

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 歡樂頌#14 [粵/普] 07:00 傳說的魔女#23 [粵/韓]	06:00 離奪天工 [粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 樓計專家 08:00 武法律師#1 [粵/韓] [PG] 09:00 台灣日食記 [粵/普] 09:30 自家手作 [粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#9 [PG] 10:30 武則天#45 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#24 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 冲遊泰國 10:30 緬甸奇幻旅程 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 [PG] 01:00 武法律師#1 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 瀟風風暴#24 03:45 妖怪手錶 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 傳說的魔女#23 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 大學, 我來了 [普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 車神超激戰 [粵/英] 04:50 Think Big 大地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 貓咪愛自然 [英] 04:55 毛厘頭孖寶 [英] 05:00 反斗動物園 [英] 05:30 叢林小救兵 [英]		04:30 為食廚男 [粵/英] 05:00 行走的餐桌 [粵/普] 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 三國機密之潛龍在淵#71 [粵/普] 07:30 東張西望 及 聖誕極光傳說		06:00 財經消息 [英] 06:05 創新國度 [英/粵] 06:30 港生活 . 港享受 [英]		06:00 歡樂頌#15 [粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 遊藝園 [粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#468 08:30 兄弟#20 [PG] 09:30 大帥哥#6 [PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 台灣紅什麼 [粵/普] 07:30 週遊列國 [粵/普]	07:30 健康醫道
10:30 兄弟姊妹去旅行 [PG] 10:55 新絲路 . 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 義不容情#28		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 人工智能小6寶 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 體能無極限 2.0 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 離地自由行 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 及 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#385 [PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 未來訪客#9 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 台灣紅什麼 [粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#2 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線 [粵/普] 11:30 樓市點睇
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#24 [PG]		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 枕邊大話王#4 [英/粵] 01:00 行屍#14 [英] 01:55 入廚易 [英]		12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機 [馬會] 01:50 搵食飯團	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路商學行 及 健康醫道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
04:30 好友移城 05:00 是日播映完畢		02:00 體能無極限 2.0 [英/粵] 02:55 人工智能小6寶 [英/粵] 03:50 明珠雜誌 [英]		02:25 穿梭全世界 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗 [粵/普] 03:35 大學, 我來了 [普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 科研新世紀II [粵/英]
		04:20 創新國度 [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		05:00 安樂蝸 05:30 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 韓藝色 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 歡樂頌#15[粵/普] 07:00 傳說的魔女#24[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 武法律師#2[粵/韓][PG] 09:00 台灣紅什麼[粵/普] 09:30 週遊列國[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#10[PG] 10:30 武則天#46[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#25		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 離地自由行 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 武法律師#2[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 瀟心風暴#25 03:45 妖怪手錶[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 傳說的魔女#24[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園II[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 04:55 毛厘頭仔寶[英] 05:00 反斗動物園[英] 05:30 動物地圖集[英]		04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 火速救兵 IV[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠雜誌[英] 06:30 笑笑小電影[英]		06:00 歡樂頌#16[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 泰原味
07:00 三國機密之潛龍在淵#72[粵/普] 07:30 東張西望 及 聖誕極光傳說		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 07:30 頂級廚后食住上[粵/英]	07:30 橫越高加索[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#469 08:30 兄弟#21[PG] 09:30 大帥哥#7[PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 冠軍狗展2018[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野性波多黎各[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 無耨不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 兄弟姊妹去旅行 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 義不容情#29[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 轟天炮#20[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 