

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#38[粵/普]	06:00 代代相傳[粵/日]
07:40 香港早晨 及 交通消息		07:00 傳說的魔女#45[粵/韓]	06:30 代代相傳[粵/日]
			07:00 職場制勝
			07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨		08:00 高富帥社長#2[粵/韓]	08:00 樓計專家
08:55 瞬間看地球			08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 台灣日食記[粵/普]	09:00 智富360
09:30 深港滬通		09:30 自家手作[粵/韓]	09:20 窩輪追中
09:45 超級勁歌推介			09:30 智富360
09:50 快樂長門人			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 千王群英會#31[PG]		10:00 為食廚男[粵/英]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 武則天#66[粵/普][PG]		10:30 橙迷狂熱	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:00 無間音樂	10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 金庸真經典神鵰俠侶#45[PG]			10:45 智富360
12:40 宣傳易		12:00 #後生仔傾吓偈[PG]	12:00 早市戰報
12:45 交易現場		12:30 兄弟幫	12:15 職場制勝
01:00 午間新聞		01:00 高富帥社長#2[粵/韓]	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球			01:00 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
			01:30 智富360
02:10 宣傳易		02:00 傳說的魔女#45[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP			03:15 樓市速遞
02:40 交易現場 及 深港滬通		03:00 超級勁歌推介	03:30 智富360
02:45 同撈同煲#9		03:05 加油！向未來[粵/普]	
03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場			
04:15 每日媽媽[粵/日]		05:05 為食廚男[粵/英]	04:00 收市大檢閱
04:50 Think Big天地		05:30 安樂蝸	05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 多啦A夢			05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞			05:30 無綫財經新聞
			05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案		06:00 歡樂頌#39[粵/普]	06:00 職場制勝
06:30 六點半新聞報道			06:30 遊藝園[粵/英]
06:55 天氣			
07:00 三國機密之潛龍在淵#96[粵/普]		07:00 台灣紅什麼[粵/普]	07:30 健康醫道
07:30 東張西望		07:30 北海道海之幸[粵/日]	
08:00 愛·回家之開心速遞#493		08:00 娛樂新聞報道	08:30 一帶一路商學行
08:30 守護神之保險調查#16[PG]		08:30 西班牙潮什麼[PG]	08:33 最強生命線[粵/普]
09:30 荷里活有個大老千#1[PG]		09:00 搵食飯團	09:00 日日有樓睇
		09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案		10:05 就是愛美麗[粵/普]	10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞		10:35 台灣紅什麼[粵/普]	11:00 最強生命線[粵/普]
11:30 新聞檔案		11:05 兄弟幫[PG]	11:25 一帶一路商學行
11:35 天氣 及 瞬間看地球		11:35 高富帥社長#3[粵/韓]	11:30 中國通史
11:40 網購攻略			
11:45 娛樂頭條			
11:50 蓋世豪俠#14[PG]			
12:55 宣傳易		12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞
01:00 皆大歡喜#411		12:35 早着先機[馬會]	12:35 日日有樓睇
01:30 宣傳易		01:50 搵食飯團	01:05 樓市點睇
01:35 今日VIP			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望		02:25 穿梭全世界[粵/英]	02:30 無綫財經新聞
02:35 無間音樂		02:35 #後生仔傾吓偈[PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:35 金庸真經典神鵰俠侶#48[PG]		03:05 就是愛美麗[粵/普]	03:00 一帶一路商學行
		03:35 加油！向未來[粵/普]	03:05 樓市點睇
			03:30 無綫財經新聞
			03:35 健康醫道
04:30 細說名城·德國		05:30 青之祓魔師II[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞
05:00 是日播映完畢			04:35 十點無綫財經
			05:30 無綫財經新聞
			05:35 歡迎來我家[粵/法]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#39[粵/普] 07:00 傳說的魔女#46[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 高富帥社長#3[粵/韓] 09:00 台灣紅什麼[粵/普] 09:30 北海道海之幸[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#32[PG] 10:30 武則天#67[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#46[PG]		10:00 西班牙潮什麼[PG] 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 高富帥社長#3[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#10 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場		02:00 傳說的魔女#46[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 最強即食麵[粵/英] 04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 香港風物誌[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 歡樂頌#40[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#97[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 07:30 頂級廚后食住上[粵/英]	07:30 超級工程III
08:00 愛·回家之開心速遞#494 08:30 守護神之保險調查#17[PG] 09:30 荷里活有個大老千#2[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#15[PG]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 原住台灣之鐵道行[粵/普] 11:05 兄弟幫[PG] 11:35 高富帥社長#4[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 無耆不有[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#412 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#49		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 上食堂 2[粵/普]
