

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 童心四姊妹#3[粵/日] 06:15 童心四姊妹#4[粵/日] 06:30 交響情人夢#16[粵/韓] 07:30 新紮散仔#20[粵/韓][PG]	06:00 百心百匠[粵/普] 06:30 百心百匠[粵/普] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 就是愛美麗[粵/普] 09:30 韓系Home間[粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王之王#29 10:30 武則天#15[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐#14[PG]		10:00 冲遊泰國 10:30 今期流行 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 新紮散仔#20[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情越海岸線#19[PG] 03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場		02:00 交響情人夢#16[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 大學,我來了[普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:00 行李箱[粵/普] 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#5[粵/日] 06:15 童心四姊妹#6[粵/日] 06:30 小滋女孩[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 這個鄉鎮好獨特![粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#41[粵/普] 07:30 東張西望 及 橋連大灣區		07:00 台灣紅什麼[粵/普] 07:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛,回家之開心速遞#438 08:30 跳躍生命線#16[PG] 09:30 是咁的,法官閣下#1		08:00 娛樂新聞報道 08:30 離地自由行 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路醫藥行 08:33 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 濫用公屋事件簿 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 肥媽優質食好D 10:55 新絲路,新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 珠光寶氣#70		10:05 守護波士#11[粵/韓] 11:05 新紮散仔#21[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 樓市點睇
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#351 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:00 日日有樓睇 12:25 濫用公屋事件簿 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路醫藥行 12:38 尋找主診醫生[粵/日] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經

02:05 東張西望	02:25 穿梭全世界[粵/英]	02:30 無綫財經新聞
02:35 無間音樂	02:35 守護波士#11[粵/韓]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:35 花花世界花家姐#14[PG]	03:35 大學，我來了[普]	03:00 一帶一路醫藥行
		03:05 樓市點睇
		03:30 無綫財經新聞
		03:35 創意移動城堡[粵/英]
04:30 好友移城	05:00 安樂蝸	04:30 無綫財經新聞
05:00 是日播映完畢	05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	04:35 十點無綫財經
		05:30 無綫財經新聞
		05:35 韓藝色[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區		06:00 童心四姊妹#5[粵/日]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:15 香港早晨		06:15 童心四姊妹#6[粵/日]	06:30 智富錦囊
07:40 交通消息 及 環球新聞檔案		06:30 交響情人夢#17[粵/韓]	06:45 財經焦點
