

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 台灣大大平台啟動音樂會[粵] 07:30 J2靚聲王[粵]	06:00 世界文化遺產[粵/日] 06:30 古城百景[粵/日] 07:00 職場制勝[粵] 07:30 穿越聖地[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 家家行運菜[粵] 09:45 齊癩大聖福祿壽[粵][PG]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 雪地靈猴[英/粵] 09:55 汪汪育嬰室[英/粵]		08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 絕世好狗[粵] 09:30 絕世好狗[粵]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 瑜亮對談[英] 09:00 世界零距離 III[粵] 09:30 世界零距離 III[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:15 齊癩大聖福祿壽[粵][PG] 10:40 衝上雲霄[粵][PG]		10:45 安哥玩轉冰島[英/粵] 11:35 花生動畫[英/粵] 11:50 假日影院:百寶狗先生與細蚊:時光機大歷險[英/粵]		11:00 浪花一朵朵#13[粵/普]	10:00 舌尖上的新年[粵/普] 11:00 松露的秘密[粵/英]
12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]		01:35 假日影院:大夢想家[英]		12:00 銀河街道搞搞搞[粵/日][PG]	12:00 職場制勝[粵] 12:30 築地尋味[粵/英] 01:00 世界零距離 III[粵] 01:30 世界零距離 III[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 野蠻奶奶大戰戈師奶#1[粵][PG] 03:45 花生動畫[粵/英] 03:55 花生動畫[粵/英]				02:25 超級勁歌推介[粵] 02:30 Music Bank 新加坡韓流瘋[韓]	02:00 男女腦不同?[粵/英] 03:00 華麗菜市場 II[粵/英] 及 瞬間看地球[粵]
04:05 花生動畫[粵/英] 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 忍者亂太郎[粵/日]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 美少女奇幻日記[英] 05:30 深海探險隊[英]		04:30 反斗紅星冇暑假 打工唔捱世界[粵] 05:00 反斗紅星冇暑假 打工唔捱世界[粵] 05:30 反斗紅星冇暑假 打工唔捱世界[粵]	04:00 松露的秘密[粵/英] 05:00 世界零距離 III[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 入廚易[英] 06:05 乖孫廚神[英/粵] 06:35 港生活:港享受[英]		06:00 反斗紅星冇暑假 打工唔捱世界[粵] 06:30 反斗紅星冇暑假 打工唔捱世界[粵] 06:45 藝食坊[粵/法]	06:00 2018平昌冬季奧運會賽事直擊[粵]
07:00 那年花開月正圓#81[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 浪花一朵朵#14[粵/普]	
08:00 愛,回家之開心速遞#259[粵] 08:30 波士早晨#5[粵] 09:30 無間道#20[粵][PG] 及 2018平昌冬季奧運會戰報快遞[粵]		08:00 明珠檔案[英] 08:30 美國小廚神[英/粵] 09:20 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 Top Gear[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 搵食飯團[粵]	08:00 商意無限[粵/日] 08:15 商意無限[粵/日] 08:30 最強生命線[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 新春開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 不懂撒嬌的女人#24[粵][PG]		10:40 魔鬼神探#5[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 兄弟幫[粵] 10:35 西遊記之大聖歸來[粵/普]	10:00 張家界絕色[粵/英] 11:00 2018平昌冬季奧運會精采全接觸
12:50 不懂撒嬌的女人#25[粵][PG] 01:45 不懂撒嬌的女人#26[粵][PG]		12:00 無間諜戰#5[英/粵] 12:55 神盾局特工#5[英] 01:50 入廚易[英]		12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 搵食飯團[粵]	12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 瑜亮對談[英] 01:00 完美餐單[粵/英]
02:40 不懂撒嬌的女人#27[粵][PG] 03:35 不懂撒嬌的女人#28[粵][PG]		02:00 Top Gear[英] 03:00 美國小廚神[英/粵] 03:50 明珠檔案[英]		02:20 銀河街道搞搞搞[粵/日][PG]	02:00 男女腦不同?[粵/英] 03:00 最強生命線[粵] 03:30 樓市點睇[粵]
04:35 櫻紅醉了[粵] 05:00 是日播映完畢		04:20 乖孫廚神[英/粵] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:40 新文青時代[粵] 05:00 安樂蝸[粵] 05:35 聖鬥士星矢 黃金魂[粵/日][PG]	04:00 完美餐單[粵/英] 05:00 張家界絕色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 愛上Pinocchio#18[粵/韓] 07:00 後菜鳥的燦爛時代#23[粵/普]	06:00 最強生命線[粵] 06:30 商意無限[粵/日] 06:45 商意無限[粵/日] 07:00 樓市點睇[粵] 07:30 無綫財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 湯馬仕小火車[英] 09:30 美少女奇幻日記[英]		08:00 J2靚聲王[粵] 09:00 台灣第一等[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 金牙大狀(貳)#32[粵] 10:30 孤芳不自賞#54[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 衝呀! 瘦新兵團#14[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 兄弟幫[粵] 11:00 浪花一朵朵#14[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 西遊記之大聖歸來[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 野蠻奶奶大戰戈師奶#2[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 愛上Pinocchio#18[粵/韓] 03:00 後菜鳥的燦爛時代#23[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 美少女奇幻日記[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 型遊72小時[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 我們的科學家[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 搵食地圖[英/粵]		06:00 打工看世界[粵/普] 06:30 打工看世界[粵/普]	06:00 2018平昌冬季奧運會賽事直擊[粵]
