

| 翡翠台 | | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | 06:00 早晨新聞 | 06:00 幸福洋菓子#39[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#40[粵/日] 06:30 愛上哪個我#18[粵/韓] 07:30 魔女的法庭#2[粵/韓][PG] | 06:00 漫畫工房[粵/英] 07:00 職場制勝[粵] 07:30 無綫財經新聞[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 環球財經快遞 | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 趣趣知知鳥[英] 09:30 湯馬仕小火車[英] | | 09:00 智富通 | 08:30 就是愛美麗[粵/普] 09:00 玩劇台灣[粵/普] 09:30 週遊列國[粵/普] | 08:00 樓計專家[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:20 窩輪追中[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 上海灘續集#15[粵][PG] 10:30 秀麗江山之長歌行#27[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 飛女正傳#23[粵][PG] | | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | 10:00 貓!全部都係貓-6 10:30 命中注定我愛你-30 11:00 智富通 | 10:00 沖遊泰國[粵] 10:30 今期流行[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:20 時事通識[粵] 01:25 都市閒情[粵] | 12:00 搖滾樂團-17 12:30 功夫熊貓之至尊傳奇-23 01:00 CNN Newsroom 01:30 戀父無限耆 | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] | 12:00 午間新聞 12:30 借宿一宵 2-2 01:00 智富通 01:30 Doctors-1 | 12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 12:30 兄弟幫[粵][PG] 01:00 魔女的法庭#2[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 職場制勝[粵] 12:45 午市進擊[粵] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 01:30 智富360[粵] | |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 02:45 老婆大人II#15[粵] 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場[粵] | 02:45 食落肚,是咁造-8 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞 | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | 02:30 貓侍-10 03:00 智富通 | 02:00 愛上哪個我#18[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介[粵] 03:05 星動亞洲[普] | 03:10 交易現場[粵] 03:15 智富360[粵] | |
| 04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] | 04:00 DW News 04:30 變形金剛拯救隊 3-25 05:00 Barbie Dreamtopia-6 05:30 至Q寵物屋 3-12 | 04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 小腳板球隊[英] 05:00 反斗動物園[英] 05:30 Super 4[英] | 04:00 超智能足球-52 04:30 遊戲王ARC-V-24 05:00 潘及的秘日誌-26 05:30 快樂童盟寵到行人有 | 04:45 藝食坊[粵/法] 05:00 非常杜拜[粵] 05:30 安樂蝸[粵] | 04:00 收市大檢閱[粵] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:15 智富錦囊[粵] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] | |
| 06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | 06:00 NHK Newsline 06:30 搖滾特務團-2 | 06:00 財經消息[英] 06:05 創新國度[英/粵] 06:35 港生活·港享受[英] | 06:00 6點新聞報道 及 世界盃點將-1 06:30 大鑼大鼓新戲派-10 06:57 世界盃速遞-8 | 06:00 幸福洋菓子#41[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#42[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普] | 06:00 別讓身體不開心[粵/普] | |
| 07:00 烈火如歌#16[粵/普] 及 行行惜環 境[粵] 07:30 東張西望[粵] | 07:00 ViuTV News 07:27 Countdown to Russia-98 07:30 功夫搖搖-4 | 07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | 07:00 7點新聞報道 07:30 命中注定我愛你-31 07:55 全港的-98 | 07:00 原住台灣[粵/普] 07:30 廚魔進擊魯爾[粵/英] | 07:00 收市大檢閱[粵] | |
| 08:00 愛,回家之開心速遞#339[粵] 08:30 宮心計2深宮計#16[粵] 09:30 飛虎之潛行極戰#21[粵][PG] | 08:00 CNN News Stream 08:30 千奇百騙呢保險 4-8 09:00 千奇百騙呢保險 4-9 09:30 啦啦小野貓-6 | 08:00 明珠檔案[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 部落新丁[英/粵] | 08:00 Good Night Show 全民星戰-31 08:45 推理的女王-17 | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 離地自由行[粵] 09:00 搵食飯團[粵] 09:35 #後生仔傾吓偈[粵] | 08:00 無綫財經新聞[粵] 08:15 財經焦點[粵] 08:30 最強生命線[粵] 09:00 日日有樓睇[粵] 09:30 樓市點睇[粵] | |
| 10:30 食好D 食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 刑事偵緝檔案 #20[粵][PG] | 10:27 Countdown to Russia-98 10:30 妙女神探-6 11:30 ViuTV News | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 魔鬼神探#19[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | 10:00 瀟知有密-13 10:30 走佬去臺灣-11 11:00 晚吹 - 有病有真相-35 11:30 十五分鐘熱度 11:45 Girls' Talk扮靚錦囊: 父親節見家長 | 10:05 談判官#14[粵/普] 11:05 魔女的法庭#3[粵/韓][PG] | 10:00 十點無綫財經[粵] 11:00 最強生命線[粵] 11:30 樓市點睇[粵] | |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#232[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | 12:00 千奇百騙呢保險 4-8 12:30 千奇百騙呢保險 4-9 01:00 啦啦小野貓-6 | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 夜班經理#4[英/粵] 01:00 神盾局特工#21[英] 01:50 入廚易[英] | 12:00 2018 FIFA世界盃戰鼓雷鳴-8 12:30 深宵新聞 01:00 信長協奏曲-8 01:30 推理的女王-17 | 12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早看先機[粵][馬會] 01:45 搵食飯團[粵] | 12:00 無綫財經新聞[粵] 12:05 日日有樓睇[粵] 12:30 智富錦囊[粵] 12:45 財經焦點[粵] 01:00 無綫財經新聞[粵] 01:05 別讓身體不開心[粵/普] | |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 飛女正傳#24[粵] | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 02:00 部落新丁[英/粵] 02:55 我要做廚神[英/粵] 03:45 明珠檔案[英] | 02:45 晚吹 - 有病有真相-35 03:15 Doctors-1 | 02:20 藝食坊[粵/法] 02:35 談判官#14[粵/普] 03:30 星動亞洲[普] | 02:00 無綫財經新聞[粵] 02:05 十點無綫財經[粵] 03:00 無綫財經新聞[粵] 03:05 最強生命線[粵] 03:30 樓市點睇[粵] | |
