

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#49[粵/日] 06:15 當家姐姐#50[粵/日] 06:30 解碼追兇#2[粵/韓][PG] 07:30 愛情廣播#2[粵/韓]	06:00 百心百匠[粵/普] 06:30 百心百匠[粵/普] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介[PG] 09:50 快樂長門人		08:30 80後環遊世界[粵/韓] 09:30 玩創台灣[粵/普]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#33[PG] 10:30 女醫明妃傳#30[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#31[PG]		10:00 沖遊泰國 10:30 今期流行 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 都市閒情		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 愛情廣播#2[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 醋娘子#20[PG] 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:00 解碼追兇#2[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 燃燒吧少年![普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 寶石寵物VI[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:00 行李箱[粵/普] 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#51[粵/日] 06:15 當家姐姐#52[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#1[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 台灣紅什麼[粵/普] 07:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	07:30 別讓身體不開心[粵/普]
08:00 愛,回家之開心速遞#399 08:30 延禧攻略31[粵/普] 09:30 特技人#21 及 再創世紀風雲薈[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 背遊摩洛哥 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 街坊廚神重出江湖 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#15		10:05 宮#26[粵/韓] 11:05 愛情廣播#3[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 樓市點睇
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#303 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:45 搵食飯團	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 別讓身體不開心[粵/普] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 殭#31[PG]		02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 宮#26[粵/韓] 03:35 燃燒吧少年![普]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 最強生命線[粵/普] 03:30 樓市點睇
04:30 天賜良源 05:00 是日播映完畢		05:05 安樂蝸 05:30 記錄的地平線II[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 創意移動城堡[粵/英] 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#51[粵/日] 06:15 當家姐姐#52[粵/日] 06:30 解碼追兇#3[粵/韓][PG] 07:30 愛情廣播#3[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 小滋女孩[粵/普] 09:00 台灣紅什麼[粵/普] 09:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#34[PG] 10:30 女醫明妃傳#31[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#32[PG]		10:00 背遊摩洛哥 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 都市閒情		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 愛情廣播#3[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老公萬歲#1[PG] 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:00 解碼追兇#3[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 最強即食麵[粵/英] 04:30 尹食堂 II[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 我的兄弟姊妹 2[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#53[粵/日] 06:15 當家姐姐#54[粵/日] 06:30 廚師出任務[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 宅人食堂[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#2[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 出走地圖[粵/普] 07:30 型廚食遊全世界[粵/英]	07:00 宅人食堂[粵/普] 07:30 步行尼羅河
08:00 愛·回家之開心速遞#400 08:30 延禧攻略32[粵/普][PG] 09:30 特技人#22[PG] 及 再創世紀風雲會		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普][PG] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 升學無疆界[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 街坊廚神重出江湖 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#16[PG]		10:05 宮#27[粵/韓][PG] 11:05 愛情廣播#4[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 升學無疆界[粵/普] 11:30 家居·築則[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#304 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 步行尼羅河 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 殭#32[PG]		02:20 穿梭全世界[粵/英] 02:35 宮#27[粵/韓][PG] 03:35 尹食堂 II[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 升學無疆界[粵/普] 03:30 家居·築則[粵/普]
04:30 食盡東西 05:00 食盡東西 05:30 中華福地		05:00 型遊72小時 II 05:30 記錄的地平線III[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 島嶼情懷[粵/英] 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#53[粵/日] 06:15 當家姐姐#54[粵/日] 06:30 解碼追兇#4[粵/韓][PG] 07:30 愛情廣播#4[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 升學無疆界[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 廚師出任務[粵/普] 09:00 出走地圖[粵/普] 09:30 型廚食遊全世界[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#35 10:30 女醫明妃傳#32[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 殭#33[PG]		10:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 都市閒情		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 愛情廣播#4[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老公萬歲#2[PG] 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:00 解碼追兇#4[粵/韓][PG] 03:00 勁歌金曲J2版[PG]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 一日三餐漁村篇III[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 手語隨想曲6[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#55[粵/日] 06:15 當家姐姐#56[粵/日] 06:30 篤篤樂遊金三角	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 精武門之旅[粵/韓]
