

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 寵物大本營[粵/日] 07:00 傳說的魔女#28[粵/韓]	06:00 戲曲浪遊史[粵/英][PG] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 神勇飛鷹俠[粵/日][PG]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#14[PG] 10:30 武則天#50[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#29[PG]		10:20 沖遊泰國 10:50 穿梭全世界[粵/英] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 寵物大本營[粵/日]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 瀟心風暴#29[PG] 03:45 妖怪手錶[粵/日] 及 交易現場		02:00 傳說的魔女#28[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 大學,我來了[普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:30 為食廚男[粵/英] 05:00 行走的餐桌[粵/普] 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 歡樂頌#19[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 遊藝園[粵/英]
07:00 三國機密之潛龍在淵#76[粵/普] 07:30 東張西望 及 聖誕極光傳說		07:00 台灣紅什麼[粵/普] 07:30 週遊列國[粵/普]	07:30 健康醫道
08:00 愛·回家之開心速遞#473 08:30 兄弟#25[PG] 09:30 大帥哥#11[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 離地自由行 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 義不容情#35[PG]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 台灣紅什麼[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#6[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 樓市點睇
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#391 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路商學行 12:38 健康醫道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#29[PG]		02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 大學,我來了[普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 科研新世紀II[粵/英]
04:30 細說名城·德國 05:00 是日播映完畢		05:00 安樂蝸 05:30 亞爾斯蘭戰記III[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 韓藝色[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#19[粵/普] 07:00 傳說的魔女#29[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 武法律師#6[粵/韓] 09:00 台灣紅什麼[粵/普] 09:30 過遊列國[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#15[PG] 10:30 武則天#51[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#30[PG]		10:00 離地自由行 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 武法律師#6[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 滄心風暴#30 03:45 妖怪手錶[粵/日] 及 交易現場		02:00 傳說的魔女#29[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 火速救兵 IV[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 歡樂頌#20[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 泰原味
07:00 三國機密之潛龍在淵#77[粵/普] 07:30 東張西望 及 聖誕極光傳說		07:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 07:30 頂級廚后食住上[粵/英]	07:30 橫越高加索[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#474 08:30 兄弟#26[PG] 09:30 大帥哥#12[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 義不容情#36		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 原住台灣之鐵道行[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#7[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 無耆不有[粵/普] 11:30 家居·築則[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#392[PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路商學行 12:38 橫越高加索[粵/英] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#30[PG]		02:20 穿梭全世界[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 島嶼情懷II[粵/英]

04:30 為食一條街
05:00 為食一條街
05:30 趣眼看人生

05:00 篤篤樂遊金三角 II
05:30 亞爾斯蘭戰記II[
粵/日][PG]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 赤足舞蹈行II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#20[粵/普] 07:00 傳說的魔女#30[粵/韓][PG]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 武法律師#7[粵/韓] 09:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 09:30 頂級廚后食住上[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#16 10:30 武則天#52[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#31[PG]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 武法律師#7[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 瀟心風暴#31[PG] 03:45 妖怪手錶[粵/日] 及 交易現場		02:00 傳說的魔女#30[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 一日三餐漁村篇IV[韓] 05:50 穿梭全世界[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 義想天開[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 歡樂頌#21[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 發現大絲路III[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#78[粵/普] 07:30 東張西望 及 聖誕極光傳說		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 國有香料[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#475 08:30 兄弟#27[PG] 09:30 大帥哥#13[PG]			08:30 一帶一路商學行 08:33 創業Get Set, Go! 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 義不容情#37[PG]		11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#8[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 2018卓越上市公司巡禮 11:30 創科導航[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#393 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路商學行 12:38 國有香料[粵/英] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#31[PG]		02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 一日三餐漁村篇IV[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 創業Get Set, Go! 03:00 一帶一路商學行 03:05 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 中國通史
04:30 水之源 05:00 水之源 05:30 盾精眼企		05:30 亞爾斯蘭戰記III[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠長假「耆」[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#21[粵/普] 07:00 傳說的魔女#31[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 武法律師#8[粵/韓] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#17[PG] 10:30 武則天#53[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#32		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 武法律師#8[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 瀟心風暴#32 03:45 妖怪手錶[粵/日] 及 交易現場		02:00 傳說的魔女#31[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 車神超激戰[粵/英] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 2018國際風雲大事回顧[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 歡樂頌#22[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]
07:00 三國機密之潛龍在淵#79[粵/普] 07:30 東張西望 及 聖誕極光傳說		07:00 有種娛樂[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:00 明日居[粵/法] 07:30 地球走一圈
08:00 愛·回家之開心速遞#476 08:30 兄弟#28[PG] 09:30 大帥哥#14[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 商·對論 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 義不容情#38		10:05 今期流行 10:35 有種娛樂[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#9[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 商·對論 11:30 理財有道
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#394 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 行走的餐桌[粵/普]	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路商學行 12:38 地球走一圈 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#32		02:05 這個冬天不太冷 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 商·對論 03:00 一帶一路商學行 03:05 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 中國通史
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 眉精眼企		05:30 亞爾斯蘭戰記III[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 傲遊北海道[粵/日] 05:45 傲遊北海道[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#22[粵/普] 07:00 傳說的魔女#32[粵/韓]	06:00 悠長假「耆」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 武法律師#9[粵/韓] 09:00 有種娛樂[粵/普] 09:30 自家手作[粵/韓]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#18 10:30 武則天#54[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#33[PG]		10:00 S級旅行團 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 武法律師#9[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 滄心風暴#33 03:45 妖怪手錶[粵/日] 及 交易現場		02:00 傳說的魔女#32[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 中餐廳II[粵/普] 05:30 新文青時代	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 歡樂頌#23[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 水脈[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#80[粵/普] 07:30 東張西望 及 聖誕極光傳說		07:00 台灣日食記[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:30 味道中原[粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#477 08:30 兄弟#29[PG] 09:30 大帥哥#15[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 冲遊泰國 09:00 緬甸奇幻旅程 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 味道中原[粵/普] 08:30 一帶一路商學行 08:35 住在大灣區 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 10:55 新絲路·新思路 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 義不容情#39[PG]		10:05 今期流行 10:35 台灣日食記[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#10[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 住在大灣區 11:30 職場制勝
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#395 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 日日有樓睇 12:30 無綫財經新聞 12:35 一帶一路商學行 12:38 味道中原[粵/普] 01:00 味道中原[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#33[PG]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 中餐廳II[粵/普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 住在大灣區 03:00 一帶一路商學行 03:05 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 記住鄉愁

