

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 幸福洋菓子#53 [粵/日] 06:15 幸福洋菓子#54 [粵/日] 06:30 愛上哪個我#23 [粵/韓] [PG] 07:30 魔女的法庭#7 [粵/韓] [PG]	06:00 「伊」殿園的秘密 [粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 瑜亮對談 [英]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 最緊要好玩 消暑版 [PG] 09:45 Big Boys蕩漾夏水禮		08:00 普通話娛樂新聞報道 [普] 09:00 趣趣知知鳥 [英] 09:25 阿Sir之發光世界 [英/粵]		08:30 就是愛美麗 [粵/普] 09:00 玩創台灣 [粵/普] 09:30 過遊列國 [粵/普]	08:00 樓計專家 08:30 原來是咁的 [粵/英] [PG] 09:00 只有媽媽好 [粵/英] 及 瞬間看地球
10:45 戊戌年沙田龍舟競渡		10:20 記憶力知多D [英/粵] 11:15 花生動畫 [英/粵] 11:25 假日影院:仲夏夜魔法 [英]		10:00 K小姐懶人包 10:30 今期流行 11:00 無間音樂 [PG]	10:00 古城鹽道 [粵/英] 11:00 天氣反常了? [粵/英]
01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		01:10 假日影院:獨行俠 [英]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 商意無限 [粵/日] 01:00 魔女的法庭#7 [粵/韓] [PG]	12:00 職場制勝 12:30 商意無限 [粵/日] 12:45 商意無限 [粵/日] 01:00 越睇越健康 [粵/日] 及 瞬間看地球
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 老婆大人II#20 03:45 動物大搜查 II [粵/英]				02:00 愛上哪個我#23 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 星動亞洲 [普]	02:00 天台的日與夜 [粵/英] 03:00 古城鹽道 [粵/英] 及 瞬間看地球
04:15 閃電十一人GO 銀河 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 文物守護隊 [英] 05:30 Super 4 [英]		04:45 藝食坊 [粵/法] 05:00 非常杜拜 05:30 安樂蝸	04:00 卡路里真相 [粵/英] 05:00 世界屋簷小 [粵/英] 05:30 普通話新聞報道 [普] 05:55 普通話天氣 [普]
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 入廚易 [英] 06:10 創新國度 [英/粵] 06:35 港生活·港享受 [英]		06:00 幸福洋菓子#55 [粵/日] 06:15 幸福洋菓子#56 [粵/日] 06:30 小滋女孩 [粵/普]	06:00 別讓身體不開心 [粵/普]
07:00 烈火如歌#21 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影 [英] 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 原住台灣 [粵/普] 07:30 廚魔品味首爾 [粵/英]	07:00 細味山形 [粵/日]
08:00 愛·回家之開心速遞#344 08:30 宮心計2深宮計#21 09:30 飛虎之潛行極戰#26 [PG] 及 「天命」精讀班		08:00 明珠檔案 [英] 08:30 我要做廚神 [英/粵] 09:25 入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 部落新丁 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 離地自由行 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 世界怎麼樣X [粵/英] 08:30 最強生命線 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 Ben Sir睇樓團 [PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #27 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 魔鬼神探#20 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 談判官#18 [粵/普] 11:05 魔女的法庭#8 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無線財經 10:30 把酒亞洲 [粵/英] 11:00 最強生命線 11:30 樓市點睇
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#238 [PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 行屍#1 [英] 01:00 神盾局特工#22 [英] 01:55 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 三億劫案#1 [粵/日] [PG] 01:45 綠茵闖蕩 [馬會]	12:00 無線財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 商意無限 [粵/日] 12:45 商意無限 [粵/日] 01:00 無線財經新聞 01:05 別讓身體不開心 [粵/普]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 Big Boys蕩漾夏水禮		02:00 部落新丁 [英/粵] 02:55 我要做廚神 [英/粵] 03:45 明珠檔案 [英]		02:15 藝食坊 [粵/法] 02:35 談判官#18 [粵/普] 03:30 星動亞洲 [普]	02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 02:30 把酒亞洲 [粵/英] 03:00 無線財經新聞 03:05 最強生命線 03:30 樓市點睇
04:30 天賜良源 05:00 是日播映完畢		04:15 創新國度 [英/粵] 04:40 歐陸名畫樂悠揚 [英] 05:00 台衛新聞 [普] 05:30 中國新聞 [普]		05:05 安樂蝸 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒 [粵/日] [PG]	04:00 無線財經新聞 04:05 印巴之路 [粵/英] 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經 05:30 世界怎麼樣X [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#55[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#56[粵/日] 06:30 愛上哪個我#24[粵/韓][PG] 07:30 魔女的法庭#8[粵/韓][PG]	06:00 無線財經新聞 06:05 最強生命線 06:30 商意無限[粵/日] 06:45 商意無限[粵/日] 07:00 樓市點睇 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 反斗靈貓[英] 09:30 文物守護隊[英]		08:30 小滋女孩[粵/普] 09:00 原住台灣[粵/普] 09:30 廚魔品味首爾[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘續集#20 10:30 秀麗江山之長歌行#32[粵/普][PG] 及 宣傳易 11:30 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 