07:45 香港早晨 及 交通消息		07:30 新紮散仔#21[粵/韓][PG]	07:00 濫用公屋事件簿 及 樓市點睇
			07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨		08:30 小滋女孩[粵/普]	08:00 日日有樓睇
08:55 瞬間看地球		09:00 台灣紅什麼[粵/普]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:30 吃貨48小時國際篇[粵/英]	09:00 智富360
09:30 深港滬通			09:20 窩輪追中
09:45 超級勁歌推介			09:30 智富360
09:50 快樂長門人			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 千王之王#30[PG]		10:00 離地自由行	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 武則天#16[粵/普]		10:30 搵食飯團	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:00 無間音樂	10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 花花世界花家姐#15			10:45 智富360
12:40 宣傳易		12:00 #後生仔傾吓偈[PG]	12:00 早市戰報
12:45 交易現場		12:30 兄弟幫	12:15 樓市點睇
01:00 午間新聞		01:00 新紮散仔#21[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球			01:00 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
			01:30 智富360
02:10 宣傳易		02:00 交響情人夢#17[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP		03:00 超級勁歌推介	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通		03:05 K-POP[韓]	
02:45 情越海岸線#20[PG]			
03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場			
04:15 車神超激戰[粵/英]		04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱
04:50 Think Big天地			05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 星光樂園III[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞			05:30 無綫財經新聞
			05:45 財經焦點
06:00 火速救兵 IV[港台] 及 新聞檔案		06:00 童心四姊妹#7[粵/日]	06:00 樓市點睇
06:30 六點半新聞報道		06:15 童心四姊妹#8[粵/日]	06:30 古穀今食[粵/英]
06:55 天氣		06:30 全日食[粵/英]	
07:00 三國機密之潛龍在淵#42[粵/普]		07:00 出走地圖[粵/普]	07:00 古穀今食[粵/英]
07:30 東張西望 及 橋連大灣區		07:30 型廚食遊全世界[粵/英]	07:30 行走山河之北緯三十度
08:00 愛·回家之開心速遞#439		08:00 娛樂新聞報道	08:30 一帶一路醫藥行
08:30 跳躍生命線#17		08:30 世界第一等[粵/普]	08:33 升學無疆界[粵/普]
09:30 是咁的, 法官閣下#2[PG]		09:30 六合彩[馬會]	09:00 日日有樓睇 及 濫用公屋事件簿
		09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 肥媽優質食好D		10:05 守護波士#12[粵/韓]	10:00 十點無綫財經
10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案		11:05 新紮散仔#22[粵/韓][PG]	11:00 升學無疆界[粵/普]
11:00 晚間新聞			11:30 家居·築則[粵/普]
11:30 新聞檔案			
11:35 天氣 及 瞬間看地球			
11:40 網購攻略			
11:45 娛樂頭條			
11:50 珠光寶氣#71			
12:55 宣傳易		12:00 兄弟幫	12:00 日日有樓睇
01:00 皆大歡喜#352		12:30 超級勁歌推介	12:25 濫用公屋事件簿
01:30 宣傳易		12:35 胆識過人[馬會]	12:30 無綫財經新聞
01:35 今日VIP		01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:35 一帶一路醫藥行
			12:38 行走山河之北緯三十度
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經

