

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|---|--|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 美女的誕生#6[粵/韓][PG] 07:00 唯一繼承者#9[粵/普] | 06:00 世界文化遺產[粵/日] 06:30 古城百景[粵/日] 07:00 職場制勝[粵] 07:30 無綫財經新聞[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視 | | 08:00 求婚大作戰#32[粵/普] 09:00 沖遊泰國[粵] 09:30 今期流行[粵] | 08:00 樓計專家[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] | |
| 10:00 上海灘#5[粵][PG] 10:30 風中奇緣#4[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#6[粵][PG] 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵] | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | 10:00 環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] | 10:00 甜食家[粵/日] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵] | |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 野蠻奶奶大戰戈師奶#15[粵][PG] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵] | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | | 02:00 美女的誕生#6[粵/韓][PG] 03:00 唯一繼承者#9[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] | |
| 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | 04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 叢林小救兵[英] 05:30 深海探險隊[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 年輕人讀起來[粵/普] 04:30 年輕人讀起來[粵/普] 05:05 情迷越南[粵] 05:35 安樂蝸[粵] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] | |
| 06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] 07:00 那年花開月正圓#95[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | 06:00 財經消息[英] 06:05 乖孫廚神[英/粵] 06:35 港生活·港享受[英] | 07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | 06:05 台灣第一等[粵/普] 07:00 浪花一朵朵#26[粵/普] | 06:00 食物精明眼[粵/英] 07:00 收市大檢閱[粵] | |
| 08:00 愛，回家之開心速遞#274[粵] 08:30 翻生武林#6[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#6[粵][PG] | 08:00 明珠檔案[英] 08:30 美國小廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 崇山峻嶺極地行[英/粵] | 08:35 環球金融速遞[英] 10:40 魔鬼神探#6[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 搵食飯團[粵] | 08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 最強生命線[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵] | |
| 10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 流氓大亨#20[粵][PG] 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#155[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 無間諜戰#14[英/粵] 01:00 神盾局特工#8[英] 01:50 入廚易[英] | | 10:05 鬼吹燈之精絕古城#1[粵/普][PG] 11:05 奇怪的拍檔#12[粵/韓][PG] | 10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 最強生命線[粵] 11:30 樓市點睇[粵] | |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 女警愛作戰#6[粵][PG] | 02:00 崇山峻嶺極地行[英/粵] 02:55 美國小廚神[英/粵] 03:45 明珠檔案[英] | | 02:20 藝食坊[粵/法] 02:35 鬼吹燈之精絕古城#1[粵/普][PG] 03:35 年輕人讀起來[粵/普] | 02:00 無綫財經新聞[粵] 02:05 十點無綫財經[粵] 03:00 無綫財經新聞[粵] 03:05 最強生命線[粵] 03:30 樓市點睇[粵] | |
| 04:30 櫻紅醉了[粵] 05:00 是日播映完畢 | 04:15 乖孫廚神[英/粵] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 04:00 年輕人讀起來[粵/普] 04:30 情迷越南[粵] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:00 無綫財經新聞[粵] 04:05 在水一方[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:05 十點無綫財經[粵] | |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|--|--|--|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 美女的誕生#7[粵/韓] 07:00 唯一繼承者#10[粵/普] | 06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 最強生命線[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 樓市點睇[粵] 07:30 無線財經新聞[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視 | | 08:00 7日羅曼史#1[粵] 09:00 台灣第一等[粵/普] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 上海灘#6[粵][PG] 10:30 風中奇緣#5[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#7[粵][PG] | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | | 10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵] | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] | | 12:00 浪花一朵朵#26[粵/普] 01:00 奇怪的拍檔#12[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 野蠻奶奶大戰戈師奶#16[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵] | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | | 02:00 美女的誕生#7[粵/韓] 03:00 唯一繼承者#10[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] |
| 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | 04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 叢林小救兵[英] 05:30 動物地圖集[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 世界青年說[普] 05:30 型遊72小時[粵] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:00 吾土吾情[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | 06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 廚神大戰科學家[英/粵] | | 06:00 台灣第一等[粵/普] | 06:00 不一樣的城市[粵] | 06:00 不一樣的城市[粵] |
