

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#123[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#124[粵/日] 06:30 龍八#21[粵/韓] 07:30 神級秘書#9[粵/韓]	06:00 日藝達人[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 趣趣知知鳥[英] 09:30 湯馬仕小火車[英]		08:30 嗨! Let's Go II[粵/普] 09:30 玩創台灣[粵/普]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#3[PG] 10:30 女醫明妃傳#3[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#4[PG]		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 K小姐懶人包 10:30 今朝流行 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 神級秘書#9[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 東坡家事#20[PG] 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 龍八#21[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 燃燒吧少年![普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 Super 4[英]		04:55 搜搜首爾[粵/英] 05:00 不一樣的新加坡 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#46[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 地球的邊緣[英] 06:30 港生活·港享受[英]		06:00 幸福洋菓子#125[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#126[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:00 愛, 回家之開心速遞#369 08:30 BB來了#11 09:30 天命#22[PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 原住台灣[粵/普] 07:30 廚魔家常首爾[粵/英]	07:00 收市大檢閱
10:30 到此一遊 台北 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 年終無休big big shop廣告雜誌 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 IV#23[PG]		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 橫越高加索[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 背遊摩洛哥 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 最強生命線 09:00 日日有禮睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#267 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 魔鬼神探#25[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 談判官#37[粵/普] 11:05 神級秘書#10[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線 11:30 樓市點睇
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 殭#4[PG]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 X檔案#4[英/粵] 01:00 血變#4[英/粵] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有禮睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 別讓身體不開心[粵/普]
04:30 天賜良源 05:00 是日播映完畢		02:00 橫越高加索[英/粵] 02:55 我要做廚神[英/粵] 03:45 明珠雜誌[英]		02:05 搵食飯團 02:35 談判官#37[粵/普] 03:35 燃燒吧少年![普]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 最強生命線 03:30 樓市點睇
		04:15 地球的邊緣[英] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 金融概要[英]		05:05 安樂蝸 05:35 武士法林明哥[粵/日][M]	04:00 無綫財經新聞 04:05 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 幸福洋菓子#125 [粵/日] 06:15 幸福洋菓子#126 [粵/日] 06:30 龍八#22 [粵/韓] [PG] 07:30 神級秘書#10 [粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 最強生命線 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滙通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 反斗靈貓 [英] 09:30 文物守護隊 [英]		08:30 小滋女孩 [粵/普] 09:00 原住台灣 [粵/普] 09:30 廚魔家常首爾 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#4 10:30 女醫明妃傳#4 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#5 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 背遊摩洛哥 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 神級秘書#10 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滙通 02:45 東坡家事#21 [PG] 03:45 心動!光之美少女 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 龍八#22 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP [韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 湊B同學仔 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 文物守護隊 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:35 尹食堂 II [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道 [普] 05:55 普通話天氣 [普]
06:00 樂齡帥靚正 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#47 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 幸福洋菓子#127 [粵/日] 06:15 幸福洋菓子#128 [粵/日] 06:30 MASA滋味日常 [粵/普]	06:00 未來由我創 [粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#370 08:30 BB來了#12 09:30 天命#23 [PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 沒玩過的台北 [粵/普] 07:30 濕身兄弟去搵食 [粵/英]	07:00 收市大檢閱
10:30 到此一遊 台北 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 年終無休big big shop廣告雜誌 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 IV#24 [PG]		08:00 清心直說 [英] 08:30 狗狗教官 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 明珠絕色:野性菲律賓 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 [粵/普] [PG] 09:30 六合彩 [馬賽] 09:35 #後生仔傾吓偈 [PG]	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 升學無疆界 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·案則 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#268 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 閃電俠#23 [英/粵] 11:35 入廚易 [英] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 談判官#38 [粵/普] 11:05 神級秘書#11 [粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 升學無疆界 11:30 家居·案則
