

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 金融概要[英]	06:00 早晨新聞	06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 美女的誕生#16[粵/韓]	06:00 世界文化遺產[粵/日] 06:30 古城百景[粵/日] 07:00 職場制勝[粵] 07:30 無綫財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 環球財經快遞	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		09:00 智富通20180326 09:00	08:00 唯一繼承者#19[粵/普] 09:00 沖遊泰國[粵] 09:30 今期流行[粵]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 上海灘#15[粵][PG] 10:30 風中奇緣#13[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#15[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 她愛上了我的謊-10 11:00 智富通20180326 11:00	10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 小狗之家-1 12:30 小樹伏湯姆-7 01:00 CNN Newsroom 01:30 煮餐飯 有幾難-1	12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 午間新聞 12:30 2S 遊-2 01:00 智富通20180326 13:00 01:30 甜蜜殺氣的家族-9	12:00 浪花一朵朵#33[粵/普] 01:00 奇怪的拍檔#21[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 職場制勝[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 東西宮路#5[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵]	02:30 泡泡孔雀魚 3-20 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞	02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:45 十五分鐘熱度20180326 03:00 智富通20180326 15:00	02:00 美女的誕生#16[粵/韓] 03:00 唯一繼承者#19[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 DW News 04:30 功夫熊貓之至尊傳奇 3-8 05:00 忍者龜-16 05:30 馬達加斯加的企鵝 2-24	04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 叢林小救兵[英] 05:30 深海探險隊[英]		04:00 100%帕斯卡老師-33 04:15 地底小靈精-33 04:30 海綿寶寶-29 05:00 英雄勇者-19 05:30 快樂童盟寵到行人有	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 年輕人讀起來[粵/普] 04:30 年輕人讀起來[粵/普] 05:05 情迷越南[粵] 05:35 安樂蝸[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 NHK Newsline 06:30 翻身阿二-39	06:00 財經消息[英] 06:05 乖孫廚神[英/粵] 06:35 港生活·港享受[英]		06:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 06:30 警訊-26	06:05 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 細說癮症[粵/英]
07:00 那年花開月正圓#104[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-21 07:30 與廚同行-12	07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 她愛上了我的謊-11 07:50 體育係...300-250	07:00 浪花一朵朵#34[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛, 回家之開心速遞#284[粵] 08:30 翻生武林#16[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#16[粵][PG]	08:00 CNN News Stream 08:30 千奇百騙呢保險 2-5 09:00 千奇百騙呢保險 2-6 09:30 醫人當自強 3-14	08:00 明珠檔案[英] 08:30 美國小廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 崇山峻嶺極地行[英/粵]		08:00 8點新聞報道 08:30 全港的-21 08:35 內向的老闆-18	08:00 娛樂新聞報道 08:30 法國潮什麼[粵] 09:00 搵食飯團[粵] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵]	08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 最強生命線[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#4[粵][PG]	10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-21 10:30 醫人當自強 3-15 11:30 ViuTV News	10:35 環球金融速遞[英] 10:40 魔鬼神探#8[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:00 VR 驅魔人-1 10:30 P牌網購團-15 11:00 十五分鐘熱度20180326 11:15 Girls' Talk - 扮靚錦囊扮靚錦囊: 造形大改造 11:30 晚吹 - 有病有真相-24	10:05 鬼吹燈之精絕古城#9[粵/普] 11:05 奇怪的拍檔#22[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 最強生命線[粵] 11:30 樓市點睇[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#167[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]	12:00 千奇百騙呢保險 2-5 12:30 千奇百騙呢保險 2-6 01:00 醫人當自強 3-12	12:00 瞬間看地球[英] 12:05 法網危情#1[英/粵] 01:00 神盾局特工#10[英] 01:50 入廚易[英]		12:00 深宵新聞 12:30 Line Offline-82 12:35 ST紅與白的搜查檔案-6 01:30 內向的老闆-18	12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 智富錦囊[粵] 01:45 搵食飯團[粵]	12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 細說癮症[粵/英]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 女警愛作戰#15[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:00 崇山峻嶺極地行[英/粵] 02:55 美國小廚神[英/粵] 03:45 明珠檔案[英]		03:00 晚吹 - 有病有真相-24 03:30 甜蜜殺氣的家族-9	02:20 藝食坊[粵/法] 02:35 鬼吹燈之精絕古城#9[粵/普] 03:35 年輕人讀起來[粵/普]	02:00 無綫財經新聞[粵] 02:05 十點無綫財經[粵] 03:00 無綫財經新聞[粵] 03:05 最強生命線[粵] 03:30 樓市點睇[粵]
