

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 當家姐姐#131[粵/日] 06:15 當家姐姐#132[粵/日] 06:30 交響情人夢#6[粵/韓] 07:30 新紮散仔#10[粵/韓][PG]	06:00 百心百匠[粵/普] 06:30 百心百匠[粵/普] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滙通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:30 就是愛美麗[粵/普] 09:30 韓系Home間[粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#21[PG] 10:30 武則天#6[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#5 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英] 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		10:00 沖遊泰國 10:30 今期流行 11:00 無間音樂 12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 新紮散仔#10[粵/韓][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360 12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滙通 02:45 情越海岸線#9 03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場 04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		02:30 金融行情[英] 04:00 小小探索家[英] 04:30 見習小武士[英] 05:00 我係阿發仔[英] 05:30 叢林小救兵[英]		02:00 交響情人夢#6[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 大學,我來了[普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#31[粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大海區		06:00 財經消息[英] 06:05 創新國度[英/粵] 06:30 港生活·港享受[英] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 當家姐姐#133[粵/日] 06:15 當家姐姐#134[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普] 07:00 台灣紅什麼[粵/普] 07:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	06:00 職場制勝 06:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普] 07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛,回家之開心速遞#428 08:30 跳躍生命線#6[PG] 09:30 TVB 50+1周年再出發 10:30 嫁到這世界邊端2 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#56[PG] 12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#339 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 爸媽上學去[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 體能無極限[英/粵] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 未來訪客#1[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 離地自由行 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG] 10:05 守護波士#3[粵/韓] 11:05 新紮散仔#11[粵/韓][PG]	08:30 一帶一路醫藥行 08:33 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有禮睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球 10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 青奧·感受未來
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 花花世界花家姐#5 04:30 好友移城 05:00 是日播映完畢		02:00 體能無極限[英/粵] 02:55 爸媽上學去[英/粵] 03:50 明珠雜誌[英] 04:20 創新國度[英/粵] 04:45 金融概要[英]		02:00 搵食飯團 02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 守護波士#3[粵/韓] 03:35 大學,我來了[普] 05:05 安樂蝸 05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	02:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 樓市點睇 01:00 日日有禮睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 尋找主診醫生[粵/日] 02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 創意移動城堡[粵/英] 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 韓藝色[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#133 [粵/日] 06:15 當家姐姐#134 [粵/日] 06:30 交響情人夢#7 [粵/韓] 07:30 新紮散仔#11 [粵/韓] [PG]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:30 小滋女孩 [粵/普] 09:00 台灣紅什麼 [粵/普] 09:30 吃貨48小時國際篇 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#22 [PG] 10:30 武則天#7 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界家姐#6		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 離地自由行 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#11 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#10 03:45 DAYS! 綠茵小球王 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 交響情人夢#7 [粵/韓] 03:00 K-POP [韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰 [粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園 III [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家 [英] 04:30 建築師巴布 [英] 05:00 我係阿發仔 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:30 叢林的法則 [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 火速救兵 IV [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#32 [粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 當家姐姐#135 [粵/日] 06:15 當家姐姐#136 [粵/日] 06:30 全日食 [粵/英]	06:00 樓市點睇 06:30 古穀今食 [粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#429 08:30 跳躍生命線#7 09:30 再創世紀#26 [PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 出走地圖 [粵/普] 07:30 型廚食遊全世界 [粵/英]	07:00 古穀今食 [粵/英] 07:30 珠峰祭典 [粵/英]