原來愛上賊#3[PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 離地自由行[粵/英] 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 魔女的法庭#8[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#21 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 愛上哪個我#24[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 變身少女啦啦[粵/韓] 05:35 變身少女啦啦[粵/韓] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 動物地圖集[英]		04:30 尹食堂 II[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無線財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 我的家庭醫生3[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#22[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠檔案[英] 06:35 大城小廚之超級食物[英/粵] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 幸福洋菓子#57[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#58[粵/日] 06:30 MASA滋味日常[粵/普] 07:00 沒玩過的台北[粵/普] 07:30 濕身兄弟去搵食[粵/英]	06:00 夢想創未來II[粵/英] 07:00 收市大檢閱
08:00 愛, 回家之開心速遞#345 08:30 宮心計2深宮計#22 09:30 飛虎之潛行極戰#27[PG] 及 「天命」精讀班		08:00 清心直說[英] 08:30 大自然反斗星[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野外的一天[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 旅韓風[粵/韓] 09:00 愛家人·物 09:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 無線財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 升學無疆界 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則 及 瞬間看地球
10:30 Ben Sir睇樓團[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #28[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#18[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]			10:00 十點無線財經 11:00 升學無疆界 11:30 家居·築則
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#239 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 行屍#2[英] 01:00 對抗泰卡[英/粵]		12:50 三億劫案#2[粵/日][PG] 01:55 網絡挑戰[PG]	12:00 無線財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無線財經新聞 01:05 夢想創未來II[粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 原來愛上賊#3[PG]		02:00 明珠絕色:野外的一天[英/粵] 02:55 大自然反斗星[英/粵] 03:50 清心直說[英]		02:25 藝食坊[粵/法] 02:35 世界我最大[粵/普] 03:35 尹食堂 II[粵/韓]	02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 03:00 無線財經新聞 03:05 升學無疆界 03:30 家居·築則
04:50 蔡瀾歎名菜 05:30 趣眼看人生		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 小鮮肉全日遊 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:00 無線財經新聞 04:05 餐飲美食放大鏡[粵/英] 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#57[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#58[粵/日] 06:30 愛上哪個我#25[粵/韓] 07:30 世界正美麗[粵/普]	06:00 無線財經新聞 06:05 升學無疆界 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 反斗靈貓[英] 09:30 文物守護隊[英]		08:30 MASA滋味日常[粵/普] 09:00 沒玩過的台北[粵/普] 09:30 濕身兄弟去搵食[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘續集#21 10:30 秀麗江山之長歌行#33[粵/普][PG] 及 宣傳易 11:30 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 原來愛上賊#4[PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 世界我最大[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 旅韓風[粵/韓] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 世界正美麗[粵/普]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#22[PG] 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 愛上哪個我#25[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 變身少女啦啦[粵/韓] 05:35 變身少女啦啦[粵/韓] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 我的志願101[英]		04:05 一日三餐農村篇 III[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無線財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 好想藝術[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#23[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 兩個嚟遊東瀛[英/粵] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 幸福洋菓子#59[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#60[粵/日] 06:30 驚驚樂遊金三角 07:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]	06:00 歷史的宿命 07:00 收市大檢閱
