

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#91 [粵/日] 06:15 當家姐姐#92 [粵/日] 06:30 解碼追兇#17 [粵/韓] [PG] 07:30 愛情廣播#17 [粵/韓]	06:00 百心百匠 [粵/普] 06:30 百心百匠 [粵/普] 07:00 職場制勝 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:30 就是愛美麗 [粵/普] 09:30 韓系Home間 [粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#8 10:30 女醫明妃傳#45 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 為食神探#13 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 冲遊泰國 10:30 今期流行 11:00 無間音樂 [PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 愛情廣播#17 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 02:45 老公萬歲#15 [PG] 03:45 你考古嗎? [粵/日]		02:30 金融行情 [英]		02:00 解碼追兇#17 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 燃燒吧少年! [普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:05 動物講咩話? [粵/英] 及 交易現場 04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 寶狄與好友 [英] 04:30 見習小武士 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 Super 4 [英]		05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 地球的邊緣2 [英] 06:30 港生活 . 港享受 [英]		06:00 當家姐姐#93 [粵/日] 06:15 當家姐姐#94 [粵/日] 06:30 小滋女孩 [粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 這個鄉鎮好獨特! [粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#16 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 台灣紅什麼 [粵/普] 07:30 吃貨48小時國際篇 [粵/英]	07:30 尋找主診醫生 [粵/日]
08:00 愛 . 回家之開心速遞#414 及 延禧最 強賀中秋 08:30 延禧攻略56 [粵/普] 09:30 再創世紀#11		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 爸媽上學去 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 阿Sue漫遊恆河 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 背遊摩洛哥 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路醫藥行 及 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 #後生仔失驚無神賀中秋 10:55 新絲路 . 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#36 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 X檔案#8 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 茶煲阿四#12 [粵/韓] 11:05 愛情廣播#18 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無線財經 及 酒過全世界4前奏 [英] 11:00 最強生命線 [粵/普] 11:30 樓市點睇
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#321 [PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 無間諜戰#20 [英/粵] 01:00 行屍#3 [英] 01:50 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機 [馬會] 01:50 搵食飯團	12:00 無線財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:35 一帶一路醫藥行 及 尋找主診醫生 [粵/日] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 為食神探#13 [PG]		02:00 阿Sue漫遊恆河 [英/粵] 02:55 爸媽上學去 [英/粵] 03:50 明珠雜誌 [英]		02:25 穿梭全世界 [粵/英] 02:35 茶煲阿四#12 [粵/韓] 03:35 燃燒吧少年! [普]	02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 03:00 無線財經新聞 03:05 一帶一路醫藥行 及 最強生命線 [粵/普] 03:30 樓市點睇
04:30 好友移城 05:00 是日播映完畢		04:20 地球的邊緣2 [英] 04:45 金融概要 [英]		05:45 姊妹妹妹動起來	04:00 無線財經新聞 04:05 創意移動城堡 [粵/英] 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 護髮知多D [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#93 [粵/日] 06:15 當家姐姐#94 [粵/日] 06:30 解碼追兇#18 [粵/韓] [PG] 07:30 愛情廣播#18 [粵/韓] [PG]	06:00 無線財經新聞 06:05 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 瑜亮對談 [英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 學是學非 09:40 一起跑過的日子		08:00 金融概要 [英] 09:00 寶狄與好友 [英] 09:30 鬼靈精怪大酒店 [英]		08:30 小滋女孩 [粵/普] 09:00 台灣紅什麼 [粵/普] 09:30 吃貨48小時國際篇 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 原來是咁的 [粵/英] 09:00 俄國最後王朝 及 瞬間看地球