原住台灣之鐵道行[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#3[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經 11:00 無耨不有[粵/普] 11:30 家居·築則[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#386[PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 枕邊大話王#5[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會]		12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 日日有樓睇 12:30 無線財經新聞 12:35 一帶一路商學行 12:38 橫越高加索[粵/英] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#25		02:10 明珠絕色:野性波多黎各[英/粵] 03:05 冠軍狗展2018[英/粵]		02:20 穿梭全世界[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耨不有[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 家居·築則[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 島嶼情懷II[粵/英]
04:30 為食一條街 05:00 為食一條街 05:30 心大心細		04:00 清心直說[英] 04:25 笑笑小電影[英] 04:50 金融概要[英]		05:00 篤篤樂遊金三角II 05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 赤足舞蹈行II[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 歡樂頌#16 [粵/普] 07:00 傳說的魔女#25 [粵/韓] [PG]	06:00 無耆不有 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則 [粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 武法律師#3 [粵/韓] [PG] 09:00 原住台灣之鐵道行 [粵/普] 09:30 頂級廚后食住上 [粵/英]	08:00 日日有禮睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#11 10:30 武則天#47 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#26		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 台灣第一等 [粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 武法律師#3 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則 [粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 瀟心風暴#26 03:45 妖怪手錶 [粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情 [英]		02:00 傳說的魔女#25 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 車神超激戰 [粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 貓咪愛自然 [英] 04:55 毛厘頭仔寶 [英] 05:00 反斗動物園 [英] 05:30 忍者藝術家 [英]		04:05 一日三餐漁村篇 IV [韓] 05:50 穿梭全世界 [粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 義想天開 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 瀟心直說 [英] 06:30 滋味北歐 [英/粵]		06:00 歡樂頌#17 [粵/普]	06:00 家居, 築則 [粵/普] 06:30 發現大絲路III [粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#73 [粵/普] 07:30 東張西望 及 聖誕極光傳說		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	07:30 甜味京都 [粵/日]
08:00 愛, 回家之開心速遞#470 08:30 兄弟#22 [PG] 09:30 大帥哥#8 [PG]		08:00 創新國度 [英/粵] 08:30 奇趣工場 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 木星漫遊 [英/粵]			08:30 一帶一路商學行 08:33 創業Get Set, Go! 09:00 日日有禮睇 09:30 創科導航 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 兄弟姊妹去旅行 10:55 新絲路, 新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 義不容情#30		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 Audi 動力星期三: 魔術神探#9 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#4 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無線財經 11:00 2018卓越上市公司巡禮 11:30 創科導航 [粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#387 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 枕邊大話王#6 [英/粵] 01:00 六十分鐘時事雜誌 [英] 01:55 入廚易 [英]		12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會] 01:50 新文青時代	12:00 日日有禮睇 12:30 無線財經新聞 12:35 一帶一路商學行 12:38 甜味京都 [粵/日] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#26		02:00 木星漫遊 [英/粵] 02:55 奇趣工場 [英/粵] 03:50 創新國度 [英/粵]		02:25 穿梭全世界 [粵/英] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 一日三餐漁村篇 IV [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 創業Get Set, Go! 03:00 一帶一路商學行 03:05 創科導航 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 中國通史
04:30 水之源 05:00 水之源 05:30 心大心細		04:15 滋味北歐 [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		05:15 穿梭全世界 [粵/英] 05:30 火影忍者疾風傳 [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 悠長假「耆」 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 歡樂頌#17[粵/普] 07:00 傳說的魔女#26[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 武法律師#4[粵/韓][PG] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#12 10:30 武則天#48[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#27		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 武法律師#4[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 瀟心風暴#27 03:45 妖怪手錶[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 傳說的魔女#26[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 04:55 毛厘頭仔實[英] 05:00 反斗動物園[英] 05:30 星球大戰: 反抗軍起義[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 明星動物園[英/粵]		06:00 歡樂頌#18[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]