| 07:00 那年花開月正圓#96[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 浪花一朵朵#27[粵/普] | 07:00 收市大檢閱[粵] | 07:00 收市大檢閱[粵] |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#275[粵] 08:30 翻生武林#7[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#7[粵][PG] | 08:00 清心直說[英] 08:30 猴子家族[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野性歐洲[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團[粵] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 升學無疆界[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看地球[粵] | 08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 升學無疆界[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 流氓大亨#21[粵][PG] | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#4[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 10:05 鬼吹燈之精絕古城#2[粵/普][PG] 11:05 奇怪的拍檔#13[粵/韓][PG] | 10:00 十點無線財經[粵] 11:00 升學無疆界[粵] 11:30 家居·築則[粵] | 10:00 十點無線財經[粵] 11:00 升學無疆界[粵] 11:30 家居·築則[粵] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#156[粵][PG] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 無間諜戰#15[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會] | | 12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會] | 12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 不一樣的城市[粵] | 12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 不一樣的城市[粵] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 女警愛作戰#7[粵][PG] | 02:10 明珠絕色:野性歐洲[英/粵] 03:05 猴子家族[英/粵] | | 02:15 藝食坊[粵/法] 02:35 鬼吹燈之精絕古城#2[粵/普][PG] 03:35 世界青年說[普] | 02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 升學無疆界[粵] 03:30 家居·築則[粵] | 02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 升學無疆界[粵] 03:30 家居·築則[粵] |
| 04:30 日日有食神[粵] 05:00 日日有食神[粵] 05:30 心大心細[粵] | 04:00 清心直說[英] 04:25 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 05:00 型遊72小時[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 上食堂 2[粵/普] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵] | 04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 上食堂 2[粵/普] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|---|--|---|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 美女的誕生#8[粵/韓] 07:00 唯一繼承者#11[粵/普] | 06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 升學無疆界[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 家居·築則[粵] 07:30 無線財經新聞[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視 | | 08:00 7日羅曼史#2[粵] 09:00 S級旅行團[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 上海灘#7[粵] 10:30 風中奇緣#6[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#8[粵][PG] | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | | 10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵] | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] | | 12:00 浪花一朵朵#27[粵/普] 01:00 奇怪的拍檔#13[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 野蠻奶奶大戰戈師奶#17[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵] | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | | 02:00 美女的誕生#8[粵/韓] 03:00 唯一繼承者#11[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] |
| 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | 04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 叢林小救兵[英] 05:30 我的志願101[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐漁村篇 II[韓] 05:50 藝食坊[粵/法] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:00 沒有牆的世界VI[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | 06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 非常當舖[英/粵] | | 06:00 台灣第一等[粵/普] | 06:00 311系列輻射遺害[粵] | 06:00 311系列輻射遺害[粵] |
| 07:00 那年花開月正圓#97[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 07:00 收市大檢閱[粵] | 07:00 收市大檢閱[粵] |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#276[粵] 08:30 翻生武林#8[粵] 09:30 果欄中的江湖大嫂#8[粵][PG] | 08:00 超級食物知多D[英/粵] 08:30 星級酒店背後[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球:氣候危機[英/粵] | | | 08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 共享新世紀[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地球[粵] | 08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 共享新世紀[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 流氓大亨#22[粵] | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#6[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 11:05 奇怪的拍檔#14[粵/韓][PG] | 10:00 十點無線財經[粵] 11:00 共享新世紀[粵] 11:30 創科導航[粵] | 10:00 十點無線財經[粵] 11:00 共享新世紀[粵] 11:30 創科導航[粵] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#157[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 無間諜戰#16[英/粵] 01:00 六十分鐘時事雜誌[英] 01:55 入廚易[英] | | 12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 山系女行Yama Girl[粵] | 12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 311系列輻射遺害[粵] | 12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 311系列輻射遺害[粵] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 女警愛作戰#8[粵][PG] | 02:00 愛地球:氣候危機[英/粵] 02:55 星級酒店背後[英/粵] 03:50 超級食物知多D[英/粵] | | 02:20 藝食坊[粵/法] 02:35 勁歌金曲J2版[粵] 03:35 一日三餐漁村篇 II[韓] | 02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 共享新世紀[粵] 03:30 創科導航[粵] | 02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 共享新世紀[粵] 03:30 創科導航[粵] |