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 殭#5 [PG]		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 X檔案#5 [英/粵] 01:00 沙暴危機 [英/粵]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳 [粵/日] 01:05 火影忍者疾風傳 [粵/日] 01:35 火影忍者疾風傳 [粵/日]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 未來由我創 [粵/英]
04:30 蔡瀾歎名菜 05:30 心大心細		02:00 明珠絕色:野性菲律賓 [英/粵] 02:55 狗狗教官 [英/粵] 03:50 清心直說 [英]		02:05 篤篤樂遊金三角 02:35 談判官#38 [粵/普] 03:35 尹食堂 II [粵/韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 升學無疆界 03:30 家居·案則
		04:15 歐陸名畫樂悠揚 [英] 05:00 金融概要 [英]		05:00 非一般泰遊 [粵/英] 05:30 武士法林明哥 [粵/日] [PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 巔峰情懷 [粵/英] 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#127[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#128[粵/日] 06:30 龍八#23[粵/韓] 07:30 神級秘書#11[粵/韓]	06:00 無線財經新聞 06:05 升學無疆界 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 反斗靈貓[英] 09:30 文物守護隊[英]		08:30 MASA滋味日常[粵/普] 09:00 沒玩過的台北[粵/普] 09:30 濕身兄弟去搵食[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#5[PG] 10:30 女醫明妃傳#5[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#6[PG]		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 神級秘書#11[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 東坡家事#22[PG] 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 龍八#23[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 湊B同學仔[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 我的志願101[英]		04:05 一日三餐漁村篇 III[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無線財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 好想藝術[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#48[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 零食夢工場[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 幸福洋菓子#129[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#130[粵/日] 06:30 驚驚樂遊金三角 07:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]	06:00 歷史的宿命 07:00 收市大檢閱
08:00 愛·回家之開心速遞#371 08:30 BB來了#13 09:30 天命#24[PG]		08:00 創新國度[英/粵] 08:25 入廚易[英] 08:30 非常當鋪[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 科研新世紀[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:00 無線財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 經濟新思維 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航 及 瞬間看地球
10:30 到此一遊 台北 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 年終無休big big shop廣告雜誌 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 IV#25[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 直貨追兇#2[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 談判官#39[粵/普] 11:05 神級秘書#12[粵/韓]	10:00 十點無線財經 11:00 經濟新思維 11:30 創科導航
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#269 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 X檔案#6[英/粵] 01:00 六十分鐘時事雜誌[英] 01:55 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	12:00 無線財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無線財經新聞 01:05 歷史的宿命
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 殭#6[PG]		02:00 科研新世紀[英/粵] 02:55 非常當鋪[英/粵] 03:50 創新國度[英/粵]		02:05 覓食四方 02:35 談判官#39[粵/普] 03:35 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 03:00 無線財經新聞 03:05 經濟新思維 03:30 創科導航
04:30 由1967開始 05:00 由1967開始 05:30 眉精眼企		04:15 零食夢工場[英/粵] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 金融概要[英]		05:15 搜搜首爾[粵/英] 05:30 武士法林明哥[粵/日][PG]	04:00 無線財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#129[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#130[粵/日] 06:30 藍海傳說#1[粵/韓] 07:30 神級秘書#12[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 反斗靈貓[英] 09:30 文物守護隊[英]		08:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 09:30 驚驚樂遊金三角	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#6[PG] 10:30 女醫明妃傳#6[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#7[PG]		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 S級旅行團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 神級秘書#12[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 東坡家事#23[PG] 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 藍海傳說#1[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 星球大戰: 反抗軍起義[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 警訊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 明星動物園[英/粵]		06:00 幸福洋菓子#131[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#132[粵/日] 06:30 嗨! Let's Go II[粵/普]	06:00 百萬發明家[粵/英]