07:00 三國機密之潛龍在淵#74[粵/普] 07:30 東張西望 及 聖誕極光傳說		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 有種娛樂[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:00 明日居[粵/法] 07:30 島嶼情懷11[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#471 08:30 兄弟#23[PG] 09:30 大帥哥#9		08:00 食得健康[英/粵] 08:30 大城小廚快靚正[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康: 男神健身班[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 商·對論 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 兄弟姊妹去旅行 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 義不容情#31		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 台慶鉅獻: 好醫生#7[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 有種娛樂[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#5[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 商·對論 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#388[PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 枕邊大話王#7[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 入廚易[英]		12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 行走的餐桌[粵/普]	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路商學行 12:38 島嶼情懷11[粵/英] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#27		02:00 祝君健康: 男神健身班[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 大城小廚快靚正[英/粵] 03:55 食得健康[英/粵]		02:05 這個冬天不太冷 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 商·對論 03:00 一帶一路商學行 03:05 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 中國通史
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 趣眼看人生		04:20 明星動物園[英/粵] 05:15 金融概要[英]		05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 傲遊北海道[粵/日] 05:45 傲遊北海道[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 歡樂頌#18[粵/普] 07:00 傳說的魔女#27[粵/韓]	06:00 悠长假「書」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 武法律師#5[粵/韓][PG] 09:00 有種娛樂[粵/普] 09:30 自家手作[粵/韓]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#13 10:30 武則天#49[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#28		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 武法律師#5[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 瀟心風暴#28 03:45 妖怪手錶[粵/日] 及 交易現場		02:30 金融行情[英]		02:00 傳說的魔女#27[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 04:55 毛厘頭仔實[英] 05:00 反斗動物園[英] 05:30 奇趣特工[英]		04:05 中餐廳II[粵/普] 05:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:30 寵物學園[英/粵]		06:00 仔仔一堂動起來[粵/日]	06:00 理財有道 06:30 水脈[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#75[粵/普] 07:30 東張西望 及 聖誕極光傳說		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:30 味道中原[粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#472 08:30 兄弟#24[PG] 09:30 大帥哥#10[PG]		08:00 帆船精髓系列之「快而美麗」[英] 08:30 東瀛隱世美食[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 求生絕技SOS[英/粵]		09:00 沖遊泰國 09:30 屍殺列車[粵/韓]	08:00 味道中原[粵/普] 08:30 一帶一路商學行 08:33 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 兄弟姊妹去旅行 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 義不容情#32		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#3[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]			10:00 十點無線財經 11:00 「錢」進新世代 11:30 職場制勝
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#389[PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 枕邊大話王#8[英/粵] 01:00 全英一叮[英] 01:55 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 日日有樓睇 12:30 無線財經新聞 12:35 一帶一路商學行 12:38 味道中原[粵/普] 01:00 味道中原[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#28		02:00 求生絕技SOS[英/粵] 02:55 東瀛隱世美食[英/粵] 03:50 帆船精髓系列之「快而美麗」[英]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:35 中餐廳II[粵/普]	02:30 無線財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 一帶一路商學行 03:05 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 記住鄉愁
04:30 女皇的盛宴 05:30 眉精眼企		04:20 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:50 金融概要[英]		05:10 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 古城百景[粵/日] 05:45 古城百景[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#59[粵/日] 06:15 童心四姊妹#60[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 健康醫道
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 天線得得B[英] 08:30 建築師巴布[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 復仇者聯盟：秘密戰爭[英]		08:00 男神細味澳洲[粵/英] 08:30 MUSIC STATION[日] 09:30 雙面醫生#5[粵/日][PG]	08:00 日日有禮睇 08:30 科研新世紀II[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:25 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:35 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:45 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 美食科學[英/粵]		10:30 台灣紅什麼[粵/普] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 2018卓越上市公司巡禮 11:00 橫越高加索[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 香港遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 環遊世界明星賽		12:45 女超人#18[英/粵] 01:35 美國小廚神[英/粵]		12:30 飄速宅男[粵/日] 01:00 飄速宅男[粵/日] 01:30 王子的移動城堡[粵/普]	12:00 中國通史 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 商·對論