| 04:30 代代接班人[粵] 05:00 代代接班人[粵] 05:30 內有愛犬[粵][PG] | 04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 05:15 藝食坊[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 中國通史[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵] | 04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 中國通史[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|---|--|---|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 美女的誕生#9[粵/韓] 07:00 唯一繼承者#12[粵/普] | 06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 職場制勝[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 創科導航[粵] 07:30 無線財經新聞[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視 | | 08:00 7日羅曼史#3[粵] 09:00 滋味行[粵/韓] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 上海灘#8[粵] 10:30 風中奇緣#7[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#9[粵][PG] | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | | 10:00 山系女行Yama Girl[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵] | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] | | 12:00 Music Cafe[粵] 01:00 奇怪的拍檔#14[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 野蠻奶奶大戰戈師奶#18[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵] | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | | 02:00 美女的誕生#9[粵/韓] 03:00 唯一繼承者#12[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] |
| 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | 04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 叢林小救兵[英] 05:30 開心紙鎮[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] 07:00 那年花開月正圓#98[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | 06:00 財經消息[英] 06:05 阿當話你知[英/粵] 06:35 狗狗夢飛翔[英/粵] | | 06:00 台灣第一等[粵/普] | 06:00 帶你逛街市II[粵/法] | 06:00 帶你逛街市II[粵/法] |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#277[粵] 08:30 翻生武林#9[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#9[粵] | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 浪花一朵朵#28[粵/普] | 07:00 收市大檢閱[粵] | 07:00 收市大檢閱[粵] |
| 10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 流氓大亨#23[粵] | 08:00 強軍[普] 08:55 世界真細小[英] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 意國謎城[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG] | 08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 採訪最前線[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵] | 08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 採訪最前線[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#158[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 律政狂牛#7[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 10:05 鬼吹燈之精絕古城#3[粵/普][PG] 11:05 奇怪的拍檔#15[粵/韓][PG] | 10:00 十點無線財經[粵] 11:00 採訪最前線[粵] 11:30 理財有道[粵] | 10:00 十點無線財經[粵] 11:00 採訪最前線[粵] 11:30 理財有道[粵] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 女警愛作戰#9[粵][PG] | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 無間諜戰#17[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 入廚易[英] | | 12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 2018 寶馬香港打吡大賽特輯[粵][馬會] 01:35 香港可以這樣玩 攻略篇[普] | 12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 帶你逛街市II[粵/法] | 12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 帶你逛街市II[粵/法] |
| 04:30 15/16電視迷大挑戰[粵] 05:00 15/16電視迷大挑戰[粵] 05:30 眉精眼企[粵] | 02:00 意國謎城[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 強軍[普] | | 02:05 最美好的咖啡時光[粵/普] 02:35 鬼吹燈之精絕古城#3[粵/普][PG] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓][PG] | 02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 採訪最前線[粵] 03:30 理財有道[粵] | 02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 採訪最前線[粵] 03:30 理財有道[粵] |
| | 04:20 阿當話你知[英/粵] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 05:10 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 中國通史[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵] | 04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 中國通史[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|---|--|---|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 美女的誕生#10[粵/韓] 07:00 唯一繼承者#13[粵/普] | 06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 共享新世紀[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 理財有道[粵] 07:30 無線財經新聞[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視 | | 08:00 7日羅曼史#4[粵] 09:00 自由發揮旅行團[粵/普] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 上海灘#9[粵][PG] 10:30 風中奇緣#8[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#10[粵][PG] | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | | 10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵] | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] | | 12:00 浪花一朵朵#28[粵/普] 01:00 奇怪的拍檔#15[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 野蠻奶奶大戰戈師奶#19[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵] | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | | 02:00 美女的誕生#10[粵/韓] 03:00 唯一繼承者#13[粵/普] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] |