08:00 愛·回家之開心速遞#346 08:30 宮心計2深宮計#23 09:30 飛虎之潛行極戰#28[PG] 及 「天命」精讀班		08:00 創新國度[英/粵] 08:25 入廚易[英] 08:30 非常當鋪[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 文明之源[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 旅韓風[粵/韓] 09:00 愛家人·物 09:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 無線財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 社長作戰室 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航 及 瞬間看地球
10:30 Ben Sir睇樓團[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #29[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#20[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]			10:00 十點無線財經 11:00 社長作戰室 11:30 創科導航
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#240 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 行屍#3[英] 01:00 六十分鐘時事雜誌[英] 01:55 入廚易[英]		12:50 三億劫案#3[粵/日][PG] 01:55 覓食四方	12:00 無線財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無線財經新聞 01:05 歷史的宿命
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 原來愛上賊#4[PG]		02:00 文明之源[英/粵] 02:55 非常當鋪[英/粵] 03:50 創新國度[英/粵]		02:25 藝食坊[粵/法] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 一日三餐農村篇 III[韓]	02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 03:00 無線財經新聞 03:05 社長作戰室 03:30 創科導航
04:30 香港本色 05:00 香港本色 05:30 眉精眼企		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:15 藝食坊[粵/法] 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:00 無線財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#59[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#60[粵/日] 06:30 愛上哪個我#26[粵/韓] 07:30 世界正美麗[粵/普]	06:00 無綫財經新聞 06:05 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 反斗靈貓[英] 09:30 文物守護隊[英]		08:30 滋味行[粵/韓] 09:30 驚驚樂遊金三角	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘續集#22 10:30 秀麗江山之長歌行#34[粵/普][PG] 及 宣傳易 11:30 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 原來愛上賊#5[PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 旅韓風[粵/韓] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 世界正美麗[粵/普]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#23[PG] 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 愛上哪個我#26[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 星球大戰：反抗軍起義[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#24[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 阿當話你知[英/粵] 06:35 地中海華庭[英/粵] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 幸福洋菓子#61[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#62[粵/日] 06:30 嗨! Let's Go II[粵/普] 07:30 玩創台灣[粵/普]	06:00 百萬發明家[粵/英] 07:00 收市大檢閱
08:00 愛·回家之開心速遞#347 08:30 宮心計2深宮計#24 09:30 飛虎之潛行極戰#29[PG] 及 「天命」精讀班		08:00 食物迷思[英/粵] 08:30 滋味北歐[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 穹蒼下的摩洛哥[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 旅韓風[粵/韓] 09:00 愛家人·物 09:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 商·對論 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 Ben Sir睇樓團 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #30[PG]		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 律政狂牛#21[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]			10:00 十點無綫財經 11:00 商·對論 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#241 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 行屍#4[英] 01:15 全美一叮[英]		12:50 三億劫案#4[粵/日][PG] 01:55 美食中國[粵/英]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 百萬發明家[粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 原來愛上賊#5[PG]		02:05 穹蒼下的摩洛哥[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 滋味北歐[英/粵] 03:55 食物迷思[英/粵]		02:25 藝食坊[粵/法] 02:35 世界我最大[粵/普] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 商·對論 03:30 理財有道