07:00 三國機密之潛龍在淵#3[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 尋味獵人[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#401 08:30 延禧攻略33[粵/普] 09:30 特技人#23[PG] 及 再創世紀風雲會			08:30 創業Get Set, Go! 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 街坊廚神重出江湖 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#17[PG]		11:05 愛情廣播#5[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 創業Get Set, Go! 11:30 創科導航[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#305 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 覓食四方	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 尋味獵人[粵/英] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 殭#33[PG]		02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 勁歌金曲J2版[PG] 03:35 一日三餐漁村篇III[韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 創業Get Set, Go! 03:30 創科導航[粵/普]
04:30 開館有益 05:00 開館有益 05:30 心大心細		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 記錄的地平線II[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#55[粵/日] 06:15 當家姐姐#56[粵/日] 06:30 解碼追兇#5[粵/韓][PG] 07:30 愛情廣播#5[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 滋味行[粵/韓] 09:30 篤篤樂遊金三角	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#36[PG] 10:30 女醫明妃傳#33[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 為食神探#1[PG]		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 都市閒情		12:00 今期流行 12:30 兄弟幫 01:00 愛情廣播#5[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老公萬歲#3[PG] 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場		02:00 解碼追兇#5[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 警訊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#57[粵/日] 06:15 當家姐姐#58[粵/日] 06:30 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 意式味道有段故[粵/英]
07:00 三國機密之潛龍在淵#4[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 玩創台灣[粵/普]	07:30 島嶼情懷[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#402 08:30 延禧攻略34[粵/普] 09:30 特技人#24[PG] 及 再創世紀風雲薈		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 通途 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 街坊廚神重出江湖 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#18[PG]		10:05 茶煲阿四#1[粵/韓] 11:05 愛情廣播#6[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 通途 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#306 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 篤篤樂遊金三角	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 島嶼情懷[粵/英] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 為食神探#1[PG]		02:05 關西攻略 02:35 茶煲阿四#1[粵/韓] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 通途 03:30 理財有道
04:30 變身男女 Chok Chok Chok 05:30 趣眼看人生		05:30 記錄的地平線II[粵/日][PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#57[粵/日] 06:15 當家姐姐#58[粵/日] 06:30 解碼追兇#6[粵/韓][PG] 07:30 愛情廣播#6[粵/韓][PG]	06:00 無綫財經新聞 06:05 超級「八十」後[粵/英] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 80後環遊世界[粵/韓] 09:30 玩創台灣[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 上海灘龍虎鬥#37[PG] 10:30 女醫明妃傳#34[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 為食神探#2[PG]	10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 都市閒情	12:00 # 後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 愛情廣播#6[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老公萬歲#4[PG] 03:45 心動!光之美少女[粵/日] 及 交易現場	02:00 解碼追兇#6[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 翻新現場[韓] 05:30 孖兄弟．去旅行[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 惜食地球人2[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 當家姐姐#59[粵/日] 06:15 當家姐姐#60[粵/日] 06:30 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 理財有道 06:30 畫中國II[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 畫中國II[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#5[粵/普] 07:30 東張西望	07:30 玩創台灣[粵/普]	07:00 畫中國II[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普]	07:00 畫中國II[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普]
08:00 愛．回家之開心速遞#403 08:30 延禧攻略35[粵/普][PG] 09:30 特技人#25[PG] 及 再創世紀風雲薈[PG] 10:30 街坊廚神重出江湖 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#19[PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 今期流行 09:35 # 後生仔傾吓偈 10:05 茶煲阿四#2[粵/韓] 11:05 愛情廣播#7[粵/韓]	08:00 味道中原[粵/普] 08:30 薪火商傳 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球 10:00 十點無綫財經 11:00 薪火商傳 11:30 職場制勝	08:00 味道中原[粵/普] 08:30 薪火商傳 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球 10:00 十點無綫財經 11:00 薪火商傳 11:30 職場制勝