07:00 那年花開月正圓#82[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 浪花一朵朵#15[粵/普]	
08:00 愛, 回家之開心速遞#260[粵] 08:30 波士早晨#6[粵] 09:30 無間道#21[粵][PG] 及 2018平昌冬季奧運會戰報快遞[粵]		08:00 清心直說[英] 08:30 狗狗家族[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野性威尼斯[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界正美麗[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 升學無疆界[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 新春開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 撒嬌女人最好命[粵/普][M]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#2[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 求婚大作戰#23[粵/普] 11:05 三流人生#20[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 2018平昌冬季奧運會精采全接觸
		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 無間諜戰#6[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會]	12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 地球寶藏[粵]
02:05 宣傳易[粵] 02:10 今日VIP[粵] 02:35 東張西望[粵] 03:05 無間音樂[粵]		02:10 明珠絕色:野性威尼斯[英/粵] 03:05 狗狗家族[英/粵]		02:15 藝食坊[粵/法] 02:35 三流人生#20[粵/韓][PG] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞[粵] 02:05 十點無綫財經[粵] 03:00 無綫財經新聞[粵] 03:05 升學無疆界[粵] 03:30 家居·築則[粵]
04:05 衝呀! 瘦新兵團#14[粵] 05:00 日日有食神[粵] 05:30 日日有食神[粵]		04:00 清心直說[英] 04:25 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 型遊72小時[粵] 05:30 聖鬥士星矢 黃金魂[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞[粵] 04:05 地球寶藏[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:05 十點無綫財經[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 愛上Pinocchio#19[粵/韓] 07:00 後菜鳥的燦爛時代#24[粵/普]	06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 升學無疆界[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 家居·築則[粵] 07:30 無線財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 湯馬仕小火車[英] 09:30 美少女奇幻日記[英]		08:00 求婚大作戰#23[粵/普] 09:00 世界正美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 金牙大狀(貳)#33[粵] 10:30 孤芳不自賞#55[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 衝呀! 瘦新兵團#15[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 浪花一朵朵#15[粵/普] 01:00 三流人生#20[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 野蠻奶奶大戰戈師奶#3[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 愛上Pinocchio#19[粵/韓] 03:00 後菜鳥的燦爛時代#24[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 叢林小救兵[英] 05:30 我的志願101[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 翻新現場[韓] 05:20 美食中國[粵/英] 05:50 藝食坊[粵/法]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 沒有牆的世界VI[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 非常當舖[英/粵]		06:00 打工看世界[粵/普] 06:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 2018平昌冬季奧運會賽事直擊[粵]
07:00 那年花開月正圓#83[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			
08:00 愛·回家之開心速遞#261[粵] 08:30 波士早晨#7[粵] 09:30 無間道#22[粵][PG] 及 2018平昌冬季奧運會戰報快速[粵]		08:00 創新國度[英/粵] 08:25 入廚易[英] 08:30 情濃二月:浪漫之都[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 無人駕駛新紀元[英/粵]			08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 共享新世紀[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 新春開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 流氓大亨#1[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#4[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		11:05 三流人生#21[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 2018平昌冬季奧運會精采全接觸
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#139[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 無間諜戰#7[英/粵] 01:00 六十分鐘時事雜誌[英] 01:55 入廚易[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 大廚教室@南海[粵]	12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 創意先行者[粵]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 衝呀! 瘦新兵團#15[粵]		02:00 無人駕駛新紀元[英/粵] 02:55 情濃二月:浪漫之都[英/粵] 03:50 創新國度[英/粵]		02:20 藝食坊[粵/法] 02:35 三流人生#21[粵/韓][PG] 03:30 翻新現場[韓]	02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 共享新世紀[粵] 03:30 創科導航[粵]
