

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#3[粵/日] 06:15 童心四姊妹#4[粵/日] 06:30 交響情人夢#16[粵/韓] 07:30 新紮散仔#20[粵/韓][PG]	06:00 百心百匠[粵/普] 06:30 百心百匠[粵/普] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:30 就是愛美麗[粵/普] 09:30 韓系Home間[粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#29 10:30 武則天#15[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#14[PG]		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 沖遊泰國 10:30 今期流行 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 新紮散仔#20[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#19[PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 交響情人夢#16[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 大學,我來了[普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 童話學園[英] 05:30 叢林小救兵[英]		04:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:00 行李箱[粵/普] 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#41[粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大海區		06:00 財經消息[英] 06:05 創新國度[英/粵] 06:30 港生活·港享受[英]		06:00 童心四姊妹#5[粵/日] 06:15 童心四姊妹#6[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
08:00 愛,回家之開心速遞#438 08:30 跳躍生命線#16[PG] 09:30 是咁的,法官閣下#1		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 台灣紅什麼[粵/普] 07:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
10:30 肥媽優質食好D 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#70		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 生仔唔知仔心肝?[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 體能無極限[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 離地自由行 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路醫藥行 08:33 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有禮睇 及 濫用公屋事件簿 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#351 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 未來訪客#3[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 守護波士#11[粵/韓] 11:05 新紮散仔#21[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 樓市點睇
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 花花世界花家姐#14[PG]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 魔鬼神探#5[英/粵] 01:00 行屍#8[英] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:00 日日有禮睇 12:25 濫用公屋事件簿 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 尋找主診醫生[粵/日] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
04:30 好友移城 05:00 是日播映完畢		02:00 體能無極限[英/粵] 02:55 生仔唔知仔心肝?[英/粵] 03:50 明珠雜誌[英]		02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 守護波士#11[粵/韓] 03:35 大學,我來了[普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 創意移動城堡[粵/英]
		04:20 創新國度[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:00 安樂蝸 05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 韓藝色[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#5[粵/日] 06:15 童心四姊妹#6[粵/日] 06:30 交響情人夢#17[粵/韓] 07:30 新紮散仔#21[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 濫用公屋事件簿 及 樓市點睇 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:30 小滋女孩[粵/普] 09:00 台灣紅什麼[粵/普] 09:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#30[PG] 10:30 武則天#16[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#15		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 離地自由行 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#21[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#20[PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 交響情人夢#17[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 童話學園[英] 05:30 動物地圖集[英]		04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 火速救兵 IV[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#42[粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠雜誌[英] 06:30 笑笑小電影[英]		06:00 童心四姊妹#7[粵/日] 06:15 童心四姊妹#8[粵/日] 06:30 全日食[粵/英]	06:00 樓市點睇 06:30 古穀今食[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#439 08:30 跳躍生命線#17 09:30 是咁的, 法官閣下#2[PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 非常動物情[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野性阿拉伯[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路醫藥行 08:33 升學無疆界[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 濫用公屋事件簿 09:30 家居, 築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 肥媽優質食好D 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#71		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 轟天炮#14[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 守護波士#12[粵/韓] 11:05 新紮散仔#22[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經 11:00 升學無疆界[粵/普] 11:30 家居, 築則[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#352 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 魔鬼神探#6[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 膽識過人[馬會] 01:45 綠茵情懷II[馬會]	12:00 日日有樓睇 12:25 濫用公屋事件簿 12:30 無線財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 行走山河之北緯三十度 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 花花世界花家姐#15		02:10 明珠絕色:野性阿拉伯[英/粵] 03:05 非常動物情[英/粵] 03:55 清心直說[英]		02:20 穿梭全世界[粵/英] 02:35 守護波士#12[粵/韓] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 升學無疆界[粵/普] 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 家居, 築則[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 島嶼情懷II[粵/英]
04:30 為食一條街 05:00 為食一條街 05:30 中華福地		04:20 笑笑小電影[英] 04:45 金融概要[英]		05:00 為食廚男[粵/英] 05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 大師級庭院

