

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 當家姐姐#145[粵/日] 06:15 當家姐姐#146[粵/日] 06:30 交響情人夢#11[粵/韓] 07:30 新紮散仔#15[粵/韓][PG]	06:00 百心百匠[粵/普] 06:30 百心百匠[粵/普] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:30 就是愛美麗[粵/普] 09:30 韓系Home間[粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#25[PG] 10:30 武則天#10[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#9[PG]		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 沖遊泰國 10:30 今期流行 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 新紮散仔#15[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#14[PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 交響情人夢#11[粵/韓] 03:00 大學,我來了[普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 小小探家[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 童話學園[英] 05:30 叢林小救兵[英]		04:30 為食廚男[粵/英] 05:00 行李箱[粵/普] 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#36[粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大海區		06:00 財經消息[英] 06:05 創新國度[英/粵] 06:30 港生活·港享受[英]		06:00 當家姐姐#147[粵/日] 06:15 當家姐姐#148[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
08:00 愛,回家之開心速遞#433 08:30 跳躍生命線#11[PG] 09:30 再創世紀#30		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 台灣紅什麼[粵/普] 07:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
10:30 嫁到這世界邊端2 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#63[PG]		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 生仔唔知仔心肝?[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 體能無極限[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 離地自由行 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路醫藥行 08:33 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有禮睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#345[PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 未來訪客#2[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 守護波士#7[粵/韓] 11:05 新紮散仔#16[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 樓市點睇
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 花花世界花家姐#9[PG]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 黑色警報#18[英/粵] 01:00 行屍#7[英] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:00 日日有禮睇 12:30 無綫財經新聞 一帶一路醫藥行 12:35 尋找主診醫生[粵/日] 12:38 尋找主診醫生[粵/日] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
04:30 好友移城 05:00 是日播映完畢		02:00 體能無極限[英/粵] 02:55 生仔唔知仔心肝?[英/粵] 03:50 明珠雜誌[英]		02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 守護波士#7[粵/韓] 03:35 大學,我來了[普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 創意移動城堡[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#147 [粵/日] 06:15 當家姐姐#148 [粵/日] 06:30 交響情人夢#12 [粵/韓] 07:30 新紮散仔#16 [粵/韓] [PG]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:50 港珠澳大橋通車儀式 09:10 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 08:50 港珠澳大橋通車儀式 [英] 09:10 湯馬仕小火車 [英] 09:35 深海探險隊 [英]		08:30 小滋女孩 [粵/普] 09:00 台灣紅什麼 [粵/普] 09:30 吃貨48小時國際篇 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:30 武則天#11 [粵/普] [PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#10 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 離地自由行 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#16 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#15 03:45 DAYS! 綠茵小球王 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 交響情人夢#12 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP [韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰 [粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家 [英] 04:30 建築師巴布 [英] 05:00 童話學園 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:30 翻新現場 [韓] 05:50 穿梭全世界 [粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 火速救兵 IV [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#37 [粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 當家姐姐#149 [粵/日] 06:15 當家姐姐#150 [粵/日] 06:30 全日食 [粵/英]	06:00 樓市點睇 06:30 古穀今食 [粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#434 08:30 跳躍生命線#12 09:30 再創世紀#31 [PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 出走地圖 [粵/普] 07:30 型廚食遊全世界 [粵/英]	07:00 古穀今食 [粵/英] 07:30 茶道之旅 [粵/英]