04:30 戀戀沖繩[粵] 05:00 是日播映完畢		04:15 乖孫廚神[英/粵] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:45 Girls' Talk - 扮靚錦囊扮靚錦囊: 造形大改造 05:00 她愛上了我的謊-11	04:00 年輕人讀起來[粵/普] 04:30 情迷越南[粵] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞[粵] 04:05 在水一方[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:05 十點無綫財經[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]	06:00 早晨新聞	06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 美女的誕生#17[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞[粵] 06:05 最強生命線[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 樓市點睇[粵] 07:30 無綫財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 環球財經快遞	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視	09:00 智富通20180327 09:00	08:00 唯一繼承者#20[粵/普] 09:00 法國潮什麼[粵] 09:30 搵食飯團[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 上海灘#16[粵][PG] 10:30 風中奇緣#14[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#16[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]	10:00 她愛上了我的謊-11 11:00 智富通20180327 11:00	10:00 #後生仔傾吓偈[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 小狗之家-2 12:30 小樹俠湯姆-8 01:00 CNN Newsroom 01:30 澳洲重案實錄-5	12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]	12:00 午間新聞 及 經緯線 12:30 網絡瘋人-5 01:00 智富通20180327 13:00 01:30 甜蜜殺氣的家族-10	12:00 浪花一朵朵#34[粵/普] 01:00 奇怪的拍檔#22[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 東西宮略#6[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵]	02:30 泡泡孔雀魚 3-21 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞	02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]	02:45 十五分鐘熱度20180327 03:00 智富通20180327 15:00	02:00 美女的誕生#17[粵/韓] 03:00 唯一繼承者#20[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 DW News 04:30 功夫熊貓之至尊傳奇 3-9 05:00 忍者龜-17 05:30 馬達加斯加的企鵝 2-25	04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 叢林小救兵[英] 05:30 動物地圖集[英]	04:00 100%帕斯卡老師-34 04:15 地底小靈精-34 04:30 海綿寶寶-30 05:00 英雄勇者-20 05:30 快樂童盟辯論公堂	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 就是愛美麗[粵/普]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 吾土吾情[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 NHK Newsline 06:30 翻身阿二-40	06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 玩命廚神[英/粵]	06:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 06:30 醫生與你-3	06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 不一樣的城市[粵]
07:00 那年花開月正圓#105[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-22 07:30 與廚同行-13	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]	07:00 她愛上了我的謊-12 07:50 體育係...300-251	07:00 浪花一朵朵#35[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛，回家之開心速遞#285[粵] 08:30 翻生武林#17[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#17[粵][PG]	08:00 CNN News Stream 08:30 浴火重生-10 09:30 生活瑣逝-1	08:00 清心直說[英] 08:30 猴子家族[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野性歐洲[英/粵]	08:00 8點新聞報道 08:30 全港的-22 08:35 七日的王妃-1	08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 升學無疆[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#5[粵][PG]	10:00 生活瑣逝-2 10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-22 10:30 人在江湖 4-7 11:30 ViuTV News	10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#6[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]	10:00 VR 驅魔人-2 10:30 前前線-11 11:00 十五分鐘熱度20180327 11:15 Girls' Talk愛情開箱:男朋友, 我對你唔住! 11:30 晚吹 - Trip 精-26	10:05 鬼吹燈之精絕古城#10[粵/普][PG] 11:05 奇怪的拍檔#23[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 升學無疆[粵] 11:30 家居·築則[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#168[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]	12:00 浴火重生-10 01:00 人在江湖 4-7	12:00 瞬間看地球[英] 12:05 法網危情#2[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會]	12:00 深宵新聞 12:30 Line Offline-83 12:35 ST紅與白的搜查檔案-7 01:30 七日的王妃-1	12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會]	12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 不一樣的城市[粵]
