

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 歡樂頌#38 [粵/普] 07:00 傳說的魔女#45 [粵/韓]	06:00 代代相傳 [粵/日] 06:30 代代相傳 [粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 Mi ify 繽紛世界 [英] 09:30 建築師巴布 [英]		08:00 高富帥社長#2 [粵/韓] 09:00 台灣日食記 [粵/普] 09:30 自家手作 [粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#31 [PG] 10:30 武則天#66 [粵/普] [PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#45 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 為食廚男 [粵/英] 10:30 橙迷狂熱 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#2 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#9 03:45 忍者小靈精 [粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通 [普] 03:00 寰宇萬象 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易現場 [普]		02:00 傳說的魔女#45 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 加油！向未來 [粵/普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big 天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 貓咪愛自然 [英] 04:55 毛厘頭打寶 [英] 05:00 狂野仔寶 [英] 05:30 叢林小救兵 [英]		05:05 為食廚男 [粵/英] 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 阿當話你知 [英/粵] 06:30 港生活·港享受 [英]		06:00 歡樂頌#39 [粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 遊藝園 [粵/英]
07:00 三國機密之潛龍在淵#96 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 台灣紅什麼 [粵/普] 07:30 北海道海之幸 [粵/日]	07:30 健康醫道
08:00 愛·回家之開心速遞#493 08:30 守護神之保險調查#16 [PG] 09:30 荷里活有個大老千#1 [PG]		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 孩子的小宇宙 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 極地登峰 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 西班牙潮什麼 [PG] 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈 [PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#14 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 劇力星期一: 侍女#2 [英/粵] 11:45 財經速遞 [英] 11:50 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 台灣紅什麼 [粵/普] 11:05 兄弟幫 [PG] 11:35 高富帥社長#3 [粵/韓]	10:00 十點無線財經 11:00 最強生命線 [粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#411 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:05 瞬間看地球 [英] 12:10 寫字下的摩洛哥 [英/粵] 01:05 法網危情#2 [英] 01:55 入廚易 [英]		12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機 [馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#48 [PG]		02:00 極地登峰 [英/粵] 02:55 孩子的小宇宙 [英/粵] 03:50 明珠雜誌 [英]		02:25 穿梭全世界 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 [PG] 03:05 就是愛美麗 [粵/普] 03:35 加油！向未來 [粵/普]	02:30 無線財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 樓市點睇 03:30 無線財經新聞 03:35 健康醫道
04:30 細說名城·德國 05:00 是日播映完畢		04:20 阿當話你知 [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		05:30 青之祓魔師II [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 歡迎來我家 [粵/法]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 歡樂頌#39 [粵/普] 07:00 傳說的魔女#46 [粵/韓] [PG]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 貓咪愛自然 [英] 09:25 毛厘頭仔寶 [英] 09:30 狂野仔寶 [英]		08:00 高富帥社長#3 [粵/韓] 09:00 台灣紅什麼 [粵/普] 09:30 北海道海之幸 [粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#32 [PG] 10:30 武則天#67 [粵/普] [PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#46 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 西班牙潮什麼 [PG] 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 兄弟幫 [PG] 01:00 高富帥社長#3 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#10 03:45 忍者小靈精 [粵/日] 及 交易現場		02:30 改革開放四十年 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易現場 [普]		02:00 傳說的魔女#46 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 貓咪愛自然 [英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲 [英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:05 最強即食麵 [粵/英] 04:30 叢林的法則 [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 香港風物誌 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 歡樂頌#40 [粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2 [粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#97 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 原住台灣之鐵道行 [粵/普] 07:30 頂級廚后食住上 [粵/英]	07:30 超級工程III