| 04:30 天賜良源[粵] 05:00 是日播映完畢 | | 04:15 創新國度[英/粵] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | 04:15 貓侍-10 04:45 瀟知有密-13 05:15 命中注定我愛你-31 05:45 Girls' Talk扮靚錦囊: 父親節見家長 | 05:05 安樂蝸[粵] 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] | 04:00 無綫財經新聞[粵] 04:05 印巴之路[粵/英] 05:00 無綫財經新聞[粵] 05:05 十點無綫財經[粵] | |

| 翡翠台 | | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | 06:00 早晨新聞 | 06:00 幸福洋菓子#41[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#42[粵/日] 06:30 愛上哪個我#19[粵/韓][PG] 07:30 魔女的法庭#3[粵/韓][PG] | 06:00 無線財經新聞 06:05 最強生命線 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無線財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | 09:00 環球財經快遞 | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 小腳板球隊[英] 09:30 反斗動物園[英] | | 09:00 智富通 | 08:30 小滋女孩[粵/普] 09:00 原住台灣[粵/普] 09:30 廚魔進擊首爾[粵/英] | 08:00 日日有禮睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 上海灘續集#16[PG] 10:30 秀麗江山之長歌行#28[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 飛女正傳#24 | | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | | 10:00 瀛知有密-13 10:30 命中注定我愛你-31 11:00 智富通 | 10:00 離地自由行[粵/英] 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂[PG] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情 | 12:00 搖滾樂團-18 12:30 功夫熊貓之至尊傳奇-24 01:00 CNN Newsroom 01:30 妙女神探-6 | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] | | 12:00 午間新聞 及 經緯人物誌 12:30 守護毛小孩暫託毛孩媽媽 01:00 智富通 01:30 Doctors-2 | 12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 魔女的法庭#3[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#16 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場 | 02:30 消防員山姆 9-8 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞 | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | | 02:30 貓侍-11 03:00 智富通 | 02:00 愛上哪個我#19[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 變身少女花啦啦[粵/韓] 05:35 變身少女花啦啦[粵/韓] 05:50 財經新聞 | 04:00 DW News 04:30 變形金剛拯救隊 3-26 05:00 Barbie Dreamtopia-7 05:30 至Q龍物屋 3-13 | 04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 小腳板球隊[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 動物地圖集[英] | | 04:00 超智能足球 2-1 04:30 遊戲王ARC-V-25 05:00 寶石戰士 Steven-1 05:30 快樂童盟辯論公堂 | 04:30 叢林的法則[粵/韓] | 04:00 收市大檢閱 05:00 無線財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:00 我的家庭醫生3[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 NHK Newsline 06:30 搖滾特務團-3 | 06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 大城小廚之超級食物[英/粵] | | 06:00 6點新聞報道 及 世界盃點將-2 06:30 那些年 那些歌 II-1 06:57 世界盃速遞-9 | 06:00 幸福洋菓子#43[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#44[粵/日] 06:30 MASA滋味日常[粵/普] | 06:00 夢想創未來II[粵/英] |
| 07:00 烈火如歌#17[粵/普] 及 行行惜環境 07:30 東張西望 | 07:00 ViuTV News 07:27 Countdown to Russia-99 07:30 功夫搖搖-5 | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 7點新聞報道 07:30 命中注定我愛你-32 07:55 全港的-99 | 07:00 沒玩過的台北[粵/普] 07:30 濕身兄弟去搵食[粵/英] | 07:00 收市大檢閱 |
| 08:00 愛，回家之開心速遞#340 08:30 宮心計2深宮計#17 09:30 飛虎之潛行極戰#22[PG] | 08:00 CNN News Stream 08:30 網絡謀殺案-1 09:30 極品辣媽 2-1 | 08:00 清心直說[英] 08:30 大自然反斗星[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色：野外的一天[英/粵] | | 08:00 Good Night Show 全民星戰-32 08:45 BORDER 衝動-1 09:45 瀛知有密-14 | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG] | 08:00 無線財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 升學無疆界 09:00 日日有禮睇 09:30 家居·築創 及 瞬間看地球 |
