

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#28[粵/普] 07:00 傳說的魔女#36[粵/韓]	06:00 尋找忍術大師[粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 武法律師#15[粵/韓][PG] 09:00 台灣日食記[粵/普] 09:30 自家手作[粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#22 10:30 武則天#58[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#37		10:00 沖遊泰國 10:30 橙迷狂熱 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 武法律師#15[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 傲遊北海道[粵/日] 01:00 只有媽媽好[粵/英] 及 瞬間看地球
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 瀟心風暴#39[PG] 03:45 妖怪手錶[粵/日]		02:00 傳說的魔女#36[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 大學,我來了[普]	02:00 帶你逛街市[粵/法] 及 瞬間看地球 03:00 金字塔解密[粵/英]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:00 行走的餐桌[粵/普] 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 歡樂頌#29[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 遊藝園[粵/英]
07:00 三國機密之潛龍在淵#86[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 台灣紅什麼[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 健康醫道
08:00 愛,回家之開心速遞#483 08:30 守護神之保險調查#6[PG] 09:30 大帥哥#21[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 西班牙潮什麼[PG] 09:00 搵食飯團 09:30 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 萬眾同心齊Countdown[PG]		10:00 娛樂新聞報道: 除夕星級倒數派對	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:30 宣傳易 12:35 義不容情#49 01:35 義不容情#50		12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:35 天與地 強戰深淵		02:05 新城勁爆頒獎禮2018	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 健康醫道
04:55 最緊要好玩[PG] 05:25 最緊要好玩[PG]		04:05 大學,我來了[普] 05:30 安樂蝸	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 歡樂頌#29[粵/普] 07:00 行走的餐桌[粵/普] 07:30 台灣紅什麼[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 社長作戰室 07:00 樓市點睇 07:30 商意無限[粵/日] 07:45 商意無限[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 花生動畫[粵/英] 09:20 寵物大聯萌 09:50 櫻桃小丸子 讀岐烏冬團[粵/日]		08:00 北海道海之幸[粵/日] 08:30 西班牙潮什麼[PG] 09:00 搵食飯團 09:30 #後生仔傾吓偈	08:00 日日有樓睇 08:30 原來是咁的[粵/英] 09:00 2018國際大事回顧[粵/普] 09:30 2018兩岸大事回顧[粵/普] 及 瞬間看地球
10:35 多啦A夢: 大雄之南極凍冰 冰大冒險		10:00 關西攻略の新年番外篇 11:00 關西攻略の新年番外篇	10:00 北海道大作戰[粵/日] 10:30 北海道大作戰[粵/日] 11:00 稻米故事[粵/英]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 樓市點睇 12:30 創科在韓[粵/英] 01:00 2018香港大事回顧[粵/普] 及 瞬間看地球
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 溏心風暴#40[PG] 03:45 妖怪手錶[粵/日]			02:30 帶你逛街市[粵/法] 及 瞬間看地球 03:00 記憶天才[粵/英]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日]			04:00 放眼世界360[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 2018財經大事回顧[粵/普]
06:00 香港風物誌[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 歡樂頌#30[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 泰原味
07:00 三國機密之潛龍在淵#87[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 07:30 頂級廚后食住上[粵/英]	07:30 橫越高加索[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#484 08:30 守護神之保險調查#7[PG] 09:30 大帥哥#22[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普][PG] 09:30 捉妖記[粵/普][PG]	08:30 一帶一路商學行 08:35 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#1[PG]		11:45 武法律師#16[粵/韓][PG]	10:00 英國美食健康嗎?[粵/英] 11:00 無耆不有[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#400 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:40 賽後你點睇[馬會]	12:30 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 BB的奇妙世界[粵/英]
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#39[PG]		02:10 綠茵闖蕩[馬會] 02:40 台灣第一等[粵/普][PG] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無耆不有[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 家居·築則[粵/普] 03:30 橫越高加索[粵/英]
04:30 近廚得食 05:00 近廚得食 05:30 中華福地		05:00 篤篤樂遊金三角 II 05:30 青之祓魔師II[粵/日][PG]	04:30 北海道大作戰[粵/日] 04:45 北海道大作戰[粵/日] 05:30 赤足舞蹈行II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#30[粵/普] 07:00 傳說的魔女#37[粵/韓]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 社長作戰室 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 武法律師#16[粵/韓][PG] 09:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 09:30 頂級廚后食住上[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#23[PG] 10:30 武則天#59[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#38[PG]		10:00 台灣第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 滋味行[粵/韓] 01:00 武法律師#16[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#1 03:45 妖怪手錶[粵/日] 及 交易現場		02:00 傳說的魔女#37[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 一日三餐漁村篇IV[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 義想天開[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 歡樂頌#31[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 發現大絲路IV[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#88[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 國有香料[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#485 08:30 守護神之保險調查#8[PG] 09:30 大帥哥#23[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 環遊慶典世界 09:35 #後生仔傾吓偈	08:27 一帶一路商學行 08:30 創業Get Set, Go! 