02:05 東張西望[粵] 02:35 國際足球友誼賽[直播][粵/英]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:10 明珠絕色:野性歐洲[英/粵] 03:05 猴子家族[英/粵]	03:00 晚吹 - Trip 精-26 03:30 甜蜜殺氣的家族-10	02:15 藝食坊[粵/法] 02:35 鬼吹燈之精絕古城#10[粵/普][PG] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞[粵] 02:05 十點無綫財經[粵] 03:00 無綫財經新聞[粵] 03:05 升學無疆[粵] 03:30 家居·築則[粵]
04:45 日日有食神[粵] 05:15 眉精眼企[粵]		04:00 清心直說[英] 04:25 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:45 Girls' Talk愛情開箱:男朋友, 我對你唔住! 05:00 她愛上了我的謊-12	05:00 就是愛美麗[粵/普] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞[粵] 04:05 上食堂 2[粵/普] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:05 十點無綫財經[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]	06:00 早晨新聞	06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 美女的誕生#18[粵/韓]	06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 升學無疆界[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 家居·築則[粵] 07:30 無線財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 環球財經快遞	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視	09:00 智富通20180328 09:00	08:00 唯一繼承者#21[粵/普] 09:00 台灣第一等[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 上海灘#17[粵][PG] 10:30 風中奇緣#15[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#17[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]	10:00 她愛上了我的謊-12 11:00 智富通20180328 11:00	10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 勁歌金曲J2版[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 小狗之家-3 12:30 小樹俠湯姆-9 01:00 CNN Newsroom 01:30 生活瑣迹-1	12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]	12:00 午間新聞 及 以讀供讀 12:30 南澳小自遊阿得萊德 (I) 01:00 智富通20180328 13:00 01:30 甜蜜殺氣的家族-11	12:00 浪花一朵朵#35[粵/普] 01:00 奇怪的拍檔#23[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 東西宮略#7[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵]	02:00 生活瑣迹-2 02:30 泡泡孔雀魚 3-22 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞	02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]	02:45 十五分鐘熱度20180328 03:00 智富通20180328 15:00	02:00 美女的誕生#18[粵/韓] 03:00 唯一繼承者#21[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 DW News 04:30 功夫熊貓之至尊傳奇 3-10 05:00 忍者龜-18 05:30 馬達加斯加的企鵝 2-26	04:00 芝麻街[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 叢林小救兵[英] 05:30 我的志願101[英]	04:00 100%帕斯卡老師-35 04:15 地底小靈精-35 04:30 海綿寶寶-31 05:00 英雄勇者-21 05:30 快樂童盟運動孩	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐漁村篇 II[韓] 05:50 藝食坊[粵/法]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 那些年 那些歌 II[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 NHK Newsline 06:30 翻身阿二-41	06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 澳洲潮宅[英/粵]	06:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 06:30 醫生與你-4	06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 羅馬無疆界[粵]
07:00 那年花開月正圓#106[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-23 07:30 與廚同行 2-1	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]	07:00 她愛上了我的謊-13 07:50 體育係...300-252	07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#286[粵] 08:30 翻生武林#18[粵] 09:30 果欄中的江湖大嫂#18[粵][PG]	08:00 CNN News Stream 08:30 生還俠 3-3 09:30 盲點追兇-12	08:00 首富:李嘉誠的故事[英] 08:30 星級酒店背後[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球:氣候危機[英/粵]	08:00 8點新聞報道 08:30 全港的-23 08:35 七日的王妃-2		08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 共享新世紀[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#6[粵][PG]	10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-23 10:30 人在江湖 4-8 11:30 ViuTV News	10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#8[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]	10:00 VR 驅魔人-3 10:30 老關咁易做-10 11:00 十五分鐘熱度20180328 11:15 Girls' TalkCooking Girls:西蘭花煙三文魚咸批 11:30 晚吹 - Daddy Kingdom-8	11:05 奇怪的拍檔#24[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 