

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]			06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 忍者亂太郎暑假作業大作戰[粵/日]	06:00 世界文化遺產[粵/日] 06:30 古城百景[粵/日] 07:00 職場制勝[粵] 07:30 穿越聖地[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 回鄉[粵] 09:35 誇極限大挑戰[粵]	09:00 消防員山姆		08:50 藝食坊[粵/法] 09:00 冲遊泰國[粵] 09:30 今期流行[粵]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 瑜亮對談[英] 09:00 一帶一路[粵/普] 09:30 一帶一路[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:35 多啦A夢: 新.大雄之日本誕生[粵]	10:15 小象艾拉-4 10:45 玩命百科-7 11:00 Bestival Festival 2015-2		10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 噗通噗通我愛你#1[粵/普] 11:30 奇怪的拍檔#26[粵/韓][PG]	10:00 瑪雅古文明[粵/英][PG] 11:00 有一天我聽到[粵/英]
12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 小狗之家-6 12:30 小樹俠湯姆-12 01:00 CNN Newsroom 01:30 F1少年激鬥篇		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 職場制勝[粵] 12:30 商意無限[粵/日] 12:45 商意無限[粵/日] 01:00 一帶一路[粵/普] 01:30 一帶一路[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 東西宮略#10[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日]	02:30 泡泡孔雀魚 3-25 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 宗教大檢閱 2-3			02:00 天台的日與夜[粵/英][PG] 03:00 瑪雅古文明[粵/英][PG] 及 瞬間看地球[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 DW News 04:30 功夫熊貓之至尊傳奇 3-13 05:00 忍者龜-21 05:30 馬達加斯加的企鵝 2-29			04:00 有一天我聽到[粵/英] 05:00 一帶一路[粵/普] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 NHK Newsline 06:30 翻身阿二-44		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 細說癌症[粵/英]
07:00 那年花開月正圓#109[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-28 07:30 與廚同行 2-4		07:00 噗通噗通我愛你#2[粵/普]	07:00 不一樣的飛行[粵/英]
08:00 愛. 回家之開心速遞#289[粵] 08:30 逆緣#1[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#21[粵][PG]	08:00 CNN News Stream 08:30 千奇百騙呢保險 2-7 09:00 千奇百騙呢保險 2-8 09:30 醫人當自強 3-16		08:00 娛樂新聞報道 08:30 法國潮什麼[粵] 09:00 搵食飯團[粵] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	08:00 首富:李嘉誠的故事[粵] 08:30 最強生命線[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 樓市點睇[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#11[粵][PG]	10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-28 10:30 醫人當自強 3-17 11:30 ViuTV News		10:05 鬼吹燈之精絕古城#13[粵/普][PG] 11:05 當你沉睡時#1[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 10:30 商意無限[粵/日] 10:45 商意無限[粵/日] 11:00 最強生命線[粵] 11:30 樓市點睇[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#173[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]	12:00 千奇百騙呢保險 2-7 12:30 千奇百騙呢保險 2-8 01:00 醫人當自強 3-14		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 首富:李嘉誠的故事[粵] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 細說癌症[粵/英]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 女警愛作戰#19[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing		02:05 機動戰士高達UC: 彩虹的彼端[粵/日][PG]	02:00 無綫財經新聞[粵] 02:05 十點無綫財經[粵] 02:30 穿越聖地[粵/英] 03:00 無綫財經新聞[粵] 03:05 最強生命線[粵] 03:30 樓市點睇[粵]
04:30 戀戀沖繩[粵] 05:00 是日播映完畢			04:00 鬼吹燈之精絕古城#13[粵/普][PG] 05:00 安樂蝸[粵] 05:30 全職獵人[粵/日][M]	04:00 無綫財經新聞[粵] 04:05 在水一方[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:05 十點無綫財經[粵] 05:30 瑜亮對談[英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 自由發揮旅行團[ 粵/普] 07:00 美女的誕生#20[粵/ 韓]	06:00 無綫財經新聞[粵] 06:05 最強生命線[粵] 06:30 商意無限[粵/日] 06:45 商意無限[粵/日] 07:00 樓市點睇[粵] 07:30 無綫財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 環球財經快遞	08:00 唯一繼承者#23[粵/ 普] 09:00 法國潮什麼[粵] 09:30 搵食飯團[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 上海灘#19[粵][PG] 10:30 風中奇緣#17[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#19[粵][PG]		