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 童心四姊妹#7 [粵/日] 06:15 童心四姊妹#8 [粵/日] 06:30 交響情人夢#18 [粵/韓] 07:30 新紮散仔#22 [粵/韓] [PG]	06:00 升學無疆界 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 濫用公屋事件簿 及 家居·築則 [粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:30 全日食 [粵/英] 09:00 出走地圖 [粵/普] 09:30 型廚食遊全世界 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#31 [PG] 10:30 武則天#17 [粵/普] [PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#16		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 世界第一等 [粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓傷 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#22 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則 [粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#21 [PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 交響情人夢#18 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰 [粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家 [英] 04:30 建築師巴布 [英] 05:00 童話學園 [英] 05:30 忍者藝術家 [英]		04:05 一日三餐漁村篇 IV [韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 大學問 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#43 [粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		06:00 財經消息 [英] 06:05 清心直說 [英] 06:30 超級食物知多D [英/粵]		06:00 童心四姊妹#9 [粵/日] 06:15 童心四姊妹#10 [粵/日] 06:30 里約瘋 [粵/英]	06:00 家居·築則 [粵/普] 06:30 發現大絲路III [粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#440 08:30 跳躍生命線#18 [PG] 09:30 是咁的，法官閣下#3 [PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	07:30 尋味獵人 [粵/英]
10:30 肥媽優質食好D 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#72 [PG]		08:00 科技看未來 [英/粵] 08:30 奇趣工場 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 飛越百萬年 [英/粵]		11:05 新紮散仔#23 [粵/韓] [PG]	08:30 一帶一路醫藥行 08:33 創業Get Set, Go! 09:00 日日有樓睇 及 濫用公屋事件簿 09:30 創科導航 [粵/普] 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#353 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 魔鬼神探#7 [英/粵] 01:00 六十分鐘時事雜誌 [英] 01:55 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會] 01:50 覓食四方	12:00 日日有樓睇 12:25 濫用公屋事件簿 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 尋味獵人 [粵/英] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 花花世界花家姐#16		02:00 飛越百萬年 [英/粵] 02:55 奇趣工場 [英/粵] 03:50 科技看未來 [英/粵]		02:25 穿梭全世界 [粵/英] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 一日三餐漁村篇 IV [韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 創業Get Set, Go! 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 創科導航 [粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 中國通史
04:30 世界遺產名錄 飛越丹羅 05:00 世界遺產名錄 飛越丹羅 05:30 中華福地		04:15 超級食物知多D [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		05:15 穿梭全世界 [粵/英] 05:30 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠長假「着」 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#9[粵/日] 06:15 童心四姊妹#10[粵/日] 06:30 交響情人夢#19[粵/韓] 07:30 新紮散仔#23[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 濫用公屋事件簿 及 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滙通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:30 滋味行[粵/韓] 09:30 里約瘋[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#32[PG] 10:30 武則天#18[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#17		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 今期流行 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#23[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滙通 02:45 情越海岸線#22[PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 交響情人夢#19[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年II[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 童話學園[英] 05:30 星球大戰: 反抗軍起義[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 狗狗密語[英/粵]		06:00 童心四姊妹#11[粵/日] 06:15 童心四姊妹#12[粵/日] 06:30 打工捱世界	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 原味[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#44[粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 有種娛樂[粵/普] 07:30 韓系Home間[粵/韓]	07:30 島嶼情懷II[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#441 08:30 跳躍生命線#19 09:30 是咁的, 法官閣下#4[PG]		08:00 食物偵探之決戰糖尿病[英/粵] 08:30 靚太家常菜[英/粵] 09:00 港生活: 港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康: 醫生話你知[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路醫藥行 08:33 商, 對論 09:00 日日有樓睇 及 濫用公屋事件簿 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 肥媽優質食好D 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#73[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 台慶鉅獻: 好醫生#1[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 守護波士#13[粵/韓] 11:05 新紮散仔#24[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 商, 對論 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#354 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 魔鬼神探#8[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 J2靚聲王 01:35 里約瘋[粵/英]	12:00 日日有樓睇 12:25 濫用公屋事件簿 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 島嶼情懷II[粵/英] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 花花世界花家姐#17		02:00 祝君健康: 醫生話你知[英/粵] 02:55 港生活: 港享受[英] 03:25 靚太家常菜[英/粵] 03:55 食物偵探之決戰糖尿病[英/粵]		02:05 流行首爾 02:35 守護波士#13[粵/韓] 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 商, 對論 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 中國通史

04:30 變身男女 Chok Chok Chok
05:30 眉精眼企

04:20 狗狗密語 [英/粵]
05:15 金融概要 [英]

