

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 幸福洋菓子#149[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#150[粵/日] 06:30 藍海傳說#8[粵/韓] 07:30 神級秘書#19[粵/韓]	06:00 獨具匠心[粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 趣趣知知鳥[英] 09:30 湯馬仕小火車[英]		08:30 80後環遊世界[粵/韓] 09:30 玩創台灣[粵/普]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#13[PG] 10:30 女醫明妃傳#11[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#12[PG]		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 K小姐懶人包 10:30 今朝流行 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 神級秘書#19[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 東坡家事#30[PG] 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 藍海傳說#8[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 燃燒吧少年![普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 Super 4[英]		04:50 搜搜首爾[粵/英] 05:00 不一樣的新加坡 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#56[粵/普] 07:30 東張西望 及 美麗120秒		06:00 財經消息[英] 06:05 地球的邊緣[英] 06:30 港生活·港享受[英]		06:00 幸福洋菓子#151[粵/日] 06:15 幸福洋菓子#152[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#379 08:30 延禧攻略1[粵/普] 09:30 特技人#1[PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 台灣紅什麼[粵/普] 07:30 廚魔家常首爾[粵/英]	07:00 收市大檢閱
10:30 兄弟大茶飯 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 年終無休big big shop廣告雜誌 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 IV#37[PG]		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 崇山峻嶺極地行[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 背遊摩洛哥 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 最強生命線 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#279 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 X檔案#1[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 宮#6[粵/韓] 11:05 神級秘書#20[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線 11:30 樓市點睇
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 殭#12[PG]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 閃電俠#8[英/粵] 01:00 血變#6[英/粵] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 別讓身體不開心[粵/普]
04:30 天賜良源 05:00 是日播映完畢		02:00 崇山峻嶺極地行[英/粵] 02:55 我要做廚神[英/粵] 03:45 明珠雜誌[英]		02:05 搵食飯團 02:35 宮#6[粵/韓] 03:35 燃燒吧少年![普]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 最強生命線 03:30 樓市點睇
		04:15 地球的邊緣[英] 04:40 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 金融概要[英]		05:05 安樂蝸 05:30 武士法林明哥[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 格陵蘭野性的呼喚[粵/韓] 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 幸福洋菓子#151 [粵/日] 06:15 幸福洋菓子#152 [粵/日] 06:30 藍海傳說#9 [粵/韓] 07:30 神級秘書#20 [粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 最強生命線 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 反斗靈貓 [英] 09:30 文物守護隊 [英]		08:30 小滋女孩 [粵/普] 09:00 台灣紅什麼 [粵/普] 09:30 廚魔家常首爾 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#14 [PG] 10:30 女醫明妃傳#12 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#13 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 背遊摩洛哥 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 神級秘書#20 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 醋娘子#1 [PG] 03:45 心動!光之美少女 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 藍海傳說#9 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP [韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 湊B同學仔 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 文物守護隊 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:35 尹食堂 II [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道 [普] 05:55 普通話天氣 [普]
06:00 樂齡帥靚正 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#57 [粵/普] 07:30 東張西望 及 美麗120秒		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 幸福洋菓子#153 [粵/日] 06:15 幸福洋菓子#154 [粵/日] 06:30 廚師出任務 [粵/普]	06:00 大師級工程 [粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#380 08:30 延禧攻略2 [粵/普] 09:30 特技人#2		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 沒玩過的台北 [粵/普] 07:30 濕身兄弟去搵食 [粵/英]	07:00 收市大檢閱
