

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨		06:00 當家姐姐#105[粵/日] 06:15 當家姐姐#106[粵/日] 06:30 尋.便當[粵/普] 07:30 愛情廣播#22[粵/韓]	06:00 百心百匠[粵/普] 06:30 百心百匠[粵/普] 07:00 職場制勝 07:30 商意無限[粵/日] 07:45 商意無限[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 冰鎮企鵝仔[粵/英] 09:30 一起跑過的日子		08:30 就是愛美麗[粵/普] 09:30 韓系Home間[粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 原來是咁的[粵/英] 09:00 俄國最後王朝 及 瞬間看地球
10:30 五個小孩的校長		10:00 沖遊泰國 10:30 今期流行 11:05 #後生仔傾吓偈 11:35 愛情廣播#22[粵/韓]	10:00 稻米故事[粵/英] 11:00 明日科技[粵/英]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 職場制勝 12:30 慢活日本[粵/英] 及 瞬間看地球 01:00 編織互聯網
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 老公萬歲#20[PG] 03:45 你考古嗎?[粵/日]			02:00 地球寶藏 及 瞬間看地球 03:00 漂流亞馬遜[粵/英] 03:30 漂流亞馬遜[粵/英]
04:05 動物講咩話?[粵/英] 04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞			04:00 走進大灣區[粵/普] 04:30 走進大灣區[粵/普] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 世界怎麼樣XI[粵/英]
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#107[粵/日] 06:15 當家姐姐#108[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#21[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 台灣紅什麼[粵/普] 07:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 延禧攻略64[粵/普] 08:55 璀璨煙花賀國慶 09:35 再創世紀#16[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 背遊摩洛哥 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路醫藥行 及 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 大灣區 活好D 10:55 新絲路.新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 香港同胞慶祝中華人民共和國成立六十九周年文藝晚會		10:05 茶煲阿四#16[粵/韓] 11:05 新紮散仔#1[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 10:30 把酒亞洲[粵/英] 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 樓市點睇
01:10 宣傳易 01:20 皆大歡喜#327 01:50 宣傳易 01:55 今日VIP		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 及 尋找主診醫生 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:25 東張西望 02:55 無間音樂 03:55 一起跑過的日子		02:05 早着先機[馬會] 03:15 搵食飯團 03:45 茶煲阿四#16[粵/韓]	02:00 把酒亞洲[粵/英] 02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 創意移動城堡[粵/英]
05:00 是日播映完畢		04:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:00 安樂蝸 05:30 記錄的地平線II[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:00 世界怎麼樣XI[粵/英] 05:30 無綫財經新聞 05:35 韓藝色[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#107[粵/日] 06:15 當家姐姐#108[粵/日] 06:30 解碼追兇#22[粵/韓][PG] 07:30 新紮散仔#1[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 慢活日本[粵/英] 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 小滋女孩[粵/普] 09:00 台灣紅什麼[粵/普] 09:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#12 10:30 女醫明妃傳#49[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 為食神探#17[PG]		10:00 背遊摩洛哥 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#1[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#1 03:45 你考古嗎?[粵/日]		02:00 解碼追兇#22[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:05 動物講咩話?[粵/英] 及 交易現場 04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:30 尹食堂 II[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 我的兄弟姊妹 2[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#109[粵/日] 06:15 當家姐姐#110[粵/日] 06:30 廚師出任務[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 宅人食堂[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#22[粵/普] 及 撐! 港隊 07:30 東張西望		07:00 出走地圖[粵/普] 07:30 型廚食遊全世界[粵/英]	07:00 宅人食堂[粵/普] 07:30 步行美洲
08:00 愛, 回家之開心速遞#419 08:30 延禧攻略65[粵/普][PG] 09:30 再創世紀#17		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普][PG] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路醫藥行 及 升學無疆界[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 撐! 港隊 09:30 家居. 築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 大灣區 活好D 10:55 新絲路. 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#43[PG]		10:05 茶煲阿四#17[粵/韓] 11:05 新紮散仔#2[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 升學無疆界[粵/普] 11:30 家居. 築則[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#328 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 及 步行美洲 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 為食神探#17[PG]		02:20 穿梭全世界[粵/英] 02:35 茶煲阿四#17[粵/韓] 03:35 尹食堂 II[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 升學無疆界[粵/普] 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 家居. 築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 島嶼情懷II[粵/英]