| 10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #21[PG] | 10:00 極品辣媽 2-2 10:27 Countdown to Russia-99 10:30 人在江湖 6-3 11:30 ViuTV News | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#17[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 10:15 走佬去臺灣-12 11:00 晚吹 - Trip 精-37 11:30 十五分鐘熱度 11:45 Girls' Talk愛情開箱：前世情人 | 10:05 談判官#15[粵/普] 11:05 魔女的法庭#4[粵/韓][PG] | 10:00 十點無線財經 11:00 升學無疆界 11:30 家居·築創 |
| 12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#233[PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP | 12:00 網絡謀殺案-1 01:00 人在江湖 6-3 | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 夜班經理#5[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會] | | 12:00 2018 FIFA世界盃戰鼓雷鳴-9 12:30 深宵新聞 01:00 信長協奏曲-9 01:30 BORDER 衝動-1 | 12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會] | 12:00 無線財經新聞 12:05 日日有禮睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無線財經新聞 01:05 夢想創未來II[粵/英] |
| 02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 飛女正傳#25[PG] | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 02:10 明珠絕色：野外的一天[英/粵] 03:05 大自然反斗星[英/粵] | | 02:30 十五分鐘熱度 02:45 晚吹 - Trip 精-37 03:15 Doctors-2 | 02:15 藝食坊[粵/法] 02:35 談判官#15[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓] | 02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 03:00 無線財經新聞 03:05 升學無疆界 03:30 家居·築創 |
| 04:30 蔡瀾歡名菜 05:30 心大心細 | | 04:00 清心直說[英] 04:25 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 04:15 貓侍-11 04:45 瀛知有密-14 05:15 命中注定我愛你-32 05:45 Girls' Talk愛情開箱：前世情人 | 05:00 小鮮肉全日遊 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] | 04:00 無線財經新聞 04:05 餐飲餐食放大鏡[粵/英] 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經 |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | 06:00 早晨新聞 | 06:00 幸福洋菓子#43[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#44[粵/日] 06:30 愛上哪個我#20[粵/韓] 07:30 魔女的法庭#4[粵/韓][PG] | 06:00 無線財經新聞 06:05 升學無疆界 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則 07:30 無線財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | 09:00 環球財經快遞 | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 小腳板球隊[英] 09:30 文物守護隊[英] | 09:00 智富通 | 08:30 MASA滋味日常[粵/普] 09:00 沒玩過的台北[粵/普] 09:30 濕身兄弟去搵食[粵/英] | 08:00 日日有禮睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 上海灘續集#17[PG] 10:30 秀麗江山之長歌行#29[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 飛女正傳#25[PG] | | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | 10:00 瀛知有密-14 10:30 命中注定我愛你-32 11:00 智富通 | 10:05 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂 | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情 | 12:00 搖滾樂團-19 12:30 功夫熊貓之至尊傳奇-25 01:00 CNN Newsroom 01:30 極品辣媽 2-1 | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] | 12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 2數遊-7 01:00 智富通 01:30 Doctors-3 | 12:00 #後生仔傾吓傷[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 魔女的法庭#4[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報 12:15 家居·築則 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#17 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場 | 02:00 極品辣媽 2-2 02:30 消防員山姆 9-9 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞 | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | 02:30 瑪嘉烈與大衛系列: 前度-1 03:00 智富通 | 02:00 愛上哪個我#20[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版 | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 變身少女花啦啦[粵/韓] 05:35 變身少女花啦啦[粵/韓] 05:50 財經新聞 | 04:00 DW News 04:30 變形金剛拯救隊 4-1 05:00 Barbie Dreamtopia-8 05:30 快快樂屋 3-14 | 04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 小腳板球隊[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 我的志願101[英] | 04:00 超智能足球 2-2 04:30 遊戲王ARC-V-26 05:00 寶石戰士 Steven-2 05:30 快樂童盟運動孩 | 04:05 一日三餐農村篇 III[韓] 05:50 藝食坊[粵/法] | 04:00 收市大檢閱 05:00 無線財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:00 好想藝術[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 NHK Newsline 06:30 搖滾特務團-4 | 06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 兩個嚟東瀛[英/粵] | 06:00 6點新聞報道 及 世界盃點將-3 06:30 那些年 那些歌 II-2 06:57 世界盃速遞-10 | 06:00 幸福洋菓子#45[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#46[粵/日] 06:30 篤篤樂遊金三角 | 06:00 歷史的宿命 |