08:00 愛, 回家之開心速遞#380 08:30 延禧攻略2 [粵/普] 09:30 特技人#2		08:00 清心直說 [英] 08:30 狗狗教官 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 明珠絕色:野性韓國 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 [粵/普] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈 [PG]	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 升學無疆界 09:00 日日有樓睇 09:30 家居, 築則 及 瞬間看地球
10:30 兄弟大茶飯 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 年終無休big big shop廣告雜誌 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 IV#38 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 轟天炮#2 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 宮#7 [粵/韓] 11:05 神級秘書#21 [粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 升學無疆界 11:30 家居, 築則
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#280 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 閃電俠#9 [英/粵] 01:00 沙暴危機 [英/粵]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG] 01:05 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG] 01:35 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 大師級工程 [粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 [PG] 03:35 殭#13 [PG]		02:00 明珠絕色:野性韓國 [英/粵] 02:55 狗狗教官 [英/粵] 03:50 清心直說 [英]		02:05 驚驚樂遊金三角 02:35 宮#7 [粵/韓] 03:35 尹食堂 II [粵/韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 升學無疆界 03:30 家居, 築則
04:30 蔡瀾歎名菜 05:30 心大心細		04:15 笑笑小電影 [英] 04:40 歐陸名畫樂悠揚 [英] 05:00 金融概要 [英]		05:00 時尚生活:巴黎高訂展2018 [PG] 05:30 武士法林明哥 [粵/日] [PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 巔巔情懷 [粵/英] 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 幸福洋菓子#153 [粵/日] 06:15 幸福洋菓子#154 [粵/日] 06:30 藍海傳說#10 [粵/韓] 07:30 神級秘書#21 [粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 升學無疆界 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 反斗靈貓 [英] 09:30 文物守護隊 [英]		08:30 廚師出任務 [粵/普] 09:00 沒玩過的台北 [粵/普] 09:30 濕身兄弟去搵食 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#15 10:30 女醫明妃傳#13 [粵/普] [PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#14 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 世界第一等 [粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 神級秘書#21 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 醋娘子#2 03:45 心動!光之美少女 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 藍海傳說#10 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 湊B同學仔 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 文物守護隊 [英] 05:30 我的志願101 [英]		04:05 一日三餐漁村篇 III [韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道 [普] 05:55 普通話天氣 [普]
06:00 好想藝術 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#58 [粵/普] 07:30 東張西望 及 美麗120秒		06:00 財經消息 [英] 06:05 清心直說 [英] 06:30 零食夢工場 [英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		06:00 幸福洋菓子#155 [粵/日] 06:15 幸福洋菓子#156 [粵/日] 06:30 驚驚樂遊金三角 07:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	06:00 歷史的宿命 07:00 收市大檢閱
08:00 愛·回家之開心速遞#381 08:30 延禧攻略3 [粵/普] 09:30 特技人#3 [PG]		08:00 科技看未來 [英/粵] 08:30 非常當舖 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 十大未來錦囊 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 經濟新思維 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航 及 瞬間看地球
10:30 兄弟大茶飯 [PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 年終無休big big shop廣告雜誌 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 IV#39 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 直貨追兇#4 [英/粵] 11:35 入廚易 [英] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 宮#8 [粵/韓] 11:05 神級秘書#22 [粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 經濟新思維 11:30 創科導航
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#281 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 閃電俠#10 [英/粵] 01:00 六十分鐘時事雜誌 [英] 01:55 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG] 01:05 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG] 01:35 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 歷史的宿命