04:30 原裝入口  
05:00 原裝入口  
05:30 盾精眼企

05:00 型遊72小時 II  
05:30 記錄的地平線II[  
粵/日]

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 大師級庭院

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#109[粵/日] 06:15 當家姐姐#110[粵/日] 06:30 解碼追兇#23[粵/韓][PG] 07:30 新紮散仔#2[粵/韓][PG]	06:00 升學無疆界[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 廚師出任務[粵/普] 09:00 出走地圖[粵/普] 09:30 型廚食遊全世界[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 千王之王#13 10:30 女醫明妃傳#50[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 為食神探#18[PG]	10:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#2[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 02:45 情越海岸線#2[PG] 03:45 你考古嗎?[粵/日]	02:00 解碼追兇#23[粵/韓][PG] 03:00 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360	
04:05 動物講咩話?[粵/英] 及 交易現場 04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞	04:00 一日三餐漁村篇III[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點	
06:00 手語隨想曲6[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 當家姐姐#111[粵/日] 06:15 當家姐姐#112[粵/日] 06:30 里約瘋[粵/英]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 發現大絲路III[粵/普]	
07:00 三國機密之潛龍在淵#23[粵/普] 及 撐! 港隊 07:30 東張西望	07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 尋味獵人[粵/英]	
08:00 愛·回家之開心速遞#420 08:30 延禧攻略66[粵/普] 09:30 再創世紀#18		08:30 一帶一路醫藥行 及 創業Get Set, Go! 09:00 日日有樓睇 及 撐! 港隊 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球	
10:30 大灣區 活好D 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#44[PG]	11:05 新紮散仔#3[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 創業Get Set, Go! 11:30 創科導航[粵/普]	
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#329 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP	12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 覓食四方	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 及 尋味獵人[粵/英] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 為食神探#18[PG]	02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 一日三餐漁村篇III[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 創業Get Set, Go! 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 及 中國通史	

04:30 開館有益  
05:00 開館有益  
05:30 心大心細

05:30 火影忍者疾風傳[  
粵/日][PG]

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 不老騎士[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#111[粵/日] 06:15 當家姐姐#112[粵/日] 06:30 解碼追兇#24[粵/韓][PG] 07:30 新紮散仔#3[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 滋味行[粵/韓] 09:30 里約瘋[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#14 10:30 武則天#1[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 為食神探#19[PG]		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 今期流行 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#3[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 02:45 情越海岸線#3[PG] 03:45 你考古嗎?[粵/日]		02:00 解碼追兇#24[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:05 動物講咩話?[粵/英] 及 交易現場 04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#113[粵/日] 06:15 當家姐姐#114[粵/日] 06:30 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 意式味道有段故[粵/英]
07:00 三國機密之潛龍在淵#24[粵/普] 及 撐! 港隊 07:30 東張西望		07:30 韓系Home間[粵/韓]	07:30 島嶼情懷II[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#421 08:30 延禧攻略67[粵/普] 09:30 再創世紀#19		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路醫藥行 08:33 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 及 撐! 港隊 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 大灣區 活好D 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#45[PG]		10:05 茶煲阿四#18[粵/韓] 11:05 新紮散仔#4[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 採訪最前線 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#330 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 里約瘋[粵/英]	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 島嶼情懷II[粵/英] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 東張西望  
 02:35 無間音樂[PG]  
 03:35 為食神探#19[PG]

02:05 流行首爾  
 02:35 茶煲阿四#18[粵/  
 韓]  
 03:35 RUNNING MAN[粵/  
 韓]