08:00 愛·回家之開心速遞#494 08:30 守護神之保險調查#17 [PG] 09:30 荷里活有個大老千#2 [PG]		08:00 清心直說 [英] 08:30 汪汪十小福 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 野性熱帶島 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等 [粵/普] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:35 無耨不有 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#15 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 9-1-1#2 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 原住台灣之鐵道行 [粵/普] 11:05 兄弟幫 [PG] 11:35 高富帥社長#4 [粵/韓]	10:00 十點無線財經 11:00 無耨不有 [粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#412 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 男子漢大丈夫 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會] 01:45 綠茵闊蕩 [馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#49		02:10 野性熱帶島 [英/粵] 03:05 汪汪十小福 [英/粵]		02:15 游吓游吓7分鐘 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗 [粵/普] 03:35 叢林的法則 [粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耨不有 [粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 家居·築則 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 上食堂 2 [粵/普]
04:30 近廚得食 05:00 近廚得食 05:30 內有愛犬		04:00 清心直說 [英] 04:25 笑笑小電影 [英] 04:50 金融概要 [英]		05:00 篤篤樂遊金三角 II 05:30 青之祓魔師II [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 赤足舞蹈行II [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 歡樂頌#40 [粵/普] 07:00 傳說的魔女#47 [粵/韓]	06:00 無耆不有 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則 [粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 貓咪愛自然 [英] 09:25 蜘蛛與蟲蟲 [英] 09:30 大笨熊與吱吱鼠 [英]		08:00 高富帥社長#4 [粵/韓] 09:00 原住台灣之鐵道行 [粵/普] 09:30 頂級廚后食住上 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 高輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#33 [PG] 10:30 武則天#68 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#47 [PG]		10:00 交易現場 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 台灣第一等 [粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易現場 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 [PG] 01:00 高富帥社長#4 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則 [粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#11 03:45 忍者小靈精 [粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿 [普] 03:00 科技導航 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易現場 [普]		02:00 傳說的魔女#47 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big 天地 05:20 星光樂園 I [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 凱蒂不是貓 [英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲 [英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠 [英] 05:30 求知小天地 [英]		04:05 翻新現場 [韓] 05:30 型遊72小時	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 義想天開 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 清心直說 [英] 06:30 食物迷思 [英/粵]		06:00 歡樂頌#41 [粵/普]	06:00 家居·築則 [粵/普] 06:30 發現大絲路 I [粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#98 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	07:30 國有香料 [粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#495 08:30 守護神之保險調查#18 [PG] 09:30 荷里活有個大老千#3 [PG]		08:00 科技看未來 [英/粵] 08:30 星級酒店背後 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 冰火科學 [英/粵]			08:30 一帶一路商學行 08:33 創業Get Set, Go! 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#16		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 律政新丁#1 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#5 [粵/韓]	10:00 十點無線財經 11:00 創業Get Set, Go! 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#413 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 六十分鐘時事雜誌 [英] 01:00 黑色警報#3 [英/粵] 01:50 入廚易 [英]		12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#50 [PG]		02:00 冰火科學 [英/粵] 02:55 星級酒店背後 [英/粵] 03:50 科技看未來 [英/粵]		02:15 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 翻新現場 [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 創業Get Set, Go! 03:00 一帶一路商學行 03:05 創科導航 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 國有香料 [粵/英]
04:30 水之源 05:00 民間傳奇#7		04:15 食物迷思 [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		04:45 型遊72小時 05:10 最強即食麵 [粵/英] 05:30 青之祓魔師 I [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 悠長假「書」 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 歡樂頌#41[粵/普] 07:00 傳說的魔女#48[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 凱蒂不是貓[英] 09:25 蜘蛛與蟲蟲[英] 09:30 大笨熊與吱吱鼠[英]		08:00 高富帥社長#5[粵/韓] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#34 10:30 武則天#69[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#48[PG]		10:00 交易現場[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 嗨! Let's Go[粵/普][PG] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易現場[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#5[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#12 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略[普] 03:00 一路走來半世紀[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 傳說的魔女#48[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 凱蒂不是貓[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 星球大戰: 反抗軍起義[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 兩個轉遊東瀛[英/粵]		06:00 歡樂頌#42[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]