共享新世紀[粵] 11:30 創科導航[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#169[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]	12:00 生還俠 3-3 01:00 人在江湖 4-8	12:00 瞬間看地球[英] 12:05 法網危情#3[英/粵] 01:00 六十分鐘時事雜誌[英] 01:55 入廚易[英]	12:00 深宵新聞 12:30 Line Offline-84 12:35 ST紅與白的搜查檔案-8 01:30 七日的王妃-2	12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 山系女行Yama Girl[粵]	12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 羅馬無疆界[粵]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 女警愛作戰#16[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:00 愛地球:氣候危機[英/粵] 02:55 星級酒店背後[英/粵] 03:50 首富:李嘉誠的故事[英]	03:00 晚吹 - Daddy Kingdom-8 03:30 甜蜜殺氣的家族-11	02:20 藝食坊[粵/法] 02:35 勁歌金曲J2版[粵] 03:35 一日三餐漁村篇 II[韓]	02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 共享新世紀[粵] 03:30 創科導航[粵]
04:30 香港演義[粵] 05:00 香港演義[粵] 05:30 眉精眼企[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:45 Girls' TalkCooking Girls:西蘭花煙三文魚咸批 05:00 她愛上了我的謊-13	05:15 藝食坊[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 中國通史[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]	06:00 早晨新聞	06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 美女的誕生#19[粵/韓]	06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 職場制勝[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 創科導航[粵] 07:30 無線財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 環球財經快遞	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		09:00 智富通20180329 09:00	08:00 唯一繼承者#22[粵/普] 09:00 滋味行[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 上海灘#18[粵][PG] 10:30 風中奇緣#16[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#18[粵][PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 她愛上了我的謊-13 11:00 智富通20180329 11:00	10:00 山系女行Yama Girl[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊奮鬥[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 小狗之家-4 12:30 小樹依湯姆-10 01:00 CNN Newsroom 01:30 盲點追兇-12	12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 午間新聞 及 以讀供讀 12:30 興趣大師-12 01:00 智富通20180329 13:00 01:30 甜蜜殺氣的家族-12	12:00 Music Cafe[粵] 01:00 奇怪的拍檔#24[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 東西宮略#8[粵][PG] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵]	02:30 泡泡孔雀魚 3-23 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞	02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:45 十五分鐘熱度20180329 03:00 智富通20180329 15:00	02:00 美女的誕生#19[粵/韓] 03:00 唯一繼承者#22[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 DW News 04:30 功夫熊貓之至尊傳奇 3-11 05:00 忍者龜-19 05:30 馬達加斯加的企鵝 2-27	04:00 天線得得B[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 寓言小故事[英] 05:30 開心紙鎮[英]		04:00 100%帕斯卡老師-36 04:15 地底小靈精-36 04:30 DRIVE HEAD 機動救急警察-16 05:00 決鬥大師VSRF-49 05:30 快樂童盟新紮魔術師	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 NHK Newsline 06:30 翻身阿二-42	06:00 財經消息[英] 06:05 阿當話你知[英/粵] 06:35 狗狗夢飛翔[英/粵]		06:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 06:30 醫生與你-5	06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 帶你逛街市II[粵/法]
07:00 那年花開月正圓#107[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-24 07:30 與廚同行 2-2	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 她愛上了我的謊-14 07:50 體育係...300-253	07:00 浪花一朵朵#36[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛，回家之開心速遞#287[粵] 08:30 翻生武林#19[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#19[粵][PG]	08:00 CNN News Stream 08:30 古巴尋愛 09:30 罪案終結者-11	08:00 強軍[普] 08:50 世界真細小[英] 09:00 港生活，港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 意國謎城[英/粵]		08:00 8點新聞報道 08:30 全港的-24 08:35 七日的王妃-3	08:00 娛樂新聞報道 08:30 野人追夢[粵/普][PG] 09:25 穿梭全世界[粵/英][PG] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	08:00 無線財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 採訪最前線[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#7[粵][PG]	10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-24 10:30 新聞室風雲 2-5 11:30 