02:05 東張西望
02:35 無間音樂
03:35 花花世界花家姐#15

02:20 穿梭全世界[粵/英]
02:35 守護波士#12[粵/
韓]
03:35 叢林的法則[粵/韓]

02:30 無綫財經新聞
02:35 升學無疆界[粵/普]
03:00 一帶一路醫藥行
03:05 家居．築則[粵/普]
03:30 無綫財經新聞
03:35 島嶼情懷II[粵/英]

04:30 為食一條街
05:00 為食一條街
05:30 中華福地

05:00 為食廚男[粵/英]
05:30 火影忍者疾風傳[
粵/日][PG]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 大師級庭院

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區		06:00 童心四姊妹#7[粵/日]	06:00 升學無疆界[粵/普]
07:15 香港早晨		06:15 童心四姊妹#8[粵/日]	06:30 智富錦囊
07:40 交通消息 及 環球新聞檔案		06:30 交響情人夢#18[粵/韓]	06:45 財經焦點
07:45 香港早晨 及 交通消息		07:30 新紮散仔#22[粵/韓][PG]	07:00 濫用公屋事件簿 及 家居·築則[粵/普]
			07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨		08:30 全日食[粵/英]	08:00 日日有樓睇
08:55 瞬間看地球		09:00 出走地圖[粵/普]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:30 型廚食遊全世界[粵/英]	09:00 智富360
09:30 深港滬通			09:20 窩輪追中
09:45 超級勁歌推介			09:30 智富360
09:50 快樂長門人			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 千王之王#31[PG]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 武則天#17[粵/普][PG]		11:00 無間音樂	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 花花世界花家姐#16			10:45 智富360
12:40 宣傳易		12:00 #後生仔傾吓偈[PG]	12:00 早市戰報
12:45 交易現場		12:30 兄弟幫	12:15 家居·築則[粵/普]
01:00 午間新聞		01:00 新紮散仔#22[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球			01:00 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
			01:30 智富360
02:10 宣傳易		02:00 交響情人夢#18[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP		03:00 超級勁歌推介	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通		03:05 勁歌金曲J2版	
02:45 情越海岸線#21[PG]			
03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場			
04:15 車神超激戰[粵/英]		04:05 一日三餐漁村篇 IV[韓]	04:00 收市大檢閱
04:50 Think Big天地			05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 星光樂園III[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞			05:30 無綫財經新聞
			05:45 財經焦點
06:00 大學問[港台] 及 新聞檔案		06:00 童心四姊妹#9[粵/日]	06:00 家居·築則[粵/普]
06:30 六點半新聞報道		06:15 童心四姊妹#10[粵/日]	06:30 發現大絲路III[粵/普]
06:55 天氣		06:30 里約瘋[粵/英]	
07:00 三國機密之潛龍在淵#43[粵/普]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 尋味獵人[粵/英]
07:30 東張西望 及 橋連大灣區			
08:00 愛·回家之開心速遞#440			08:30 一帶一路醫藥行
08:30 跳躍生命線#18[PG]			08:33 創業Get Set, Go!
09:30 是咁的,法官閣下#3[PG]			09:00 日日有樓睇 及 濫用公屋事件簿
			09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 肥媽優質食好D		11:05 新紮散仔#23[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經
10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案			11:00 醫療關鍵字
11:00 晚間新聞			11:30 創科導航[粵/普]
11:30 新聞檔案			
11:35 天氣 及 瞬間看地球			
11:40 網購攻略			
11:45 娛樂頭條			
11:50 珠光寶氣#72[PG]			
12:55 宣傳易		12:00 兄弟幫	12:00 日日有樓睇
01:00 皆大歡喜#353		12:30 超級勁歌推介	12:25 濫用公屋事件簿
01:30 宣傳易		12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 無綫財經新聞
01:35 今日VIP		01:50 覓食四方	12:35 一帶一路醫藥行
			12:38 尋味獵人[粵/英]
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經