04:30 代代接班人[粵] 05:00 代代接班人[粵] 05:30 心大心細[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:40 美食中國[粵/英] 05:05 最美好的咖啡時光[粵/普] 05:30 聖鬥士星矢 黃金魂[粵/日][PG]	04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 中國通史[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 愛上Pinocchio#20[粵/韓] 07:00 後菜鳥的燦爛時代#25[粵/普]	06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 職場制勝[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 創科導航[粵] 07:30 無線財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 湯馬仕小火車[英] 09:30 叢林小救兵[英]		08:00 勁歌金曲J2版[粵] 09:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]	
10:00 金牙大狀(貳)#34[粵] 10:30 孤芳不自賞#56[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 衝呀！瘦新兵團#16[粵]	10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 大廚教室@南海[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 冬日Busking樂團[粵] 01:00 三流人生#21[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]	
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 野蠻奶奶大戰戈師奶#4[粵][PG] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵]	02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 愛上Pinocchio#20[粵/韓] 03:00 後菜鳥的燦爛時代#25[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]	
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 叢林小救兵[英] 05:30 開心紙鎮[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]	
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 財經消息[英] 06:05 阿當話你知[英/粵] 06:35 狗狗夢飛翔[英/粵]		06:00 打工看世界[粵/普] 06:30 打工看世界[粵/普]	06:00 2018平昌冬季奧運會賽事直擊[粵]	
07:00 那年花開月正圓#84[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 浪花一朵朵#16[粵/普]		
08:00 愛·回家之開心速遞#262[粵] 08:30 波士早晨#8[粵][PG] 09:30 無間道#23[粵][PG] 及 2018平昌冬季奧運會戰報快遞[粵]	08:00 輝煌中國[普] 09:05 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 藝遊法國[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 一路走來半世紀[粵/普] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵]	
10:30 新春開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 流氓大亨#2[粵][PG]	10:35 環球金融速遞[英] 10:40 律政狂牛#5[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 設計部屋[粵] 10:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 2018平昌冬季奧運會精采全接觸	
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#140[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]	12:00 瞬間看地球[英] 12:05 無間諜戰#8[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 入廚易[英]		01:40 冬日Busking樂團[粵]	12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 帶你逛街市II[粵/法]	
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 衝呀！瘦新兵團#16[粵]	02:00 藝遊法國[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 輝煌中國[普]		02:40 KARA 愛情習作#1[粵/韓][PG] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 一路走來半世紀[粵/普] 03:30 理財有道[粵]	
04:30 15/16電視迷大挑戰[粵] 05:00 15/16電視迷大挑戰[粵] 05:30 開心俱樂部[粵]	04:25 阿當話你知[英/粵] 04:50 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 聖鬥士星矢 黃金魂[粵/日][PG]	04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 中國通史[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵]	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 愛上Pinocchio#21[粵/韓] 07:00 後菜鳥的燦爛時代#26[粵/普]	06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 共享新世紀[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 理財有道[粵] 07:30 無線財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 湯馬仕小火車[英] 09:30 叢林小救兵[英]		08:00 冬日Busking樂團[粵] 09:00 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 金牙大狀(貳)#35[粵] 10:30 孤芳不自賞#57[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 衝呀! 瘦新兵團#17[粵]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 浪花一朵朵#16[粵/普] 01:00 美食第一等[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 野蠻奶奶大戰戈師奶#5[粵][PG] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 愛上Pinocchio#21[粵/韓] 03:00 後菜鳥的燦爛時代#26[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 叢林小救兵[英] 05:30 奇趣特工[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓] 05:00 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 巴西七大奇蹟[英/粵]		06:00 打工看世界[粵/普] 06:30 打工看世界[粵/普]	06:00 2018平昌冬季奧運會賽事直擊[粵]