10:30 嫁到這世界邊端2 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#57 [PG]		08:00 清心直說 [英] 08:30 非常動物情 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 明珠絕色:野性阿拉伯 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 [粵/普] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈 [PG]	08:30 一帶一路醫藥行 08:33 升學無疆界 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居, 築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#340 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 轟天炮#12 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 守護波士#4 [粵/韓] 11:05 新紮散仔#12 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 升學無疆界 [粵/普] 11:30 青奧, 感受未來
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 [PG] 03:35 花花世界家姐#6		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 黑色警報#14 [英/粵] 01:00 人有相似 [英/粵] 01:55 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機 [馬會] 01:45 綠茵闊蕩 [馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 家居, 築則 [粵/普] 01:00 日日有樓睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 珠峰祭典 [粵/英]
04:30 原裝入口 05:00 原裝入口 05:30 趣眼看人生		02:00 明珠絕色:野性阿拉伯 [英/粵] 02:55 非常動物情 [英/粵] 03:45 清心直說 [英]		02:30 穿梭全世界 [粵/英] 02:35 守護波士#4 [粵/韓] 03:35 叢林的法則 [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 升學無疆界 [粵/普] 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 家居, 築則 [粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 島嶼情懷 II [粵/英]
		04:15 笑笑小電影 [英] 04:40 金融概要 [英]		05:00 型遊72小時 II 05:30 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 大師級庭院

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#135 [粵/日] 06:15 當家姐姐#136 [粵/日] 06:30 交響情人夢#8 [粵/韓] 07:30 新紮散仔#12 [粵/韓] [PG]	06:00 升學無疆界 [粵/普] 06:30 晉富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則 [粵/普] 07:30 商意無限 [粵/日] 07:45 商意無限 [粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 學是學非 09:45 人生有幾個福祿壽		08:00 金融概要 [英] 09:00 小小探索家 [英] 09:30 建築師巴布 [英]		08:30 全日食 [粵/英] 09:00 出走地圖 [粵/普] 09:30 型廚食遊全世界 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 原來是咁的 [粵/英] 09:00 俄國最後王朝 及 瞬間看地球
10:45 降魔的 捉妖遊戲 [PG] 11:45 降魔的 捉妖遊戲 [PG]		10:00 醫生小貼士 [英/粵] 10:55 病毒獵人 [英/粵] 11:50 花生動畫 [英/粵]		10:00 世界第一等 [粵/普] 11:00 無間音樂 [PG]	10:00 脂肪真相 [粵/英] [PG] 11:00 我係自戀狂? [粵/英] [PG]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 假日影院: 一起黑爆的日子 [英] 01:30 假日影院: 偷書賊 [英]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#12 [粵/韓] [PG]	12:00 家居, 築則 [粵/普] 12:30 慢活日本 [粵/英] 及 瞬間看地球 01:00 編織互聯網
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 情越海岸線#11 [PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王 [粵/日]				02:00 交響情人夢#8 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:00 地球寶藏 及 瞬間看地球 03:00 漂流亞馬遜 [粵/英] 03:30 漂流亞馬遜 [粵/英]
04:15 車神超激戰 [粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家 [英] 04:30 建築師巴布 [英] 05:00 我係阿發仔 [英] 05:30 忍者藝術家 [英]		04:05 一日三餐漁村篇 IV [韓]	04:00 走進大灣區 [粵/普] 04:30 走進大灣區 [粵/普] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 走進大灣區 [粵/普]
06:00 手語隨想曲6 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 入廚易 [英] 06:05 清心直說 [英] 06:30 超級食物知多D [英/粵]		06:00 當家姐姐#137 [粵/日] 06:15 當家姐姐#138 [粵/日] 06:30 里約瘋 [粵/英]	06:00 家居, 築則 [粵/普] 06:30 發現大絲路III [粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#33 [粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:30 尋味獵人 [粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#430 08:30 跳躍生命線#8 09:30 再創世紀#27		08:00 科技看未來 [英/粵] 08:30 奇趣工場 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 飛越百萬元 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路醫藥行 08:33 創業Get Set, Go! 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端2 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#58		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 魔術神探#1 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 守護波士#5 [粵/韓] 11:05 新紮散仔#13 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無線財經 10:30 把酒亞洲 [粵/英] 11:00 創業Get Set, Go! 11:30 青奧, 感受未來