02:05 東張西望	02:25 穿梭全世界[粵/英]	02:30 無綫財經新聞
02:35 無間音樂	02:35 勁歌金曲J2版	02:35 創業Get Set, Go!
03:35 花花世界花家姐#16	03:35 一日三餐漁村篇 IV[韓]	03:00 一帶一路醫藥行
		03:05 創科導航[粵/普]
		03:30 無綫財經新聞
		03:35 中國通史
04:30 世界遺產名錄 飛越丹霞	05:15 穿梭全世界[粵/英]	04:30 無綫財經新聞
05:00 世界遺產名錄 飛越丹霞	05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	04:35 十點無綫財經
05:30 中華福地		05:30 無綫財經新聞
		05:35 悠長假「耆」[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區		06:00 童心四姊妹#9[粵/日]	06:00 職場制勝
07:15 香港早晨		06:15 童心四姊妹#10[粵/日]	06:30 智富錦囊
07:40 交通消息 及 環球新聞檔案		06:30 交響情人夢#19[粵/韓]	06:45 財經焦點
07:45 香港早晨 及 交通消息		07:30 新紮散仔#23[粵/韓][PG]	07:00 濫用公屋事件簿 及 創科導航[粵/普]
			07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨		08:30 滋味行[粵/韓]	08:00 日日有樓睇
08:55 瞬間看地球		09:30 里約瘋[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場			09:00 智富360
09:30 深港滬通			09:20 窩輪追中
09:45 超級勁歌推介			09:30 智富360
09:50 快樂長門人			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 千王之王#32[PG]		10:00 沙發客玩世界[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 武則天#18[粵/普]		11:00 無間音樂	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 花花世界花家姐#17			10:45 智富360
12:40 宣傳易		12:00 今期流行	12:00 早市戰報
12:45 交易現場		12:30 兄弟幫	12:15 創科導航[粵/普]
01:00 午間新聞		01:00 新紮散仔#23[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球			01:00 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
			01:30 智富360
02:10 宣傳易		02:00 交響情人夢#19[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP		03:00 超級勁歌推介	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通		03:05 J2靚聲王	
02:45 情越海岸線#22[PG]			
03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場			
04:15 車神超激戰[粵/英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱
04:50 Think Big天地			05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 排球少年III[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞			05:30 無綫財經新聞
			05:45 財經焦點
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案		06:00 童心四姊妹#11[粵/日]	06:00 創科導航[粵/普]
06:30 六點半新聞報道		06:15 童心四姊妹#12[粵/日]	06:30 原味[粵/普]
06:55 天氣		06:30 打工捱世界	
07:00 三國機密之潛龍在淵#44[粵/普]		07:00 有種娛樂[粵/普]	07:30 島嶼情懷II[粵/英]
07:30 東張西望 及 橋連大灣區		07:30 韓系Home間[粵/韓]	
08:00 愛．回家之開心速遞#441		08:00 娛樂新聞報道	08:30 一帶一路醫藥行
08:30 跳躍生命線#19		08:30 自由發揮旅行團[粵/普]	08:33 商．對論
09:30 是咁的，法官閣下#4[PG]		09:30 六合彩[馬會]	09:00 日日有樓睇 及 濫用公屋事件簿
		09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 肥媽優質食好D		10:05 守護波士#13[粵/韓]	10:00 十點無綫財經
10:55 新絲路．新思路 及 環球新聞檔案		11:05 新紮散仔#24[粵/韓][PG]	11:00 商．對論
11:00 晚間新聞			11:30 理財有道
11:30 新聞檔案			
11:35 天氣 及 瞬間看地球			
11:40 網購攻略			
11:45 娛樂頭條			
11:50 珠光寶氣#73[PG]			
12:55 宣傳易		12:00 兄弟幫	12:00 日日有樓睇
01:00 皆大歡喜#354		12:30 超級勁歌推介	12:25 濫用公屋事件簿
01:30 宣傳易		12:35 J2靚聲王	12:30 無綫財經新聞
01:35 今日VIP		01:35 里約瘋[粵/英]	12:35 一帶一路醫藥行
			12:38 島嶼情懷II[粵/英]
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經