10:40 未來警察 [PG]		10:00 野性瑞士 [英/粵] 10:55 護髮知多D [英/粵] 11:50 假日影院:飛機總動員 [英/粵]		10:00 背遊摩洛哥 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:00 飲得其法 [粵/英] [PG] 11:00 認識腦癱症 [粵/英]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 都市閒情		01:35 假日影院:夢想越野隊 [英]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 愛情廣播#18 [粵/韓] [PG]	12:00 樓市點睇 12:30 慢活日本 [粵/英] 及 瞬間看地球 01:00 編織互聯網
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 老公萬歲#16 03:45 你考古嗎? [粵/日]				02:00 解碼追兇#18 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP [韓]	02:00 走出黑洞 及 瞬間看地球 03:00 漂流亞馬遜 [粵/英] 03:30 漂流亞馬遜 [粵/英]
04:05 動物講咩話? [粵/英] 04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園 II [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 寶狄與好友 [英] 04:30 見習小武士 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:30 尹食堂 II [粵/韓]	04:00 走進大灣區 [粵/普] 04:30 走進大灣區 [粵/普] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 世界怎麼樣 XI [粵/英]
06:00 我的兄弟姊妹 2 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 入廚易 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 當家姐姐#95 [粵/日] 06:15 當家姐姐#96 [粵/日] 06:30 廚師出任務 [粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 宅人食堂 [粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#17 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 出走地圖 [粵/普] 07:30 型廚食遊全世界 [粵/英]	07:00 宅人食堂 [粵/普] 07:30 步行美洲
08:00 愛, 回家之開心速遞#415 08:30 延禧攻略57 [粵/普] 09:30 再創世紀#12 及 潮玩高鐵遊樂園		08:00 清心直說 [英] 08:30 非常動物情 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 明珠絕色:野性加勒比 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 [粵/普] [PG] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路醫藥行 及 升學無疆界 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居, 築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 大灣區 活好D 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#37 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 轟天炮#9 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 茶煲阿四#13 [粵/韓] 11:05 愛情廣播#19 [粵/韓]	10:00 十點無線財經 10:30 把酒亞洲 [粵/英] 及 酒遍全世界4前奏 [英] 11:00 升學無疆界 [粵/普] 11:30 家居, 築則 [粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#322 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 無間諜戰#21 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會] 01:45 綠茵團圓 [馬會]	12:00 無線財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:35 一帶一路醫藥行 及 步行美洲 01:30 慢活日本 [粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 一起跑過的日子		02:10 明珠絕色:野性加勒比 [英/粵] 03:05 非常動物情 [英/粵] 03:55 清心直說 [英]		02:20 穿梭全世界 [粵/英] 02:35 茶煲阿四#13 [粵/韓] 03:35 尹食堂 II [粵/韓]	02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 02:30 把酒亞洲 [粵/英] 03:00 無線財經新聞 03:05 一帶一路醫藥行 及 升學無疆界 [粵/普] 03:30 家居, 築則 [粵/普]
04:30 原裝入口 05:00 原裝入口 05:30 開心俱樂部		04:20 笑笑小電影 [英] 04:45 金融概要 [英]		05:00 型遊72小時 II 05:30 記錄的地平線 II [粵/日] [PG]	04:00 無線財經新聞 04:05 島嶼情懷 II [粵/英] 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經 05:30 世界怎麼樣 XI [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 當家姐姐#95[粵/日] 06:15 當家姐姐#96[粵/日] 06:30 解碼追兇#19[粵/韓][PG] 07:30 愛情廣播#19[粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 升學無疆界[粵/普] 06:30 慢活日本[粵/英] 07:00 家居, 築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:30 廚師出任務[粵/普] 09:00 出走地圖[粵/普] 09:30 型廚食遊全世界[粵/英]	08:00 日日有禮睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#9 10:30 女醫明妃傳#46[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 為食神探#14[PG]		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 愛情廣播#19[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老公寓歲#17 03:45 你考古嗎?