05:30 火影忍者疾風傳 [粵/日][PG]

04:30 無線財經新聞
04:35 十點無線財經
05:30 無線財經新聞
05:35 傲遊北海道 [粵/日]
05:45 傲遊北海道 [粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#11[粵/日] 06:15 童心四姊妹#12[粵/日] 06:30 交響情人夢#20[粵/韓] 07:30 新紮散仔#24[粵/韓][PG]	06:00 悠长假「書」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 濫用公屋事件簿 及 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:30 打工捱世界 09:00 有種娛樂[粵/普] 09:30 韓系Home間[粵/韓]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#33[PG] 10:30 武則天#19[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#18		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 新紮散仔#24[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#23[PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 交響情人夢#20[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Busking不停音樂	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 排球少年III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 Monchhichi 夢幻樂園[英] 05:00 童話學園[英] 05:30 奇趣特工[英]		04:05 中餐廳II[粵/普]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#45[粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:30 非常寵物[英/粵]		06:00 童心四姊妹#13[粵/日] 06:15 童心四姊妹#14[粵/日] 06:30 就是愛美麗[粵/普] 07:30 韓系Home間[粵/韓]	06:00 理財有道 06:30 超級工程II 07:30 味道中原[粵/普]
08:00 愛,回家之開心速遞#442 08:30 跳躍生命線#20[PG] 09:30 是咁的,法官閣下#5[PG]		08:00 豪宅睇樓團[英/粵] 08:30 隱世廚神[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 郵輪樂逍遙[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 今期流行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 味道中原[粵/普] 08:30 一帶一路醫藥行 08:33 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 及 濫用公屋事件簿 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 肥媽優質食好D[PG] 10:55 新絲路,新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#74[PG]		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#19[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 守護波士#14[粵/韓] 11:05 新紮散仔#25[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 「錢」進新世代 11:30 職場制勝
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#355 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 魔鬼神探#9[英/粵] 01:00 全英一叮[英] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫[PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會]	12:00 日日有樓睇 12:25 濫用公屋事件簿 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 味道中原[粵/普] 01:00 味道中原[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 花花世界花家姐#18		02:00 郵輪樂逍遙[英/粵] 02:55 隱世廚神[英/粵] 03:50 豪宅睇樓團[英/粵]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 守護波士#14[粵/韓] 03:35 中餐廳II[粵/普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 一帶一路醫藥行 03:05 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 記住鄉愁

04:30 女皇的盛宴
05:00 內有愛犬

04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英]
04:45 金融概要[英]

05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]