ViuTV News	10:35 環球金融速遞[英] 10:40 律政狂牛#9[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:00 VR 驅魔人-4 10:30 飯聚現場-6 11:00 十五分鐘熱度20180329 11:15 Girls' Talk豁出去漫遊：阿根廷 11:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔-104	10:05 鬼吹燈之精絕古城#11[粵/普][PG] 11:05 奇怪的拍檔#25[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經[粵] 11:00 採訪最前線[粵] 11:30 理財有道[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#170[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]	12:00 古巴尋愛 01:00 醫人當自強 3-13	12:00 瞬間看地球[英] 12:05 法網危情#4[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 入廚易[英]		12:00 深宵新聞 12:30 Line Offline-85 12:35 海賊王大電影：強者天下	12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 女警神Doctor-X 最強反擊#1[粵/日][PG] 01:35 香港可以這樣玩 攻略篇[普]	12:00 無線財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無線財經新聞[粵] 01:05 帶你逛街市II[粵/法]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 女警愛作戰#17[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:00 意國謎城[英/粵] 02:55 港生活，港享受[英] 03:25 強軍[普]		03:00 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔-104 03:30 甜蜜殺氣的家族-12	02:05 美食中國[粵/英] 02:35 鬼吹燈之精絕古城#11[粵/普][PG] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 無線財經新聞[粵] 02:05 十點無線財經[粵] 03:00 無線財經新聞[粵] 03:05 採訪最前線[粵] 03:30 理財有道[粵]
04:30 問題娛樂圈[粵] 05:00 問題娛樂圈[粵] 05:30 中華福地[粵]		04:15 阿當話你知[英/粵] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:45 Girls' Talk豁出去漫遊：阿根廷 05:00 她愛上了我的謊-14	05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 無線財經新聞[粵] 04:05 中國通史[粵] 05:00 無線財經新聞[粵] 05:05 十點無線財經[粵]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]			06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]	06:00 早晨新聞	06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 滋味行[粵/韓]	06:00 無線財經新聞[粵] 06:05 共享新世紀[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 理財有道[粵] 07:30 無線財經新聞[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 回鄉[粵] 09:35 誇極限大挑戰[粵]	09:00 Barbie: Dreamtopia	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 寓言小故事[英] 09:30 獅家媽媽[英/粵]	09:00 喝吧!台灣-1 09:30 Interview余迪偉 09:45 名偵探嘉蓮蓮-	08:00 快閃廚房[粵] 08:30 快閃廚房[粵] 09:00 野人追夢[粵/普][PG] 09:50 穿梭全世界[粵/英][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 瑜亮對談[英] 09:00 一帶一路[粵/普] 09:30 一帶一路[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 瑜亮對談[英] 09:00 一帶一路[粵/普] 09:30 一帶一路[粵/普]
10:35 多啦A夢大電影:新大雄的大魔境柏高與5人之探險隊[粵]	10:00 型男獸醫 3-15 11:00 Bestival Festival 2015-1	10:25 太陽系末日[英/粵] 11:20 富貴長壽[英/粵]	12:00 午間新聞 12:30 日本72小時-1 01:30 盧巧音 CANDY LO RETURN*with friends CONCERT	10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:00 越驗越傷身? [粵/英][PG] 及 瞬間看地球[粵] 11:00 追尋浮世繪足跡[粵/日]	10:00 越驗越傷身? [粵/英][PG] 及 瞬間看地球[粵] 11:00 追尋浮世繪足跡[粵/日]
12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 小狗之家-5 12:30 小樹俠湯姆-11 01:00 CNN Newsroom 01:30 罪案終結者-11	12:15 花生動畫[英/粵] 12:25 假日影院:完美男神[英]		12:00 浪花一朵朵#36[粵/普] 01:00 奇怪的拍檔#25[粵/韓][PG]	12:00 理財有道[粵] 12:30 商意無限[粵/日] 12:45 商意無限[粵/日] 及 瞬間看地球[粵] 01:00 一帶一路[粵/普] 01:30 一帶一路[粵/普]	12:00 理財有道[粵] 12:30 商意無限[粵/日] 12:45 商意無限[粵/日] 及 瞬間看地球[粵] 01:00 一帶一路[粵/普] 01:30 一帶一路[粵/普]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 東西宮略#9[粵][PG] 03:45 星夢學園11[粵/日]	02:30 泡泡孔雀魚 3-24 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 宗教大檢閱 2-2	02:10 假日影院:青春海灘2[英]		02:00 魔女宅急便[粵/日]	02:00 打開自閉的天空[粵/英] 03:00 越驗越傷身? [粵/英][PG] 及 瞬間看地球[粵]	02:00 打開自閉的天空[粵/英] 03:00 越驗越傷身? [粵/英][PG] 及 瞬間看地球[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 數碼暴龍App世代[粵/日]	04:00 DW News 04:30 功夫熊貓之至尊傳奇 3-12 05:00 忍者龜-20 05:30 馬達加斯加的企鵝 2-28	04:00 天線得得B[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 寓言小故事[英] 05:30 奇趣特工[英]	04:00 超智能足球-1 04:30 DRIVE HEAD 機動救急警察-17 05:00 澳門大師VSRF-50 05:30 快樂童盟手作仔	04:15 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓] 05:10 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓]	04:00 追尋浮世繪足跡[粵/日] 05:00 一帶一路[粵/普] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]	04:00 追尋浮世繪足跡[粵/日] 05:00 一帶一路[粵/普] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 NHK Newslines 06:30 翻身阿二-43	06:00 入廚易[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 世界單車公路賽精彩匯報[英]	06:00 6點新聞報道 06:30 醫生與你-6	06:05 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 老廣的味道[粵/普]	06:00 老廣的味道[粵/普]