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#2		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 全日食[粵/英] 11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#17[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 創業Get Set, Go! 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#401 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 獻給你的徽章#1[粵/日][PG] 01:50 新文青時代	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#40		02:20 穿梭全世界[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 一日三餐漁村篇IV[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 創業Get Set, Go! 03:00 一帶一路商學行 03:05 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 國有香料[粵/英]
04:30 水之源 05:00 水之源 05:30 中華福地		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 青之祓魔師II[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠長假「耆」[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#31[粵/普] 07:00 傳說的魔女#38[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 武法律師#17[粵/韓][PG] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 新文青時代	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#24[PG] 10:30 武則天#60[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#39[PG]		10:00 環遊慶典世界 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 武法律師#17[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#2 03:45 妖怪手錶[粵/日] 及 交易現場		02:00 傳說的魔女#38[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 歡樂頌#32[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]
07:00 三國機密之潛龍在淵#89[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 有種娛樂[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:00 明日居[粵/法] 07:30 地球走一圈
08:00 愛·回家之開心速遞#486 08:30 守護神之保險調查#9[PG] 09:30 大帥哥#24[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 商·對論 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#3		10:05 今期流行 10:35 有種娛樂[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#18[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 商·對論 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#402 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 獻給你的徽章#2[粵/日] 01:50 這個冬天不太冷	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#41		02:20 穿梭全世界[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 商·對論 03:00 一帶一路商學行 03:05 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 地球走一圈
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 開心俱樂部		05:30 青之祓魔師II[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 傲遊北海道[粵/日] 05:45 傲遊北海道[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#32[粵/普] 07:00 傳說的魔女#39[粵/韓]	06:00 悠長假「耆」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 武法律師#18[粵/韓][PG] 09:00 有種娛樂[粵/普] 09:30 自家手作[粵/韓]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 千王群英會#25[PG] 10:30 武則天#61[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#40	10:00 S級旅行團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 武法律師#18[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#3 03:45 妖怪手錶[粵/日] 及 交易現場	02:00 傳說的魔女#39[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Busking不停音樂	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 中餐廳II[粵/普] 05:35 新文青時代	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 中國故事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 歡樂頌#33[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 水脈[粵/普]	
07:00 三國機密之潛龍在淵#90[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 台灣日食記[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:30 味道中原[粵/普]	
08:00 愛·回家之開心速遞#487 08:30 守護神之保險調查#10[PG] 09:30 大帥哥#25[PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 橙迷狂熱 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:00 味道中原[粵/普] 08:30 一帶一路商學行 08:33 住在大灣區 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#4	10:05 今期流行 10:35 台灣日食記[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 武法律師#19[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 住在大灣區 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史	