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#341 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 黑色警報#15 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會] 01:50 覓食四方	12:30 無線財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 創科導航 [粵/普] 01:00 日日有樓睇 01:30 無線財經新聞 01:35 尋味獵人 [粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 降魔的 捉妖遊戲 [PG]		02:10 飛越百萬元 [英/粵] 03:05 六十分鐘時事雜誌 [英]		02:25 穿梭全世界 [粵/英] 02:35 守護波士#5 [粵/韓] 03:35 一日三餐漁村篇 IV [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 創業Get Set, Go! 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 創科導航 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 中國通史
04:30 降魔的 捉妖遊戲 [PG] 05:30 中華福地		04:00 奇趣工場 [英/粵] 04:55 科技看未來 [英/粵] 05:20 超級食物知多D [英/粵] 05:45 金融概要 [英]		05:20 穿梭全世界 [粵/英] 05:30 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:00 原來是咁的 [粵/英] 05:30 無線財經新聞 05:35 不老騎士 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大海區 07:15 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#137 [粵/日] 06:15 當家姐姐#138 [粵/日] 06:30 交響情人夢#9 [粵/韓] 07:30 新紮散仔#13 [粵/韓] [PG]	06:00 職場制勝 06:30 慢活日本 [粵/英] 07:00 創科導航 [粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 09:30 里約瘋 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#23 [PG] 10:30 武則天#8 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#7 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 S級旅行團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#13 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航 [粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#12 [PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 交響情人夢#9 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰 [粵/英] 04:50 Think Big 天地 05:20 排球少年 II [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家 [英] 04:30 建築師巴布 [英] 05:00 我係阿發仔 [英] 05:30 星球大戰: 反抗軍起義 [英]		04:05 RUNNING MAN [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 議事論事 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 動物BB [英/粵]		06:00 當家姐姐#139 [粵/日] 06:15 當家姐姐#140 [粵/日] 06:30 打工捱世界	06:00 創科導航 [粵/普] 06:30 尋迷咖啡 [粵/韓]
07:00 三國機密之潛龍在淵#34 [粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大海區		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	07:30 島嶼情懷 II [粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#431 08:30 跳躍生命線#9 [PG] 09:30 再創世紀#28 [PG]		08:00 食物偵探之決戰糖尿病 [英/粵] 08:30 靚太太常菜 [英/粵] 09:00 港生活·港享受 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 祝君健康: 醫生話你知 [英/粵]			08:30 一帶一路醫藥行 08:33 商·對論 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端2 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#59 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 衰仔救地球#15 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		11:05 新紮散仔#14 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 商·對論 11:30 青奧·感受未來
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#342 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 黑色警報#16 [英/粵] 01:00 全美一叮 [英] 01:50 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會] 01:50 里約瘋 [粵/英]	12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 理財有道 01:00 日日有樓睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 島嶼情懷 II [粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 花花世界花家姐#7 [PG]		02:00 祝君健康: 醫生話你知 [英/粵] 02:55 港生活·港享受 [英] 03:25 靚太太常菜 [英/粵] 03:55 食物偵探之決戰糖尿病 [英/粵]		02:25 穿梭全世界 [粵/英] 02:35 勁歌金曲 J2 版 03:35 RUNNING MAN [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 商·對論 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 中國通史