04:30 問題娛樂圈[PG] 05:00 問題娛樂圈[PG] 05:30 中華福地		04:20 阿當話你知[英/粵] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#61[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#62[粵/日] 06:30 愛上哪個我#27[粵/韓] 07:30 世界正美麗[粵/普]	06:00 無線財經新聞 06:05 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 反斗靈貓[英] 09:30 文物守護隊[英]		08:30 嗨! Let's Go II[粵/普] 09:30 玩創台灣[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘續集#23 10:30 秀麗江山之長歌行#35[粵/普][PG] 及 宣傳易 11:30 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 原來愛上賊#6[PG]		10:00 金融行情[英] 10:30 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 世界我最大[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 旅韓風[粵/韓] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 世界正美麗[粵/普]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#24[PG] 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 愛上哪個我#27[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VII[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 魔法公主高校生[英]		04:05 男團出動[粵/韓] 05:05 李純恩世界奇影	04:00 收市大檢閱 05:00 無線財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#25[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 世界單車公路賽精彩匯報[英]		06:00 幸福洋菓子#63[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#64[粵/日] 06:30 嗨! Let's Go II[粵/普]	06:00 偉大的一餐[粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#348 08:30 宮心計2深宮計#25 09:30 飛虎之潛行極戰#30[PG] 及 「天命」精讀班		07:00 科技新思維[英/粵] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 玩創台灣[粵/普]	07:00 收市大檢閱
10:30 Ben Sir睇樓團 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #31[PG]		08:00 財經雜誌[英] 08:30 歐陸鐵路遊[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 氣象奇觀[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 K小姐懶人包 09:00 今期流行 09:35 #後生仔傾吓傷[PG]	08:00 無線財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 薪火商傳 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#242 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#22[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 談判官#19[粵/普] 11:05 魔女的法庭#9[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經 11:00 薪火商傳 11:30 職場制勝
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 原來愛上賊#6[PG]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 行屍#5[英] 01:00 食通天下[英/粵]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會]	12:00 無線財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無線財經新聞 01:05 偉大的一餐[粵/普]
04:30 吹水同鄉會 05:30 開心俱樂部		02:00 氣象奇觀[英/粵] 02:50 歐陸鐵路遊[英/粵] 03:45 財經雜誌[英]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 談判官#19[粵/普] 03:35 男團出動[粵/韓]	02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 03:00 無線財經新聞 03:05 薪火商傳 03:30 職場制勝
		04:10 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:35 李純恩世界奇影 05:30 進擊! 巨人中學[粵/日][PG] 05:50 藝食坊[粵/法]	04:00 無線財經新聞 04:05 記住鄉愁 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#63[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#64[粵/日] 06:30 美艷魔法[粵/韓] 07:30 幻影籃球王III[粵/日]	06:00 無線財經新聞 06:05 薪火商傳 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 建築師巴布[英] 09:30 終極蜘蛛俠決戰六大狂魔[英]		08:00 美食中國[粵/英] 08:30 MUSIC STATION[日] 09:15 藝食坊[粵/法] 09:30 毫不保留的愛#8[粵/日]	08:00 日日有禮睇 08:30 古今天外 V[粵/英][PG] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 高達創戰潛行者[粵/日] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 Music Cafe	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 歷史的宿命
12:00 體育世界 12:30 Y Angle 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 華麗明星賽		12:15 女超人#15[英/粵] 01:05 女廚神法式生活[英/粵] 01:35 奪寶奇Show[英]		12:00 搵食飯團 12:30 偶像星願7[粵/日] 01:00 偶像星願7[粵/日] 01:30 50日背遊中美	12:00 中國通史 01:00 升學無疆界 01:30 商·對論
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 夏日·悠遊 03:55 超級勁歌推介		02:25 滅廢大行動[英/粵] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:00 今期流行 02:30 美國潮什麼 03:00 美國潮什麼 03:30 一日三餐農村篇 III[韓]	02:00 樓計專家 02:30 「伊」殿園的秘密[粵/英] 03:30 百萬發明家[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		04:00 小花的世界[英] 04:30 繽紛小樂園[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 仔寶闖澳洲[英] 05:35 尋根新世代[英]		05:20 藝食坊[粵/法] 05:30 韓味道	04:30 社長作戰室 05:00 樓計專家 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 至Cute動物排行榜[英/粵] 06:35 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 幸福洋菓子#65[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#66[粵/日] 06:30 環球大鐘飯[粵/英]	06:00 島嶼情懷[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 我們香港變幻時		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 李純恩世界奇影	07:00 最強生命線 07:30 周末時事多面睇