10:00 #後生仔傾吓偈[ 粵][PG] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 小狗之家-7 12:30 小樹俠湯姆-13 01:00 CNN Newsroom 01:30 澳洲重案實錄-6	12:00 嘆通嘆通我愛你#2[ 粵/普] 01:00 當你沉睡時#1[粵/ 韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 東西宮略#11[粵][PG] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交 易現場[粵]	02:30 泡泡孔雀魚 3-26 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞	02:00 美女的誕生#20[粵/ 韓] 03:00 唯一繼承者#23[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 DW News 04:30 功夫熊貓之至尊傳奇 3-14 05:00 忍者龜-22 05:30 馬達加斯加的企鵝 2-30	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 世界青年說[普] 05:10 型遊72小時[粵] 05:40 姊妹淘[粵]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 吾土吾情[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 NHK Newsline 06:30 翻身阿二-45	06:00 自由發揮旅行團[ 粵/普]	06:00 不一樣的城市[粵]
07:00 那年花開月正圓#110[粵/ 普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-29 07:30 與廚同行 2-5	07:00 嘆通嘆通我愛你#3[ 粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#290[ 粵] 08:30 逆緣#2[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#22[ 粵][PG]	08:00 CNN News Stream 08:30 浴火重生-1 09:30 生活瑣逝-3	08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵]	08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 升學無疆界[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 家居·築則[粵] 及 瞬間看 地球[粵]
10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新 聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#12[粵][PG]	10:00 生活瑣逝-4 10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-29 10:30 人在江湖 4-9 11:40 ViuTV News	10:05 鬼吹燈之精絕古 城#14[粵/普][PG] 11:05 當你沉睡時#2[粵/ 韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 升學無疆界[粵] 11:30 家居·築則[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#174[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]	12:10 浴火重生-1 01:10 人在江湖 4-9	12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 反斗紅星冇暑假 嘩 鬼上學去[粵][PG] 01:00 反斗紅星冇暑假 嘩 鬼上學去[粵][PG] 01:30 姊妹淘[粵] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 不一樣的城市[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
02:05 東張西望[粵]	02:20 ViuTVsix Station	02:15 藝食坊[粵/法]	02:00 無綫財經新聞[粵]
02:35 無間音樂[粵]	Closing	02:35 鬼吹燈之精絕古城#14[粵/普][PG]	02:05 十點無綫財經[粵]
03:35 女警愛作戰#20[粵][PG]		03:35 世界青年說[普]	03:00 無綫財經新聞[粵]
			03:05 升學無疆界[粵]
			03:30 家居·築則[粵]
04:30 蔡瀾歎名菜[粵]		04:40 型遊72小時[粵]	04:00 無綫財經新聞[粵]
05:30 內有愛犬[粵]		05:20 姊妹淘[粵]	04:05 上食堂 2[粵/普]
		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	05:00 無綫財經新聞[粵]
			05:05 十點無綫財經[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 自由發揮旅行團[ 粵/普] 07:00 美女的誕生#21[粵/ 韓]	06:00 無綫財經新聞[粵] 06:05 升學無疆界[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 家居·築則[粵] 07:30 無綫財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 環球財經快遞	08:00 唯一繼承者#24[粵/ 普] 09:00 台灣第一等[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 富輪道中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 上海灘#20[粵] 10:30 風中奇緣#18[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#20[粵][PG]		10:00 #後生仔傾吓偈[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 小狗之家-8 12:30 小樹俠湯姆-14 01:00 CNN Newsroom 01:30 生活瑣逝-3	12:00 嘆通嘆通我愛你#3[ 粵/普] 01:00 當你沉睡時#2[粵/ 韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築則[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 東西宮略#12[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交 易現場[粵]	02:00 生活瑣逝-4 02:30 泡泡孔雀魚 4-1 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞	02:00 美女的誕生#21[粵/ 韓] 03:00 唯一繼承者#24[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 DW News 04:30 功夫熊貓之至尊傳奇 3-15 05:00 忍者龜-23 05:30 馬達加斯加的企鵝 2-31	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐漁村篇 11[韓] 05:50 藝食坊[粵/法]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 那些年 那些歌 II[粵][港 台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 NHK Newsline 06:30 翻身阿二-46	06:00 自由發揮旅行團[ 粵/普]	06:00 羅馬無疆界[粵]