10:30 嫁到這世界邊端2 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#64 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 轟天炮#13 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 守護波士#8 [粵/韓] 11:05 新紮散仔#17 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 升學無疆界 [粵/普] 11:30 家居·築則 [粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#346 [PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 魔鬼神探#1 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 膽識過人 [馬會] 01:45 綠茵闊蕩 [馬會]	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 一帶一路醫藥行 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 茶道之旅 [粵/英] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 花花世界花家姐#10 [PG]		02:10 明珠絕色:野性阿拉伯 [英/粵] 03:05 非常動物情 [英/粵] 03:55 清心直說 [英]		02:20 穿梭全世界 [粵/英] 02:35 守護波士#8 [粵/韓] 03:35 翻新現場 [韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 升學無疆界 [粵/普] 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 家居·築則 [粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 島嶼情懷II [粵/英]
04:30 為食一條街 05:00 為食一條街 05:30 趣眼看人生		04:20 笑笑小電影 [英] 04:45 金融概要 [英]		05:00 為食廚男 [粵/英] 05:30 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 大師級庭院

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 當家姐姐#149[粵/日] 06:15 當家姐姐#150[粵/日] 06:30 交響情人夢#13[粵/韓] 07:30 新紮散仔#17[粵/韓][PG]	06:00 升學無疆界[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:30 全日食[粵/英] 09:00 出走地圖[粵/普] 09:30 型廚食遊全世界[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#26[PG] 10:30 武則天#12[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界家姐#11		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#17[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#16[PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 交響情人夢#13[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 童話學園[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:05 一日三餐漁村篇 IV[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 大學問[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#38[粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 超級食物知多D[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 當家姐姐#151[粵/日] 06:15 當家姐姐#152[粵/日] 06:30 里約瘋[粵/英] 07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 家居, 築則[粵/普] 06:30 發現大絲路III[粵/普] 07:30 尋味獵人[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#435 08:30 跳躍生命線#13 09:30 再創世紀#32[PG]		08:00 科技看未來[英/粵] 08:30 奇趣工場[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 飛越百萬年[英/粵]			08:30 一帶一路醫藥行 08:33 創業Get Set, Go! 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端2 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#65[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 魔術神探#2[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		11:05 新紮散仔#18[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經 11:00 醫療關健字 11:30 創科導航[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#347 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 魔鬼神探#2[英/粵] 01:00 六十分鐘時事雜誌[英] 01:55 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 覓食四方	12:00 日日有樓睇 12:30 無線財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 尋味獵人[粵/英] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 花花世界家姐#11		02:00 飛越百萬年[英/粵] 02:55 奇趣工場[英/粵] 03:50 科技看未來[英/粵]		02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 一日三餐漁村篇 IV[韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 創業Get Set, Go! 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 創科導航[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 中國通史
04:30 世界遺產名錄 飛越丹龍 05:00 世界遺產名錄 飛越丹龍 05:30 眉精眼企		04:15 超級食物知多D[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 不老騎士[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 當家姐姐#151[粵/日] 06:15 當家姐姐#152[粵/日] 06:30 交響情人夢#14[粵/韓] 07:30 新紮散仔#18[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:30 滋味行[粵/韓] 09:30 里約瘋[粵/英]	08:00 日日有禮睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#27[PG] 10:30 武則天#13[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#12		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 今期流行 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#18[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#17[PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 交響情人夢#14[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 童話學園[英] 05:30 星球大戰: 反抗軍起義[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#39[粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		06:00 財經消息[英] 06:05 動物BB[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 當家姐姐#153[粵/日] 06:15 當家姐姐#154[粵/日] 06:30 打工捱世界 07:00 有種娛樂[粵/普] 07:30 韓系Home間[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 原味[粵/普] 07:30 島嶼情懷II[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#436 08:30 跳躍生命線#14 09:30 再創世紀#33[PG]		08:00 食物偵探之決戰糖尿病[英/粵] 08:30 靚太家常菜[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康: 