

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#35[粵/日] 06:15 當家姐姐#36[粵/日] 06:30 藍海傳說#23[粵/韓][PG] 07:30 告白夫婦#12[粵/韓][PG]	06:00 匠人的秘技[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 80後環遊世界[粵/韓] 09:30 玩創台灣[粵/普]		08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#28[PG] 10:30 女醫明妃傳#25[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#26[PG]	10:00 冲遊泰國 10:30 今期流行 11:00 無間音樂[PG]		10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情	12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 告白夫婦#12[粵/韓][PG]		12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 醋娘子#15[PG] 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場	02:00 藍海傳說#23[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 燃燒吧少年![普]		03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞	04:55 搜搜首爾[粵/英] 05:00 不一樣的新加坡 05:30 安樂蝸		04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 當家姐姐#37[粵/日] 06:15 當家姐姐#38[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普]		06:00 職場制勝 06:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
07:00 烈火如歌#71[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 台灣紅什麼[粵/普] 07:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	07:30 別讓身體不開心[粵/普]	
08:00 愛·回家之開心速遞#394 08:30 延禧攻略22[粵/普][PG] 09:30 特技人#16 及 再創世紀風雲薈	08:00 娛樂新聞報道 08:30 背遊摩洛哥 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球	
10:30 搭上高鐵愛旅遊 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#8[PG]	10:05 宮#21[粵/韓] 11:05 告白夫婦#13[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線 11:30 樓市點睇	
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#297 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP	12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳[粵/日] 01:05 火影忍者疾風傳[粵/日] 01:35 火影忍者疾風傳[粵/日]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 別讓身體不開心[粵/普] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點	
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 殭#26[PG]	02:05 火影忍者疾風傳[粵/日] 02:35 宮#21[粵/韓] 03:35 燃燒吧少年![普]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 最強生命線 03:30 樓市點睇	

04:30 天賜良源
05:00 是日播映完畢

05:15 搜搜首爾[粵/英]
05:30 流浪神差II[粵/
日][PG]