07:00 那年花開月正圓#111[粵/ 普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-30 07:30 與廚同行 2-6	07:00 嘆通嘆通我愛你#4[ 粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛·回家之開心速遞#291[ 粵] 08:30 逆緣#3[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#23[ 粵][PG]	08:00 CNN News Stream 08:30 生還俠 3-4 09:30 盲點追兇-13	08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團[粵] 09:25 遊吓遊吓7分鐘[粵/ 英] 09:35 #後生仔傾吓偈[ 粵][PG]	08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 共享新世紀[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 創科導航[粵] 及 瞬間看地 球[粵]
10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新 聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#13[粵][PG]	10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-30 10:30 人在江湖 4-10 11:30 ViuTV News	10:05 鬼吹燈之精絕古 城#15[粵/普][PG] 11:05 當你沉睡時#3[粵/ 韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 共享新世紀[粵] 11:30 創科導航[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#175[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]	12:00 生還俠 3-4 01:00 人在江湖 4-10	12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 反斗紅星冇暑假 嘩 鬼上學去[粵][PG] 01:00 反斗紅星冇暑假 嘩 鬼上學去[粵][PG] 01:30 反斗紅星冇暑假 嘩 鬼上學去[粵][PG] 01:55 山系女行Yama Girl[粵]	12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 羅馬無疆界[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
02:05 東張西望[粵]	02:00 ViuTVsix Station	02:25 藝食坊[粵/法]	02:00 無綫財經新聞[粵]
02:35 無間音樂[粵]	Closing	02:35 鬼吹燈之精絕古城#15[粵/普][PG]	02:05 十點無綫財經[粵]
03:35 女警愛作戰#21[粵][PG]		03:35 一日三餐漁村篇II[韓]	03:00 無綫財經新聞[粵]
			03:05 共享新世紀[粵]
			03:30 創科導航[粵]
04:30 香港演義[粵]		05:05 美食中國[粵/英]	04:00 無綫財經新聞[粵]
05:00 香港演義[粵]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:05 中國通史[粵]
05:30 眉精眼企[粵]			05:00 無綫財經新聞[粵]
			05:05 十點無綫財經[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 美女的誕生#22[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞[粵] 06:05 職場制勝[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 創科導航[粵] 07:30 穿越聖地[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 回鄉[粵] 09:40 回鄉[粵]	09:00 Barbie: Dreamtopia Wispy Forest/Rainbow Cove/Sweetville/Sparkle Mountain 09:30 叔叔奧運回憶錄	08:00 16個夏天#1[粵/普] 09:00 S級旅行團[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 瑜亮對談[英] 09:00 牛世代[粵/英][PG] 及 瞬間看地球[粵]
10:10 畫皮 II[粵/普][PG]	10:30 Guitar Center Sessions: The Smashing Pumpkins 11:30 拍案驚「奇」-4	10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:00 瑪雅古文明[粵/英] 11:00 街市旅行團[粵/韓]
01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 小狗之家-9 12:30 小樹俠湯姆-15 01:00 CNN Newsroom 01:30 盲點追兇-13	12:00 嘆通嘆通我愛你#4[粵/普] 01:00 當你沉睡時#3[粵/韓][PG]	12:00 創科導航[粵] 12:30 科技競賽[粵] 01:00 吳哥窟揭秘[粵/英] 及 瞬間看地球[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 東西宮略#13[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日]	02:30 泡泡孔雀魚 4-2 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 小象艾拉-7	02:00 美女的誕生#22[粵/韓] 03:00 16個夏天#1[粵/普]	02:00 天台的日與夜[粵/英][PG] 03:00 瑪雅古文明[粵/英] 及 瞬間看地球[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 DW News 04:30 功夫熊貓之至尊傳奇 3-16 05:00 忍者龜-24 05:30 馬達加斯加的企鵝 2-32	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 街市旅行團[粵/韓] 05:00 築地尋味[粵/英] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 NHK Newsline 06:30 翻身阿二-47	06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 帶你逛街市II[粵/法]