醫生話你知[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路醫藥行 08:33 商·對論 09:00 日日有禮睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端2 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#66[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 衰仔救地球#16[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 守護波士#9[粵/韓] 11:05 新紮散仔#19[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經 11:00 商·對論 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#348[PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 魔鬼神探#3[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 里約瘋[粵/英]	12:00 日日有禮睇 12:30 無線財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 島嶼情懷II[粵/英] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 花花世界花家姐#12		02:00 祝君健康: 醫生話你知[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 靚太家常菜[英/粵] 03:55 食物偵探之決戰糖尿病[英/粵]		02:05 流行首爾 02:35 守護波士#9[粵/韓] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 商·對論 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 中國通史
04:30 變身男女 Chok Chok Chok 05:30 中華福地		04:20 動物BB[英/粵] 05:15 金融概要[英]		05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 傲遊北海道[粵/日] 05:45 傲遊北海道[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 當家姐姐#153 [粵/日] 06:15 當家姐姐#154 [粵/日] 06:30 交響情人夢#15 [粵/韓] 07:30 新紮散仔#19 [粵/韓] [PG]	06:00 不老騎士 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:30 打工捱世界 09:00 有種娛樂 [粵/普] 09:30 韓系Home間 [粵/韓]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#28 [PG] 10:30 武則天#14 [粵/普] [PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界家姐#13		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 自由發揮旅行團 [粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#19 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#18 [PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 交響情人夢#15 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Busking不停音樂	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰 [粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年!!! [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家 [英] 04:30 建築師巴布 [英] 05:00 童話學園 [英] 05:30 奇趣特工 [英]		04:05 爸爸去哪兒 V [粵/普]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 頭條新聞 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 Green Challenge: 高爾夫球雜誌 [英] 06:30 非常寵物 [英/粵]		06:00 當家姐姐#155 [粵/日] 06:15 當家姐姐#156 [粵/日] 06:30 就是愛美麗 [粵/普]	06:00 理財有道 06:30 超級工程II
07:00 三國機密之潛龍在淵#40 [粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:30 韓系Home間 [粵/韓]	07:30 味道中原 [粵/普]
08:00 愛, 回家之開心速遞#437 08:30 跳躍生命線#15 09:30 再創世紀#34 [PG]		08:00 豪宅睇樓團 [英/粵] 08:30 糕點大都會 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 郵輪樂逍遙 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 今期流行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 味道中原 [粵/普] 08:30 一帶一路醫藥行 08:33 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端2 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#67 [PG]		10:30 入廚易 [英] 10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 欲骨查#18 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 守護波士#10 [粵/韓] 11:05 新紮散仔#20 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無線財經 11:00 「錢」進新世代 11:30 職場制勝
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#349 [PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 魔鬼神探#4 [英/粵] 01:00 全英一叮 [英] 01:50 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 [PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機 [馬會]	12:00 日日有樓睇 12:30 無線財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 味道中原 [粵/普] 01:00 味道中原 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 [PG] 03:35 花花世界家姐#13		02:00 郵輪樂逍遙 [英/粵] 02:55 糕點大都會 [英/粵] 03:50 豪宅睇樓團 [英/粵]		02:05 綠茵闊蕩 [馬會] 02:35 守護波士#10 [粵/韓] 03:35 爸爸去哪兒 V [粵/普]	02:30 無線財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 記住鄉愁
04:30 女王的盛宴 05:30 中華福地		04:15 Green Challenge: 高爾夫球雜誌 [英] 04:45 金融概要 [英]		05:30 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 古城百景 [粵/日] 05:45 古城百景 [粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 當家姐姐#155[粵/日] 06:15 當家姐姐#156[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 吹奏吧! 音樂團II[粵/日]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小小探索家[英] 08:30 建築師巴布[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 復仇者聯盟：秘密戰爭[英]		08:00 週遊列國[粵/普] 08:30 Busking不停音樂 09:30 帶班o靚仔去冒險[粵/英] 09:50 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 兵工廠[粵/英] 09:00 兵工廠[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 旋風忍者[粵/英] 11:15 高達創戰潛行者[粵/日] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 美國鐵路遊[英/粵]		10:10 帶班o靚仔去冒險[粵/英] 10:40 小滋女孩[粵/普] 11:10 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 周末時事多面睇 10:30 醫療關鍵字 11:00 茶道之旅[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 香港情, 香港味 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 環遊世界明星賽		12:45 女超人#11[英/粵] 01:35 小天才大舞台[英/粵]			12:00 中國通史 01:00 升學無疆界[粵/普] 01:30 商·對論