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 殭#14 [PG]		02:00 十大未來錦囊 [英/粵] 02:55 非常當舖 [英/粵] 03:50 科技看未來 [英/粵]		02:05 覓食四方 02:35 宮#8 [粵/韓] 03:35 一日三餐漁村篇 III [韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 經濟新思維 03:30 創科導航
04:30 由1967開始 05:00 由1967開始 05:30 趣眼看人生		04:15 零食夢工場 [英/粵] 04:40 歐陸名畫樂悠揚 [英] 05:00 金融概要 [英]		05:15 搜搜首爾 [粵/英] 05:30 武士法林明哥 [粵/日] [M]	04:00 無綫財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 幸福洋菓子#155 [粵/日] 06:15 幸福洋菓子#156 [粵/日] 06:30 藍海傳說#11 [粵/韓] 07:30 神級秘書#22 [粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 反斗靈貓 [英] 09:30 文物守護隊 [英]		08:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 09:30 驚驚樂遊金三角	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#16 [PG] 10:30 女醫明妃傳#14 [粵/普] [PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#15 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 S級旅行團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 神級秘書#22 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 醋娘子#3 03:45 心動!光之美少女 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 藍海傳說#11 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 文物守護隊 [英] 05:30 星球大戰: 反抗軍起義 [英]		04:05 RUNNING MAN [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道 [普] 05:55 普通話天氣 [普]
06:00 警訊 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 明星動物園 [英/粵]		06:00 當家姐姐#1 [粵/日] 06:15 當家姐姐#2 [粵/日] 06:30 80後環遊世界 [粵/韓]	06:00 百萬發明家II [粵/英]
07:00 烈火如歌#59 [粵/普] 07:30 東張西望 及 美麗120秒		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:30 玩創台灣 [粵/普]	07:00 收市大檢閱
08:00 愛, 回家之開心速遞#382 08:30 延禧攻略4 [粵/普] 09:30 特技人#4 [PG]		08:00 食物迷思 [英/粵] 08:30 滋味獅城 [英/粵] 09:00 港生活, 港享受 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 山系人生 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團 [粵/普] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 通途 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 兄弟大茶飯 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 年終無休big big shop廣告雜誌 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 IV#40 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 衰仔救地球#5 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 宮#9 [粵/韓] 11:05 告白夫婦#1 [粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 通途 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#282 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 閃電俠#11 [英/粵] 01:00 全美一叮 [英] 01:50 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG] 01:05 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG] 01:35 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 百萬發明家II [粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 [PG] 03:35 殭#15 [PG]		02:00 山系人生 [英/粵] 02:55 港生活, 港享受 [英] 03:25 滋味獅城 [英/粵] 03:55 食物迷思 [英/粵]		02:05 關西攻略 02:35 宮#9 [粵/韓] 03:35 RUNNING MAN [粵/韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 通途 03:30 理財有道
04:30 變身男女 Chok Chok Chok 05:30 眉精眼企		04:20 歐陸名畫樂悠揚 [英] 05:00 金融概要 [英]		05:30 流浪神差II [粵/日] [M]	04:00 無綫財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 當家姐姐#1[粵/日] 06:15 當家姐姐#2[粵/日] 06:30 藍海傳說#12[粵/韓] 07:30 告白夫婦#1[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 超級「八十」後[粵/英] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 反斗靈貓[英] 09:30 文物守護隊[英]		08:30 80後環遊世界[粵/韓] 09:30 玩創台灣[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#17[PG] 10:30 森美海底歷險 2[粵/英]		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 告白夫婦#1[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 醋娘子#4 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 藍海傳說#12[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日] 03:50 搜搜首爾[粵/英]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 文物守護隊[英] 05:30 魔法公主高校生[英]		