07:00 那年花開月正圓#108[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-25 07:30 與廚同行 2-3	07:00 Tycoon Talk[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]	07:00 她愛上了我的謊-15 07:50 體育係...300-254	07:00 嘆通嘆通我愛你#1[粵/普]	07:00 復活美食行[粵/英]	07:00 復活美食行[粵/英]
08:00 愛,回家之開心速遞#288[粵] 08:30 翻生武林#20[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#20[粵][PG]	08:00 CNN News Stream 08:30 型男獸醫 6-6 09:30 無所畏懼-4	08:00 財經雜誌[英] 08:30 奪寶奇Show[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 青蛙零距離[英/粵]	08:00 8點新聞報道 08:30 全港的-25 08:35 七日的王妃-4	08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 今期流行[粵] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	08:00 無線財經新聞[粵/日] 08:15 商意無限[粵/日] 08:30 「錢」進新世代[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地球[粵]	08:00 無線財經新聞[粵/日] 08:15 商意無限[粵/日] 08:30 「錢」進新世代[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#8[粵][PG]	10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-25 10:30 頭號嫌疑犯-4 11:30 ViuTV News	10:40 欲骨查#10[英/粵] 11:40 入廚易[英] 11:45 晚間新聞[英]	10:00 VR 驅魔人-5 10:30 歌度有榜-10 11:00 十五分鐘熱度20180330 11:15 Girls' Talk呢Like 派出所:野餐 11:30 晚吹 - 總有一瓣嚟左近-34	10:05 鬼吹燈之精絕古城#12[粵/普][PG] 11:05 奇怪的拍檔#26[粵/韓][PG]	10:00 食得長壽[粵/英][PG] 11:00 「錢」進新世代[粵] 11:30 無線財經新聞[粵]	10:00 食得長壽[粵/英][PG] 11:00 「錢」進新世代[粵] 11:30 無線財經新聞[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#171[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]	12:00 WWE Raw-20	12:00 瞬間看地球[英] 12:05 法網危情#5[英/粵] 01:00 勇闖北極圈[英/粵] 01:55 入廚易[英]	12:00 深宵新聞 12:30 Line Offline-86 12:35 四囚-2 01:00 海賊王大電影:雪花石冑戰記	12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 女醫神Doctor-X 最強反擊#2[粵/日][PG]	12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 瑜亮對談[英] 01:00 無線財經新聞[粵/普]	12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 瑜亮對談[英] 01:00 無線財經新聞[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 女警愛作戰#18[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:00 青蛙零距離[英/粵] 03:00 奪寶奇Show[英/粵] 03:50 財經雜誌[英]	03:00 晚吹 - 總有一瓣嚟左近-34 03:30 日本72小時-1	02:05 綠茵闊蕩[粵][馬會] 03:05 鬼吹燈之精絕古城#12[粵/普][PG]	02:00 無線財經新聞[粵/英] 03:00 「錢」進新世代[粵] 03:30 職場制勝[粵]	02:00 無線財經新聞[粵/英] 03:00 「錢」進新世代[粵] 03:30 職場制勝[粵]
04:30 三個女人一個墟[粵] 05:30 心大心細[粵]		04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 中國新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:30 Interview黎瑞恩 04:45 Girls' Talk呢Like 派出所:野餐 05:00 她愛上了我的謊-15	04:00 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓] 04:50 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓] 05:35 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 秘境不思滋[粵/普] 05:00 無線財經新聞[粵/英][PG]	04:00 秘境不思滋[粵/普] 05:00 無線財經新聞[粵/英][PG]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]			06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]	06:00 早晨新聞	06:00 K-POP[韓] 07:30 高達G之復興[粵/日][PG]	06:00 「錢」進新世代[粵] 06:30 商意無限[粵/日] 06:45 商意無限[粵/日] 07:00 不一樣的都市[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]	09:00 DOG TV- Stimulation-46	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 童話救兵[英] 09:30 終極蜘蛛俠決戰六大狂魔[英]	08:00 北海道耆聞-25 08:30 變形金剛：領袖之路-10 09:00 見習神仙精靈-20 09:30 魔幻陀螺-23	08:00 北海道耆聞-25 08:30 變形金剛：領袖之路-10 09:00 見習神仙精靈-20 09:30 魔幻陀螺-23	08:00 高達G之復興[粵/日][PG] 08:30 美食中國[粵/英] 09:00 世界第一等[粵/普][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 夢想創未來[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 多啦A夢：大雄的宇宙英雄記[粵]	10:00 無所畏懼-4 11:00 頭號嫌疑犯-4	10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活：港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]	10:00 友夫日記-43 10:30 我們的世界盃-5 11:30 溫泉日營 - 國東半島	10:00 友夫日記-43 10:30 我們的世界盃-5 11:30 溫泉日營 - 國東半島	10:00 東京家族[粵/日]	10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 共享新世紀[粵] 11:00 羅馬無疆界[粵]