04:30 近廚得食 05:00 近廚得食 05:30 內有愛犬		05:00 篤篤樂遊金三角 II 05:30 青之祓魔師II[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 赤足舞蹈行II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#40[粵/普] 07:00 傳說的魔女#47[粵/韓]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 高富帥社長#4[粵/韓] 09:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 09:30 頂級廚后食住上[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#33[PG] 10:30 武則天#68[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#47[PG]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 高富帥社長#4[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#11 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場		02:00 傳說的魔女#47[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 翻新現場[韓] 05:30 型遊72小時	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 義想天開[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 歡樂頌#41[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 發現大絲路IV[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#98[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 國有香料[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#495 08:30 守護神之保險調查#18[PG] 09:30 荷里活有個大老千#3[PG]			08:30 一帶一路商學行 08:33 創業Get Set, Go! 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#16		11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#5[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 創業Get Set, Go! 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#413 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 金庸真經典神鵰俠侶#50[PG]		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 翻新現場[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 創業Get Set, Go! 03:00 一帶一路商學行 03:05 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 國有香料[粵/英]
04:30 水之源 05:00 民間傳奇#7		04:45 型遊72小時 05:10 最強即食麵[粵/英] 05:30 青之祓魔師II[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠長假「耆」[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#41[粵/普] 07:00 傳說的魔女#48[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 高富帥社長#5[粵/韓] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 千王群英會#34 10:30 武則天#69[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#48[PG]	10:00 嗨! Let's Go[粵/普][PG] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#5[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#12 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場	02:00 傳說的魔女#48[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 歡樂頌#42[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]	
07:00 三國機密之潛龍在淵#99[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 有種娛樂[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:00 明日居[粵/法] 07:30 地球走一圈	
08:00 愛·回家之開心速遞#496 08:30 守護神之保險調查#19[PG] 09:30 荷里活有個大老千#4[PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#17	10:05 今期流行 10:35 有種娛樂[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#6[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 採訪最前線 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史	
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#414 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP	12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 嗨! Let's Go[粵/普][PG]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 森之愛情#2	02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 一帶一路商學行 03:05 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 地球走一圈	
04:00 森之愛情#3 04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 中華福地	05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 傲遊北海道[粵/日] 05:45 傲遊北海道[粵/日]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 歡樂頌#42[粵/普] 07:00 傳說的魔女#49[粵/韓]	06:00 悠長假「耆」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 高富帥社長#6[粵/韓] 09:00 有種娛樂[粵/普] 09:30 自家手作[粵/韓]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 千王群英會#35[PG] 10:30 武則天#70[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#49	10:00 S級旅行團 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#6[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#13 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場	02:00 傳說的魔女#49[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Busking不停音樂	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 中餐廳II[粵/普] 05:35 新文青時代	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 中國故事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 一千零一夜#1[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 對抗寨卡[粵/英]	
07:00 三國機密之潛龍在淵#100[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 台灣日食記[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:30 宅人食堂II[粵/普]	
08:00 愛·回家之開心速遞#497 08:30 守護神之保險調查#20[PG] 09:30 荷里活有個大老千#5	08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 住在大灣區 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#18	10:05 今期流行 10:35 台灣日食記[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#7[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 住在大灣區 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史	