02:05 東張西望
02:35 無間音樂
03:35 花花世界花家姐#17

02:05 流行首爾
02:35 守護波士#13[粵/
韓]
03:35 RUNNING MAN[粵/
韓]

02:30 無綫財經新聞
02:35 商·對論
03:00 一帶一路醫藥行
03:05 理財有道
03:30 無綫財經新聞
03:35 中國通史

04:30 變身男女 Chok Chok Chok
05:30 眉精眼企

05:30 火影忍者疾風傳[
粵/日][PG]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 傲遊北海道[粵/日]
05:45 傲遊北海道[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區		06:00 童心四姊妹#11[粵/日]	06:00 悠長假「耆」[粵/普]
07:15 香港早晨		06:15 童心四姊妹#12[粵/日]	06:30 智富錦囊
07:40 交通消息 及 環球新聞檔案		06:30 交響情人夢#20[粵/韓]	06:45 財經焦點
07:45 香港早晨 及 交通消息		07:30 新紮散仔#24[粵/韓][PG]	07:00 濫用公屋事件簿 及 理財有道
			07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨	08:30 打工捱世界	08:00 日日有樓睇	
08:55 瞬間看地球	09:00 有種娛樂[粵/普]	08:30 環球財經消息	
09:00 交易現場	09:30 韓系Home間[粵/韓]	09:00 智富360	
09:30 深港滬通		09:20 窩輪追中	
09:45 超級勁歌推介		09:30 智富360	
09:50 快樂長門人		09:45 法證攻防	
		09:50 智富360	
10:00 千王之王#33[PG]	10:00 自由發揮旅行團[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球	
10:30 武則天#19[粵/普]	11:00 無間音樂	10:10 通悉牛熊	
11:30 宣傳易 及 新聞提要		10:20 智富360	
11:35 交易現場		10:35 牛熊薈瑞	
11:45 花花世界花家姐#18		10:45 智富360	
12:40 宣傳易	12:00 #後生仔傾吓偈[PG]	12:00 早市戰報	
12:45 交易現場	12:30 兄弟幫	12:15 理財有道	
01:00 午間新聞	01:00 新紮散仔#24[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊	
01:15 瞬間看地球		01:00 智富360	
01:20 流行都市		01:25 交易現場 及 瞬間看地球	
		01:30 智富360	
02:10 宣傳易	02:00 交響情人夢#20[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	
02:15 今日VIP	03:00 超級勁歌推介	03:15 智富360	
02:40 交易現場 及 深港滬通	03:05 Busking不停音樂		
02:45 情越海岸線#23[PG]			
03:45 DAYS! 綠茵小球王[粵/日] 及 交易現場			
04:15 車神超激戰[粵/英]	04:05 中餐廳II[粵/普]	04:00 收市大檢閱	
04:50 Think Big天地		05:00 普通話新聞報道[普]	
05:20 排球少年III[粵/日]		05:25 普通話天氣[普]	
05:50 財經新聞		05:30 無綫財經新聞	
		05:45 財經焦點	
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案	06:00 童心四姊妹#13[粵/日]	06:00 理財有道	
06:30 六點半新聞報道	06:15 童心四姊妹#14[粵/日]	06:30 超級工程II	
06:55 天氣	06:30 就是愛美麗[粵/普]		
07:00 三國機密之潛龍在淵#45[粵/普]	07:30 韓系Home間[粵/韓]	07:30 味道中原[粵/普]	
07:30 東張西望 及 橋連大灣區			
08:00 愛·回家之開心速遞#442	08:00 娛樂新聞報道	08:00 味道中原[粵/普]	
08:30 跳躍生命線#20[PG]	08:30 冲遊泰國	08:30 一帶一路醫藥行	
09:30 是咁的，法官閣下#5[PG]	09:00 今期流行	08:33 「錢」進新世代	
	09:35 #後生仔傾吓偈	09:00 日日有樓睇 及 濫用公屋事件簿	
		09:30 職場制勝 及 瞬間看地球	
10:30 肥媽優質食好D[PG]	10:05 守護波士#14[粵/韓]	10:00 十點無綫財經	
10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案	11:05 新紮散仔#25[粵/韓][PG]	11:00 「錢」進新世代	
11:00 晚間新聞		11:30 職場制勝	
11:30 新聞檔案			
11:35 天氣 及 瞬間看地球			
11:40 網購攻略			
11:45 娛樂頭條			
11:50 珠光寶氣#74[PG]			
12:55 宣傳易	12:00 兄弟幫[PG]	12:00 日日有樓睇	
01:00 皆大歡喜#355	12:30 超級勁歌推介	12:25 濫用公屋事件簿	
01:30 宣傳易	12:35 早着先機[馬會]	12:30 無綫財經新聞	
01:35 今日VIP		12:35 一帶一路醫藥行	
		12:38 味道中原[粵/普]	
		01:00 味道中原[粵/普]	
		01:30 無綫財經新聞	
		01:35 十點無綫財經	

02:05 東張西望
02:35 無間音樂[PG]
03:35 花花世界花家姐#18

02:05 綠茵闖蕩[馬會]
02:35 守護波士#14[粵/
韓]
03:35 中餐廳II[粵/普]