04:30 變身男女 Chok Chok Chok 05:30 內有愛犬		04:20 動物BB [英/粵] 05:15 金融概要 [英]		05:30 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 傲遊北海道 [粵/日] 05:45 傲遊北海道 [粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#139 [粵/日] 06:15 當家姐姐#140 [粵/日] 06:30 交響情人夢#10 [粵/韓] 07:30 新紮散仔#14 [粵/韓] [PG]	06:00 不老騎士 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:30 滋味行 [粵/韓] 09:30 覓食四方	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#24 [PG] 10:30 武則天#9 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#8 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 自由發揮旅行團 [粵/普] [PG] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 今期流行 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#14 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#13 [PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 交響情人夢#10 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Busking不停音樂	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰 [粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年!!! [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家 [英] 04:30 建築師巴布 [英] 05:00 我係阿發仔 [英] 05:30 奇趣特工 [英]		04:05 爸爸去哪兒 V [粵/普]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 頭條新聞 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 Green Challenge: 高爾夫球雜誌 [英] 06:30 非常寵物 [英/粵]		06:00 當家姐姐#141 [粵/日] 06:15 當家姐姐#142 [粵/日] 06:30 就是愛美囍 [粵/普]	06:00 理財有道 06:30 畫中國II [粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#35 [粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:30 韓系Home間 [粵/韓]	07:00 畫中國II [粵/普] 07:30 味道中原 [粵/普]
08:00 愛, 回家之開心速遞#432 08:30 跳躍生命線#10 [PG] 09:30 再創世紀#29 [PG]		08:00 豪宅睇樓團 [英/粵] 08:30 糕點大都會 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 郵輪樂逍遙 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 今期流行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 味道中原 [粵/普] 08:30 一帶一路醫藥行 08:33 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端2 [PG] 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#60 [PG]		10:30 入廚易 [英] 10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 欲骨查#17 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 守護波士#6 [粵/韓] 11:05 新紮散仔#15 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 「錢」進新世代 11:30 青奧, 感受未來
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#343 [PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 黑色警報#17 [英/粵] 01:00 全英一叮 [英] 01:50 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 [PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機 [馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 職場制勝 01:00 日日有樓睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 味道中原 [粵/普]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 [PG] 03:35 花花世界花家姐#8 [PG]		02:00 郵輪樂逍遙 [英/粵] 02:55 糕點大都會 [英/粵] 03:50 豪宅睇樓團 [英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 [馬會] 02:35 守護波士#6 [粵/韓] 03:35 爸爸去哪兒 V [粵/普]	02:00 味道中原 [粵/普] 02:30 無綫財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 記住鄉愁
04:30 女王的盛宴 05:30 心大心細		04:15 Green Challenge: 高爾夫球雜誌 [英] 04:45 金融概要 [英]		05:30 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 古城百景 [粵/日] 05:45 古城百景 [粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 當家姐姐#141[粵/日] 06:15 當家姐姐#142[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普][PG] 07:30 吹奏吧! 音樂團II[粵/日]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小小探索家[英] 08:30 建築師巴布[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 復仇者聯盟：秘密戰爭[英]		08:00 週遊列國[粵/普] 08:35 Busking不停音樂 09:30 下町火箭#10[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 氣候危機[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 旋風忍者[粵/英] 11:15 高達創戰潛行者[粵/日] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 美國鐵路遊[英/粵]		11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 創業Get Set, Go! 11:00 珠峰祭典[粵/英]
12:00 Y. Angle 12:30 香港情, 香港味 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 環遊世界明星賽		12:45 女超人#10[英/粵] 01:35 小天才大舞台[英/粵]		12:30 飄速宅男[粵/日] 01:00 飄速宅男[粵/日] 01:30 世界正美麗[粵/普][PG]	12:00 中國通史 01:00 升學無疆界[粵/普] 01:30 商·對論
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 胡說八道真情假期 03:55 超級勁歌推介		02:25 古文明與科學[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 王子的移動城堡[粵/普] 03:30 一日三餐漁村篇 IV[韓]	02:00 樓計專家 02:30 百心百匠[粵/普] 03:00 百心百匠[粵/普] 03:30 島嶼情懷II[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 百變小櫻Clear咭[粵/日] 05:55 築地尋味[粵/英]		04:00 怪獸學堂[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 04:55 熊爸爸與熊寶寶[英] 05:00 知多一點點[英] 05:35 尋根新世代[英]		05:30 流行首爾	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 當家姐姐#143[粵/日] 06:15 當家姐姐#144[粵/日] 06:30 花樣青春 III - 非洲篇[粵/韓]	06:00 東盟十國新發展