[粵/日]		02:30 金融行情[英]		02:00 解碼追兇#19[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:05 動物講咩話?[粵/英] 及 交易現場 04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 我係阿發仔[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:05 一日三餐漁村篇 III[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 手語隨想曲6[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#18[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 超級食物知多D[英/粵]		06:00 當家姐姐#97[粵/日] 06:15 當家姐姐#98[粵/日] 06:30 里約瘋[粵/英]	06:00 家居, 築則[粵/普] 06:30 發現大絲路III[粵/普]
08:00 愛, 回家之開心速遞#416 08:30 延禧攻略58[粵/普] 09:30 再創世紀#13 及 潮玩高鐵遊樂園		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 尋味獵人[粵/英]
10:30 大灣區 活好D 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#38[PG]		08:00 科技看未來[英/粵] 08:30 非常當舖[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 憤怒的地球[英/粵]		11:05 愛情廣播#20[粵/韓][PG]	08:30 一帶一路醫藥行 及 創業Get Set, Go! 09:00 日日有禮睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#323 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 直覺追兇#11[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 覓食四方	10:00 十點無綫財經 及 酒過全世界4前奏[英] 11:00 創業Get Set, Go! 11:30 創科導航[粵/普]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 為食神探#14[PG]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 無間諜戰#22[英/粵] 01:00 六十分鐘時事雜誌[英] 01:55 入廚易[英]		02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 一日三餐漁村篇 III[韓]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有禮睇 12:35 一帶一路醫藥行 及 尋味獵人[粵/英] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
04:30 開館有益 05:00 開館有益 05:30 眉精眼企		02:00 憤怒的地球[英/粵] 02:35 非常當舖[英/粵] 03:50 科技看未來[英/粵]		05:20 穿梭全世界[粵/英] 05:30 記錄的地平線II[粵/日][PG]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 一帶一路醫藥行 及 創業Get Set, Go! 03:30 創科導航[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 當家姐姐#97[粵/日] 06:15 當家姐姐#98[粵/日] 06:30 解碼追兇#20[粵/韓][PG] 07:30 愛情廣播#20[粵/韓][PG]	06:00 無線財經新聞 06:05 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:30 滋味行[粵/韓] 09:30 里約瘋[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#10 10:30 女醫明妃傳#47[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 為食神探#15[PG]		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 今期流行 12:30 兄弟幫 01:00 愛情廣播#20[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老公萬歲#18 03:45 你考古嗎?[粵/日]		02:30 金融行情[英]		02:00 解碼追兇#20[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:05 動物講咩話?[粵/英] 及 交易現場 04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 我係阿發仔[英] 05:30 星球大戰: 反抗軍起義[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 警訊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 貓狗鬥一番[英/粵]		06:00 當家姐姐#99[粵/日] 06:15 當家姐姐#100[粵/日] 06:30 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 意式味道有段故[粵/英]