07:00 那年花開月正圓#112[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-31 07:30 與廚同行 2-7	07:00 嘆通嘆通我愛你#5[粵/普]	07:00 素食真相[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#292[粵] 08:30 逆緣#4[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#24[粵][PG]	08:00 CNN News Stream 08:30 Scrap Kings-1 09:30 罪案終結者-12	08:00 娛樂新聞報道 08:30 野人追夢[粵/普][PG] 09:25 穿梭全世界[粵/英] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	08:00 世界怎麼樣X[粵/英] 08:30 商·對論[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 理財有道[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#14[粵][PG]	10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-31 10:30 新聞室風雲 2-6 11:30 ViuTV News	10:05 鬼吹燈之精絕古城#16[粵/普][PG] 11:05 當你沉睡時#4[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經[粵] 10:30 科技競賽[粵] 11:00 商·對論[粵] 11:30 理財有道[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#176[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]	12:00 Scrap Kings-1 01:00 醫人當自強 3-15	12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 香港可以這樣玩 攻略篇[普]	12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 築地尋味[粵/英] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 帶你逛街市II[粵/法]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 不速之約#1[粵][PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 美食中國[粵/英] 02:35 鬼吹燈之精絕古城#16[粵/普][PG] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞[粵] 02:05 十點無綫財經[粵] 02:30 世界怎麼樣X[粵/英] 03:00 無綫財經新聞[粵] 03:05 商·對論[粵] 03:30 理財有道[粵]
04:30 問題娛樂圈[粵] 05:00 問題娛樂圈[粵] 05:30 中華福地[粵]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞[粵] 04:05 中國通史[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:05 十點無綫財經[粵] 05:30 瑜亮對談[英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 美女的誕生#23[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞[粵] 06:05 共享新世紀[粵] 06:30 世界怎麼樣X[粵/英] 07:00 理財有道[粵] 07:30 無綫財經新聞[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 環球財經快遞	08:00 16個夏天#2[粵/普] 09:00 野人追夢[粵/普][PG] 09:55 穿梭全世界[粵/英]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 上海灘#21[粵][PG] 10:30 風中奇緣#19[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 女警愛作戰#21[粵][PG]		10:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 小狗之家-10 12:30 小樹俠湯姆-16 01:00 CNN Newsroom 01:30 罪案終結者-12	12:00 嘆通嘆通我愛你#5[粵/普] 01:00 當你沉睡時#4[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 東西宮略#14[粵] 03:45 星夢學園III[粵/日] 及 交易現場[粵]	02:30 泡泡孔雀魚 4-3 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞	02:00 美女的誕生#23[粵/韓] 03:00 16個夏天#2[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]	04:00 DW News 04:30 功夫熊貓之至尊傳奇 3-17 05:00 忍者龜-25 05:30 馬達加斯加的企鵝 2-33	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 PRODUCE 101 男團 出動[粵/韓] 05:00 滋味行[粵/韓]	04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 財經焦點[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 NHK Newsline 06:30 翻身阿二-48	06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 老廣的味道[粵/普]
07:00 那年花開月正圓#113[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-32 07:30 與廚同行 2-8	07:00 嘆通嘆通我愛你#6[粵/普]	07:00 收市大檢閱[粵]
