

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨		06:00 幸福洋菓子#53[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#54[粵/日] 06:30 愛上哪個我#23[粵/韓][PG] 07:30 魔女的法庭#7[粵/韓][PG]	06:00 「伊」殿園的秘密[粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 瑜亮對談[英]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 最緊要好好玩 消暑版[PG] 09:45 Big Boys蕩漾夏水禮		08:30 就是愛美麗[粵/普] 09:00 玩創台灣[粵/普] 09:30 週遊列國[粵/普]	08:00 樓計專家 08:30 原來是咁的[粵/英][PG] 09:00 只有媽媽好[粵/英] 及 瞬間看地球
10:45 戊戌年沙田龍舟競渡		10:00 K小姐懶人包 10:30 今期流行 11:00 無間音樂[PG]	10:00 古城鹽道[粵/英] 11:00 天氣反常了?[粵/英]
01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 魔女的法庭#7[粵/韓][PG]	12:00 職場制勝 12:30 商意無限[粵/日] 12:45 商意無限[粵/日] 01:00 越睇越健康[粵/日] 及 瞬間看地球
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 老婆大人II#20 03:45 動物大搜查 II[粵/英]		02:00 愛上哪個我#23[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 星動亞洲[普]	02:00 天台的日與夜[粵/英] 03:00 古城鹽道[粵/英] 及 瞬間看地球
04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞		04:45 藝食坊[粵/法] 05:00 非常杜拜 05:30 安樂蝸	04:00 卡路里真相[粵/英] 05:00 世界屋細小[粵/英] 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 幸福洋菓子#55[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#56[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[粵/普]
07:00 烈火如歌#21[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 原住台灣[粵/普] 07:30 廚魔品味首爾[粵/英]	07:00 細味山形[粵/日]
08:00 愛·回家之開心速遞#344 08:30 宮心計2深宮計#21 09:30 飛虎之潛行極戰#26[PG] 及 「天命」精讀班		08:00 娛樂新聞報道 08:30 離地自由行 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 世界怎麼樣X[粵/英] 08:30 最強生命線 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 Ben Sir睇樓團[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #27[PG]		10:05 談判官#18[粵/普] 11:05 魔女的法庭#8[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 10:30 把酒亞洲[粵/英] 11:00 最強生命線 11:30 樓市點睇
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#238[PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 三億劫案#1[粵/日][PG] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 商意無限[粵/日] 12:45 商意無限[粵/日] 01:00 無綫財經新聞 01:05 別讓身體不開心[粵/普]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 Big Boys蕩漾夏水禮		02:15 藝食坊[粵/法] 02:35 談判官#18[粵/普] 03:30 星動亞洲[普]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 02:30 把酒亞洲[粵/英] 03:00 無綫財經新聞 03:05 最強生命線 03:30 樓市點睇
04:30 天賜良源 05:00 是日播映完畢		05:05 安樂蝸 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 印巴之路[粵/英] 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經 05:30 世界怎麼樣X[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 幸福洋菓子#55[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#56[粵/日] 06:30 愛上哪個我#24[粵/韓][PG] 07:30 魔女的法庭#8[粵/韓][PG]	06:00 無綫財經新聞 06:05 最強生命線 06:30 商意無限[粵/日] 06:45 商意無限[粵/日] 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 小滋女孩[粵/普] 09:00 原住台灣[粵/普] 09:30 廚魔品味首爾[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘續集#20 10:30 秀麗江山之長歌行#32[粵/普][PG] 及 宣傳易 11:30 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 原來愛上賊#3[PG]		10:00 離地自由行[粵/英] 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 魔女的法庭#8[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#21 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場		02:00 愛上哪個我#24[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 變身少女花啦啦[粵/韓] 05:35 變身少女花啦啦[粵/韓] 05:50 財經新聞		04:30 尹食堂 II[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 我的家庭醫生3[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 幸福洋菓子#57[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#58[粵/日] 06:30 MASA滋味日常[粵/普]	06:00 夢想創未來II[粵/英]
07:00 烈火如歌#22[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 沒玩過的台北[粵/普] 07:30 濕身兄弟去搵食[粵/英]	07:00 收市大檢閱
08:00 愛，回家之開心速遞#345 08:30 宮心計2深宮計#22 09:30 飛虎之潛行極戰#27[PG] 及 「天命」精讀班		08:00 娛樂新聞報道 08:30 旅韓風[粵/韓] 09:00 愛家人·物 09:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 升學無疆界 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則 及 瞬間看地球
10:30 Ben Sir睇樓團[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #28[PG]			10:00 十點無綫財經 11:00 升學無疆界 11:30 家居·築則
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#239 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:50 三億劫案#2[粵/日][PG] 01:55 網絡挑機[PG]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 夢想創未來II[粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 原來愛上賊#3[PG]		02:25 藝食坊[粵/法] 02:35 世界我最大[粵/普] 03:35 尹食堂 II[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 升學無疆界 03:30 家居·築則

04:50 蔡瀾歎名菜
05:30 趣眼看人生

05:00 小鮮肉全日遊
05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]