07:00 三國機密之潛龍在淵#99[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 有種娛樂[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:00 明日居[粵/法] 07:30 地球走一圈
08:00 愛, 回家之開心速遞#496 08:30 守護神之保險調查#19[PG] 09:30 荷里活有個大老千#4[PG]		08:00 食得健康[英/粵] 08:30 大城小廚快靚正[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康: 細路不做藥煲[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#17		10:50 環球金融速遞[英] 10:55 好醫生#12[英/粵] 11:50 財經速遞[英] 11:55 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 有種娛樂[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#6[粵/韓]	10:00 十點無線財經 11:00 採訪最前線 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#414 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:10 瞬間看地球[英] 12:15 兩個轉遊東瀛[英/粵] 01:10 行屍#3[英/粵]		12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 嗨! Let's Go[粵/普][PG]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 森之愛情#2		02:05 祝君健康: 細路不做藥煲[英/粵] 03:15 港生活·港享受[英] 03:45 大城小廚快靚正[英/粵]		02:30 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 一帶一路商學行 03:05 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 地球走一圈
04:00 森之愛情#3 04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 中華福地		04:15 食得健康[英/粵] 04:40 金融概要[英]		05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 遨遊北海道[粵/日] 05:45 遨遊北海道[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 歡樂頌#42[粵/普] 07:00 傳說的魔女#49[粵/韓]	06:00 悠长假「書」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 凱蒂不是貓[英] 09:25 蜘蛛與蟲蟲[英] 09:30 大笨熊與吱吱鼠[英]		08:00 高富帥社長#6[粵/韓] 09:00 有種娛樂[粵/普] 09:30 自家手作[粵/韓]	08:00 日日有禮睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#35[PG] 10:30 武則天#70[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#49		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 S級旅行團 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#6[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同榜同獎#13 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場		02:30 升學無疆界[普] 03:00 一帶一路[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 傳說的魔女#49[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Busking不停音樂	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 凱蒂不是貓[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 奇趣特工[英]		04:05 中餐廳II[粵/普] 05:35 新文青時代	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 中國故事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:30 至Cute動物排行榜[英/粵]		06:00 一千零一夜#1[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 對抗寨卡[粵/英]
07:00 三國機密之潛龍在淵#100[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 台灣日食記[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:30 宅人食堂II[粵/普]
08:00 愛, 回家之開心速遞#497 08:30 守護神之保險調查#20[PG] 09:30 荷里活有個大老千#5		08:00 品味遊[英/粵] 08:30 印度鐵路遊[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 十大古文明[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 住在大灣區 09:00 日日有禮睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#18		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 欲骨查#7[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 台灣日食記[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#7[粵/韓]	10:00 十點無線財經 11:00 住在大灣區 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#415 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 野性印尼小島[英/粵] 01:05 全英一叮[英] 01:55 入廚易[英]		12:30 超級勁歌推介 12:35 早著先機[馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有禮睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 森之愛情#10[PG]		02:00 十大古文明[英/粵] 02:55 印度鐵路遊[英/粵] 03:50 品味遊[英/粵]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 中餐廳II[粵/普]	02:30 無線財經新聞 02:35 住在大灣區 03:00 一帶一路商學行 03:05 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 記住鄉愁
04:30 Big4大四喜 喜上加喜[PG] 05:30 中華福地		04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:45 金融概要[英]		05:05 北海道攻略 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 古城百景[粵/日] 05:45 古城百景[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#79[粵/日] 06:15 童心四姊妹#80[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 住在大灣區 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 健康醫道