04:00 爸爸去哪兒 V[粵/普]	04:00 收市大檢閱 05:00 無綫財經新聞 05:15 智富錦囊 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 惜食地球人2[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 烈火如歌#60[粵/普] 07:30 東張西望 及 美麗120秒		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:30 世界單車公路賽精彩匯報[英]		06:00 當家姐姐#3[粵/日] 06:15 當家姐姐#4[粵/日] 06:30 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 築地尋味[粵/英] 06:30 築地尋味[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#383 08:30 延禧攻略5[粵/音] 09:30 特技人#5[PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 玩創台灣[粵/普]	07:00 收市大檢閱
10:30 兄弟大茶飯 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 年終無休big big shop廣告雜誌 11:45 娛樂頭條 11:50 刑事偵緝檔案 IV#41[PG]		08:00 豪宅睇樓團[英/粵] 08:30 Rick Stein 墨西哥風味遊[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 恐龍與鯨魚[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 K小姐懶人包 09:00 今期流行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 無綫財經新聞 08:15 財經焦點 08:30 薪火商傳 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#283 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		10:45 環球金融速遞[英] 10:50 欲骨查#7[英/粵] 11:45 財經速遞[英] 11:50 晚間新聞[英]		10:05 宮#10[粵/韓] 11:05 告白夫婦#2[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 薪火商傳 11:30 職場制勝
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 奇幻潮#16[PG]		12:05 瞬間看地球[英] 12:10 閃電俠#12[英/粵] 01:05 全英一叮[英] 01:55 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 01:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 智富錦囊 12:45 財經焦點 01:00 無綫財經新聞 01:05 築地尋味[粵/英] 01:30 築地尋味[粵/英]
04:00 奇幻潮#19[PG] 04:30 吹水同鄉會[PG] 05:30 內有愛犬		02:00 恐龍與鯨魚[英/粵] 03:00 Rick Stein 墨西哥風味遊[英/粵] 03:55 豪宅睇樓團[英/粵]		02:05 今期流行 02:35 宮#10[粵/韓] 03:35 爸爸去哪兒 V[粵/普]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 薪火商傳 03:30 職場制勝
		04:20 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:50 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 金融概要[英]		05:30 流浪神差II[粵/日][M]	04:00 無綫財經新聞 04:05 記住鄉愁 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#3 [粵/日] 06:15 當家姐姐#4 [粵/日] 06:30 美麗魔法 [粵/韓] 07:30 田中君為何這樣懶惰 [粵/日]	06:00 無線財經新聞 06:05 薪火商傳 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 別讓身體不開心 [粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小小探索家 [英] 08:30 建築師巴布 [英] 09:00 魔法公主高校生 [英] 09:30 終極蜘蛛俠決戰六大狂魔 [英]		08:00 週遊列國 [粵/普] 08:30 Busking不停音樂 09:30 催備妻子#11 [粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 未來食物3.0 [粵/英] [PG] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉EG女孩永恆自由傳奇 [粵/英] 10:45 忍者亂太郎:亂遊太空 [粵/日] 11:15 高達創戰潛行者 [粵/日] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間 [英/粵] 11:00 港生活, 港享受 [英] 11:25 明珠雜誌 [英] 11:50 孩子的小宇宙 [英/粵]		10:30 小滋女孩 [粵/普] 10:45 搜搜首爾 [粵/英] 11:00 Music Cafe	10:00 周末時事多面睇 10:30 經濟新思維 11:00 歷史的宿命
12:00 Y. Angle 12:30 玩轉香港日與夜 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 華麗明星賽 絕地反擊戰 [PG]		12:45 女超人#22 [英/粵] 01:35 星級人在野 [英/粵]		12:00 搵食飯團 12:30 飆速宅男 [粵/日] 01:00 飆速宅男 [粵/日] 01:30 VS嵐 [粵/日]	12:00 中國通史 01:00 升學無疆界 01:30 通途
02:45 Do姐有問題 [PG] 03:15 C. All Star 泰空曼遊 [PG] 03:45 更上一層樓 03:55 超級勁歌推介		02:30 世外野人 [英/粵] 03:20 花生動畫 [英/粵] 03:30 恩雨之聲 [普/粵]		02:30 地球的慶典 [粵/普] 03:30 一日三餐漁村篇 III [韓]	02:00 樓計專家 02:30 匠人的秘技 [粵/日] 03:30 百萬發明家 II [粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z [粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 麵包超人 [粵/日] 05:30 百變小櫻Clear咭 [粵/日] 05:55 大自然的日常 [粵/英]		04:00 小花的世界 [英] 04:30 孩子義工團 [英] 04:55 瘋狂問答過山車 [英] 05:00 知多一點點 [英] 05:35 尋根新世代 [英]		05:30 關西攻略	04:30 經濟新思維 05:00 樓計專家 05:30 普通話新聞報道 [普] 05:55 普通話天氣 [普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌 [英]		06:00 當家姐姐#5 [粵/日] 06:15 當家姐姐#6 [粵/日] 06:30 花樣青春 III - 非洲篇 [粵/韓]	06:00 島嶼情懷 [粵/英]
07:00 新聞透視 [粵/普] 07:30 我們香港變幻時		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:30 寵物大本營 [粵/日]	07:00 最強生命線 07:30 周末時事多面睇