04:00 無綫財經新聞
04:05 畜牧文化[粵/英]
05:00 無綫財經新聞
05:05 十點無綫財經

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨	06:00 當家姐姐#37[粵/日]	06:00 無綫財經新聞
07:40 交通消息 及 環球新聞檔案	06:15 當家姐姐#38[粵/日]	06:05 最強生命線
07:45 香港早晨 及 交通消息	06:30 藍海傳說#24[粵/韓][PG]	06:30 智富錦囊
	07:30 告白夫婦#13[粵/韓][PG]	06:45 財經焦點
		07:00 樓市點睇
		07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨	08:30 小滋女孩[粵/普]	08:00 日日有樓睇
08:55 瞬間看地球	09:00 台灣紅什麼[粵/普]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場	09:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	09:00 智富360
09:30 深港滬通		09:20 窩輪追中
09:45 超級勁歌推介		09:30 智富360
09:50 快樂長門人		09:45 法證攻防
		09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#29[PG]	10:00 背遊摩洛哥	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 女醫明妃傳#26[粵/普][PG]	10:30 搵食飯團	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易 及 新聞提要	11:00 無間音樂	10:20 智富360
11:35 交易現場		10:35 牛熊薈瑞
11:45 殭#27[PG]		10:45 智富360
12:40 宣傳易	12:00 #後生仔傾吓偈	12:00 早市戰報
12:45 交易現場	12:30 兄弟幫	12:15 樓市點睇
01:00 午間新聞	01:00 告白夫婦#13[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊
01:20 時事通識 及 瞬間看地球		01:00 智富360
01:25 都市閒情		01:25 交易現場 及 瞬間看地球
		01:30 智富360
02:10 宣傳易	02:00 藍海傳說#24[粵/韓][PG]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP	03:00 超級勁歌推介	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通	03:05 K-POP[韓]	
02:45 醋娘子#16[PG]		
03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		
04:15 寶石寵物VI[粵/日]	04:30 尹食堂 II[粵/韓]	04:00 收市大檢閱
04:50 Think Big天地		05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 星光樂園III[粵/日]		05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞		05:30 無綫財經新聞
		05:45 財經焦點
06:00 我的兄弟姐妹 2[港台] 及 新聞檔案	06:00 當家姐姐#39[粵/日]	06:00 樓市點睇
06:30 六點半新聞報道	06:15 當家姐姐#40[粵/日]	06:30 宅人食堂[粵/普]
06:55 天氣	06:30 廚師出任務[粵/普]	
07:00 烈火如歌#72[粵/普]	07:00 出走地圖[粵/普]	07:00 宅人食堂[粵/普]
07:30 東張西望	07:30 型廚食遊全世界[粵/英]	07:30 步行尼羅河
08:00 愛·回家之開心速遞#395	08:00 娛樂新聞報道	08:30 升學無疆界
08:30 延禧攻略23[粵/普][PG]	08:30 世界第一等[粵/普][PG]	09:00 日日有樓睇
09:30 特技人#17 及 再創世紀風雲薈[PG]	09:30 六合彩[馬會]	09:30 家居·築則 及 瞬間看地球
	09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	
10:30 搭上高鐵愛旅遊 及 環球新聞檔案	10:05 宮#22[粵/韓]	10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞	11:05 告白夫婦#14[粵/韓][PG]	11:00 升學無疆界
11:30 新聞檔案		11:30 家居·築則
11:35 天氣		
11:40 瞬間看地球		
11:45 娛樂頭條		
11:50 珠光寶氣#9		
12:55 宣傳易	12:00 兄弟幫	12:00 無綫財經新聞
01:00 皆大歡喜#298	12:30 超級勁歌推介	12:05 日日有樓睇
01:30 宣傳易	12:35 火影忍者疾風傳[粵/日]	12:30 步行尼羅河
01:35 今日VIP	01:05 火影忍者疾風傳[粵/日]	01:30 智富錦囊
	01:35 火影忍者疾風傳[粵/日]	01:45 財經焦點
02:05 東張西望	02:05 火影忍者疾風傳[粵/日]	02:00 無綫財經新聞
02:35 無間音樂	02:35 宮#22[粵/韓]	02:05 十點無綫財經
03:35 殭#27[PG]	03:35 尹食堂 II[粵/韓]	03:00 無綫財經新聞
		03:05 升學無疆界
		03:30 家居·築則

04:30 食盡東西
05:00 食盡東西
05:30 趣眼看人生

05:00 型遊72小時 II
05:30 記錄的地平線II[
粵/日]

04:00 無綫財經新聞
04:05 島嶼情懷[粵/英]
05:00 無綫財經新聞
05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#39[粵/日] 06:15 當家姐姐#40[粵/日] 06:30 藍海傳說#25[粵/韓][PG] 07:30 告白夫婦#14[粵/韓][PG]	06:00 無綫財經新聞 06:05 升學無疆界 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 廚師出任務[粵/普] 09:00 出走地圖[粵/普] 09:30 型廚食遊全世界[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#30 10:30 女醫明妃傳#27[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#28[PG]		10:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 #後生仔傾吓 偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 告白夫婦#14[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 醋娘子#17 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:00 藍海傳說#25[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 一日三餐漁村篇 III[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 手語隨想曲6[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#41[粵/日] 06:15 當家姐姐#42[粵/日] 06:30 篤篤樂遊金三角	06:00 家居·築則 06:30 精武門之旅[粵/韓]
07:00 烈火如歌#73[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 尋味獵人[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#396 08:30 延禧攻略24[粵/普][PG] 09:30 特技人#18 及 再創世紀風雲齣		08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:35 #後生仔傾吓 偈[PG]	08:30 創業Get Set, Go! 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航 及 瞬間看地球
10:30 搭上高鐵愛旅遊 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#10[PG]		10:05 宮#23[粵/韓] 11:05 告白夫婦#15[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 愛艇鬆底開始 11:30 創科導航
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#299 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫[PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 火影忍者疾風傳[粵/日] 01:05 火影忍者疾風傳[粵/日] 01:35 火影忍者疾風傳[粵/日]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 尋味獵人[粵/英] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 殭#28[PG]		02:05 火影忍者疾風傳[粵/日] 02:35 宮#23[粵/韓] 03:35 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 創業Get Set, Go! 03:30 創科導航