07:00 烈火如歌#49[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 玩創台灣[粵/普]	07:00 收市大檢閱
08:00 愛,回家之開心速遞#372 08:30 BB來了#14[PG] 09:30 天命#25		08:00 食物迷思[英/粵] 08:25 入廚易[英] 08:30 滋味北歐精選[英/粵] 09:00 港生活,港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 穹蒼下的地中海[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 商,對論 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 到此一遊 台北 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 年終無休big big shop廣告雜誌 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 IV#26[PG]		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 衰仔救地球#3[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 談判官#40[粵/普] 11:05 神級秘書#13[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 商,對論 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#270 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 閃電俠#1[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 百萬發明家[粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 殭#7[PG]		02:00 穹蒼下的地中海[英/粵] 02:55 港生活,港享受[英] 03:25 滋味北歐精選[英/粵] 03:55 食物迷思[英/粵]		02:05 關西攻略 02:35 談判官#40[粵/普] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 商,對論 03:30 理財有道
04:30 問題娛樂圈 05:00 問題娛樂圈 05:30 中華福地		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 金融概要[英]		05:30 武士法林明哥[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#131[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#132[粵/日] 06:30 藍海傳說#2[粵/韓][PG] 07:30 神級秘書#13[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 反斗靈貓[英] 09:30 文物守護隊[英]		08:30 嗨! Let's Go II[粵/普] 09:30 玩創台灣[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#7[PG] 10:30 電影版 妖怪手錶：閻魔大王與五個故事喵！[粵/日]		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 神級秘書#13[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 東坡家事#24[PG] 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 藍海傳說#2[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 男團出動[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 魔法公主高校生[英]		04:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 惜食地球人2[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#50[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:30 世界單車公路賽精彩匯報[英]		06:30 嗨! Let's Go II[粵/普] 07:30 玩創台灣[粵/普]	06:00 築地尋味[粵/英] 06:30 築地尋味[粵/英] 07:00 收市大檢閱
08:00 愛·回家之開心速遞#373 08:30 BB來了#15 09:30 天命#26[PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 K小姐懶人包 09:00 今期流行 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 薪火商傳 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 到此一遊 台北 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 年終無休big big shop廣告雜誌 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 IV#27[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#5[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 談判官#41[粵/普] 11:05 神級秘書#14[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 薪火商傳 11:30 職場制勝
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#271 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 閃電俠#2[英/粵] 01:00 全英一叮[英] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫[PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 築地尋味[粵/英] 01:30 築地尋味[粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 奇幻潮#4[PG]		02:00 塑膠殺鯨事件[英/粵] 02:55 Rick Stein 墨西哥風味遊[英/粵] 03:50 帆船精髓系列之「勞力士中國海帆船賽」[英]		02:05 美食中國[粵/英] 02:35 談判官#41[粵/普] 03:35 爸爸去哪兒 V[粵/普]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 薪火商傳 03:30 職場制勝
04:00 奇幻潮#6[PG] 04:30 吹水同鄉會[PG] 05:30 中華福地		04:20 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:50 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 金融概要[英]		05:30 武士法林明哥[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 走出黑洞 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 最強即食麵[粵/英] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 幻影籃球王III[粵/日]	06:00 無線財經新聞 06:05 薪火商傳 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小小探索家[英] 08:30 建築師巴布[英] 09:00 魔法公主高校生[英] 09:30 終極蜘蛛俠決戰六大狂魔[英]		08:00 週遊列國[粵/普] 08:30 Busking不停音樂 09:30 催備妻子#7[粵/日]	08:00 日日有禮睇 08:30 古今天外 V[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 忍者亂太郎:亂遊太空[粵/日] 11:15 高達創戰潛行者[粵/日] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活:港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 孩子的小宇宙[英/粵]		10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 Music Cafe	10:00 周末時事多面睇 10:30 經濟新思維 11:00 歷史的宿命
12:00 Y Angle 12:30 玩轉香港日與夜 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 華麗明星賽		12:45 女超人#20[英/粵] 01:35 星級人在野[英/粵]		12:00 搵食飯團 12:30 偶像星願7[粵/日] 01:00 偶像星願7[粵/日] 01:30 VS嵐[粵/日]	12:00 中國通史 01:00 升學無疆界 01:30 商·對論