| 07:00 烈火如歌#18[粵/普] 及 行行惜環境 07:30 東張西望 | 07:00 ViuTV News 07:27 Countdown to Russia-100 07:30 功夫搖搖-6 | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | 07:00 7點新聞報道 07:30 命中注定我愛你-33 07:55 全港的-100 | 07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 07:00 收市大檢閱 |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#341 08:30 宮心計2深宮計#18 09:30 飛虎之潛行極戰#23[PG] | 08:00 CNN News Stream 08:30 生還俠 5-4 09:30 盲點追凶-23 | 08:00 創新國度[英/粵] 08:25 入廚易[英] 08:30 酒過全世界4[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 文明之源[英/粵] | 08:00 Good Night Show 全民星戰-33 08:45 BORDER 衝動-2 09:45 你去日本搞乜鬼-7 | | 08:00 無線財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 社長作戰室 09:00 日日有禮睇 09:30 創科導航 及 瞬間看地球 |
| 10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #22[PG] | 10:27 Countdown to Russia-100 10:30 人在江湖 6-4 11:40 ViuTV News | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#19[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | 10:15 走佬去臺灣-13 11:00 晚吹 - Daddy Kingdom-19 11:30 十五分鐘熱度 11:45 Girls' TalkCooking Girls: 蕎麥 大貝糴 | 11:05 魔女的法庭#5[粵/韓][PG] | 10:00 十點無線財經 11:00 社長作戰室 11:30 創科導航 |
| 12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#234 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP | 12:10 生還俠 5-4 01:10 人在江湖 6-4 | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 夜班經理#6[英/粵] 01:00 六十分鐘時事雜誌[英] 01:55 入廚易[英] | 12:00 2018 FIFA世界盃戰鼓雷鳴-10 12:30 深宵新聞 01:00 信長協奏曲-10 01:30 BORDER 衝動-2 | 12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 覓食四方 | 12:00 無線財經新聞 12:05 日日有禮睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無線財經新聞 01:05 歷史的宿命 |
| 02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 我們的天空#9 | 02:20 ViuTVsix Station Closing | 02:00 文明之源[英/粵] 02:55 酒過全世界4[英] 03:50 創新國度[英/粵] | 02:30 十五分鐘熱度 02:45 晚吹 - Daddy Kingdom-19 03:15 Doctors-3 | 02:20 藝食坊[粵/法][PG] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 一日三餐農村篇 III[韓] | 02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 03:00 無線財經新聞 03:05 社長作戰室 03:30 創科導航 |
| 04:30 香港本色 05:00 香港本色 05:30 趣眼看人生 | | 04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | 04:15 瑪嘉烈與大衛系列: 前度-1 04:45 你去日本搞乜鬼-7 05:15 命中注定我愛你-33 05:45 Girls' TalkCooking Girls: 蕎麥 大貝糴 | 05:15 藝食坊[粵/法] 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] | 04:00 無線財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經 |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | 06:00 早晨新聞 | 06:00 幸福洋菓子#45[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#46[粵/日] 06:30 愛上哪個我#21[粵/韓] 07:30 魔女的法庭#5[粵/韓][PG] | 06:00 無線財經新聞 06:05 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航 07:30 無線財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | 09:00 環球財經快遞 | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 小腳板球隊[英] 09:30 文物守護隊[英] | 09:00 智富通 | 08:30 滋味行[粵/韓] 09:30 驚驚樂遊金三角 | 08:00 日日有禮睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 上海灘續集#18 10:30 秀麗江山之長歌行#30[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 原來愛上賊#1[PG] | | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | 10:00 你去日本搞乜鬼-7 10:30 命中注定我愛你-33 11:00 智富通 | 10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂[PG] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情 | 12:00 搖滾樂團-20 12:30 功夫熊貓之至尊傳奇-26 01:00 CNN Newsroom 01:30 盲點追凶-23 | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] | 12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 小城光影-3 01:00 智富通 01:30 Doctors-4 | 12:00 今期流行 12:30 兄弟幫 01:00 魔女的法庭#5[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報 12:15 創科導航 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#18 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場 | 02:30 消防員山姆 9-10 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞 | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | 02:30 瑪嘉烈與大衛系列: 前度-2 03:00 智富通 | 02:00 愛上哪個我#21[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞 | 04:00 DW News 04:30 變形金剛拯救隊 4-2 05:00 Barbie Dreamtopia-9 05:30 至Q龍物屋 3-15 | 04:00 芝麻街[英] 04:30 小腳板球隊[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 星球大戰: 反抗軍起義[英] | 04:00 超智能足球 2-3 04:30 小馬寶莉 7-1 05:00 決鬥大師2017-20 05:30 快樂童盟新紮魔術師 | 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] | 04:00 收市大檢閱 05:00 無線財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 NHK Newsline 06:30 搖滾特務團-5 | 06:00 財經消息[英] 06:05 阿當話你知[英/粵] 06:35 地中海華庭[英/粵] | 06:00 6點新聞報道 及 世界盃點將-4 06:30 那些年 那些歌 11-3 06:57 世界盃速遞-11 | 06:00 幸福洋菓子#47[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#48[粵/日] 06:30 就是愛美囍[粵/普] | 06:00 尋寶獵人[粵/英] |