07:00 那年花開月正圓#85[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 浪花一朵朵#17[粵/普]	
08:00 愛,回家之開心速遞#263[粵] 08:30 波士早晨#9[粵][PG] 09:30 無間道#24[粵][PG] 及 2018平昌冬季奧運會戰報快遞[粵]		08:00 財經雜誌[英] 08:30 奪寶奇Show[英/粵] 09:30 奧斯卡賽前率先睇[英] 及 話說當年[英] 09:35 大鱷門河馬[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 今期流行[粵] 09:35 甜食家[粵/日]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 「錢」進新世代[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 新春開運王[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 流氓大亨#3[粵]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#6[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 求婚大作戰#24[粵/普] 11:05 奇怪的拍檔#1[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 2018平昌冬季奧運會精采全接觸
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#141[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 奧斯卡賽前率先睇[英] 12:10 無間諜戰#9[英/粵] 01:00 地下市場[英/粵] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早春先機[粵][馬會]	12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 百年食堂[粵/日]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 衝呀! 瘦新兵團#17[粵]		02:00 大鱷門河馬[英/粵] 02:55 奪寶奇Show[英/粵] 03:45 財經雜誌[英]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 KARA 愛情習作#2[粵/韓] 03:35 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓]	02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 「錢」進新世代[粵] 03:30 職場制勝[粵]
04:30 星星同學會[粵] 05:30 眉精眼企[粵]		04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:15 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓] 05:15 藝食坊[粵/法] 05:30 聖鬥士星矢 黃金魂[粵/日][PG]	04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 秘境不思溢II[粵/普] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 K-POP[韓] 07:30 高達G之復興[粵/日][PG]	06:00 無綫財經新聞[粵] 06:05 「錢」進新世代[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點 07:00 完美餐單[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 童話救兵[英] 09:30 復仇者聯盟之正義出擊[英]		08:00 高達G之復興[粵/日][PG] 08:30 美食中國[粵/英] 09:00 閱讀青旅行[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 夢想創未來[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 我們的驕傲[粵] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:00 美食第一等[粵/普] 11:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 共享新世紀[粵] 11:00 創意先行者[粵]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 聖加福祿壽[粵]		12:15 唐頓莊園#8[英] 01:40 動物LOL[英/粵]			12:00 中國通史[粵] 01:00 升學無疆界[粵] 01:30 一路走來半世紀[粵/普]
02:20 Sunday好戲王[粵] 03:20 星星探親團[粵] 03:55 勁歌金曲[粵]		02:30 醫生話你知[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:40 胃食遊戲[粵] 03:15 胃食遊戲[粵] 03:40 一日三餐漁村篇 II[韓]	02:00 樓計專家[粵] 02:30 世界文化遺產[粵/日] 03:00 古城百景[粵/日] 03:30 帶你逛街市 II[粵/法]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂·神[粵/日] 04:30 Big Big 小明星[粵] 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 動物來的時候[粵/英]		04:00 小花的世界[英] 04:30 繽紛小樂園[英] 04:55 癡狂問答過山車[英] 05:00 改變命運的一天[英] 05:35 尋根新世代[英]		05:30 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	04:30 共享新世紀[粵] 05:00 樓計專家[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:05 糕點大都會[英/粵] 06:35 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 2018平昌冬季奧運會賽事直擊[粵]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 2018平昌冬季 奧運會戰報快速[粵] 07:30 一路走來半世紀[粵/普]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓] 07:45 搜搜首爾[粵/英]	
08:00 生活100錯[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 大玩特玩[粵][PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:25 入廚易[英] 08:30 全英一叮[英][PG] 及 奧斯卡賽前率 先睇[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:移動迷宮 焦土試煉[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 小鮮肉全日遊[粵/韓] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 中國通史[粵] 09:00 「錢」進新世代[粵] 09:30 家居·築則[粵]