08:00 意外現場 08:30 流行經典50年 09:30 美女廚房		08:00 笑笑小電影 [英] 08:25 入廚易 [英] 08:30 全美一叮 [英] [PG] 及 話說當年 [英] 09:30 開心繽紛影院:荒失失企鵝 [英/粵]		08:30 型遊72小時 II 09:00 尹食堂 II [粵/韓] 09:30 六合彩 [粵/英] [馬會] 09:35 尹食堂 II [粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 薪火商傳 09:30 家居, 築則
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 刑事偵緝檔案 IV #42 [PG]		11:30 晚間新聞 [英] 11:45 瞬間看地球 [英] 11:50 深宵影院: 熊途末路 [英]		10:35 不自然死因研究所#8 [粵/日] [PG] 11:35 無極英雄T FORCE [粵/日] [PG]	10:00 理財有道 10:30 創科導航 11:00 新聞透視 [粵/普] 11:30 港生活, 港享受
12:55 宣傳易 01:05 皆大歡喜#284 01:35 宣傳易 01:40 殭屍 [PG]		01:35 兩個轉遊東瀛 [英/粵]		12:05 銀魂* [粵/日] 12:35 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG] 01:05 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG] 01:35 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	12:00 未來食物3.0 [粵/英] [PG] 01:00 匠人的秘技 [粵/日]
03:40 樂勢力 [PG]		02:30 星級人在野 [英/粵] 03:25 孩子的小宇宙 [英/粵]		02:05 型遊72小時 III 02:35 Busking不停音樂 03:30 不自然死因研究所#8 [粵/日] [PG]	02:00 中國通史 03:00 島嶼情懷 [粵/英]
04:35 民間傳奇#100		04:15 笑笑小電影 [英] 04:40 歐陸名畫樂悠揚 [英] 05:00 金融概要 [英]		04:30 週遊列國 [粵/普] 05:00 無極英雄T FORCE [粵/日] [PG] 05:30 銀魂* [粵/日]	04:00 新聞透視 [粵/普] 04:30 築地尋味 [粵/英] 05:00 築地尋味 [粵/英] 05:30 星期日檔案 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:七手八臂觀世音		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 當家姐姐#5[粵/日] 06:15 當家姐姐#6[粵/日] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 田中君為何這樣懶惰[粵/日]	06:00 別讓身體不開心[粵/普] 07:00 記住鄉愁
08:00 也文也武[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 公大[英]		08:00 K-POP[韓] 09:30 小學餐女廚神#1[粵/日]	08:00 超級「八十」後[粵/英] 08:30 酒旅[粵/日] 09:30 經濟新思維
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣[粵/日] 11:00 食平D 11:30 食平D 11:55 宣傳易		10:05 公大[英] 10:55 公大[普]		10:45 搜搜首爾[粵/英] 11:00 勁歌金曲J2版	10:00 周末時事多面睇 10:30 通途 11:00 築地尋味[粵/英] 11:30 築地尋味[粵/英]
12:00 講清講楚 12:30 你健康嗎? 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 寒戰[PG]		12:00 公大[英] 01:00 奇異的世界[英/粵]		12:00 今期流行 12:35 最緊要好好玩 消暑版[PG] 01:00 尋.便當[粵/普]	12:00 中國通史 01:00 權計專家 01:30 畜牧文化[粵/英][PG]
03:25 雙城記 03:30 廠出新天地 及 超級勁歌推介		02:00 野性加拿大[英/粵] 03:00 清心直說[英] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:00 搜搜首爾[粵/英] 02:15 地球的慶典[粵/普] 03:15 台北愛情捷運-鮮肉老爸#5[粵/普]	02:30 百萬發明家II[粵/英] 03:30 港生活. 港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 動物有問題[粵/日] 05:15 動物有問題[粵/日] 05:30 百變小櫻Clear咭[粵/日]		04:00 趣趣知知鳥[英] 04:30 Toon Disney:米奇妙妙車隊[英] 04:55 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 機器戰將-麥克X4#25[英]			04:00 匠人的秘技[粵/日] 05:00 講清講楚 05:30 普通話新聞報道[普] 05:55 普通話天氣[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 Rick Stein 週末美食遊[英/粵]		06:00 當家姐姐#7[粵/日] 06:15 當家姐姐#8[粵/日] 06:30 爸爸去哪兒 VI[粵/普]	06:00 格陵蘭野性的呼喚[粵/韓]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 街市遊樂園星馬篇		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 權計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 延禧攻略6,7[粵/普]		08:00 動物天使[英/粵] 08:30 全美一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 超級英雄聯盟:鐵甲奇俠[英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆界 09:30 樓市點睇
10:30 大玩特玩 消暑篇 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 刑事偵緝檔案 IV#43[PG]				11:05 繼母與女兒的藍調#1[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線 11:00 星期日檔案[粵/普] 11:30 講清講楚
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 步步驚情#27[粵/普][PG]		12:10 晚間新聞[英] 12:25 瞬間看地球[英] 12:30 港生活. 港享受[英] 01:00 地獄酒店[英/粵] 01:55 玩命全接觸[英/粵]		12:20 銀魂: [粵/日][PG] 12:50 銀魂: [粵/日][PG] 01:20 請勿開燈[PG] 01:45 請勿開燈[PG]	12:00 權計專家 12:30 薪火商傳 01:00 畜牧文化[粵/英][PG]
02:40 步步驚情#28[粵/普][PG] 03:35 粵語長片:人鬼恩仇		02:50 野性加拿大[英/粵] 03:50 動物天使[英/粵]		02:15 安樂蝸 02:45 繼母與女兒的藍調#1[粵/日][PG] 03:55 搜搜首爾[粵/英]	02:00 中國通史 03:00 酒旅[粵/日]
05:35 中華福地		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 金融概要[英]		04:05 銀魂: [粵/日][PG] 04:30 銀魂: [粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 格陵蘭野性的呼喚[粵/韓] 05:30 星期日檔案[粵/普]