| 07:00 烈火如歌#19[粵/普] 及 行行惜環境 07:30 東張西望 | 07:00 ViuTV News 07:30 功夫搖搖-7 | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | 07:00 警訊-38 07:30 命中注定我愛你-34 | 07:00 玩創台灣[粵/普] 07:30 週遊列國[粵/普] | 07:00 收市大檢閱 |
| 08:00 愛, 回家之開心速遞#342 08:30 宮心計2深宮計#19[PG] 09:30 飛虎之潛行極戰#24[PG] | 08:00 CNN News Stream 08:30 鐵騎士闖中國-3 09:30 罪案終結者 2-9 | 08:00 食物迷思[英/粵] 08:25 入廚易[英] 08:30 滋味北歐[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 漫遊聖地[英/粵] | 08:00 8點新聞報道 08:30 Good Night Show 全民睇波派對-1 | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 野人追夢[粵/普] 09:20 穿梭全世界[粵/英] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG] | 08:00 無線財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 商·對論 09:00 日日有禮睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球 |
| 10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #23[PG] | 10:30 末世餘生-1 11:40 ViuTV News | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 律政狂牛#20[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | 10:00 2018 FIFA世界盃-1 | 10:05 談判官#16[粵/普] 11:05 魔女的法庭#6[粵/韓][PG] | 10:00 十點無線財經 11:00 商·對論 11:30 理財有道 |
| 12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#235 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP | 12:10 鐵騎士闖中國-3 01:10 末世餘生-1 | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 夜班經理#7[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:55 入廚易[英] | 01:15 十五分鐘熱度 01:30 幸福退休日Episode Number 1 | 12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會] | 12:00 無線財經新聞 12:05 日日有禮睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無線財經新聞 01:05 尋寶獵人[粵/英] |
| 02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 原來愛上賊#1[PG] | 02:20 ViuTVsix Station Closing | 02:00 漫遊聖地[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 滋味北歐[英/粵] 03:55 食物迷思[英/粵] | | 02:05 美食中國[粵/英] 02:35 談判官#16[粵/普] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓] | 02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 03:00 無線財經新聞 03:05 商·對論 03:30 理財有道 |
| 04:30 問題娛樂圈[PG] 05:00 問題娛樂圈[PG] 05:30 眉精眼企 | | 04:20 阿當話你知[英/粵] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | 04:00 Doctors-4 05:00 瑪嘉烈與大衛系列: 前度-2 05:30 命中注定我愛你-34 | 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日] | 04:00 無線財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經 |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | 06:00 早晨新聞 07:00 早晨新聞 及 世界盃戰報 | 06:00 幸福洋菓子#47[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#48[粵/日] 06:30 愛上哪個我#22[粵/韓][PG] 07:30 魔女的法庭#6[粵/韓][PG] | 06:00 無線財經新聞 06:05 幸福銀髮讀[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | 09:00 環球財經快遞 | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 小腳板球隊[英] 09:30 文物守護隊[英] | 09:00 智富通 | 08:30 就是愛美麗[粵/普] 09:00 玩創台灣[粵/普] 09:30 過遊列國[粵/普] | 08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 上海灘續集#19[PG] 10:30 秀麗江山之長歌行#31[粵/普][PG] 及 宣傳易 11:30 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 原來愛上賊#2[PG] | | 10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] | 10:00 武井試煉場都市傳說 - 新宿老虎真面目 10:30 命中注定我愛你-34 11:00 智富通 | 10:05 野人追夢[粵/普] 10:55 穿梭全世界[粵/英] 11:00 無間音樂[PG] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情 | 12:00 2018 FIFA世界盃賽日精華-1 12:30 功夫熊貓之至尊傳奇 2-1 01:00 CNN Newsroom 01:30 罪案終結者 2-9 | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] | 12:00 午間新聞 12:30 2018 FIFA世界盃賽日精華-1 01:00 智富通 01:30 Doctors-5 | 12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 魔女的法庭#6[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#19 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場 | 02:30 2018 FIFA世界盃賽日精華-1 03:00 Al Jazeera News Live 03:30 環球財經快遞 | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普] | 02:30 瑪嘉烈與大衛系列: 前度-3 