04:30 開館有益
05:00 開館有益
05:30 盾精眼企

05:20 搜搜首爾[粵/英]
05:30 記錄的地平線II[
粵/日][PG]

04:00 無綫財經新聞
04:05 中國通史
05:00 無綫財經新聞
05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#41[粵/日] 06:15 當家姐姐#42[粵/日] 06:30 藍海傳說#26[粵/韓] 07:30 告白夫婦#15[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 09:30 篤篤樂遊金三角	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#31[PG] 10:30 女醫明妃傳#28[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#29[PG]		10:00 S級旅行團 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 告白夫婦#15[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 醋娘子#18 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:00 藍海傳說#26[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 警訊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#43[粵/日] 06:15 當家姐姐#44[粵/日] 06:30 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 創科導航 06:30 意式味道有段故[粵/英]
07:00 烈火如歌#74[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 玩創台灣[粵/普]	07:30 島嶼情懷[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#397 08:30 延禧攻略25[粵/普][PG] 09:30 特技人#19[PG] 及 再創世紀風雲薈		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 通途 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 搭上高鐵愛旅遊 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#11[PG]		10:05 宮#24[粵/韓] 11:05 愛情廣播#1[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 通途 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#300 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫[PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 2018-19 馬季開鑼特輯[馬會] 01:05 火影忍者疾風傳[粵/日] 01:35 火影忍者疾風傳[粵/日]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 島嶼情懷[粵/英] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 殭#29[PG]		02:05 關西攻略 02:35 宮#24[粵/韓] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 通途 03:30 理財有道

04:30 變身男女 Chok Chok Chok
05:30 眉精眼企

05:30 記錄的地平線III[
粵/日][PG]