08:00 愛. 回家之開心速遞#293[粵] 08:30 逆緣#5[粵][PG] 09:30 果欄中的江湖大嫂#25[粵][PG]	08:00 CNN News Stream 08:30 型男獸醫 6-7 09:30 無所畏懼-5	08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 今期流行[粵] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵]	08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 智富錦囊[粵] 08:30 「錢」進新世代[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 職場制勝[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 Do姐有問題[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#15[粵][PG]	10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-32 10:30 頭號嫌疑犯-5 11:30 ViuTV News	10:05 河神#1[粵/普][PG] 11:05 當你沉睡時#5[粵/韓]	10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 「錢」進新世代[粵] 11:30 職場制勝[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#177[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]	12:00 WWE Raw-21	12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 老廣的味道[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 不速之約#2[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 河神#1[粵/普][PG] 03:35 PRODUCE 101 男團 出動[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞[粵] 02:05 十點無綫財經[粵] 03:00 無綫財經新聞[粵] 03:05 「錢」進新世代[粵] 03:30 職場制勝[粵]

---

04:30 三個女人一個墟[粵]  
05:30 心大心細[粵]

04:30 滋味行[粵/韓]  
05:30 全職獵人[粵/  
日][PG]

04:00 無綫財經新聞[粵]  
04:05 秘境不思溢3[粵/普]  
05:00 無綫財經新聞[粵]  
05:05 十點無綫財經[粵]

---



翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 K-POP[韓] 07:30 銀之匙[粵/日][PG]	06:00 無綫財經新聞[粵] 06:05 「錢」進新世代[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 不一樣的城市[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]	09:00 DOG TV- Stimulation-47	08:00 銀之匙[粵/日][PG] 08:30 美食中國[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 生物學2.0[粵/英][PG] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 小馬賣莉[粵/英] 10:45 旋風忍者[粵/英] 11:15 星級健康[粵] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 無所畏懼-5 11:00 頭號嫌疑犯-5	10:45 藝食坊[粵/法] 11:00 有喜歡的人#6[粵/日]	10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 共享新世紀[粵] 11:00 羅馬無疆界[粵]
12:00 體育世界[粵] 12:30 Y Angle[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 荃加福祿壽[粵]	12:00 CNN Newsroom 12:30 三三爬爬秀-11 01:00 千奇百趣捕魚去-9 01:30 玩命百科-8	12:00 搵食飯團[粵] 12:30 舞動青春[粵/日] 01:00 舞動青春[粵/日] 01:30 50日背遊中美[粵]	12:00 中國通史[粵] 01:00 升學無疆界[粵] 01:30 商·對論[粵]
02:20 Sunday好戲王[粵][PG] 03:55 超級勁歌推介[粵]	02:30 我們四好麻吉-14 03:00 型男獸醫-16 03:30 玩命百科-7	02:00 今期流行[粵] 02:30 快閃廚房[粵] 03:00 快閃廚房[粵] 03:30 一日三餐漁村篇 11[韓]	02:00 樓計專家[粵] 02:30 世界文化遺產[粵/日] 03:00 古城百景[粵/日] 03:30 帶你逛街市II[粵/法]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂·神[粵/日] 04:30 Big Big 小明星[粵] 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]	04:00 怪獸大戰外星人-9 04:30 霹靂狗 3-8 05:00 CNN Newsroom 05:30 守護齊天大聖9-4	05:15 藝食坊[粵/法] 05:30 香港可以這樣玩 攻略篇[普]	04:30 共享新世紀[粵] 05:00 樓計專家[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:00 寵物伊甸園 2-2 06:30 三三爬爬秀-17	06:00 Music Cafe[粵]	06:00 秘境不思溢3[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 輝哥為食遊[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-33 07:30 列強會戰俄羅斯-7	07:00 PRODUCE 101 男團 出動[粵/韓] 07:45 搜搜首爾[粵/英]	07:00 最強生命線[粵] 07:30 周末時事多面睇[粵]
08:00 生活100錯[粵] 08:30 流行經典50年[粵] 09:30 古巨基初心再體驗[粵]	08:00 DOG TV- Stimulation-48 09:00 幸福終點站 2-19 09:30 煮餐飯 有幾難-2	08:00 娛樂新聞報道 08:30 就是愛美麗[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 中國通史[粵] 09:00 「錢」進新世代[粵] 09:30 家居·築則[粵]
10:30 3日2夜[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 刑事偵緝檔案#16[粵][PG]	10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-33 10:30 劫後餘生-9 11:30 ViuTV News	10:35 雙面醫生2#5[粵/日][PG] 11:35 冰上溜星[粵/日][PG]	10:00 理財有道[粵] 10:30 創科導航[粵] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活·港享受[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:05 皆大歡喜#178[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 傷城[粵][M]	12:00 橫衝直撞滾軸妹-7 12:30 玩命百科-4 01:00 玩命百科-5 01:30 幸福終點站 2-19	12:05 銀魂° [粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:00 生物學2.0[粵/英][PG] 01:00 世界文化遺產[粵/日] 01:30 古城百景[粵/日]