04:30 香港筆迹
05:00 香港筆迹
05:30 中華福地

05:05 北海道攻略
05:30 亞爾斯蘭戰記II[
粵/日][PG]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 古城百景[粵/日]
05:45 古城百景[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 童心四姊妹#63[粵/日] 06:15 童心四姊妹#64[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 住在大灣區 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 健康醫道
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 Busking不停音樂 09:00 雙面醫生#6[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 科研新世紀II[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:25 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:50 宣傳易		10:00 台灣紅什麼[粵/普] 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 2018卓越上市公司巡禮 11:00 橫越高加索[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 香港遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 環遊世界明星賽		12:30 飆速宅男[粵/日] 01:00 飆速宅男[粵/日] 01:30 王子的移動城堡[粵/普]	12:00 中國通史 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 商·對論
02:20 Do姐有問題 02:50 馬家過聖誕 03:20 跟住爸B去旅行[粵/日] 03:55 超級勁歌推介		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 一日三餐漁村篇 IV[韓]	02:00 樓計專家 02:30 九州製造[粵/英] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 生物與牠們的秘密[粵/英]		05:25 穿梭全世界[粵/英] 05:30 這個冬天不太冷	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#63[粵/日] 06:15 童心四姊妹#64[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 文明之源[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 一帶一路一狀元		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 不老傳說 08:30 流行經典50年 09:30 兄弟#30[PG]		08:30 篤篤樂遊金三角 II 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 住在大灣區 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 慶祝澳門回歸祖國十九周年 2018澳門國際幻彩大巡遊 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 義不容情#40		10:35 大戀愛~致忘了我的妳#6[粵/日] 11:35 電競王	10:00 理財有道 10:30 創科導航[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 新聞透視[粵/普]
12:55 宣傳易 01:05 皆大歡喜#396 01:35 宣傳易 01:40 激戰[PG]		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 港生活·港享受 12:30 科研新世紀II[粵/英] 01:30 周末時事多面睇
		02:05 篤篤樂遊金三角 II 02:35 大戀愛~致忘了我的妳#6[粵/日] 03:35 Busking不停音樂	02:00 中國通史 03:00 文明之源[粵/英]
04:05 樂勢力 05:00 民間傳奇#3		04:30 香港可以這樣玩[普] 05:00 電競王 05:30 我的英雄學院II[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 橫越高加索[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:歡樂滿人間		06:00 童心四姊妹#65[粵/日] 06:15 童心四姊妹#66[粵/日] 06:30 機動警察新世代#6[粵/日][PG] 07:30 年輕人讚起來[粵/普]	06:00 健康醫道 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 K-POP[韓] 09:30 灰姑娘與四騎士#10[粵/韓]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 秦始皇 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 咕嚕咕嚕魔法陣[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		11:00 勁歌金曲J2版	10:00 體育新世界 10:30 商·對論 11:00 味道中原[粵/普] 11:30 味道中原[粵/普]
12:00 燴哥的味道 12:30 燴哥的味道 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 星期日影院:孤男寡女[PG]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 中國通史 01:00 樓計專家 01:30 創意移動城堡[粵/英]
03:35 情常在 03:45 更上一層樓 03:55 超級勁歌推介			02:30 國有香料[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:30 多啦A夢			04:00 九州製造[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#65[粵/日] 06:15 童心四姊妹#66[粵/日] 06:30 中餐廳II[粵/普]	06:00 挑戰工程 07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
07:00 2018國際大事回顧[粵/普] 07:30 宜室宜居·家添愛			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 救妻同學會#5[PG]		08:00 北海道攻略 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 中國通史 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 #後生仔失驚無神賀聖誕[PG] 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 義不容情#41		11:05 下町火箭#6[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 2018國際大事回顧[粵/普] 11:30 講清講楚
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 他來了,請閉眼#23[粵/普][PG]		12:05 冒險王[粵/普] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 樓計專家 12:30 住在大灣區 01:00 創意移動城堡[粵/英]
02:35 他來了,請閉眼#24[粵/普][PG] 03:30 粵語長片:蝶影紅梨記		02:05 安樂蝸 02:35 下町火箭#6[粵/日] 03:30 這個冬天不太冷	02:00 中國通史 03:00 秦始皇
		04:00 有種娛樂[粵/普] 04:30 冒險王[粵/普] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 挑戰工程 05:30 2018國際大事回顧[粵/普]