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 胡說八道真情假期 03:55 超級勁歌推介		02:25 古文明與科學[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		03:05 台灣紅什麼[粵/普] 03:35 一日三餐漁村篇 IV[韓]	02:00 樓計專家 02:30 百心百匠[粵/普] 03:00 百心百匠[粵/普] 03:30 島嶼情懷II[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 百變小櫻Clear咭[粵/日] 05:55 築地尋味[粵/英]		04:00 怪獸學堂[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 04:55 熊爸爸與熊寶寶[英] 05:00 知多一點點[英] 05:35 尋根新世代[英]		05:35 流行首爾	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 童心四姊妹#1[粵/日] 06:15 童心四姊妹#2[粵/日] 06:30 花樣青春 III - 非洲篇[粵/韓]	06:00 東盟十國新發展
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 改革先驅[粵/普]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 07:30 時尚生活	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 周末時事多面睇
08:00 真係咁都得2 08:30 流行經典50年 09:30 美女廚房		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:20 人廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 蜘蛛俠2 決戰電魔[英]		08:00 寵物大本營[粵/日] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌				10:35 遺留搜查5#8[粵/日][PG] 11:35 刀劍神域外傳GG0[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 創科導航[粵/普] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活·港享受
12:00 珠光寶氣#68[PG] 01:05 宣傳易 01:10 皆大歡喜#350 01:40 宣傳易 01:50 大內密探零零發[PG]		12:25 晚間新聞[英] 12:40 瞬間看地球[英] 12:45 賽馬預測[英][馬會]		12:05 進擊的巨人3[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 兵工廠[粵/英] 12:30 兵工廠[粵/英] 01:00 尋味獵人[粵/英]
03:45 樂勢力		02:15 美國鐵路遊[英/粵] 03:10 小天才大舞台[英/粵]		02:05 時尚生活 02:35 Busking不停音樂 03:30 遺留搜查5#8[粵/日][PG]	02:00 中國通史 03:00 東盟十國新發展
04:40 心大心細 05:10 民間傳奇#50		04:00 笑笑小電影[英] 04:25 金融概要[英]		04:30 週遊列國[粵/普] 05:00 刀劍神域外傳GG0[粵/日][PG] 05:30 進擊的巨人3[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 茶道之旅[粵/英] 05:30 改革開放四十年[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:生紅娘三戲張君瑞		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#1[粵/日] 06:15 童心四姊妹#2[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 K-POP[韓] 09:30 灰姑娘與四騎士#2[粵/韓]	08:00 悠長假「著」[粵/普] 08:30 酒旅[粵/日] 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		10:05 知識新天地 10:35 知識新天地 11:30 知識新天地		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 今期流行	10:00 周末時事多面睇 10:30 商·對論 11:00 味道中原[粵/普] 11:30 味道中原[粵/普]
12:00 阿爺廚房 12:30 阿爺廚房 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 男人如衣服[PG]		12:05 知識新天地[英] 01:00 奇異的世界[英/粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 創意移動城堡[粵/英]
03:20 情常在 03:30 廠出新天地 03:55 超級勁歌推介		02:00 野性特工隊[英/粵] 03:00 清心直說[英] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 酒過全世界4[英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 動物有問題[粵/日] 05:15 動物有問題[粵/日] 05:30 多啦A夢		04:00 Miffy繽紛世界[英] 04:30 Toon Disney:米奇妙妙車隊[英] 04:55 Toon Disney:明日小子麥爾斯:任務五人組[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 機器戰將-麥克X4#36[英]			04:00 百心百匠[粵/普] 04:30 百心百匠[粵/普] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 地中海華庭[英/粵]		06:00 童心四姊妹#3[粵/日] 06:15 童心四姊妹#4[粵/日] 06:30 中餐廳II[粵/普]	06:00 挑戰工程
07:00 改革開放四十年[粵/普] 07:30 香港原味道		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 吾淑吾食 溫哥華篇 08:30 昇龍道攻略 09:00 再創世紀#35[PG] 10:55 法官閣下!台慶劇是咁的! 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#69[PG]		08:00 五個天才的故事[英/粵] 08:35 全美一叮[英][PG]及 話說當年[英] 09:30 魅影星期日:詭屋驚凶實錄2[英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆界[粵/普] 09:30 樓市點睇 10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 改革開放四十年[粵/普] 11:30 講清講楚
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 他來了,請閉眼#9[粵/普][PG]		12:20 晚間新聞[英] 12:35 瞬間看地球[英] 12:40 港生活·港享受[英] 01:10 我要做廚神[英/粵]		12:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 樓計專家 12:30 「錢」進新世代 01:00 創意移動城堡[粵/英]
02:45 他來了,請閉眼#10[粵/普][PG] 03:35 粵語長片:劉伯溫		02:00 浪遊太平洋[英/粵] 03:00 奇異的世界[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 繼母與女兒的藍調#10[粵/日] 03:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:00 中國通史 03:00 酒旅[粵/日]
05:25 趣眼看人生		04:00 野性特工隊[英/粵] 05:00 五個天才的故事[英/粵] 05:30 金融概要[英]		04:00 流行首爾 04:30 全日食[粵/英] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 挑戰工程 05:30 改革開放四十年[粵/普]