02:30 無綫財經新聞  
 02:35 採訪最前線  
 03:00 一帶一路醫藥行  
 03:05 理財有道  
 03:30 無綫財經新聞  
 03:35 中國通史

04:30 變身男女 Chok Chok  
 Chok[PG]  
 05:30 趣眼看人生

05:30 火影忍者疾風傳[  
 粵/日][PG]

04:30 無綫財經新聞  
 04:35 十點無綫財經  
 05:30 無綫財經新聞  
 05:35 傲遊北海道[粵/日]  
 05:50 傲遊北海道[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 當家姐姐#113[粵/日] 06:15 當家姐姐#114[粵/日] 06:30 解碼追兇#25[粵/韓][PG] 07:30 新紮散仔#4[粵/韓][PG]	06:00 不老騎士[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 80後環遊世界[粵/韓] 09:30 韓系Home間[粵/韓]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#15 10:30 武則天#2[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 為食神探#20[PG]		10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#4[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 02:45 情越海岸線#4 03:45 你考古嗎?[粵/日]		02:00 解碼追兇#25[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Busking不停音樂	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:05 動物講咩話?[粵/英] 及 交易現場 04:15 新我們這一家 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 爸爸去哪兒 V[粵/普]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#115[粵/日] 06:15 當家姐姐#116[粵/日] 06:30 就是愛美麗[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 畫中國II[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#25[粵/普] 及 撐! 港隊 07:30 東張西望		07:30 韓系Home間[粵/韓]	07:00 畫中國II[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#422 08:30 延禧攻略68[粵/普] 09:30 再創世紀#20		08:00 娛樂新聞報道 08:30 冲遊泰國 09:00 今期流行 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:00 味道中原[粵/普] 08:30 一帶一路醫藥行 08:33 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 及 撐! 港隊 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 大灣區 活好D 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#46[PG]		10:05 茶煲阿四#19[粵/韓] 11:05 新紮散仔#5[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 「錢」進新世代 11:30 職場制勝
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#331 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫[PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 味道中原[粵/普] 01:00 味道中原[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經



翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 東張西望  
 02:35 無間音樂[PG]  
 03:35 為食神探#20[PG]

02:05 綠茵闖蕩[馬會]  
 02:35 茶煲阿四#19[粵/  
 韓]  
 03:35 爸爸去哪兒 V[粵/  
 普]

02:30 無綫財經新聞  
 02:35 「錢」進新世代  
 03:00 一帶一路醫藥行  
 03:05 職場制勝  
 03:30 無綫財經新聞  
 03:35 記住鄉愁

04:30 女皇的盛宴  
 05:30 開心俱樂部

05:30 火影忍者疾風傳[  
 粵/日][PG]