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#307 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP	12:00 兄弟幫[PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 味道中原[粵/普] 01:00 味道中原[粵/普] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:30 味道中原[粵/普] 01:00 味道中原[粵/普] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 為食神探#2[PG]	02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 茶煲阿四#2[粵/韓] 03:35 翻新現場[韓]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 薪火商傳 03:30 職場制勝	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 薪火商傳 03:30 職場制勝

04:30 女皇的盛宴
05:30 眉精眼企

05:00 孖兄弟．去旅行[
粵/英]
05:30 記錄的地平線II[
粵/日]

04:00 無綫財經新聞
04:05 記住鄉愁
05:00 無綫財經新聞
05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 當家姐姐#59[粵/日] 06:15 當家姐姐#60[粵/日] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 田中君為何這樣懶惰[粵/日][PG]	06:00 無綫財經新聞 06:05 薪火商傳 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 週遊列國[粵/普] 08:30 MUSIC STATION[日] 09:05 孖兄弟．去旅行[粵/英] 09:30 小學餐女廚神#8[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 氣候危機[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 旋風忍者[粵/英] 11:15 高達創戰潛行者[粵/日] 11:50 宣傳易		10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 Music Cafe	10:00 周末時事多面睇 10:30 創業Get Set, Go! 11:00 步行新意義[粵/韓]
12:00 Y Angle 12:30 玩轉香港日與夜 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 華麗明星賽 華麗明星親子賽		12:00 搵食飯團 12:30 飆速宅男[粵/日] 01:00 飆速宅男[粵/日] 01:30 VS嵐[粵/日]	12:00 中國通史 01:00 升學無疆界[粵/普] 01:30 通途
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 胡說八道真情假期 03:55 超級勁歌推介		02:30 王子的移動城堡[粵/普][PG] 03:30 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:00 樓計專家 02:30 百心百匠[粵/普] 03:00 百心百匠[粵/普] 03:30 島嶼情懷[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 麵包超人[粵/日] 05:30 百變小櫻Clear咭[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		05:30 關西攻略	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#61[粵/日] 06:15 當家姐姐#62[粵/日] 06:30 花樣青春 III - 非洲篇[粵/韓]	06:00 百萬發明家II[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 我們香港變幻時		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 周末時事多面睇
08:00 意外現場 08:30 延禧攻略36,37[粵/普]		08:30 型遊72小時 II 09:00 尹食堂 II[粵/韓] 09:30 六合彩[粵/英][馬會] 09:35 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 薪火商傳 09:30 家居．築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#20[PG]		10:35 遺留搜查5#2[粵/日][PG] 11:35 無極英雄T FORCE[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 創科導航[粵/普] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活．港享受
12:55 宣傳易 01:05 皆大歡喜#308 01:35 宣傳易 01:40 一路有你[PG]		12:05 進擊的巨人3[粵/日] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 氣候危機[粵/英] 01:00 尋味獵人[粵/英]
03:50 樂勢力		02:05 型遊72小時 II 02:35 MUSIC STATION[日] 03:05 孖兄弟．去旅行[粵/英] 03:35 遺留搜查5#2[粵/日][PG]	02:00 中國通史 03:00 百萬發明家II[粵/英]
04:45 民間傳奇#40		04:30 週遊列國[粵/普] 05:00 無極英雄T FORCE[粵/日][PG] 05:30 進擊的巨人3[粵/日]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 步行新意義[粵/韓] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:秋葉盟		06:00 當家姐姐#61[粵/日] 06:15 當家姐姐#62[粵/日] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 田中君為何這樣懶惰[粵/日]	06:00 別讓身體不開心[粵/普] 07:00 記住鄉愁
08:00 也文也武[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 K-POP[韓] 09:30 小學餐女廚神#9[粵/日]	08:00 超級「八十」後[粵/英] 08:30 酒旅[粵/日] 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 你健康嗎? 11:55 宣傳易		10:30 廚師出任務[粵/普] 11:00 勁歌金曲J2版 11:55 今期流行	10:00 周末時事多面睇 10:30 通途 11:00 味道中原[粵/普] 11:30 味道中原[粵/普]
12:00 食平D 12:30 食平D 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 魔幻廚房[PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 創意移動城堡[粵/英]
03:30 雙城記 03:35 廠出新天地			02:30 尋味獵人[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 動物有問題[粵/日] 05:15 動物有問題[粵/日] 05:30 百變小櫻Clear咭[粵/日]			04:00 百心百匠[粵/普] 04:30 百心百匠[粵/普] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#63[粵/日] 06:15 當家姐姐#64[粵/日] 06:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 青春密碼[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 香港原味道			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 吾淑吾食 溫哥華篇 08:30 延禧攻略38,39[粵/普][PG]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆界[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 大玩特玩 消暑篇 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#21		11:05 繼母與女兒的藍調#5[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 星期日檔案[粵/普] 11:30 講清講楚
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 步步驚情#35[粵/普]		12:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 樓計專家 12:30 薪火商傳 01:00 創意移動城堡[粵/英]
02:40 步步驚情#36[粵/普] 03:35 粵語長片:良宵花弄月		02:05 安樂蝸 02:35 繼母與女兒的藍調#5[粵/日] 03:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:00 中國通史 03:00 酒旅[粵/日]
05:25 眉精眼企		04:00 閩西攻略 04:30 廚師出任務[粵/普] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 青春密碼[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]