03:00 智富通 | 02:00 愛上哪個我#22[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞 | 04:00 DW News 04:30 變形金剛拯救隊 4-3 05:00 Barbie Dreamtopia-10 05:30 至Q寵物屋 3-16 | 04:00 芝麻街[英] 04:30 小腳板球隊[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 魔法公主高校生[英] | 04:00 超智能足球 2-4 04:30 小馬寶莉 7-2 05:00 決鬥大師2017-21 05:30 快樂童盟手作仔 | 04:05 男團出動[粵/韓] 05:05 李純恩世界奇影 | 04:00 收市大檢閱 05:00 無線財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 NHK Newsline 06:30 搖滾特務團-6 | 06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 世界單車公路賽精彩匯報[英] | 06:00 6點新聞報道 及 世界盃點將-5 06:30 Good Night Show 全民睇波派對-2 | 06:00 幸福洋菓子#49[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#50[粵/日] 06:30 就是愛美麗[粵/普] | 06:00 尋味順德[粵/普] |
| 07:00 烈火如歌#20[粵/普] 及 行行惜環境 07:30 東張西望 | 07:00 ViuTV News 07:30 2018 FIFA世界盃賽日精華-1 | 07:00 科技新思維[英/粵] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | 07:15 2018 FIFA世界盃-2 | 07:00 玩創台灣[粵/普] 07:30 過遊列國[粵/普] | 07:00 收市大檢閱 |
| 08:00 愛 . 回家之開心速遞#343 08:30 宮心計2深宮計#20[PG] 09:30 飛虎之潛行極戰#25[PG] | 08:00 CNN News Stream 08:30 型男獸醫 6-27 09:30 摩斯探長前傳 2-4 | 08:00 財經雜誌[英] 08:30 歐陸鐵路遊[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 氣象奇觀[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 K小姐懶人包 09:00 今期流行 09:35 #後生仔傾吓偈 | 08:00 無線財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 薪火商傳 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球 |
| 10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #24[PG] | 11:30 ViuTV News | 10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#21[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | 10:15 Good night show 全民星戰 世界盃變「新」Episode Number 1 10:27 世界盃速遞-12 10:30 新聞報道 11:00 晚吹 - 總有一瓣嚟左近-45 11:30 十五分鐘熱度 | 10:05 談判官#17[粵/普] 11:05 魔女的法庭#7[粵/韓][PG] | 10:00 十點無線財經 11:00 薪火商傳 11:30 職場制勝 |
| 12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#236 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP | 12:00 WWE Raw-31 | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 夜班經理#8[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會] | 12:00 2018 FIFA世界盃賽日精華-1 12:30 Good Night Show 全民睇波派對-3 01:15 2018 FIFA世界盃-3 | 12:00 兄弟幫[PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] | 12:00 無線財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無線財經新聞 01:05 尋味順德[粵/普] |
| 02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 原來愛上賊#2[PG] | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 02:30 氣象奇觀[英/粵] 03:20 歐陸鐵路遊[英/粵] | | 02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 談判官#17[粵/普] 03:35 男團出動[粵/韓] | 02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 03:00 無線財經新聞 03:05 薪火商傳 03:30 職場制勝 |
| 04:30 吹水同鄉會 05:30 中華福地 | | 04:15 財經雜誌[英] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | 04:15 Doctors-5 05:15 瑪嘉烈與大衛系列: 前度-3 05:45 InterviewAGA | 04:35 李純恩世界奇影 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] | 04:00 無線財經新聞 04:05 遊走日本山陰[粵/英] 04:25 遊走日本山陰[粵/英] 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經 |

| 翡翠台 | | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 | | | 06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英] | 06:00 早晨新聞 及 世界盃戰報 | 06:00 幸福洋菓子#49[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#50[粵/日] 06:30 美艷魔法[粵/韓] 07:30 幻影籃球王III[粵/日] | 06:00 無線財經新聞 06:05 薪火商傳 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 別讓身體不開心[粵/普] |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域 | 09:00 DOG TV- Stimulation-5 | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 童話救兵[英] 09:30 終極蜘蛛俠決戰六大狂魔[英] | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 童話救兵[英] 09:30 終極蜘蛛俠決戰六大狂魔[英] | 08:00 北海道耆聞-36 08:30 變形金剛：領袖之路-21 09:00 見習神仙精靈-42 09:30 機器戰士TOBOT 2-4 | 08:00 美食中國[粵/英] 08:30 MUSIC STATION[日] 09:30 毫不保留的愛#6[粵/日] | 08:00 日日有禮睇 08:30 古今天外 V[粵/英] 09:30 樓計專家 |
| 10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 高達創戰潛行者[粵/日] 11:50 宣傳易 | 10:00 摩斯探長前傳 2-4 | 10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活：港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英] | 10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活：港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英] | 10:00 友夫日記-65 10:30 我們的世界盃-16 11:30 Interview-101 | 10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團 | 10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 歷史的宿命 |