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#403 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP	12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#42[PG]	02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 中餐廳II[粵/普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 住在大灣區 03:00 一帶一路商學行 03:05 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 記住鄉愁	
04:30 好戲一台 05:00 好戲一台 05:30 趣眼看人生	05:05 北海道攻略 05:30 青之祓魔師II[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 古城百景[粵/日] 05:45 古城百景[粵/日]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 童心四姊妹#71[粵/日] 06:15 童心四姊妹#72[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 住在大灣區 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 健康醫道
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 MUSIC STATION SUPER LIVE[日]	08:00 日日有樓睇 08:30 地球2050[粵/法] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:25 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:50 宣傳易		10:05 台灣紅什麼[粵/普] 10:30 電競王[PG] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 創業Get Set, Go! 11:00 橫越高加索[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 香港遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 環遊世界明星賽		12:30 飆速宅男[粵/日] 01:00 飆速宅男[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 探索宇宙[粵/英] 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 商·對論
02:20 馬家過聖誕 02:50 馬家過聖誕 03:20 跟住爸B去旅行[粵/日] 03:55 超級勁歌推介		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 一日三餐漁村篇 IV[韓]	02:00 樓計專家 02:30 代代相傳[粵/日] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 生物與牠們的秘密[粵/英]		05:20 穿梭全世界[粵/英] 05:30 這個冬天不太冷	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#71[粵/日] 06:15 童心四姊妹#72[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 地球2050[粵/法]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 一帶一路一狀元		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 不老傳說 08:30 慈善星輝仁濟夜		08:30 篤篤樂遊金三角 II 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 挑戰工程 09:00 住在大灣區 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌		10:35 大戀愛~致忘了我的妳#8[粵/日] 11:35 電競王[PG]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:00 蓋世豪俠#5[PG] 01:05 宣傳易 01:10 皆大歡喜#404 01:40 宣傳易 01:50 茶職[M]		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 港生活·港享受 01:00 創業Get Set, Go! 01:30 周末時事多面睇
03:40 樂勢力		02:05 大戀愛~致忘了我的妳#8[粵/日] 03:05 MUSIC STATION SUPER LIVE[日]	02:00 二十世紀構建者[粵/英] 03:00 挑戰工程
04:35 民間傳奇#14 05:30 眉精眼企		05:00 電競王[PG] 05:30 我的英雄學院II[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 橫越高加索[粵/英] 05:30 波點女王·草間彌生[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:玉女添丁[PG]		06:00 童心四姊妹#73[粵/日] 06:15 童心四姊妹#74[粵/日] 06:30 機動警察新世代#8[粵/日][PG] 07:30 年輕人讚起來[粵/普]	06:00 健康醫道 07:00 記住鄉愁
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 最強即食麵[粵/英] 08:30 J2靚聲王 09:30 灰姑娘與四騎士#12[粵/韓][PG]	08:00 悠长假「耆」[粵/普] 08:30 羅馬奇蹟 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 有種娛樂[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 商·對論 11:00 味道中原[粵/普] 11:30 味道中原[粵/普]
12:00 燴哥的味道 12:30 燴哥的味道 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 逃學威龍[PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 細說癌症[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 創意移動城堡[粵/英]
03:30 情常在 03:35 一手造成 及 超級勁歌推介			02:30 國有香料[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:30 多啦A夢			04:00 代代相傳[粵/日] 04:30 代代相傳[粵/日] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#73[粵/日] 06:15 童心四姊妹#74[粵/日] 06:30 中餐廳II[粵/普]	06:00 羅馬奇蹟
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 宜室宜居·家添愛			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 救妻同學會#7[PG]		08:00 北海道攻略 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 文明之源[粵/英] 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 軒仔與他的產地 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 蓋世豪俠#6		11:05 下町火箭#8[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 今晚睇李[PG]		12:05 冒險王[粵/普] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 住在大灣區 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:40 今晚睇李[PG] 03:35 粵語長片:橫紋刀劈扭紋柴		02:05 安樂蝸 02:35 下町火箭#8[粵/日] 03:30 這個冬天不太冷	02:00 羅馬奇蹟 03:00 文明之源[粵/英]
05:25 眉精眼企		04:00 有種娛樂[粵/普] 04:30 冒險王[粵/普] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 創意移動城堡[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]