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 凱蒂不是貓[英] 08:30 天線得得B[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 復仇者聯盟：秘密戰爭[英]		08:00 Busking不停音樂 09:00 雙面醫生#8[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 地球2050[粵/法] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 浪漫之都[英/粵]		10:00 台灣紅什麼[粵/普] 10:30 電競王[PG] 11:00 Music Cafe 11:55 盞食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 創業Get Set, Go! 11:00 張家界絕色[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 香港遊樂團 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 終極街頭魔法王 01:45 終極街頭魔法王		12:45 女超人#23[英/粵] 01:35 美國小廚神[英/粵]		12:30 飆速宅男[粵/日] 01:00 飆速宅男[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 超級工程III 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港[PG] 03:20 跟住爸B去旅行[粵/日] 03:55 超級勁歌推介		02:25 狂野天氣[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 Music Bank 雅加達韓流瘋[韓]	02:00 樓計專家 02:30 代代相傳[粵/日] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 生物與牠們的秘密[粵/英]		04:00 小狗歌迪[英] 04:30 啤啤熊與吱吱鼠[英] 05:00 知多一點點[英] 05:35 改變命運的一天[英]		05:15 游吓游吓7分鐘[粵/英] 05:30 進擊昇龍道	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 童心四姊妹#79[粵/日] 06:15 童心四姊妹#80[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 地球2050[粵/法]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 一帶一路一狀元		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 不老傳說 08:30 守護神之保險調查#21[PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全英一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 明珠首映一月鉅片:海底奇兵2[英/粵]		08:30 篤篤樂遊金三角 II 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 超級工程III 09:00 住在大灣區 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌		11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:35 大戀愛~ 致忘了我的妳#10[粵/日][PG] 11:45 電競王	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:00 蓋世豪俠#19 01:05 宣傳易 01:10 皆大歡喜#416 01:40 宣傳易 01:50 大事件[PG]		12:00 賽馬預測[英][馬會] 01:30 狂野天氣[英/粵]		12:15 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:45 胆識過人[馬會]	12:30 港生活, 港享受 01:00 創業Get Set, Go! 01:30 周末時事多面睇
03:40 樂勢力		02:25 美國小廚神[英/粵] 03:15 浪漫之都[英/粵]		02:15 篤篤樂遊金三角 II 02:45 大戀愛~ 致忘了我的妳#10[粵/日][PG]	02:00 二十世紀構建者[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]
04:35 民間傳奇#90		04:10 笑笑小電影[英] 04:35 金融概要[英]		04:00 Busking不停音樂 05:00 電競王 05:30 我的英雄學院II[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 張家界絕色[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:歡喜夫妻		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#81[粵/日] 06:15 童心四姊妹#82[粵/日] 06:30 機動警察新世代#10[粵/日][PG] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 健康醫道 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 K-POP[韓] 09:30 灰姑娘與四騎士#14[粵/韓]	08:00 悠长假「著」[粵/普] 08:30 羅馬奇蹟 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		10:00 知識新天地[普] 10:50 知識新天地[英] 11:45 知識新天地		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 有種娛樂[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 老人食堂11[粵/普]
12:00 燴哥的味道 12:30 燴哥的味道 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 逃學威龍三之籠過雞年[PG]		12:15 知識新天地 01:00 高山生命力[英/粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 細說癡症[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 我們的宇宙[粵/英]
03:15 情常在 03:25 一手造成 03:55 超級勁歌推介		02:00 我要做廚神[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 國有香料[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:30 多啦A夢		04:00 Miffy繽紛世界[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:大英雄聯盟[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 安蒂的青春日記#24[英]			04:00 代代相傳[粵/日] 04:30 代代相傳[粵/日] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 狗狗家族[英/粵]		06:00 童心四姊妹#81[粵/日] 06:15 童心四姊妹#82[粵/日] 06:30 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 羅馬奇蹟
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 宜室宜居·家添愛		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 流行經典50年 09:30 東京血拼攻略		08:00 恐龍百科[英/粵] 08:35 全英一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:魔盜王 決戰鬼盜船[英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 文明之源[粵/英] 09:00 無書不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 一個因去跳舞 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌				11:05 下町火箭#10[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:00 蓋世豪俠#20[PG] 01:05 宣傳易 01:10 財經透視[粵/普] 01:40 宣傳易 01:50 今晚睇李[PG]		12:30 晚間新聞[英] 12:45 瞬間看地球[英] 12:50 港生活·港享受[英] 01:20 無言老師[英/粵]		12:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 住在大灣區 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:50 今晚睇李[PG] 03:45 粵語長片:扭計大姐		02:15 高山生命力[英/粵] 03:15 狗狗家族[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 下町火箭#10[粵/日] 03:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:00 羅馬奇蹟 03:00 文明之源[粵/英]
05:30 開心俱樂部		04:10 我要做廚神[英/粵] 05:00 恐龍百科[英/粵] 05:30 金融概要[英]		04:00 進擊昇龍道 04:30 有種娛樂[粵/普]	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]