05 全日食[粵/英] 02:35 閱讀青旅行[粵/普] 03:30 女醫神Doctor X 5#9[粵/日][PG] | 12:25 遊吓遊吓7分鐘[粵/ 英][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 02:05 全日食[粵/英] 02:35 閱讀青旅行[粵/普] 03:30 女醫神Doctor X 5#9[粵/日][PG] | 12:00 北海道大作戰[粵/日] 12:30 北海道大作戰[粵/日][PG] 01:00 世界文化遺產[粵/日] 01:30 古城百景[粵/日] 01:45 古城百景[粵/日] |
| 04:45 中華福地[粵] 05:05 民間傳奇#61[粵] | 04:45 巨工廠[粵/普] 05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/ 英] 05:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/ 英] 05:30 ALL OUT!!全力達 陣[粵/日] | 04:45 巨工廠[粵/普] 05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/ 英] 05:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/ 英] 05:30 ALL OUT!!全力達 陣[粵/日] | 04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 百年食堂[粵/日] 05:30 星期日檔案[粵/普] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|--|
| 06:00 粵語晨片:飛哥跌落坑渠[粵][PG] 07:45 更上一層樓[粵] | | 06:00 渣打香港馬拉松2018直擊[直播][粵] | 06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 記住鄉愁[粵] |
| 08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 手裏劍戰隊[粵/日] | | 09:00 K-POP[韓] | 08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 邊走邊吃[粵/法] 09:30 升學無疆界[粵] |
| 10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 V[粵/日] 11:00 吾淑吾食[粵] 11:55 宣傳易[粵] | | 10:30 陪伴我好媽#12[粵/韓] | 10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 一路走來半世紀[粵/普] 11:00 百年食堂[粵/日] |
| 12:00 講清講楚[粵] 12:30 遊一帶 看一路[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 算死草[粵][PG] | | 12:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 中國通史[粵] 01:00 樓計專家[粵] 01:30 我們的宇宙[粵/英] |
| 03:05 雙城記[粵] 03:15 認知障礙知多D[粵] 及 超級勁歌推介[粵] | | | 02:30 帶你逛街市II[粵/法] 03:30 港生活·港享受[粵] |
| 04:00 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:15 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 小農夫拉比[粵/韓] 05:15 小農夫拉比[粵/韓] 05:30 多啦A夢[粵] | | | 04:00 世界文化遺產[粵/日] 04:30 古城百景[粵/日] 04:45 古城百景[粵/日] 05:00 講清講楚[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 渣打香港馬拉松2018賽事精華 | 06:00 漂流亞馬遜[粵/英] 06:30 漂流亞馬遜[粵/英] |
| 07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 街市遊樂園[粵] | | 07:00 孖妹遊克羅地亞[粵/韓] | 07:00 樓計專家[粵] 07:30 周末時事多面睇[粵] |
| 08:00 學是學非[粵] 08:30 萬千星輝頒獎典禮2017[粵][PG] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] | 08:00 中國通史[粵] 09:00 升學無疆界[粵] 09:30 樓市點睇[粵] |
| 11:00 萬千星輝頒獎典禮 精彩時刻[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 我本善良#15[粵][PG] | | 11:05 陸王#8[粵/日] | 10:00 職場制勝[粵] 10:30 最強生命線[粵] 11:00 星期日檔案[粵/普] 11:30 講清講楚[粵] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 長大#11[粵/普][PG] | | 12:05 銀魂° [粵/日] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 12:00 樓計專家[粵] 12:30 「錢」進新世代[粵] 01:00 我們的宇宙[粵/英] |
| 02:40 長大#12[粵/普][PG] 03:30 粵語長片:豪華世家[粵] | | 02:05 安樂蝸[粵] 02:35 嘩鬼上學去之農夫篇[粵] 03:05 陸王#8[粵/日] | 02:00 中國通史[粵] 03:00 邊走邊吃[粵/法] |
| 05:25 眉精眼企[粵] | | 04:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG] 04:30 銀魂° [粵/日] 05:00 是日播映完畢 | 04:00 財經透視[粵/普] 04:30 漂流亞馬遜[粵/英] 05:00 漂流亞馬遜[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普] |