07:00 三國機密之潛龍在淵#19[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 韓系Home間[粵/韓]	07:30 島嶼情懷II[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#417 08:30 延禧攻略59[粵/普] 09:30 再創世紀#14 及 潮玩高鐵遊樂園		08:00 食物迷思[英/粵] 08:30 滋味獅城[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康: 醫生話你知[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[馬寶] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路醫藥行 及 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 大灣區 活好D 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#39[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 衰仔救地球#12[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 茶煲阿四#14[粵/韓] 11:05 愛情廣播#21[粵/韓]	10:00 十點無線財經 及 酒遍全世界4前奏[英] 11:00 採訪最前線 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#324 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 黑色警報#1[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 誇極限大挑戰 01:35 里約瘋[粵/英]	12:00 無線財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:35 一帶一路醫藥行 及 島嶼情懷II[粵/英] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 為食神探#15[PG]		02:00 祝君健康: 醫生話你知[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 滋味獅城[英/粵] 03:55 食物迷思[英/粵]		02:05 流行首爾 02:35 茶煲阿四#14[粵/韓] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 無線財經新聞 02:05 十點無線財經 03:00 無線財經新聞 03:05 一帶一路醫藥行 及 採訪最前線 03:30 理財有道
04:30 變身男女 Chok Chok Chok 05:30 趣眼看人生		04:20 貓狗鬥一番[英/粵] 05:15 金融概要[英]		05:30 記錄的地平線II[粵/日]	04:00 無線財經新聞 04:05 中國通史 05:00 無線財經新聞 05:05 十點無線財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#99 [粵/日] 06:15 當家姐姐#100 [粵/日] 06:30 解碼追兇#21 [粵/韓] [PG] 07:30 愛情廣播#21 [粵/韓]	06:00 無綫財經新聞 06:05 超級「八十」後 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:30 80後環遊世界 [粵/韓] 09:30 韓系Home間 [粵/韓]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#11 [PG] 10:30 女醫明妃傳#48 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 為食神探#16 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 自由發揮旅行團 [粵/普] 11:00 無間音樂 [PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 都市閒情		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 愛情廣播#21 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老公萬歲#19 [PG] 03:45 你考古嗎? [粵/日]		02:30 金融行情 [英]		02:00 解碼追兇#21 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION [日] 03:50 姊妹妹妹動起來	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:05 動物講咩話? [粵/英] 及 交易現場 04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探案家 [英] 04:30 見習小武士 [英] 05:00 我係阿發仔 [英] 05:30 奇趣特工 [英]		04:05 爸爸去哪兒 V [粵/普]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 頭條新聞 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#20 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌 [英] 06:30 腦力大作戰 [英/粵]		06:00 當家姐姐#101 [粵/日] 06:15 當家姐姐#102 [粵/日] 06:30 就是愛美囍 [粵/普]	06:00 理財有道 06:30 畫中國II [粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#418 08:30 延禧攻略60 [粵/普] 09:30 再創世紀#15 [PG] 及 潮玩高鐵遊樂園		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:30 韓系Home間 [粵/韓]	07:00 畫中國II [粵/普] 07:30 味道中原 [粵/普]
10:30 大灣區 活好D 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#40		08:00 豪宅睇樓團 [英/粵] 08:25 入廚易 [英] 08:30 糕點大都會 [英/粵] 09:25 入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 郵輪樂逍遙 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 今期流行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 味道中原 [粵/普] 08:30 一帶一路醫藥行 及 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#325 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		10:30 入廚易 [英] 10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 欲骨查#14 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 茶煲阿四#15 [粵/韓] 11:05 愛情廣播#22 [粵/韓]	10:00 十點無綫財經 及 酒遍全世界4前奏 [英] 11:00 第三十六屆世界藝術體操錦標賽