04:00 無綫財經新聞
04:05 中國通史
05:00 無綫財經新聞
05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#43[粵/日] 06:15 當家姐姐#44[粵/日] 06:30 解碼追兇#1[粵/韓][PG] 07:30 愛情廣播#1[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 超級「八十」後[粵/日] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 80後環遊世界[粵/韓] 09:30 玩創台灣[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#32 10:30 女醫明妃傳#29[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#30[PG]		10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:20 時事通識 及 瞬間看地球 01:25 都市閒情		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 愛情廣播#1[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 醋娘子#19 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:00 解碼追兇#1[粵/韓][PG] 03:00 Busking不停音樂	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 爸爸去哪兒 V[粵/普]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 惜食地球人2[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#45[粵/日] 06:15 當家姐姐#46[粵/日] 06:30 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 理財有道 06:30 摺紙科學[粵/英]
07:00 烈火如歌#75[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 玩創台灣[粵/普]	07:30 味道中原[粵/普]
08:00 愛,回家之開心速遞#398 08:30 延禧攻略26[粵/普] 09:30 特技人#20 及 再創世紀風雲齣		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 今期流行 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:00 味道中原[粵/普] 08:30 薪火商傳 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 搭上高鐵愛旅遊 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#12[PG]		10:05 宮#25[粵/韓] 11:05 愛情廣播#2[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 薪火商傳 11:30 職場制勝
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#301 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫[PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 味道中原[粵/普] 01:00 味道中原[粵/普] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 殭#30[PG]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 宮#25[粵/韓] 03:35 爸爸去哪兒 V[粵/普]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 薪火商傳 03:30 職場制勝
04:30 吹水同鄉會 05:30 心大心細		05:30 記錄的地平線II[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 記住鄉愁 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 香港早晨		06:00 當家姐姐#45[粵/日] 06:15 當家姐姐#46[粵/日] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 田中君為何這樣懶惰[粵/日]	06:00 無綫財經新聞 06:05 薪火商傳 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 週遊列國[粵/普] 08:30 MUSIC STATION[日] 09:30 小學餐女廚神#6[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 氣候危機[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉EG女孩永恆自由傳奇[粵/英] 10:45 旋風忍者[粵/英] 11:15 高達創戰潛行者[粵/日] 11:50 宣傳易		10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 Music Cafe	10:00 周末時事多面睇 10:30 愛艇鬆底開始 11:00 歷史的宿命
12:00 Y Angle 12:30 玩轉香港日與夜 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 華麗明星賽 爭華門麗星中星		12:00 搵食飯團 12:30 飆速宅男[粵/日] 01:00 飆速宅男[粵/日] 01:30 VS嵐[粵/日]	12:00 中國通史 01:00 升學無疆界 01:30 通途
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 胡說八道真情假期 03:55 超級勁歌推介		02:30 地球的慶典[粵/普] 03:30 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:00 樓計專家 02:30 百心百匠[粵/普] 03:00 百心百匠[粵/普] 03:30 島嶼情懷[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 百變小櫻Clear咭[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		05:30 閩西攻略	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#47[粵/日] 06:15 當家姐姐#48[粵/日] 06:30 花樣青春 III - 非洲篇[粵/韓]	06:00 百萬發明家II[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 我們香港變幻時		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線 07:30 周末時事多面睇
08:00 意外現場 08:30 延禧攻略27,28[粵/普]		08:30 型遊72小時 II 09:00 尹食堂 II[粵/韓] 09:30 六合彩[粵/英][馬會] 09:35 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 薪火商傳 09:30 家居·築則
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#13[PG]		10:25 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 10:35 遺留搜查5#1[粵/日]	10:00 理財有道 10:30 創科導航 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活·港享受
12:55 宣傳易 01:05 皆大歡喜#302 01:35 宣傳易 01:40 人間喜劇[PG]		12:35 胆識過人[馬會]	12:00 氣候危機[粵/英] 01:00 尋味獵人[粵/英]
03:50 樂勢力		02:05 型遊72小時 II 02:35 MUSIC STATION[日] 03:30 遺留搜查5#1[粵/日]	02:00 中國通史 03:00 百萬發明家II[粵/英]
04:45 中華福地 05:10 民間傳奇#44		05:30 週遊列國[粵/普]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 歷史的宿命 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:蜜月		06:00 當家姐姐#47[粵/日] 06:15 當家姐姐#48[粵/日] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 田中君為何這樣懶惰[粵/日]	06:00 別讓身體不開心[粵/普] 07:00 記住鄉愁
08:00 也文也武[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 最強即食麵[粵/英] 08:30 J2靚聲王 09:30 小學餐女廚神#7[粵/日]	08:00 超級「八十」後[粵/英] 08:30 酒旅[粵/日] 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 你健康嗎? 11:55 宣傳易		10:30 廚師出任務[粵/普] 11:00 勁歌金曲J2版 11:55 今期流行	10:00 周末時事多面睇 10:30 通途 11:00 味道中原[粵/普] 11:30 味道中原[粵/普]
12:00 食平D 12:30 食平D 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 夏日的麼麼茶[PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 創意移動城堡[粵/英]
03:15 雙城記 03:25 廠出新天地 03:55 超級勁歌推介			02:30 歷史的宿命 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 動物有問題[粵/日] 05:15 動物有問題[粵/日] 05:30 百變小櫻Clear咭[粵/日]			04:00 百心百匠[粵/普] 04:30 百心百匠[粵/普] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#49[粵/日] 06:15 當家姐姐#50[粵/日] 06:30 櫻桃小丸子劇場版:從意大利來的少年[粵/日]	06:00 大師級工程[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 街市遊樂園星馬篇			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 吾淑吾食 溫哥華篇 08:30 延禧攻略29.30[粵/普]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆界 09:30 樓市點睇
10:30 流行經典50年 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#14[PG]		11:05 繼母與女兒的藍調#4[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線 11:00 星期日檔案[粵/普] 11:30 講清講楚
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 步步驚情#33[粵/普][PG]		12:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 樓計專家 12:30 薪火商傳 01:00 創意移動城堡[粵/英]
02:40 步步驚情#34[粵/普][PG] 03:35 粵語長片:月下奇逢		02:05 安樂蝸 02:35 繼母與女兒的藍調#4[粵/日][PG] 03:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:00 中國通史 03:00 酒旅[粵/日]
05:40 中華福地		04:00 關西攻略 04:30 廚師出任務[粵/普] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 大師級工程[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]