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 C AllStar 太空曼遊 [PG] 03:55 超級勁歌推介		02:25 懷胎九月[英/粵] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 地球的慶典[粵/普] 03:30 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:00 樓計專家 02:30 日藝達人[粵/日] 03:30 百萬發明家[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		04:00 小花的世界[英] 04:30 孩子義工團[英] 04:55 瘋狂問答過山車[英] 05:00 孖寶闖澳洲[英] 05:35 尋根新世代[英]		05:30 閩西攻略	04:30 經濟新思維 05:00 樓計專家 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 幸福洋菓子#133[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#134[粵/日] 06:30 花樣青春 III - 非洲篇[粵/韓]	06:00 島嶼情懷[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 我們香港變幻時		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線 07:30 周末時事多面睇
08:00 意外現場 08:30 流行經典50年 09:30 美女廚房		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 開心繽紛影院:大英雄聯盟[英/粵]		08:30 非一般泰遊[粵/英] 09:00 尹食堂 II[粵/韓] 09:30 六合彩[粵/英][馬會] 09:35 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 薪火商傳 09:30 家居·築則
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌		11:40 入廚易[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:35 不自然死因研究所#6[粵/日][PG] 11:35 無極英雄T FORCE[粵/日]	10:00 理財有道 10:30 創科導航 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活·港享受
12:00 刑事偵緝檔案 IV#28[PG] 01:05 宣傳易 01:10 皆大歡喜#272 01:40 宣傳易 01:50 金雞 2[PG]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 深宵影院:古文明救兵[英]		12:05 銀魂' [粵/日][PG] 12:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	12:00 古今天外 V[粵/英] 01:00 日藝達人[粵/日]
03:55 樂勢力		02:20 星級人在野[英/粵] 03:10 孩子的小宇宙[英/粵]		02:05 非一般泰遊[粵/英] 02:35 Busking不停音樂 03:30 不自然死因研究所#6[粵/日][PG]	02:00 中國通史 03:00 島嶼情懷[粵/英]
04:50 民間傳奇#51		04:05 笑笑小電影[英] 04:30 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 金融概要[英]		04:30 週遊列國[粵/普] 05:00 無極英雄T FORCE[粵/日] 05:30 銀魂' [粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 築地尋味[粵/英] 05:00 築地尋味[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:搶食世界		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#133[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#134[粵/日] 06:30 美艷魔法[粵/韓] 07:30 幻影籃球王III[粵/日][PG]	06:00 別讓身體不開心[粵/普] 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 公大[英]		08:00 K-POP[韓] 09:30 僱傭妻子#8[粵/日]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 台灣味道III[粵/普] 09:00 台灣味道III[粵/普] 09:30 經濟新思維
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣[粵/日] 11:00 食平D 11:30 食平D 11:55 宣傳易		10:00 公大 10:55 公大 11:40 公大		10:30 MASA滋味日常[粵/普] 11:00 勁歌金曲J2版	10:00 周末時事多面睇 10:30 商.對論 11:00 築地尋味[粵/英] 11:30 築地尋味[粵/英]
12:00 講清講楚 12:30 你健康嗎? 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 長江7號[PG]		12:10 公大[英] 01:00 奇異的世界[英/粵]		12:00 網絡挑機[PG] 12:30 最緊要好好玩 消暑版[PG] 01:00 尋.便當[粵/普]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 別有洞天[粵/英]
03:10 雙城記 03:15 廠出新天地 03:45 更上一層樓 03:55 超級勁歌推介		02:00 野性加拿大[英/粵] 03:00 清心直說[英] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:00 搜搜首爾[粵/英] 02:15 地球的慶典[粵/普] 03:15 台北愛情捷運-愛情算不算#1[粵/普]	02:30 百萬發明家[粵/英] 03:30 港生活.港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 你考古嗎?[粵/日] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]		04:00 趣趣知知鳥[英] 04:30 Toon Disney:米奇妙妙車隊[英] 04:55 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:20 啤啤熊與吱吱鼠[英] 05:35 機器戰將-麥克X4#23[英]			04:00 日藝達人[粵/日] 05:00 講清講楚 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 長毛鐵騎之一雞幾味[英/粵]		06:00 幸福洋菓子#135[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#136[粵/日] 06:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 街市遊樂園星馬篇		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 天命#27[PG]		08:00 動物天使[英/粵] 08:30 全美一叮[英] 09:25 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 超級英雄聯盟:神奇4俠: 銀魔現身[英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆界 09:30 樓市點睇
10:30 大玩特玩 消暑篇[PG] 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 刑事偵緝檔案 IV#29[PG]		11:30 晚間新聞[英] 11:45 瞬間看地球[英] 11:50 港生活.港享受[英]		11:05 花樣男子NEXT SEASON#11[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線 11:00 星期日檔案[粵/普] 11:30 講清講楚
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 步步驚情#23[粵/普]		12:20 地獄酒店[英/粵] 01:10 玩命全接觸[英/粵]		12:20 刀劍神域劇場版序列爭戰[粵/日][PG]	12:00 樓計專家 12:30 薪火商傳 01:00 別有洞天[粵/英]
02:40 步步驚情#24[粵/普] 03:35 粵語長片:薛仁貴三戲柳金花		02:05 十大建築[英/粵] 03:00 野性加拿大[英/粵]		02:55 安樂蝸 03:25 網絡挑機[PG] 03:55 花樣男子NEXT SEASON#11[粵/日][PG]	02:00 中國通史 03:00 台灣味道III[粵/普] 03:30 台灣味道III[粵/普]
05:25 開心俱樂部		04:00 動物天使[英/粵] 04:25 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 金融概要[英]			04:00 財經透視[粵/普] 04:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]