| 12:00 體育世界 12:30 Y Angle 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 華麗明星賽 | 12:00 2018 FIFA世界盃賽日精華-2 12:30 三三爬爬秀 2-1 01:00 千奇百趣捕魚去-7 01:30 寰宇百科-7 | 12:15 女超人#14[英/粵] 01:05 女廚神法式生活[英/粵] 01:35 尋寶奇Show[英] | 12:15 女超人#14[英/粵] 01:05 女廚神法式生活[英/粵] 01:35 尋寶奇Show[英] | 12:00 午間新聞 12:30 2018 FIFA世界盃賽日精華-2 01:00 密會-11 | 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 中國通史 01:00 升學無疆界 01:30 商·對論 |
| 02:20 千奇百趣特工隊[PG] 02:50 千奇百趣特工隊[PG] 03:20 星星探親團 03:55 勁歌金曲 | 02:00 寰宇百科-8 02:30 2018 FIFA世界盃賽日精華-2 03:00 型男獸醫 3-10 03:30 沖天學園-2 | 02:25 排毒妙法[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵] | 02:25 排毒妙法[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵] | 02:00 密會-12 03:00 杏林在線-114 03:30 本地畫 2-8 | | 02:00 樓計專家 02:30 「伊」殿園的秘密[粵/英] 03:30 尋寶獵人[粵/英] |
| 04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂：神[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英] | 04:00 Hi5 S15-3 04:30 亨特之迷-10 05:00 CNN Newsroom 05:30 守護齊天大聖9-14 | 04:00 小花的世界[英] 04:30 繽紛小樂園[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 孖寶闖澳洲[英] 05:35 尋根新世代[英] | 04:00 小花的世界[英] 04:30 繽紛小樂園[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 孖寶闖澳洲[英] 05:35 尋根新世代[英] | 04:00 惡魔寶寶-7 04:30 千物妹R-10 05:00 時間飛船 - 惡黨反擊-17 05:30 區區有樂-116 | | 04:30 社長作戰室 05:00 樓計專家 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 龍物伊甸園 2-12 06:30 三三爬爬秀 2-7 | 06:05 至Cute動物排行榜[英/粵] 06:35 六十分鐘時事雜誌[英] | 06:05 至Cute動物排行榜[英/粵] 06:35 六十分鐘時事雜誌[英] | 06:00 6點新聞報道 06:30 大鳴大放-151 06:57 世界盃速遞-13 | 06:00 幸福洋菓子#51[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#52[粵/日] 06:30 環球大鐘飯[粵/英] | 06:00 遊走日本山陰[粵/英] 06:30 遊走日本山陰[粵/英] |
| 07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 我們香港變幻時 | 07:00 ViuTV News 07:30 2018 FIFA世界盃賽日精華-2 | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | 07:00 7點新聞報道 07:30 Good Night Show 全民睇波派對-4 | 07:00 李純恩世界奇影 | 07:00 最強生命線 07:30 周末時事多面睇 |
| 08:00 明愛暖萬心 | 08:00 型男獸醫 6-28 09:00 幸福終點站 3-8 09:30 20/20時事雜誌-63 | 08:00 笑笑小電影[英] 08:30 小天才大舞台[英/粵][PG] 及 話說當年[英] 09:30 明珠特級猛片：侏羅紀世界[英] | 08:00 笑笑小電影[英] 08:30 小天才大舞台[英/粵][PG] 及 話說當年[英] 09:30 明珠特級猛片：侏羅紀世界[英] | 08:15 2018 FIFA世界盃-7 | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 小鮮肉全日遊 09:00 尹食堂 II[粵/韓] | 08:00 中國通史 09:00 薪火商傳 09:30 家居·築則 |
| 10:00 美女廚房[PG] 11:00 3日2夜 11:35 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 刑事偵緝檔案 #25[PG] | 10:30 劫後餘生 2-9 11:30 ViuTV News | | | 11:15 晚吹 - Close 嚟-14 11:45 2018 FIFA世界盃賽日精華-2 | 10:20 父親節微電影：愛留心底[PG] 10:35 不自然死因研究所#2[粵/日][PG] 11:35 無極英雄T FORCE[粵/日][PG] | 10:00 理財有道 10:30 創科導航 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活·港享受 |
| 01:00 宣傳易 01:10 皆大歡喜#237 01:40 宣傳易 01:45 海洋天堂[粵/普][PG] | 12:00 鬼斧神工救紋身-4 01:00 玩命百科-1 01:30 幸福終點站 3-8 | 12:10 晚間新聞[英] 12:25 瞬間看地球[英] 12:30 深宵影院：哈比人 荒谷魔龍[英] | 12:10 晚間新聞[英] 12:25 瞬間看地球[英] 12:30 深宵影院：哈比人 荒谷魔龍[英] | 12:15 海賊王-719 12:45 海賊王-720 01:15 黑色樹海Episode Number 1 | 12:05 銀魂 [粵/日][M] 12:35 賽後你點睇[馬會] | 12:00 古今天外 V[粵/英] 01:00 「伊」殿園的秘密[粵/英] |
| 03:45 樂勢力 | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 03:40 小天才大舞台[英/粵] | 03:40 小天才大舞台[英/粵] | 03:45 Interview陳柏宇 | 02:05 小鮮肉全日遊 02:35 MUSIC STATION[日] 03:30 不自然死因研究所#2[粵/日][PG] | 02:00 中國通史 03:00 遊走日本山陰[粵/英] 03:30 遊走日本山陰[粵/英] |
| 04:40 中華福地 05:05 民間傳奇#31 | | 04:30 笑笑小電影[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | 04:30 笑笑小電影[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | 04:00 小「煮」角-13 05:00 北海道耆聞-36 05:30 Interview-101 | 04:30 美食中國[粵/英] 05:00 無極英雄T FORCE[粵/日][PG] 05:30 銀魂 [粵/日][M] | 04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 尋味順德[粵/普] 05:30 星期日檔案[粵/普] |

| 翡翠台 | | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 06:00 粵語晨片:兩仔爺 | | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | 06:00 早晨新聞 及 世界盃戰報 | 06:00 幸福洋菓子#51[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#52[粵/日] 06:30 美艷魔法[粵/韓] 07:30 幻影籃球王III[粵/日][PG] | 06:00 別讓身體不開心[粵/普] 07:00 記住鄉愁 |