12:20 宣傳易[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 聖加福祿壽[粵]	12:00 CNN Newsroom 12:30 三三爬爬秀-10 01:00 千奇百趣捕魚去-8 01:30 玩命百科-6	12:15 女超人#3[英/粵] 01:05 阿Sir之奇妙大自然[英/粵] 01:35 Top Gear[英]	12:00 午間新聞 12:30 鋼鐵之心-9 01:30 鋼鐵之心-10	12:00 午間新聞 12:30 鋼鐵之心-9 01:30 鋼鐵之心-10	01:00 幻影籃球王夢幻對決[粵/日]	12:00 中國通史[粵] 01:00 升學無疆界[粵] 01:30 採訪最前線[粵]
02:20 Sunday好戲王[粵] 03:20 體育世界[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]	02:30 我們四好麻吉-13 03:00 型男獸醫-15 03:30 玩命百科-6	02:35 醫生話你知[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]	02:30 恐怖醫學-71 03:30 Youth有機生活-13	02:30 恐怖醫學-71 03:30 Youth有機生活-13	03:00 今期流行[粵] 03:30 一日三餐漁村篇 II[韓]	02:00 樓計專家[粵] 02:30 世界文化遺產[粵/日] 03:00 古城百景[粵/日] 03:30 帶你逛街市II[粵/法]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂．神[粵/日] 04:30 Big Big 小明星[粵] 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]	04:00 怪獸大戰外星人-7 04:30 霹靂狗 3-7 05:00 CNN Newsroom 05:30 守護齊天大聖9-3	04:00 小花的世界[英] 04:30 繽紛小樂園[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 改變命運的一天[英] 05:35 尋根新世代[英]	04:00 Chi Chung's Clouds-9 04:30 動物朋友-11 05:00 時間飛船 - 惡黨反擊-6 05:30 區區有樂-105	04:00 Chi Chung's Clouds-9 04:30 動物朋友-11 05:00 時間飛船 - 惡黨反擊-6 05:30 區區有樂-105	05:15 藝食坊[粵/法] 05:30 香港可以這樣玩 攻略篇[普]	04:30 共享新世紀[粵] 05:00 樓計專家[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 寵物伊甸園 2-1 06:30 三三爬爬秀-16	06:05 糕點大都會[英/粵] 06:35 六十分鐘時事雜誌[英]	06:00 6點新聞報道 06:30 大鳴大放-129	06:00 6點新聞報道 06:30 大鳴大放-129	06:00 Music Cafe[粵]	06:00 秘境不思溢3[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 輝哥為食遊[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-26 07:30 列強會戰俄羅斯-6	07:10 花生動畫[英/粵] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]	07:00 杏林在線-103 07:30 在商言商-15	07:00 杏林在線-103 07:30 在商言商-15	07:00 PRODUCE 101 男團出動[粵/韓]	07:00 最強生命線[粵] 07:30 周末時事多面睇[粵]
08:00 生活100錯[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 大玩特玩[粵]	08:00 DOG TV- Stimulation-47 09:00 幸福終點站 2-18 09:30 20/20時事雜誌-52	08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全英一叮[英] 09:20 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影：悍戰太平洋[英]	08:00 8點新聞報道 08:30 全港的-26 08:35 刑事弓神-5 09:30 鋒味-1	08:00 8點新聞報道 08:30 全港的-26 08:35 刑事弓神-5 09:30 鋒味-1	08:00 娛樂新聞報道 08:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 中國通史[粵] 09:00 「錢」進新世代[粵] 09:30 家居．築則[粵]
10:30 3日2夜[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#9[粵][PG]	10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-26 10:30 劫後餘生-8 11:30 ViuTV News		10:45 飛不用家毛-12 11:15 非常食客-5 11:45 晚吹 - Close 喻-6	10:45 飛不用家毛-12 11:15 非常食客-5 11:45 晚吹 - Close 喻-6		10:00 理財有道[粵] 10:30 創科導航[粵] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活．港享受[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:05 皆大歡喜#172[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 門徒[粵][M]	12:00 橫衝直撞滾軸妹-6 12:30 玩命百科-2 01:00 玩命百科-3 01:30 幸福終點站 2-18	12:15 晚間新聞[英] 12:30 瞬間看地球[英] 12:35 深宵影院：迷失世界[英]	12:15 海賊王-701 12:45 海賊王-702 01:15 海賊王大電影：索柏身世之謎	12:15 海賊王-701 12:45 海賊王-702 01:15 海賊王大電影：索柏身世之謎	01:05 早着先機[粵][馬會]	12:00 夢想創未來[粵/英] 01:00 世界文化遺產[粵/日] 01:30 古城百景[粵/日]
03:50 樂勢力[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	03:00 醫生話你知[英/粵] 03:55 笑笑小電影[英]	03:30 小「煮」角-3	03:30 小「煮」角-3	02:35 機動戰士高達UC：黑色獨角獸[粵/日][PG]	02:00 中國通史[粵] 03:00 秘境不思溢3[粵/普]