10:30 旺財狗年花車巡遊匯演[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵]				10:35 雙面醫生2#1[粵/日] 11:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	10:00 理財有道[粵] 10:30 創科導航[粵] 11:00 2018平昌冬季奧運會精采全接觸
12:00 流氓大亨#4[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:10 皆大歡喜#142[粵][PG] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 金枝玉葉[粵][PG]		12:15 晚間新聞[英] 12:30 瞬間看地球[英] 12:35 奧斯卡賽前率先睇[英] 12:40 賽馬預測[英][馬會]		12:05 銀魂 [粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:00 夢想創未來[粵/英] 01:00 最強生命線[粵] 01:30 港生活·港享受[粵]
03:55 樂勢力[粵]		02:10 深宵影院:大"純"裁者[英] 03:40 笑笑小電影[英]		02:05 小鮮肉全日遊[粵] 02:35 閱讀青旅行[粵/普] 03:30 雙面醫生2#1[粵/日]	02:00 中國通史[粵] 03:00 秘境不思溢 II [粵/普]
04:50 民間傳奇#22[粵]		04:05 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:40 胃食遊戲[粵] 05:10 胃食遊戲[粵] 05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 百年食堂[粵/日] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:鬼馬福星[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 娛樂3兄弟[粵] 07:00 嘩鬼上學去之農夫篇[粵] 07:30 高達G之復興[粵/日][PG]	06:00 完美餐單[粵/英] 07:00 記住鄉愁[粵]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 公大[粵] 09:40 公大[英]		08:00 高達G之復興[粵/日][PG] 08:30 流行天裁[粵/英] 09:00 世界第一等[粵/普][PG]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 上食堂 2[粵/普] 09:30 升學無疆界[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 V[粵/日] 11:00 吾淑吾食[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:10 公大[粵] 10:35 公大[普] 11:40 公大[粵]		10:00 小鮮肉全日遊[粵] 10:30 陪伴我好媽#16[粵/韓]	10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 一路走來半世紀[粵/普] 11:00 百年食堂[粵/日]
12:00 講清講楚[粵] 12:30 你健康嗎?[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 賭聖[粵][PG]		12:05 公大[英] 01:00 喵星人的生活[英/粵]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 中國通史[粵] 01:00 樓計專家[粵] 01:30 旺財狗年花車巡遊匯演[粵]
03:35 雙城記[粵] 03:45 更上一層樓[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:00 四海尋鯊[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 帶你逛街市II[粵/法] 03:30 港生活·港享受[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:15 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 小農夫拉比[粵/韓] 05:15 小農夫拉比[粵/韓] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]		04:00 小小探索家[英] 04:25 Toon Disney:魔髮奇緣[英] 04:55 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:20 啤啤熊與吱吱鼠[英] 05:35 機器戰將-麥克X4#14[英]			04:00 世界文化遺產[粵/日] 04:30 古城百景[粵/日] 05:00 講清講楚[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 歐陸鐵路遊[英/粵] 06:55 腦力大作戰[英/粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 2018平昌冬季奧運會賽事直擊[粵] 06:55 2018平昌冬季奧運會開幕禮[粵]
07:00 走進大灣區[粵/普] 及 2018平昌冬季奧運會戰報快遞[粵] 07:30 香港原味道[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓]	
08:00 學是學非[粵] 08:30 三個女人一個「因」#3, 4[粵][PG]		08:00 非常寵物[英/粵] 08:30 全英一叮[英] 09:20 入廚易[英] 及 奧斯卡賽前率先睇[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:魔法黑森林[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	09:00 升學無疆界[粵] 09:30 樓市點睇[粵]
10:30 1+1的深情[粵] 11:00 深夜美食團[粵][PG] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 流氓大亨#5[粵][PG]				10:55 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 11:05 0.1無罪真相2#1[粵/日]	10:00 中國通史[粵] 11:00 2018平昌冬季奧運會精采全接觸
12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 長大#19[粵/普]		12:10 晚間新聞[英] 12:25 瞬間看地球[英] 12:30 奧斯卡賽前率先睇[英] 12:35 港生活·港享受[英] 01:05 長生不老[英/粵]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:00 樓計專家[粵] 12:30 「錢」進新世代[粵] 01:00 地球寶藏[粵]
02:40 長大#20[粵/普] 03:30 粵語長片:春滿帝皇家[粵]		02:05 再見動物園?[英/粵] 03:05 喵星人的生活[英/粵]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 嘩鬼上學去之農夫篇[粵] 03:05 0.1無罪真相2#1[粵/日]	02:00 中國通史[粵] 03:00 上食堂 2[粵/普]
05:15 中華福地[粵] 05:35 內有愛犬[粵]		04:05 非常寵物[英/粵] 04:30 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 美食中國[粵/英] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 樓計專家[粵] 05:00 周末時事多面睇[粵] 05:30 講清講楚[粵]