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 改革先驅[粵/普]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 時尚生活	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 周末時事多面睇
08:00 真係咁都得2 08:30 流行經典50年 09:30 美女廚房		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 神奇4俠[英]		08:00 愛家人, 物 08:10 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 中國通史 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#61[PG]		11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		11:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	10:00 理財有道 10:30 創科導航[粵/普] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活, 港享受
12:55 宣傳易 01:05 皆大歡喜#344 01:35 宣傳易 01:40 聖誕玫瑰[M]		12:00 賽馬預測[英][馬會] 01:30 深宵影院: 轟天猛將2[英]		12:05 進擊的巨人3[粵/日][M] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 氣候危機[粵/英] 01:00 尋味獵人[粵/英]
03:35 樂勢力		03:30 美國鐵路遊[英/粵]		02:05 時尚生活 02:35 全職獵人劇場版: 最終任務[粵/日][PG]	02:00 中國通史 03:00 東盟十國新發展
04:30 民間傳奇#101		04:25 小天才大舞台[英/粵] 05:15 笑笑小電影[英] 05:40 金融概要[英]		04:35 Busking不停音樂 05:30 進擊的巨人3[粵/日][M]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 珠峰祭典[粵/英] 05:30 改革開放四十年[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:有事鍾無敵 07:45 更上一層樓		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#143 [粵/日] 06:15 當家姐姐#144 [粵/日] 06:30 世界第一等 [粵/普] 07:30 吹奏吧! 管樂團II [粵/日]	06:00 尋找主診醫生 [粵/日] 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 識多一點點 [港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊 [粵/日]		08:00 權能時間 [英/粵] 09:00 知識新天地 [英]		08:00 K-POP [韓] 09:30 灰姑娘與四騎士#1 [粵/韓] [PG]	08:00 不老騎士 [粵/普] 08:30 酒旅 [粵/日] 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 妖怪手錶 [粵/日] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣 [粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		10:05 知識新天地 [英] 10:40 知識新天地 11:25 知識新天地		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 今期流行	10:00 周末時事多面睇 10:30 商·對論 11:00 味道中原 [粵/普] 11:30 味道中原 [粵/普]
12:00 阿爺廚房 12:30 阿爺廚房 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 DIVA 華麗之後 [PG]		12:10 知識新天地 [英] 01:00 奇異的世界 [英/粵]		12:30 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 創意移動城堡 [粵/英]
03:35 情常在 03:45 更上一層樓 03:55 超級勁歌推介		02:00 珊瑚的搖籃 [英/粵] 02:55 清心直說 [英] 03:20 花生動畫 [英/粵] 03:30 恩雨之聲 [普/粵]			02:30 酒遍全世界4 [英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹 [粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 動物有問題 [粵/日] 05:15 動物有問題 [粵/日] 05:30 百變小櫻Clear咭 [粵/日]		04:00 Miffy繽紛世界 [英] 04:30 Toon Disney:米奇妙妙車隊 [英] 04:55 Toon Disney:明日小子麥爾斯:任務五人組 [英] 05:20 遲到冒險王 [英] 05:35 機器戰將-麥克X4#35 [英]			04:00 百心百匠 [粵/普] 04:30 百心百匠 [粵/普] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視 [粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 地中海華庭 [英/粵]		06:00 當家姐姐#145 [粵/日] 06:15 當家姐姐#146 [粵/日] 06:30 爸爸去哪兒 V [粵/普]	06:00 挑戰工程
07:00 改革開放四十年 [粵/普] 07:30 香港原味道		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 吾淑吾食 溫哥華篇 08:30 昇龍道攻略 09:00 S風暴 [PG]		08:00 五個天才的故事 [英/粵] 08:35 全美一叮 [英] [PG] 及 話說當年 [英] 09:30 魅影星期日:末世街10號 [英]		08:00 甜食家 [粵/日] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN [粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆界 [粵/普] 09:30 樓市點睇
11:15 深夜美食團 [PG] 11:45 晚間新聞		11:45 晚間新聞 [英]		11:05 繼母與女兒的藍調#9 [粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線 [粵/普] 11:00 改革開放四十年 [粵/普] 11:30 講清講楚
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 珠光寶氣#62 [PG] 01:10 宣傳易 01:20 財經透視 [粵/普] 01:45 宣傳易 01:55 他來了,請閉眼#7 [粵/普] [PG]		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 港生活·港享受 [英] 12:35 我要做廚神 [英/粵] 01:25 浪遊太平洋 [英/粵]		12:20 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 12:35 賽後你點睇 [馬會]	12:00 樓計專家 12:30 「錢」進新世代 01:00 創意移動城堡 [粵/英]
02:50 他來了,請閉眼#8 [粵/普] [PG] 03:50 粵語長片:烽火戲諸侯		02:25 奇異的世界 [英/粵] 03:25 珊瑚的搖籃 [英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 繼母與女兒的藍調#9 [粵/日] 03:50 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英]	02:00 中國通史 03:00 酒旅 [粵/日]
		04:20 五個天才的故事 [英/粵] 04:50 金融概要 [英]		04:00 流行首爾 04:30 全日食 [粵/英] 05:00	04:00 財經透視 [粵/普] 04:30 挑戰工程 05:30 改革開放四十年 [粵/普]