| 08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰場[粵/日] | 09:00 DOG TV- Relaxation-5 | 08:00 權能時間[英/粵] 09:00 公大[英] | 08:00 志趣老友記-10 08:30 手作人-20 09:00 見習神仙精靈-43 09:30 熊能遇見你-10 | 08:00 友夫日記-66 10:00 美少女戰士CRYSTAL-20 11:00 十五分鐘熱度 (一周精華) | 08:00 K-POP[韓] 09:30 毫不保留的愛#7[粵/日][PG] | 08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 餐飲餐食放大鏡[粵/英] 09:30 社長作戰室 |
| 10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 珍品品味 11:55 宣傳易 | 10:00 型男獸醫 6-5 11:00 高中交換生-6 11:30 寵物診療所-6 | 10:00 公大[普] 10:55 公大 11:30 公大[英] | 10:00 午間新聞 12:30 2018 FIFA世界盃賽日精華-3 01:00 前度來了又要威又要戴頭盔 01:30 Show Time 我主場-12 | 10:30 MASA滋味日常[粵/普] 11:00 勁歌金曲J2版 | 12:00 網絡挑機[PG] 12:30 偶像星願7[粵/日] 01:00 偶像星願7[粵/日] 01:30 50日背遊中美 | 10:00 周末時事多面睇 10:30 商·對論 11:00 尋味順德[粵/普] |
| 12:00 講清講楚 12:30 你健康嗎? 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 爸爸去哪儿兒 2 大電影[粵/普] | 12:00 2018 FIFA世界盃賽日精華-3 12:30 The Thundermans S1-11 01:00 跑出我人生-1 01:30 寰宇百科-9 | 12:00 公大 01:00 神秘的印度[英/粵] 01:55 野性哥倫比亞[英/粵] | 02:30 小「煮」角-14 03:30 在他國的國粹-7 | 02:05 今期流行 02:35 美國潮什麼 03:00 美國潮什麼 03:30 一日三餐農村篇 III[韓] | 12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 放眼世界360[粵/英] | |
| 03:25 雙城記 03:30 廠出新天地 及 超級勁歌推介 | 02:00 寰宇百科-10 02:30 2018 FIFA世界盃賽日精華-3 03:00 糕下立見-17 | 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵] | 04:00 戰國英雄-35 04:30 廢物獵人物語 RIDE ON-9 05:00 少年阿貝GO! GO! 小芝麻 2-19 05:15 智娃愛科學-12 05:30 課外 Fun Days Out 2-12 | 05:20 藝食坊[粵/法] 05:30 韓味道 | 04:00 「伊」殿園的秘密[粵/英] 05:00 講清講楚 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普] | |
| 04:00 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:15 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:30 猩猩補習班 05:00 你考古嗎?[粵/日] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] | 04:00 Hi5 S15-4 04:30 鋼鐵騎士-1 05:00 CNN Newsroom 05:30 小動物新體驗-2 | 04:00 趣趣知知鳥[英] 04:30 Toon Disney:艾蓮娜公主[英] 04:55 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:20 啤啤熊與咪吱鼠[英] 05:35 機器戰將-麥克X4#17[英] | 06:00 6點新聞報道 06:30 大鳴大放-152 06:57 世界盃速遞-14 | 06:00 幸福洋菓子#53[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#54[粵/日] 06:30 環球大鐘飯[粵/英] 06:55 男團出動[粵/韓] | 06:00 印巴之路[粵/英] | |
| 06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 寵物診療所-8 06:30 The Thundermans S1-14 | 06:00 仿生科技[英/粵] | 07:00 7點新聞報道 07:30 經緯線-114 | 07:00 幸福洋菓子#53[粵/日] 07:30 環球大鐘飯[粵/英] 07:55 男團出動[粵/韓] | 07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇 | |
| 07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 X偏方 全民拆解 | 07:00 ViuTV News 07:30 2018 FIFA世界盃賽日精華-3 | 07:00 零食夢工場[英/粵] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | 08:00 動物天使[英/粵] 08:30 勁舞擂台[英] 及 話說當年[英] 09:30 超級英雄聯盟:蜘蛛俠[英] | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓] | 08:00 中國通史 09:00 升學無疆界 09:30 樓市點睇 | |
| 08:00 北海道攻略 08:30 冒險王衛斯理之藍血人#3,4[PG] | 08:00 型男獸醫 6-29 09:00 Weekly Re-Viu-64 09:30 貧窟樂不思蜀 | 08:00 動物天使[英/粵] 08:30 勁舞擂台[英] 及 話說當年[英] 09:30 超級英雄聯盟:蜘蛛俠[英] | 08:00 2018 FIFA世界盃-11 | 11:05 花樣男子NEXT SEASON#5[粵/日][PG] | 10:00 職場制勝 10:30 最強生命線 11:00 星期日檔案[粵/普] 11:30 講清講楚 | |
| 10:30 爸爸的告白 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 刑事偵緝檔案 #26[PG] | 10:30 ViuTV News 10:45 酒吧拯救隊 4-7 11:45 金牌三姊妹-8 | 12:10 晚間新聞[英] 12:25 瞬間看地球[英] 12:30 港生活·港享受[英] 01:00 絕境求生指南[英/粵] 01:50 玩命全接觸[英/粵] | 01:15 2018 FIFA世界盃賽日精華-3 01:45 Show Time 我主場-12 | 12:20 嚇鬼阿嫂[PG] | 12:00 樓計專家 12:30 薪火商傳 01:00 放眼世界360[粵/英] | |
| 12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 步步驚情#11[粵/普] | 12:15 食落肚,是咁造-9 12:30 20/20時事雜誌-63 01:30 Weekly Re-Viu-64 | 02:45 富豪搬家[英/粵] 03:40 勁舞擂台[英] | 02:45 恐怖醫學-80 03:45 InterviewAGA | 02:35 安樂蝸 03:05 環球大鐘飯[粵/英] 03:35 花樣男子NEXT SEASON#5[粵/日][PG] | 02:00 中國通史 03:00 餐飲餐食放大鏡[粵/英] | |
| 02:40 步步驚情#12[粵/普] 03:35 粵語長片:臥新嘗膽 | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 04:30 動物天使[英/粵] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | 04:00 在他國的國粹-7 04:30 手作人-20 05:00 2蚊遊-7 05:30 借借一宵 2-2 | 04:35 網絡挑機[PG] | 04:00 財經透視[粵/普] 04:30 印巴之路[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普] | |