04:30 無綫財經新聞  
 04:35 十點無綫財經  
 05:30 無綫財經新聞  
 05:35 古城百景[粵/日]  
 05:45 古城百景[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 當家姐姐#115[粵/日] 06:15 當家姐姐#116[粵/日] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 吹奏吧! 管樂團II[粵/日]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 週遊列國[粵/普] 08:30 Busking不停音樂 09:30 下町火箭#6[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 氣候危機[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 旋風忍者[粵/英] 11:15 高達創戰潛行者[粵/日] 11:50 宣傳易		10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 創業Get Set, Go! 11:00 步行美洲
12:00 Y Angle 12:30 玩轉香港日與夜 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 環遊世界明星賽		12:30 飆速宅男[粵/日] 01:00 飆速宅男[粵/日] 01:30 VS嵐[粵/日]	12:00 中國通史 01:00 升學無疆界[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 胡說八道真情假期 03:55 超級勁歌推介		02:30 王子的移動城堡[粵/普] 03:30 一日三餐漁村篇III[韓]	02:00 樓計專家 02:30 百心百匠[粵/普] 03:00 百心百匠[粵/普] 03:30 島嶼情懷II[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 百變小櫻Clear咭[粵/日] 05:55 築地尋味[粵/英]		05:05 為食廚男[粵/英] 05:35 流行首爾	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#117[粵/日] 06:15 當家姐姐#118[粵/日] 06:30 花樣青春 III - 非洲篇[粵/韓]	06:00 東盟十國新發展
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 改革先驅[粵/普]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 周末時事多面睇
08:00 真係咁都得2 08:30 延禧攻略69,70[粵/普][PG]		08:30 型遊72小時 II 09:00 尹食堂 II[粵/韓] 09:30 六合彩[粵/英][馬會] 09:35 尹食堂 II[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·築則[粵/普]
10:25 跳躍生命線 爭分奪秒[PG] 10:30 大灣區 活好D 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#47		11:05 遺留搜查5#6[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 創科導航[粵/普] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活·港享受
12:55 宣傳易 01:05 皆大歡喜#332 01:35 宣傳易 01:40 搜索[PG]		12:05 進擊的巨人3[粵/日][M] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 氣候危機[粵/英] 01:00 尋味獵人[粵/英]
		02:05 型遊72小時 II 02:35 Busking不停音樂 03:30 遺留搜查5#6[粵/日][PG]	02:00 中國通史 03:00 東盟十國新發展
04:10 樂勢力 05:00 民間傳奇#54		04:30 週遊列國[粵/普] 05:00 流行首爾 05:30 進擊的巨人3[粵/日][M]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 步行美洲 05:30 改革開放四十年[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:豬八戒招親 07:45 更上一層樓		06:00 當家姐姐#117[粵/日] 06:15 當家姐姐#118[粵/日] 06:30 美麗魔法[粵/韓] 07:30 吹奏吧! 管樂團II[粵/日]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 K-POP[韓] 09:30 下町火箭#7[粵/日]	08:00 不老騎士[粵/普] 08:30 酒旅[粵/日] 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		10:30 廚師出任務[粵/普] 11:00 勁歌金曲J2版 11:55 今期流行	10:00 周末時事多面睇 10:30 採訪最前線 11:00 味道中原[粵/普] 11:30 味道中原[粵/普]
12:00 阿爺廚房 12:30 阿爺廚房 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 整蠱專家[PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 創意移動城堡[粵/英]
03:35 情常在 03:45 更上一層樓 03:55 超級勁歌推介			02:30 酒遍全世界4[英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 動物有問題[粵/日] 05:15 動物有問題[粵/日] 05:30 百變小櫻Clear咭[粵/日]			04:00 百心百匠[粵/普] 04:30 百心百匠[粵/普] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 當家姐姐#119[粵/日] 06:15 當家姐姐#120[粵/日] 06:30 爸爸去哪兒 V[粵/普]	06:00 人類4.0[粵/韓]
07:00 改革開放四十年[粵/普] 及 動感光影 沙田節 07:30 香港原味道			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 吾淑吾食 溫哥華篇 08:30 星光熠熠耀保良		08:30 安樂蝸 09:00 甜食家[粵/日] 09:35 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 09:50 賽馬直擊-凱旋門大賽[粵/英][馬會]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆界[粵/普] 09:30 樓市點睇
11:00 大玩特玩 消暑篇[PG] 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#48[PG]			10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 改革開放四十年[粵/普] 11:30 青奧·感受未來
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 他來了, 請閉眼#3[粵/普][PG]		12:45 賽後你點睇[馬會]	12:30 講清講楚 01:00 樓計專家 01:30 「錢」進新世代
02:45 他來了, 請閉眼#4[粵/普][PG] 03:35 粵語長片: 梁山伯再會祝英台		02:15 安樂蝸 02:45 廣告祭! 唔制! [粵/日][PG]	02:00 中國通史 03:00 酒旅[粵/日]
05:25 眉精眼企		05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 人類4.0[粵/韓] 05:30 改革開放四十年[粵/普]