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#415 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP	12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 森之愛情#10[PG]	02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 中餐廳II[粵/普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 住在大灣區 03:00 一帶一路商學行 03:05 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 記住鄉愁	
04:30 Big4大四喜 喜上加喜[PG] 05:30 中華福地	05:05 北海道攻略 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 古城百景[粵/日] 05:45 古城百景[粵/日]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 童心四姊妹#79[粵/日] 06:15 童心四姊妹#80[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 住在大灣區 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 健康醫道
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 Busking不停音樂 09:00 雙面醫生#8[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 地球2050[粵/法] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易		10:00 台灣紅什麼[粵/普] 10:30 電競王[PG] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 創業Get Set, Go! 11:00 張家界絕色[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 香港遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 終極街頭魔法王 01:45 終極街頭魔法王		12:30 飆速宅男[粵/日] 01:00 飆速宅男[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 超級工程III 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港[PG] 03:20 跟住爸B去旅行[粵/日] 03:55 超級勁歌推介		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 Music Bank 雅加達 韓流瘋[韓]	02:00 樓計專家 02:30 代代相傳[粵/日] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big 小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 生物與牠們的秘密[粵/英]		05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 進擊昇龍道	04:30 創業Get Set, Go! 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#79[粵/日] 06:15 童心四姊妹#80[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 地球2050[粵/法]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 一帶一路一狀元		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 不老傳說 08:30 守護神之保險調查#21[PG]		08:30 篤篤樂遊金三角 II 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 超級工程III 09:00 住在大灣區 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌		10:35 大戀愛~致忘了我的妳#10[粵/日][PG] 11:45 電競王	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:00 蓋世豪俠#19 01:05 宣傳易 01:10 皆大歡喜#416 01:40 宣傳易 01:50 大事件[PG]		12:15 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:45 胆識過人[馬會]	12:30 港生活·港享受 01:00 創業Get Set, Go! 01:30 周末時事多面睇
03:40 樂勢力		02:15 篤篤樂遊金三角 II 02:45 大戀愛~致忘了我的妳#10[粵/日][PG]	02:00 二十世紀構建者[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]
04:35 民間傳奇#90		04:00 Busking不停音樂 05:00 電競王 05:30 我的英雄學院II[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 張家界絕色[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:歡喜夫妻		06:00 童心四姊妹#81[粵/日] 06:15 童心四姊妹#82[粵/日] 06:30 機動警察新世代#10[粵/日][PG] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 健康醫道 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 宇宙戰隊[粵/日]		08:00 K-POP[韓] 09:30 灰姑娘與四騎士#14[粵/韓]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 羅馬奇蹟 09:30 創業Get Set, Go!
10:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 有種娛樂[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 宅人食堂II[粵/普]
12:00 燴哥的味道 12:30 燴哥的味道 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 逃學威龍三之龍過雞年[PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 細說癌症[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 我們的宇宙[粵/英]
03:15 情常在 03:25 一手造成 03:55 超級勁歌推介			02:30 國有香料[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:30 多啦A夢			04:00 代代相傳[粵/日] 04:30 代代相傳[粵/日] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#81[粵/日] 06:15 童心四姊妹#82[粵/日] 06:30 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 羅馬奇蹟
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 宜室宜居·家添愛			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 流行經典50年 09:30 東京血拼攻略		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 文明之源[粵/英] 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 一個因去跳舞 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌		11:05 下町火箭#10[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:00 蓋世豪俠#20[PG] 01:05 宣傳易 01:10 財經透視[粵/普] 01:40 宣傳易 01:50 今晚睇李[PG]		12:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 住在大灣區 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:50 今晚睇李[PG] 03:45 粵語長片:扭計大姐		02:05 安樂蝸 02:35 下町火箭#10[粵/日] 03:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:00 羅馬奇蹟 03:00 文明之源[粵/英]
05:30 開心俱樂部		04:00 進擊昇龍道 04:30 有種娛樂[粵/普]	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]