04:45 中華福地[粵] 05:10 民間傳奇#42[粵]		04:25 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:30 北海道耆聞-25 05:00 網絡瘋人-5 05:30 Interview-91	04:30 北海道耆聞-25 05:00 網絡瘋人-5 05:30 Interview-91	04:00 Music Cafe[粵] 05:00 世界第一等[粵/普][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 老廣的味道[粵/普] 05:30 企業秘笈[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:好兒孫[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]	06:00 早晨新聞	06:00 娛樂3兄弟[粵][PG] 07:00 香港可以這樣玩 攻略篇[普] 07:30 高達G之復興[粵/日][PG]	06:00 不一樣的城市[粵] 07:00 記住鄉愁[粵]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 宇宙戰隊[粵/日]	09:00 DOG TV- Relaxation-47	08:00 權能時間[英/粵] 09:00 公大[英]	08:00 威水會-25 08:30 手作人-9 09:00 見習神仙精靈-21 09:30 動感火車家族-15	08:00 高達G之復興[粵/日][PG] 08:30 K-POP[韓]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 上食堂 2[粵/普] 09:30 首富:李嘉誠的故事[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 V[粵/日][PG] 11:00 珍情品味[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 無本生利有商機-9 11:00 獅家看護 2-1	10:05 公大[粵] 11:00 公大[普] 11:55 公大[英]	10:00 友夫日記-44 10:30 美少女戰士CRYSTAL-9 11:00 粉紅豬小妹-2 11:30 藝術進行中-2	10:00 幸福的記憶#1[粵/日]	10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 採訪最前線[粵] 11:00 老廣的味道[粵/普]
12:00 講清講楚[粵] 12:30 你健康嗎?[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 鎗王[粵][PG]	12:00 CNN Newsroom 12:30 小象艾拉-6 01:00 宗教大檢閱-4 01:30 玩命百科-7	12:50 公大[英] 01:00 十大毒蛇[英/粵] 01:55 野性伊比利亞[英/粵]	12:00 午間新聞 12:30 手作Low Gear-4 01:30 Show Time 我主場-1	12:10 大阪盃賽馬日[粵/英][馬會]	12:00 中國通史[粵] 01:00 樓計專家[粵] 01:30 非洲文明之旅[粵/英]
03:15 雙城記[粵] 03:25 廠出新天地[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]	02:30 愛探險的朵拉 7-14 03:00 糕下立見-6	02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]	02:30 貓!全部都係貓-24 03:00 小「煮」角-4	03:40 忍者亂太郎暑假作業大作戰[粵/日]	02:30 帶你逛街市II[粵/法] 03:30 港生活·港享受[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:15 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 小農夫拉比[粵/韓] 05:15 小農夫拉比[粵/韓] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]	04:00 怪獸大戰外星人-8 04:30 鋼鐵騎士-1 05:00 CNN Newsroom 05:30 獅家看護 2-3	04:00 小小探家[英] 04:25 Toon Disney:魔髮奇緣[英] 04:55 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:20 啤啤熊與吱吱鼠[英] 05:35 安蒂的青春日記#3[英]	04:00 戰國英雄-24 04:30 境界之輪迴 2-23 05:00 少年阿貝GO!GO!小芝麻 2-8 05:15 智娃愛科學-1 05:30 課外 Fun Days Out 2-1	05:35 最美好的咖啡時光[粵/普]	04:00 世界文化遺產[粵/日] 04:30 古城百景[粵/日] 05:00 講清講楚[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:30 The Thundermans S1-3	06:00 霍金天才教室[英/粵] 06:55 零食夢工場[英/粵]	06:00 6點新聞報道 06:30 大鳴大放-130	06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 在水一方[粵]
07:00 走進大灣區[粵/普] 07:30 香港原味道[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-27 07:30 麗莎救狗大行動-8	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]	07:00 經緯線-103 07:30 Interview-92	07:00 big big channel 強勢登陸新加坡[普]	07:00 樓計專家[粵] 07:30 周末時事多面睇[粵]
08:00 學是學非[粵] 08:30 三個女人一個「因」#13, 14[粵][PG]	08:00 宗教大檢閱 2-4 08:25 Weekly Re-Viu-53 08:55 Guitar Center Sessions: Korn 09:55 玩命百科-7	08:00 非常寵物[英/粵] 08:30 全英一叮[英] 09:25 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:挪亞:滅世啟示[英]	08:00 8點新聞報道 08:30 全港的-27 08:35 恐怖醫學-72 09:30 婚姻五重奏-9	08:30 安樂蝸[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 中國通史[粵] 09:00 升學無疆界[粵] 09:30 樓市點睇[粵]
10:30 1+1的深情[粵] 11:00 深夜美食團[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#10[粵][PG]	10:10 Keepy-uppy - Countdown to Russia-27 10:15 西甲-296		10:30 胖伴-5 11:00 金田一少年之事件簿R S2-1 11:30 晚吹 - 菲光燈-5	11:05 0.1無罪真相2#6[粵/日][PG]	10:00 首富:李嘉誠的故事[粵] 10:30 最強生命線[粵] 11:00 企業秘笈[粵] 11:30 講清講楚[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 長大#29[粵/普]	12:15 ViuTV News 12:30 我的青春婚禮-14 01:00 20/20時事雜誌-52	12:25 晚間新聞[英] 12:40 瞬間看地球[英] 12:45 港生活·港享受[英] 01:15 賽馬預測[英][馬會]	12:00 我們的世界盃-6 01:00 海賊王大電影: Film Z	12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:00 樓計專家[粵] 12:30 「錢」進新世代[粵] 01:00 非洲文明之旅[粵/英]
02:40 長大#30[粵/普] 03:40 夏日的麼麼茶[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:45 絕境求生指南[英/粵] 03:35 十大毒蛇[英/粵]	03:15 Interview余迪偉 03:30 Show Time 我主場-1	02:05 機動戰士高達UC: 宇宙與地球[粵/日][PG] 03:20 安樂蝸[粵] 03:45 0.1無罪真相2#6[粵/日][PG]	02:00 中國通史[粵] 03:00 上食堂 2[粵/普]
05:15 趣眼看人生[粵]		04:30 非常寵物[英/粵] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:30 手作Low Gear-4 05:30 南澳小自遊阿得萊德 (I)	05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 在水一方[粵] 05:30 企業秘笈[粵]