04:30 無線財經新聞
04:35 十點無線財經
05:30 無線財經新聞
05:35 古城百景[粵/日]
05:45 古城百景[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#13[粵/日] 06:15 童心四姊妹#14[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 濫用公屋事件簿 及 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小小探索家[英] 08:30 建築師巴布[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 復仇者聯盟：秘密戰爭[英]		08:00 男神細味澳洲[粵/英] 08:30 MUSIC STATION[日]	08:00 日日有樓睇 08:30 兵工廠[粵/英] 09:00 兵工廠[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 旋風忍者[粵/英] 11:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:25 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:35 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活：港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 美國鐵路遊[英/粵]		10:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 醫療關鍵字 11:00 行走山河之北緯三十度
12:00 Y Angle 12:30 香港遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 環遊世界明星賽		12:45 女超人#12[英/粵] 01:35 美國小廚神[英/粵]		12:30 飄速宅男[粵/日] 01:00 飄速宅男[粵/日] 01:30 世界正美麗[粵/普]	12:00 中國通史 01:00 升學無疆界[粵/普] 01:30 商·對論
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 跟住爸B去旅行[粵/日] 03:55 超級勁歌推介		02:25 古文明與科學[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 王子的移動城堡[粵/普] 03:30 一日三餐漁村篇 IV[韓]	02:00 樓計專家 02:30 百心百匠[粵/普] 03:00 百心百匠[粵/普] 03:30 島嶼情懷II[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 築地尋味[粵/英]		04:00 怪獸學堂[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 04:55 熊爸爸與熊寶寶[英] 05:00 知多一點點[英] 05:35 尋根新世代[英]		05:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 流行首爾	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話大氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 童心四姊妹#15[粵/日] 06:15 童心四姊妹#16[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 揭秘阿拉伯
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 改革先驅[粵/普]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 周末時事多面睇
08:00 真係咁都得2 08:30 流行經典50年 09:30 美女廚房[PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影：義勇群英之毒蛇反擊戰[英]		08:30 型遊72小時 II 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·策劃[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#75[PG]		11:50 晚間新聞[英]		10:35 遺留搜查5#9[粵/日][PG] 11:35 刀劍神域外傳GG0[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 創科導航[粵/普] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活·港享受
12:55 宣傳易 01:05 皆大歡喜#356 01:35 宣傳易 01:40 王的盛宴[PG]		12:05 瞬間看地球[英] 12:10 賽馬預測[英][馬會] 01:40 深宵影院：黑權大狀[英]		12:05 進擊的巨人3[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 兵工廠[粵/英] 12:30 兵工廠[粵/英] 01:00 尋味獵人[粵/英]
		03:55 笑笑小電影[英]		02:05 MUSIC STATION[日] 03:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:00 中國通史 03:00 揭秘阿拉伯
04:05 樂勢力 05:00 民間傳奇#52		04:20 金融概要[英]		04:00 遺留搜查5#9[粵/日][PG] 05:00 刀劍神域外傳GG0[粵/日][PG] 05:30 進擊的巨人3[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 行走山河之北緯三十度 05:30 改革開放四十年[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:啼笑夫妻[PG] 07:50 更上一層樓		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#15[粵/日] 06:15 童心四姊妹#16[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 K-POP[韓] 09:45 灰姑娘與四騎士#3[粵/韓]	08:00 悠長假「著」[粵/普] 08:30 酒旅[粵/日] 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		10:05 知識新天地 10:30 知識新天地[普] 11:45 知識新天地		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 今期流行	10:00 周末時事多面睇 10:30 商·對論 11:00 味道中原[粵/普] 11:30 味道中原[粵/普]
12:00 阿爺廚房 12:30 阿爺廚房 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 鹿鼎記[PG]		12:40 知識新天地[英] 01:00 狂野大遷徙[英/粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 創意移動城堡[粵/英]
03:35 情常在 03:45 更上一層樓 03:55 超級勁歌推介		02:00 野性特工隊[英/粵] 03:00 清心直說[英] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 酒過全世界4[英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 動物有問題[粵/日] 05:15 動物有問題[粵/日] 05:30 多啦A夢		04:00 Miffy繽紛世界[英] 04:30 Toon Disney:米奇妙妙車隊[英] 04:55 Toon Disney:明日小子麥爾斯:任務五人組[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 機器戰將-麥克X4#37[英]			04:00 百心百匠[粵/普] 04:30 百心百匠[粵/普] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 地中海華庭[英/粵]		06:00 童心四姊妹#17[粵/日] 06:15 童心四姊妹#18[粵/日] 06:30 中餐廳II[粵/普]	06:00 挑戰工程
07:00 改革開放四十年[粵/普] 07:30 香港原味道		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 吾淑吾食 溫哥華篇 08:30 昇龍道攻略 09:00 葉問3[PG] 11:30 晚間新聞 11:45 天氣及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#76[PG]		08:00 五個天才的故事[英/粵] 08:35 全美一叮[英][PG]及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:囚探出更[英] 11:50 晚間新聞[英]		08:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 11:15 殺人一瞬間#1[粵/日][PG]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆界[粵/普] 09:30 樓市點睇 10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 改革開放四十年[粵/普] 11:30 講清講楚
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 他來了,請閉眼#11[粵/普][PG]		12:05 瞬間看地球[英] 12:10 港生活·港享受[英] 12:40 我要做廚神[英/粵] 01:35 浪遊太平洋[英/粵]		12:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 樓計專家 12:30 「錢」進新世代 01:00 創意移動城堡[粵/英]
02:45 他來了,請閉眼#12[粵/普][PG] 03:35 粵語長片:滾女搵老襯[PG]		02:40 狂野大遷徙[英/粵] 03:35 野性特工隊[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 殺人一瞬間#1[粵/日][PG] 03:35 男神細味澳洲[粵/英]	02:00 中國通史 03:00 酒旅[粵/日]
05:05 民間傳奇#53		04:35 五個天才的故事[英/粵] 05:05 金融概要[英]		04:00 流行首爾 04:30 全日食[粵/英] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 挑戰工程 05:30 改革開放四十年[粵/普]