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 [PG] 03:35 為食神探#16 [PG]		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 黑色警報#2 [英/粵] 01:00 全英一叮 [英] 01:50 入廚易 [英] 01:55 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 [PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 一帶一路醫藥行 及 味道中原 [粵/普] 01:35 最美好的咖啡時光 [粵/普]	12:00 無綫財經新聞 12:05 日日有樓睇 12:35 一帶一路醫藥行 及 味道中原 [粵/普] 01:00 味道中原 [粵/普] 01:30 智富錦囊 01:45 財經焦點
04:30 女王的盛宴 05:30 眉精眼企		02:00 郵輪樂逍遙 [英/粵] 02:55 糕點大都會 [英/粵] 03:50 豪宅睇樓團 [英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 [馬會] 02:35 茶煲阿四#15 [粵/韓] 03:35 爸爸去哪兒 V [粵/普]	02:00 無綫財經新聞 02:05 十點無綫財經 03:00 無綫財經新聞 03:05 一帶一路醫藥行 及 「錢」進新世代 03:30 職場制勝
		04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌 [英] 04:45 金融概要 [英]		05:30 記錄的地平線II [粵/日] [PG]	04:00 無綫財經新聞 04:05 記住鄉愁 05:00 無綫財經新聞 05:05 十點無綫財經

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 當家姐姐#101[粵/日] 06:15 當家姐姐#102[粵/日] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 吹奏吧! 音樂團II[粵/日]	06:00 無綫財經新聞 06:05 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小小探索家[英] 08:30 建築師巴布[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 復仇者聯盟: 秘密戰爭[英]		08:00 週遊列國[粵/普] 08:30 Busking不停音樂 09:30 下町火箭#4[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 氣候危機[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 旋風忍者[粵/英] 11:15 高達創戰潛行者[粵/日] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 美國鐵路遊[英/粵]		10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 創業Get Set, Go! 11:00 步行美洲
12:00 Y Angle 12:30 玩轉香港日與夜 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 環遊世界明星賽		12:45 女超人#7[英/粵] 01:35 小天才大舞台[英/粵]		12:30 飆速宅男[粵/日] 01:00 飆速宅男[粵/日] 01:30 VS嵐[粵/日]	12:00 中國通史 01:00 升學無疆界[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 胡說八道真情假期 03:55 勁歌金曲		02:30 科研新世紀[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 王子的移動城堡[粵/普] 03:30 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:00 樓計專家 02:30 百心百匠[粵/普] 03:00 百心百匠[粵/普] 03:30 島嶼情懷II[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 百變小樓Clear咭[粵/日] 05:55 築地尋味[粵/英]		04:00 怪獸學堂[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 知多一點點[英] 05:35 尋根新世代[英]		05:30 流行首爾	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 當家姐姐#103[粵/日] 06:15 當家姐姐#104[粵/日] 06:30 花樣青春 III - 非洲篇[粵/韓]	06:00 東盟十國新發展
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 我們香港變幻時		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:20 設計部屋 07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 周末時事多面睇
08:00 真係咁都得2 08:30 延禧攻略61,62[粵/普][PG] 及 潮玩 高鐵遊樂園		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 猿人爭霸戰 猩凶崛起[英]		08:30 型遊72小時 II 09:00 尹食堂 II[粵/韓] 09:30 六合彩[粵/英][馬會] 09:35 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居, 築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 邵逸夫獎2018頒獎典禮 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌				10:25 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 10:35 遺留搜查5#5[粵/日][PG] 11:35 刀劍神域外傳GG0[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 創科導航[粵/普] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 第三十六屆世界藝術體操錦標賽
12:00 珠光寶氣#41 01:05 宣傳易 01:10 皆大歡喜#326 01:40 宣傳易 01:50 秋天的童話[PG]		12:10 晚間新聞[英] 12:25 瞬間看地球[英] 12:30 深宵影院: 救參96小時2[英]		12:05 進擊的巨人3[粵/日][M] 12:35 早着先機[馬會]	12:30 港生活, 港享受 01:00 氣候危機[粵/英]
03:50 樂勢力[PG]		02:20 美國鐵路遊[英/粵] 03:15 小天才大舞台[英/粵]		02:05 型遊72小時 II 02:35 Busking不停音樂 03:30 遺留搜查5#5[粵/日][PG]	02:00 中國通史 03:00 東盟十國新發展