| 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | 04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 叢林小救兵[英] 05:30 奇趣特工[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓] 05:00 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓] 05:50 藝食坊[粵/法] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | 06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 世界單車公路賽精彩匯報[英] | | 06:00 台灣第一等[粵/普] | 06:00 老廣的味道[粵/普] | 06:00 老廣的味道[粵/普] |
| 07:00 那年花開月正圓#99[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | 07:00 Tycoon Talk[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 浪花一朵朵#29[粵/普] | 07:00 收市大檢閱[粵] | 07:00 收市大檢閱[粵] |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#278[粵] 08:30 翻生武林#10[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#10[粵][PG] | 08:00 財經雜誌[英] 08:30 奪寶奇Show[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 蜘蛛零距離[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 今期流行[粵] 09:35 甜食家[粵/日] | 08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 「錢」進新世代[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地球[粵] | 08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 「錢」進新世代[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 流氓大亨#24[粵][PG] | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#8[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 10:05 鬼吹燈之精絕古城#4[粵/普][PG] 11:05 奇怪的拍檔#16[粵/韓][PG] | 10:00 十點無線財經[粵] 11:00 「錢」進新世代[粵] 11:30 職場制勝[粵] | 10:00 十點無線財經[粵] 11:00 「錢」進新世代[粵] 11:30 職場制勝[粵] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#159[粵][PG] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 無間諜戰#18[英/粵] 01:00 認識電子煙[英/粵] | | 12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會] | 12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 老廣的味道[粵/普] | 12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 老廣的味道[粵/普] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 女警愛作戰#10[粵][PG] | 02:00 蜘蛛零距離[英/粵] 02:55 奪寶奇Show[英/粵] 03:45 財經雜誌[英] | | 02:05 綠茵闊蕩[粵][馬會] 02:35 鬼吹燈之精絕古城#4[粵/普][PG] 03:35 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓] | 02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 「錢」進新世代[粵] 03:30 職場制勝[粵] | 02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 「錢」進新世代[粵] 03:30 職場制勝[粵] |
| 04:30 三個女人一個墟[粵][PG] 05:30 眉精眼企[粵] | 04:10 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 04:15 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓] 05:15 藝食坊[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 秘境不思滋3[粵/普] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵] | 04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 秘境不思滋3[粵/普] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 K-POP[韓] 07:30 高達G之復興[粵/日][PG] | 06:00 無綫財經新聞[粵] 06:05 「錢」進新世代[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點 07:00 不一樣的城市[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 童話救兵[英] 09:30 終極蜘蛛俠決戰六大狂魔[英] | | 08:00 高達G之復興[粵/日][PG] 08:30 美食中國[粵/英] 09:00 閱讀青旅行[粵/普] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 夢想創未來[粵/英] 09:30 樓計專家[粵] |
| 10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 星級健康[粵] 11:50 宣傳易[粵] | | 10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英] | | 10:00 有喜歡的人#4[粵/日] 11:00 有喜歡的人#5[粵/日] | 10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 李嘉誠退休[粵] 11:00 311 系列輻射遺害[粵] |
| 12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 聖加福祿壽[粵] | | 12:15 女超人#1[英/粵] 01:05 阿Sir之奇妙大自然[英/粵] 01:35 Top Gear[英] | | 12:00 搵食飯團[粵] 12:30 舞動青春[粵/日] 01:00 舞動青春[粵/日] 01:30 50日背遊中美[粵] | 12:00 中國通史[粵] 01:00 升學無疆界[粵] 01:30 探訪最前線[粵] |
| 02:20 Sunday好戲王[粵][PG] 03:20 星星探親團[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵] | | 02:35 醫生話你知[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵] | | 02:00 今期流行[粵] 02:30 胃食遊戲[粵] 03:00 胃食遊戲[粵] 03:30 一日三餐漁村篇 II[韓] | 02:00 樓計專家[粵] 02:30 世界文化遺產[粵/日] 03:00 古城百景[粵/日] 03:30 帶你逛街市II[粵/法] |
| 04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂·神[粵/日] 04:30 Big Big 小明星[粵] 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英] | | 04:00 小花的世界[英] 04:30 繽紛小樂園[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 改變命運的一天[英] 05:35 尋根新世代[英] | | 05:15 藝食坊[粵/法] 05:30 香港可以這樣玩 攻略篇[普] | 04:30 共享新世紀[粵] 05:00 樓計專家[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:05 糕點大都會[英/粵] 06:35 六十分鐘時事雜誌[英] | | 06:00 第十二屆亞洲電影大獎 星勢非凡[直播][粵] | 06:00 秘境不思溢3[粵/普] |