04:05 樂勢力[粵][PG] 05:00 民間傳奇#38[粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 MUSIC STATION[日] 03:45 藝食坊[粵/法] 04:00 雙面醫生2#5[粵/日][PG] 05:00 冰上溜星[粵/日][PG] 05:30 銀魂° [粵/日][PG]	02:00 中國通史[粵] 03:00 秘境不思溢3[粵/普] 04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 老廣的味道[粵/普] 05:30 首富:李嘉誠的故事[粵]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:百子千孫[粵][PG]			06:00 娛樂3兄弟[粵] 07:00 香港可以這樣玩 攻 略篇[普] 07:30 銀之匙[粵/日][PG]	06:00 不一樣的城市[粵] 07:00 記住鄉愁[粵]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 宇宙戰隊[粵/日]	09:00 DOG TV- Relaxation-47		08:00 銀之匙[粵/日][PG] 08:30 流行天裁[粵/ 英][PG] 09:00 K-POP[韓]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 上食堂 2[粵/普] 09:30 升學無疆界[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 V[粵/ 日][PG] 11:00 珍情品味[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 無本生利有商機-10 11:00 獅家看護 2-2		10:30 陪伴我好媽#21[粵/ 韓]	10:00 周末時事多面睇[粵] 10:30 商·對論[粵] 11:00 老廣的味道[粵/普]
12:00 講清講楚[粵] 12:30 你健康嗎?[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 財神客棧[粵][PG]	12:00 CNN Newsroom 12:30 The Thundermans S1-1 01:00 麗莎救狗大行動-8 01:30 玩命百科-9		12:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/ 英] 12:30 賽馬直擊[粵/英][ 馬會]	12:00 中國通史[粵] 01:00 樓計專家[粵] 01:30 非洲文明之旅[粵/英][PG]
03:20 雙城記[粵] 03:30 廠出新天地[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]	02:30 愛探險的朵拉 7-15 03:00 糕下立見-7			02:30 帶你逛街市II[粵/法] 03:30 港生活·港享受[粵]
04:00 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒 險[粵/普] 04:15 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒 險[粵/普] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 小農夫拉比[粵/韓] 05:15 小農夫拉比[粵/韓] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]	04:00 怪獸大戰外星人-10 04:30 鋼鐵騎士-2 05:00 CNN Newsroom 05:30 獅家看護 2-4			04:00 世界文化遺產[粵/日] 04:30 古城百景[粵/日] 05:00 講清講楚[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]	06:30 The Thundermans S1-4		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 在水一方[粵]
07:00 走進大灣區[粵/普] 07:30 屋邨遊樂園[粵]	07:00 ViuTV News 07:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-34 07:30 麗莎救狗大行動-9		07:00 PRODUCE 101 男團 出動[粵/韓]	07:00 樓計專家[粵] 07:30 周末時事多面睇[粵]
08:00 學是學非[粵] 08:30 三個女人一個「因」#15, 16[粵][PG]	08:00 DOG TV- Relaxation-48 09:00 Weekly Re-Viu-54 09:30 20/20時事雜誌-53		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	08:00 中國通史[粵] 09:00 升學無疆界[粵] 09:30 樓市點睇[粵]
10:30 1+1的深情[粵] 11:00 深夜美食團[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵]及 瞬間看地球[ 粵] 11:50 刑事偵緝檔案#17[粵][PG]	10:27 Keepy-uppy - Countdown to Russia-34 10:30 捲土重來 2-4 11:00 捲土重來 2-5 11:40 ViuTV News		11:05 0.1無罪真相2#7[ 粵/日][PG]	10:00 職場制勝[粵] 10:30 最強生命線[粵] 11:00 企業秘笈[粵] 11:30 講清講楚[粵]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 長大#31[粵/普]	12:10 我的青春婚禮-15 12:40 20/20時事雜誌-53 01:40 Weekly Re-Viu-54		12:05 銀魂° [粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會]	12:00 樓計專家[粵] 12:30 「錢」進新世代[粵] 01:00 非洲文明之旅[粵/英][PG]
02:40 長大#32[粵/普] 03:35 粵語長片:百行孝為先[粵]	02:10 ViuTVsix Station Closing		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 香港可以這樣玩 攻 略篇[普] 03:05 0.1無罪真相2#7[ 粵/日][PG]	02:00 中國通史[粵] 03:00 上食堂 2[粵/普]
			04:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/ 英] 04:30 銀魂° [粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 在水一方[粵] 05:30 企業秘笈[粵]