04:45 中華福地 05:10 民間傳奇#39		04:05 笑笑小電影[英] 04:30 金融概要[英]		04:30 週遊列國[粵/普] 05:00 刀劍神域外傳GG0[粵/日][PG] 05:30 進擊的巨人3[粵/日][M]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 步行美洲 05:30 邵逸夫獎2018[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 永遠懷念吳君麗青青河邊草		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#103 [粵/日] 06:15 當家姐姐#104 [粵/日] 06:30 美麗魔法 [粵/韓] 07:30 吹奏吧! 管樂團II [粵/日]	06:00 尋找主診醫生 [粵/日] 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 識多一點點 [港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊 [粵/日]		08:00 權能時間 [英/粵] 09:00 知識新天地 [英] 09:35 知識新天地 [英]		08:00 K-POP [韓] 09:30 下町火箭#5 [粵/日]	08:00 不老騎士 [粵/普] 08:30 酒旅 [粵/日] 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 妖怪手錶 [粵/日] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣 [粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		10:05 知識新天地 [英] 10:55 知識新天地 11:55 知識新天地		10:30 廚師出任務 [粵/普] 11:00 勁歌金曲J2版 11:55 穿梭全世界 [粵/英]	10:00 周末時事多面睇 10:30 採訪最前線 11:00 味道中原 [粵/普] 11:30 味道中原 [粵/普]
12:00 阿爺廚房 12:30 阿爺廚房 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 瘦身男女 [PG]		12:20 知識新天地 01:00 奇異的世界 [英/粵]		12:10 賽馬直擊-短途馬錦標賽馬日 [粵/英] [馬會]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 創意移動城堡 [粵/英]
03:20 情常在 03:30 廠出新天地 03:55 超級勁歌推介		02:00 野性北美 [英/粵] 03:00 清心直說 [英] 03:25 世界真細小 [英] 03:30 恩雨之聲 [普/粵]		03:40 尋.便當 [粵/普]	02:30 酒遍全世界4 [英] 03:30 港生活. 港享受
04:00 KERORO 軍曹 [粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 動物有問題 [粵/日] 05:15 動物有問題 [粵/日] 05:30 百變小樓Clear咭 [粵/日]		04:00 趣趣知知鳥 [英] 04:30 Toon Disney: 米奇妙妙車隊 [英] 04:55 Toon Disney: 明日小子麥爾斯: 任務五人組 [英] 05:20 遲到冒險王 [英] 05:35 機器戰將- 麥克X4#32 [英]		04:35 台北愛情捷運-你好! 再見#3 [粵/普]	04:00 百心百匠 [粵/普] 04:30 百心百匠 [粵/普] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視 [粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 Rick Stein 週末美食遊 [英/粵]		06:00 當家姐姐#105 [粵/日] 06:15 當家姐姐#106 [粵/日] 06:30 爸爸去哪兒 V [粵/普]	06:00 人類4.0 [粵/韓]
07:00 改革開放四十年 [粵/普] 07:30 香港原味道		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 吾淑吾食 溫哥華篇 08:30 延禧攻略G3 [粵/普] 09:30 延禧南巡		08:00 動物天使 [英/粵] 08:30 全美一叮 [英] [PG] 及 話說當年 [英] 09:30 周末大電影: 超人類: 卓比 [英]		08:20 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 08:30 安樂鍋 09:00 RUNNING MAN [粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆 [粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 大玩特玩 消暑篇 11:00 深夜美食團 [PG] 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#42 [PG]				11:05 繼母與女兒的藍調#7 [粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線 [粵/普] 11:00 改革開放四十年 [粵/普] 11:30 第三十六屆世界藝術體操錦標賽
12:55 宣傳易 01:00 財經透視 [粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 他來了, 請閉眼#1 [粵/普] [PG]		12:00 晚間新聞 [英] 12:15 瞬間看地球 [英] 12:20 港生活. 港享受 [英] 12:50 賽馬預測 [英] [馬會]		12:20 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 12:35 胆識過人 [馬會]	12:30 講清講楚 01:00 樓計專家 01:30 「錢」進新世代
02:45 他來了, 請閉眼#2 [粵/普] [PG] 03:35 永遠懷念吳君麗一彎眉月伴寒暄		02:20 奇異的世界 [英/粵] 03:20 野性北美 [英/粵]		02:05 安樂鍋 02:35 繼母與女兒的藍調#7 [粵/日] 03:50 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英]	02:00 中國通史 03:00 酒旅 [粵/日]
05:30 心大心細		04:20 動物天使 [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		04:00 流行首爾 04:30 廚師出任務 [粵/普] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視 [粵/普] 04:30 人類4.0 [粵/韓] 05:30 改革開放四十年 [粵/普]