08:00 緬甸奇幻旅程 08:30 流行經典50年 09:30 美女廚房		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 小天才大舞台[英/粵][PG] 及 話說當年[英] 09:30 開心繽紛影院:功夫熊貓3[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 小鮮肉全日遊 09:00 愛家人·物 09:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 中國通史 09:00 薪火商傳 09:30 家居·築則
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌		11:35 晚間新聞[英] 11:50 瞬間看地球[英] 11:55 賽馬預測[英][馬會]			10:00 理財有道 10:30 創科導航 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活·港享受
12:00 刑事偵緝檔案 #32[PG] 01:05 宣傳易 01:10 皆大歡喜#243 01:40 宣傳易 01:50 親密[PG]		01:25 深宵影院:傑克 巨魔獵人[英]		12:50 胆識過人[馬會]	12:00 古今天外 V[粵/英][PG] 01:00 「伊」殿園的秘密[粵/英]
03:50 樂勢力		03:30 小天才大舞台[英/粵]		02:20 小鮮肉全日遊 02:50 MUSIC STATION[日] 03:35 失戀33天[粵/普][PG]	02:00 中國通史 03:00 島嶼情懷[粵/英]
04:45 民間傳奇#63		04:20 笑笑小電影[英] 04:45 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:35 環球大鐘飯[粵/英]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 偉大的一餐[粵/普] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:黃飛鴻獅王爭霸		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#65[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#66[粵/日] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 幻影籃球王III[粵/日][PG]	06:00 別讓身體不開心[粵/普] 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 公大[英] 09:35 公大		08:00 K-POP[韓] 09:30 毫不保留的愛#9[粵/日][PG]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 餐飲餐食放大鏡[粵/英] 09:30 社長作戰室
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 珍情品味 11:55 宣傳易		10:30 公大 11:25 公大 11:50 公大[英]		10:30 MASA滋味日常[粵/普] 11:00 勁歌金曲J2版	10:00 周末時事多面睇 10:30 商對論 11:00 偉大的一餐[粵/普]
12:00 講清講楚 12:30 你健康嗎? 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我知女人心[PG]		12:35 公大[英] 12:50 公大[英] 01:00 最美的角落[英/粵] 01:55 野性哥倫比亞[英/粵]		12:00 網絡挑機[PG] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 黑網[粵/英]
03:50 雙城記 及 超級勁歌推介		02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 百萬發明家[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:15 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:30 猩猩補習班 05:00 你考古嗎?[粵/日] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]		04:00 趣趣知知鳥[英] 04:30 Toon Disney:艾蓮娜公主[英] 04:55 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:20 啤啤熊與吱吱鼠[英] 05:35 機器戰將-麥克X4#18[英]			04:00 「伊」殿園的秘密[粵/英] 05:00 講清講楚 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 仿生科技[英/粵]		06:00 幸福洋菓子#67[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#68[粵/日] 06:30 環球大鐘飯[粵/英]	06:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 X偏方 全民拆解		07:00 零食夢工場[英/粵] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 男團出動[粵/韓] 07:50 搜搜首爾[粵/英]	07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 冒險王衛斯理之藍血人#5,6[PG]		08:00 動物天使[英/粵] 08:30 勁舞擂台[英] 及 話說當年[英] 09:30 超級英雄聯盟:蜘蛛俠2[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆界 09:30 樓市點睇
10:30 爸爸的告白[PG] 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 刑事偵緝檔案 #33[PG]				11:05 花樣男子NEXT SEASON#6[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線 11:00 星期日檔案[粵/普] 11:30 講清講楚
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 步步驚情#13[粵/普][PG]		12:15 晚間新聞[英] 12:30 瞬間看地球[英] 12:35 港生活·港享受[英] 01:05 絕境求生指南[英/粵] 01:55 玩命全接觸[英/粵]		12:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 樓計專家 12:30 薪火商傳 01:00 黑網[粵/英]
02:40 步步驚情#14[粵/普][PG] 03:35 粵語長片:岳飛出世		02:50 勁舞擂台[英] 03:40 動物天使[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 美國潮什麼 03:00 美國潮什麼 03:35 花樣男子NEXT SEASON#6[粵/日]	02:00 中國通史 03:00 餐飲餐食放大鏡[粵/英]
05:10 中華福地 05:35 眉精眼企		04:10 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:35 網絡挑機[PG]	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]