02:20 Do姐有問題 02:50 Do姐有問題 03:20 跟住爸B去旅行[粵/日] 03:55 超級勁歌推介		02:25 男子漢大丈夫[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 今期流行 03:00 男神細味澳洲[粵/英] 03:30 一日三餐漁村篇 IV[韓]	02:00 樓計專家 02:30 戲曲浪遊史[粵/英][PG] 03:30 島嶼情懷II[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 築地尋味[粵/英]		04:00 小狗歌迪[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 04:55 熊爸爸與熊寶寶[英] 05:00 知多一點點[英] 05:35 改變命運的一天[英]		05:20 穿梭全世界[粵/英] 05:30 這個冬天不太冷	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 童心四姊妹#59[粵/日] 06:15 童心四姊妹#60[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 文明之源[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 一帶一路一狀元		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 不老傳說 08:30 救妻同學會#4		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全英一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:35 2018年壓軸猛片: 奇異博士[英]		08:30 篤篤樂遊金三角 II 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·策則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 義不容情#33[PG]				10:35 大戀愛~ 致忘了我的妳#5[粵/日] 11:35 電競王	10:00 理財有道 10:30 創科導航[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 新聞透視[粵/普]
12:55 宣傳易 01:05 皆大歡喜#390 01:35 宣傳易 01:40 保衛戰隊之出動喇!朋友![M]		12:05 晚間新聞[英] 12:20 瞬間看地球[英] 12:25 賽馬預測[英][馬會] 01:55 男子漢大丈夫[英/粵]		12:05 我的英雄學院III[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 港生活, 港享受 12:30 科研新世紀III[粵/英] 01:30 周末時事多面睇
03:40 樂勢力[PG]		02:55 美國小廚神[英/粵] 03:45 美食科學[英/粵]		02:05 篤篤樂遊金三角 II 02:35 大戀愛~ 致忘了我的妳#5[粵/日] 03:35 MUSIC STATION[日]	02:00 中國通史 03:00 文明之源[粵/英]
04:35 中華福地 05:00 民間傳奇#8		04:40 笑笑小電影[英] 05:05 金融概要[英]		04:30 男神細味澳洲[粵/英] 05:00 電競王 05:30 我的英雄學院III[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 橫越高加索[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:人結人緣		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#61[粵/日] 06:15 童心四姊妹#62[粵/日] 06:30 機動警察新世代#5[粵/日][PG] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 健康醫道 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 K-POP[韓] 09:30 灰姑娘與四騎士#9[粵/韓]	08:00 悠长假「著」[粵/普] 08:30 秦始皇 09:30 港生活·港享受
10:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		10:00 知識新天地[英] 10:25 知識新天地[普] 11:25 知識新天地[英]		11:00 勁歌金曲J2版	10:00 體育新世界 10:30 商·對論 11:00 味道中原[粵/普] 11:30 味道中原[粵/普]
12:00 煒哥的味道 12:30 煒哥的味道 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 星期日影院:龍鳳鬥[PG] 及 超級勁歌推介		12:05 知識新天地 01:00 阿Sir暢遊大堡礁[英/粵]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 中國通史 01:05 第二十二屆超級工商盃國際籃球邀請賽[直播]
03:30 家家作樂 代代有愛 兒歌創作比賽		02:00 野性哥倫比亞[英/粵] 03:00 清心直說[英] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			
04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:30 多啦A夢		04:00 Miffy繽紛世界[英] 04:30 Toon Disney:米奇妙妙車隊[英] 04:55 Toon Disney:明日小子麥爾斯:任務五人組[英] 05:20 運到冒險王[英] 05:35 安蒂的青春日記#19[英]			05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 天空之城[英/粵]		06:00 童心四姊妹#61[粵/日] 06:15 童心四姊妹#62[粵/日] 06:30 中餐廳II[粵/普]	06:00 挑戰工程
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 宜室宜居·家添愛		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 萬千星輝頒獎典禮 2018		08:00 恐龍百科[英/粵] 08:35 全英一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:木昇戰紀[英]		08:05 北海道攻略 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
11:00 萬千星輝慶功宴 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 義不容情#34[PG]				11:05 下町火箭#5[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 星期日檔案[粵/普] 11:30 講清講楚
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 他來了,請閉眼#21[粵/普][PG]		12:15 晚間新聞[英] 12:30 瞬間看地球[英] 12:35 港生活·港享受[英] 01:05 我要做廚神[英/粵]		12:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 樓計專家 12:30 「錢」進新世代 01:00 甜味京都[粵/日]
02:35 他來了,請閉眼#22[粵/普][PG] 03:35 粵語長片:苦兒雪沉冤		02:00 宇宙天氣奇觀[英/粵] 03:00 阿Sir暢遊大堡礁[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 下町火箭#5[粵/日] 03:30 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 03:40 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:00 中國通史 03:00 秦始皇
05:30 內有愛犬[PG]		04:00 野性哥倫比亞[英/粵] 04:55 恐龍百科[英/粵] 05:25 金融概要[英]		04:00 這個冬天不太冷 04:30 有種娛樂[粵/普] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 挑戰工程 05:30 星期日檔案[粵/普]