02:30 無綫財經新聞
02:35 「錢」進新世代
03:00 一帶一路醫藥行
03:05 職場制勝
03:30 無綫財經新聞
03:35 記住鄉愁

04:30 女皇的盛宴
05:00 內有愛犬

05:30 火影忍者疾風傳[
粵/日][PG]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 古城百景[粵/日]
05:45 古城百景[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 橋連大灣區 07:15 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 童心四姊妹#13[粵/日] 06:15 童心四姊妹#14[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 濫用公屋事件簿 及 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 男神細味澳洲[粵/英] 08:30 MUSIC STATION[日]	08:00 日日有樓睇 08:30 兵工廠[粵/英] 09:00 兵工廠[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 旋風忍者[粵/英] 11:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:25 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:35 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 醫療關鍵字 11:00 行走山河之北緯三十度
12:00 Y Angle 12:30 香港遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 環遊世界明星賽		12:30 飆速宅男[粵/日] 01:00 飆速宅男[粵/日] 01:30 世界正美麗[粵/普]	12:00 中國通史 01:00 升學無疆界[粵/普] 01:30 商·對論
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 跟住爸B去旅行[粵/日] 03:55 超級勁歌推介		02:30 王子的移動城堡[粵/普] 03:30 一日三餐漁村篇 IV[韓]	02:00 樓計專家 02:30 百心百匠[粵/普] 03:00 百心百匠[粵/普] 03:30 島嶼情懷II[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 築地尋味[粵/英]		05:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 流行首爾	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#15[粵/日] 06:15 童心四姊妹#16[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 揭秘阿拉伯
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 改革先驅[粵/普]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 周末時事多面睇
08:00 真係咁都得2 08:30 流行經典50年 09:30 美女廚房[PG]		08:30 型遊72小時 II 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#75[PG]		10:35 遺留搜查5#9[粵/日][PG] 11:35 刀劍神域外傳GG0[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 創科導航[粵/普] 11:00 新聞透視[粵/普] 11:30 港生活·港享受
12:55 宣傳易 01:05 皆大歡喜#356 01:35 宣傳易 01:40 王的盛宴[PG]		12:05 進擊的巨人3[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 兵工廠[粵/英] 12:30 兵工廠[粵/英] 01:00 尋味獵人[粵/英]
		02:05 MUSIC STATION[日] 03:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:00 中國通史 03:00 揭秘阿拉伯
04:05 樂勢力 05:00 民間傳奇#52		04:00 遺留搜查5#9[粵/日][PG] 05:00 刀劍神域外傳GG0[粵/日][PG] 05:30 進擊的巨人3[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 行走山河之北緯三十度 05:30 改革開放四十年[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:啼笑夫妻[PG] 07:50 更上一層樓		06:00 童心四姊妹#15[粵/日] 06:15 童心四姊妹#16[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 K-POP[韓] 09:45 灰姑娘與四騎士#3[粵/韓]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 酒旅[粵/日] 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 今期流行	10:00 周末時事多面睇 10:30 商·對論 11:00 味道中原[粵/普] 11:30 味道中原[粵/普]
12:00 阿爺廚房 12:30 阿爺廚房 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 鹿鼎記[PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 創意移動城堡[粵/英]
03:35 情常在 03:45 更上一層樓 03:55 超級勁歌推介			02:30 酒遍全世界4[英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 動物有問題[粵/日] 05:15 動物有問題[粵/日] 05:30 多啦A夢			04:00 百心百匠[粵/普] 04:30 百心百匠[粵/普] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#17[粵/日] 06:15 童心四姊妹#18[粵/日] 06:30 中餐廳II[粵/普]	06:00 挑戰工程
07:00 改革開放四十年[粵/普] 07:30 香港原味道			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 吾淑吾食 溫哥華篇 08:30 昇龍道攻略 09:00 葉問3[PG]		08:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 升學無疆界[粵/普] 09:30 樓市點睇
11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 珠光寶氣#76[PG]		11:15 殺人一瞬間#1[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 改革開放四十年[粵/普] 11:30 講清講楚
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 他來了,請閉眼#11[粵/普][PG]		12:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 樓計專家 12:30 「錢」進新世代 01:00 創意移動城堡[粵/英]
02:45 他來了,請閉眼#12[粵/普][PG] 03:35 粵語長片:滾女搵老襯[PG]		02:05 安樂蝸 02:35 殺人一瞬間#1[粵/日][PG] 03:35 男神細味澳洲[粵/英]	02:00 中國通史 03:00 酒旅[粵/日]
05:05 民間傳奇#53		04:00 流行首爾 04:30 全日食[粵/英] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 挑戰工程 05:30 改革開放四十年[粵/普]