| 07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 輝哥為食遊[粵] | | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 娛樂新聞報道[粵] 07:30 第十二屆亞洲電影大獎[直播][粵] | 07:00 李嘉誠退休[粵] 07:30 周末時事多面睇[粵] |
| 08:00 生活100錯[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 大玩特玩[粵] | | 08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全英一叮[英] 09:20 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:美國隊長 復仇者先鋒[英] | | 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 第十二屆亞洲電影大獎[直播][粵] | 08:00 中國通史[粵] 09:00 「錢」進新世代[粵] 09:30 家居·築則[粵] |
| 10:30 3日2夜[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 流氓大亨#25[粵] | | | | 10:15 設計部屋[粵] 10:35 雙面醫生2#3[粵/日][PG] 11:35 冰上溜星[粵/日][PG] | 10:00 理財有道[粵] 10:30 創科導航[粵] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活·港享受[粵] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:05 皆大歡喜#160[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 報應[粵][M] 03:40 樂勢力[粵] | | 12:05 晚間新聞[英] 12:20 瞬間看地球[英] 12:25 賽馬預測[英][馬會] 01:55 深宵影院:小三大聯盟[英] | | 12:05 銀魂 [粵/日][M] 12:35 胆識過人[粵][馬會] | 12:00 夢想創未來[粵/英] 01:00 世界文化遺產[粵/日] 01:30 古城百景[粵/日] |
| | | | | 02:05 山系女行Yama Girl[粵] 02:35 閱讀青旅行[粵/普] 03:30 雙面醫生2#3[粵/日][PG] | 02:00 中國通史[粵] 03:00 秘境不思溢3[粵/普] |
| 04:35 民間傳奇#98[粵] | | 04:00 笑笑小電影[英] 04:25 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 04:30 美食中國[粵/英] 05:00 冰上溜星[粵/日][PG] 05:30 銀魂 [粵/日][M] | 04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 老廣的味道[粵/普] 05:30 企業秘笈[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|-------|---|---|
| 06:00 粵語晨片:亞蘭嫁亞瑞[粵] | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 娛樂3兄弟[粵] 07:00 香港可以這樣玩 攻略篇[普] 07:30 高達G之復興[粵/日][PG] | 06:00 不一樣的城市[粵] 07:00 記住鄉愁[粵] |
| 08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 宇宙戰隊[粵/日] | | 08:00 權能時間[英/粵] 09:00 公大[英] | | 08:00 高達G之復興[粵/日][PG] 08:30 流行天裁[粵/英][PG] 09:00 K-POP[韓] | 08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 上食堂 2[粵/普] 09:30 李嘉誠退休[粵] |
| 10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 V[粵/日][PG] 11:00 吾淑吾食[粵] 11:55 宣傳易[粵] | | 10:05 公大[粵] 10:45 公大[普] 11:45 公大[粵] | | 10:30 陪伴我好媽#19[粵/韓] | 10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 採訪最前線[粵] 11:00 老廣的味道[粵/普] |
| 12:00 講清講楚[粵] 12:30 你健康嗎?[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 賭俠1999[粵][PG] | | 12:05 公大[英] 12:50 公大[英] 01:00 十大毒蛇[英/粵] 01:55 野性伊比利亞[英/粵] | | 12:00 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 中國通史[粵] 01:00 樓計專家[粵] 01:30 非洲文明之旅[粵/英] |
| 03:35 雙城記[粵] 03:45 更上一層樓[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵] | | 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵] | | | 02:30 帶你逛街市II[粵/法] 03:30 港生活·港享受[粵] |
| 04:00 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:15 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 小農夫拉比[粵/韓] 05:15 小農夫拉比[粵/韓] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | 04:00 小小探察家[英] 04:25 Toon Disney:魔髮奇緣[英] 04:55 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:20 啤啤熊與吱吱鼠[英] 05:35 安蒂的青春日記#1[英] | | | 04:00 世界文化遺產[粵/日] 04:30 古城百景[粵/日] 05:00 講清講楚[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 霍金天才教室[英/粵] 06:55 帆船精髓系列之「審判日」[英] | | 06:00 勁歌金曲J2版[粵] | 06:00 在水一方[粵] |
| 07:00 走進大灣區[粵/普] 07:30 香港原味道[粵] | | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓] | 07:00 樓計專家[粵] 07:30 周末時事多面睇[粵] |
| 08:00 學是學非[粵] 08:30 三個女人一個「因」#9, 10[粵] | | 08:00 非常寵物[英/粵] 08:30 全英一叮[英] 09:20 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:LEGO英雄傳[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] | 08:00 中國通史[粵] 09:00 升學無疆界[粵] 09:30 樓市點睇[粵] |
| 10:30 1+1的深情[粵] 11:00 深夜美食團[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 流氓大亨#26[粵] | | 11:40 入廚易[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 11:05 0.1無罪真相2#4[粵/日][PG] | 10:00 李嘉誠退休[粵] 10:30 最強生命線[粵] 11:00 企業秘笈[粵] 11:30 講清講楚[粵] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 長大#25[粵/普][PG] | | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 港生活·港享受[英] 12:35 絕境求生指南[英/粵] 01:30 世外野人[英/粵] | | 12:05 銀魂 [粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 12:00 樓計專家[粵] 12:30 「錢」進新世代[粵] 01:00 非洲文明之旅[粵/英] |
| 02:40 長大#26[粵/普][PG] 03:30 粵語長片:梨花一枝春帶雨[粵] | | 02:25 兩個轉遊東瀛[英/粵] 03:20 十大毒蛇[英/粵] | | 02:05 安樂蝸[粵] 02:35 香港可以這樣玩 攻略篇[普] 03:05 0.1無罪真相2#4[粵/日][PG] | 02:00 中國通史[粵] 03:00 上食堂 2[粵/普] |
| 05:30 趣眼看人生[粵] | | 04:10 非常寵物[英/粵] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 04:00 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG] 04:30 銀魂 [粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢 | 04:00 財經透視[粵/普] 04:30 在水一方[粵] 05:30 企業秘笈[粵] |