04:00 無綫財經新聞
04:05 餐飲美食放大鏡[粵/英]
05:00 無綫財經新聞
05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 幸福洋菓子#57[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#58[粵/日] 06:30 愛上哪個我#25[粵/韓] 07:30 世界正美麗[粵/普]	06:00 無綫財經新聞 06:05 升學無疆界 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 MASA滋味日常[粵/普] 09:00 沒玩過的台北[粵/普] 09:30 濕身兄弟去搵食[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘續集#21 10:30 秀麗江山之長歌行#33[粵/普][PG] 及 宣傳易 11:30 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 原來愛上賊#4[PG]		10:00 世界我最大[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 旅韓風[粵/韓] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 世界正美麗[粵/普]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#22[PG] 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場		02:00 愛上哪個我#25[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 變身少女花啦啦[粵/韓] 05:35 變身少女花啦啦[粵/韓] 05:50 財經新聞		04:05 一日三餐農村篇 III[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 好想藝術[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 幸福洋菓子#59[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#60[粵/日] 06:30 篤篤樂遊金三角	06:00 歷史的宿命
07:00 烈火如歌#23[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:00 收市大檢閱
08:00 愛·回家之開心速遞#346 08:30 宮心計2深宮計#23 09:30 飛虎之潛行極戰#28[PG] 及 「天命」精讀班		08:00 娛樂新聞報道 08:30 旅韓風[粵/韓] 09:00 愛家人·物 09:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 社長作戰室 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航 及 瞬間看地球
10:30 Ben Sir睇樓團[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #29[PG]			10:00 十點無綫財經 11:00 社長作戰室 11:30 創科導航
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#240 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:50 三億劫案#3[粵/日][PG] 01:55 覓食四方	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 歷史的宿命
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 原來愛上賊#4[PG]		02:25 藝食坊[粵/法] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 一日三餐農村篇 III[韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 社長作戰室 03:30 創科導航
04:30 香港本色 05:00 香港本色 05:30 眉精眼企		05:15 藝食坊[粵/法] 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 幸福洋菓子#59[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#60[粵/日] 06:30 愛上哪個我#26[粵/韓] 07:30 世界正美麗[粵/普]	06:00 無綫財經新聞 06:05 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 滋味行[粵/韓] 09:30 篤篤樂遊金三角	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘續集#22 10:30 秀麗江山之長歌行#34[粵/普][PG] 及 宣傳易 11:30 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 原來愛上賊#5[PG]		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 旅韓風[粵/韓] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 世界正美麗[粵/普]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#23[PG] 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場		02:00 愛上哪個我#26[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 幸福洋菓子#61[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#62[粵/日] 06:30 嗨! Let's Go II[粵/普]	06:00 百萬發明家[粵/英]
07:00 烈火如歌#24[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 玩創台灣[粵/普]	07:00 收市大檢閱
08:00 愛·回家之開心速遞#347 08:30 宮心計2深宮計#24 09:30 飛虎之潛行極戰#29[PG] 及 「天命」精讀班		08:00 娛樂新聞報道 08:30 旅韓風[粵/韓] 09:00 愛家人·物·對論 09:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 商·對論 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 Ben Sir睇樓團 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #30[PG]			10:00 十點無綫財經 11:00 商·對論 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#241 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:50 三億劫案#4[粵/日][PG] 01:55 美食中國[粵/英]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 百萬發明家[粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 原來愛上賊#5[PG]		02:25 藝食坊[粵/法] 02:35 世界我最大[粵/普] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 商·對論 03:30 理財有道

04:30 問題娛樂圈 [PG]
05:00 問題娛樂圈 [PG]
05:30 中華福地

05:30 機動戰士高達 鐵血
的孤兒 [粵/日] [PG]

04:00 無綫財經新聞
04:05 中國通史
05:00 無綫財經新聞
05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 幸福洋菓子#61[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#62[粵/日] 06:30 愛上哪個我#27[粵/韓] 07:30 世界正美麗[粵/普]	06:00 無綫財經新聞 06:05 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 嗨! Let's Go II[粵/普] 09:30 玩創台灣[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘續集#23 10:30 秀麗江山之長歌行#35[粵/普][PG] 及 宣傳易 11:30 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 原來愛上賊#6[PG]		10:00 世界我最大[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 旅韓風[粵/韓] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 世界正美麗[粵/普]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老婆大人II#24[PG] 03:45 動物大搜查 II[粵/英] 及 交易現場		02:00 愛上哪個我#27[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 男團出動[粵/韓] 05:05 李純恩世界奇影	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 幸福洋菓子#63[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#64[粵/日] 06:30 嗨! Let's Go II[粵/普]	06:00 偉大的一餐[粵/普]
07:00 烈火如歌#25[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 玩創台灣[粵/普]	07:00 收市大檢閱
08:00 愛·回家之開心速遞#348 08:30 宮心計2深宮計#25 09:30 飛虎之潛行極戰#30[PG] 及 「天命」精讀班		08:00 娛樂新聞報道 08:30 K小姐懶人包 09:00 今期流行 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 薪火商傳 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 Ben Sir睇樓團 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 #31[PG]		10:05 談判官#19[粵/普] 11:05 魔女的法庭#9[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 薪火商傳 11:30 職場制勝
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#242 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 偉大的一餐[粵/普]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 原來愛上賊#6[PG]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 談判官#19[粵/普] 03:35 男團出動[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 薪火商傳 03:30 職場制勝

04:30 吹水同鄉會
05:30 開心俱樂部

04:35 李純恩世界奇影
05:30 進擊！巨人中學[
粵/日][PG]
05:50 藝食坊[粵/法]

04:00 無綫財經新聞
04:05 記住鄉愁
05:00 無綫財經新聞
05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 幸福洋菓子#63[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#64[粵/日] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 幻影籃球王III[粵/日]	06:00 無綫財經新聞 06:05 薪火商傳 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 美食中國[粵/英] 08:30 MUSIC STATION[日] 09:15 藝食坊[粵/法] 09:30 毫不保留的愛#8[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 古今天外 V[粵/英][PG] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:00 布公仔遊樂園[粵/韓] 11:15 高達創戰潛行者[粵/日] 11:50 宣傳易		10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 Music Cafe	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 歷史的宿命
12:00 體育世界 12:30 Y Angle 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 華麗明星賽		12:00 搵食飯團 12:30 偶像星願7[粵/日] 01:00 偶像星願7[粵/日] 01:30 50日背遊中美	12:00 中國通史 01:00 升學無疆界 01:30 商·對論
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 夏·日·悠遊 03:55 超級勁歌推介		02:00 今期流行 02:30 美國潮什麼 03:00 美國潮什麼 03:30 一日三餐農村篇III[韓]	02:00 樓計專家 02:30 「伊」殿園的秘密[粵/英] 03:30 百萬發明家[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		05:20 藝食坊[粵/法] 05:30 韓味道	04:30 社長作戰室 05:00 樓計專家 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 幸福洋菓子#65[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#66[粵/日] 06:30 環球大鑊飯[粵/英]	06:00 島嶼情懷[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 我們香港變幻時		07:00 李純恩世界奇影	07:00 最強生命線 07:30 周末時事多面睇
08:00 緬甸奇幻旅程 08:30 流行經典50年 09:30 美女廚房		08:00 娛樂新聞報道 08:30 小鮮肉全日遊 09:00 愛家人·物 09:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 中國通史 09:00 薪火商傳 09:30 家居·築則
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌			10:00 理財有道 10:30 創科導航 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活·港享受
12:00 刑事偵緝檔案 #32[PG] 01:05 宣傳易 01:10 皆大歡喜#243 01:40 宣傳易 01:50 親密[PG]		12:50 胆識過人[馬會]	12:00 古今天外 V[粵/英][PG] 01:00 「伊」殿園的秘密[粵/英]
03:50 樂勢力		02:20 小鮮肉全日遊 02:50 MUSIC STATION[日] 03:35 失戀33天[粵/普][PG]	02:00 中國通史 03:00 島嶼情懷[粵/英]
04:45 民間傳奇#63		05:35 環球大鑊飯[粵/英]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 偉大的一餐[粵/普] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:黃飛鴻獅王爭霸		06:00 幸福洋菓子#65[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#66[粵/日] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 幻影籃球王III[粵/日][PG]	06:00 別讓身體不開心[粵/普] 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 K-POP[韓] 09:30 毫不保留的愛#9[粵/日][PG]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 餐飲美食放大鏡[粵/英] 09:30 社長作戰室
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 珍情品味 11:55 宣傳易		10:30 MASA滋味日常[粵/普] 11:00 勁歌金曲J2版	10:00 周末時事多面睇 10:30 商·對論 11:00 偉大的一餐[粵/普]
12:00 講清講楚 12:30 你健康嗎? 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我知女人心[PG]		12:00 網絡挑機[PG] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 黑網[粵/英]
03:50 雙城記 及 超級勁歌推介			02:30 百萬發明家[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:15 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險[粵/普] 04:30 猩猩補習班 05:00 你考古嗎?[粵/日] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			04:00 「伊」殿園的秘密[粵/英] 05:00 講清講楚 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 幸福洋菓子#67[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#68[粵/日] 06:30 環球大鑊飯[粵/英]	06:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 X偏方 全民拆解		07:00 男團出動[粵/韓] 07:50 搜搜首爾[粵/英]	07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 冒險王衛斯理之藍血人#5,6[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆界 09:30 樓市點睇
10:30 爸爸的告白[PG] 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 刑事偵緝檔案 #33[PG]		11:05 花樣男子NEXT SEASON#6[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線 11:00 星期日檔案[粵/普] 11:30 講清講楚
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 步步驚情#13[粵/普][PG]		12:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 樓計專家 12:30 薪火商傳 01:00 黑網[粵/英]
02:40 步步驚情#14[粵/普][PG] 03:35 粵語長片:岳飛出世		02:05 安樂蝸 02:35 美國潮什麼 03:00 美國潮什麼 03:35 花樣男子NEXT SEASON#6[粵/日]	02:00 中國通史 03:00 餐飲美食放大鏡[粵/英]
05:10 中華福地 05:35 眉精眼企		04:35 網絡挑機[PG]	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]