

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#1[粵/普] 07:00 傳說的魔女#50[粵/韓][PG]	06:00 代代相傳[粵/日] 06:30 代代相傳[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 高富帥社長#7[粵/韓] 09:00 台灣日食記[粵/普] 09:30 自家手作[粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 千王群英會#36[PG] 10:30 武則天#71[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金庸真經典神鵰俠侶#50[PG]	10:00 我的非洲很有事[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#7[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#14 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場	02:00 傳說的魔女#50[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 加油！向未來[粵/普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞	05:05 為食廚男[粵/英] 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 一千零一夜#2[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 遊藝園[粵/英]	
07:00 三國機密之潛龍在淵#101[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]	
08:00 愛·回家之開心速遞#498 08:30 守護神之保險調查#22[PG] 09:30 荷里活有個大老千#6 及 一代宗獅迎新歲	08:00 娛樂新聞報道 08:30 西班牙潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#21	10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 小滋女孩[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#8[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史	
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#417 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP	12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 戀愛季節#1	02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 加油！向未來[粵/普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]	
04:30 細說名城·德國 05:00 是日播映完畢	05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#2[粵/普] 07:00 傳說的魔女#51[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 高富帥社長#8[粵/韓] 09:00 小滋女孩[粵/普] 09:30 北海道海之幸[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#37[PG] 10:30 武則天#72[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#1		10:00 西班牙潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#8[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#15 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場		02:00 傳說的魔女#51[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 香港風物誌[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#3[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#102[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 07:30 頂級廚后食住上[粵/英]	07:30 男女價不同?[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#499 08:30 守護神之保險調查#23[PG] 09:30 荷里活有個大老千#7 及 一代宗獅迎新歲		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普][PG] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#22[PG]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 原住台灣之鐵道行[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#9[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 無耆不有[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#418 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 戀愛季節#2		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 上食堂 2[粵/普]
04:30 近廚得食 05:00 近廚得食 05:30 中華福地		05:00 篤篤樂遊金三角 II 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 赤足舞蹈行II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#3[粵/普] 07:00 傳說的魔女#52[粵/韓]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 高富帥社長#9[粵/韓] 09:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 09:30 頂級廚后食住上[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 千王群英會#38[PG] 10:30 武則天#73[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#2		10:00 台灣第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#9[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#16 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場		02:00 傳說的魔女#52[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 翻新現場[韓] 05:30 型遊72小時	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 義想天開[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#4[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 發現大絲路IV[粵/普]
07:00 三國機密之潛龍在淵#103[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 智創明天
08:00 愛·回家之開心速遞#500 08:30 守護神之保險調查#24[PG] 09:30 荷里活有個大老千#8 及 一代宗獅迎新歲			08:30 一帶一路商學行 08:33 社長作戰室 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#23[PG]		11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#10[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 社長作戰室 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#419 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 戀愛季節#3		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 翻新現場[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 社長作戰室 03:00 一帶一路商學行 03:05 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 智創明天
04:30 冰天動地 05:00 冰天動地 05:30 心大心細		05:00 型遊72小時 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠長假「耆」[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#4[粵/普] 07:00 傳說的魔女#53[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 高富帥社長#10[粵/韓] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 千王群英會#39[PG] 10:30 武則天#74[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#3	10:00 嗨! Let's Go[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#10[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#17 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場	02:00 傳說的魔女#53[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 一千零一夜#5[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]	
07:00 三國機密之潛龍在淵#104[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 背包女行[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:00 明日居[粵/法] 07:30 地球走一圈	
08:00 愛·回家之開心速遞#501 08:30 守護神之保險調查#25[PG] 09:30 荷里活有個大老千#9 及 一代宗獅迎新歲	08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#24[PG]	10:05 今期流行 10:35 背包女行[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#11[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 採訪最前線 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史	
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#420[PG] 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP	12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 為食廚男[粵/英]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 戀愛季節#4	02:05 進擊昇龍道 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 一帶一路商學行 03:05 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 地球走一圈	
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 心大心細	05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 傲遊北海道[粵/日][PG] 05:45 傲遊北海道[粵/日]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#5[粵/普] 07:00 傳說的魔女#54[粵/韓][PG]	06:00 悠長假「耆」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 高富帥社長#11[粵/韓] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 自家手作[粵/韓]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 千王群英會#40[PG] 10:30 武則天#75[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#4	10:00 S級旅行團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#11[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#18 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場	02:00 傳說的魔女#54[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Busking不停音樂	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 中國故事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 一千零一夜#6[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 記憶力知多D[粵/英]	
07:00 三國機密之潛龍在淵#105[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 台灣日食記[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:30 宅人食堂II[粵/普]	
08:00 愛·回家之開心速遞#502 08:30 守護神之保險調查#26[PG] 09:30 荷里活有個大老千#10 及 一代宗獅迎新歲	08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 住在大灣區 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#25	10:05 今期流行 10:35 台灣日食記[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#12[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 住在大灣區 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史	
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#421 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP	12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:05 東張西望 02:35 無間音樂[PG] 03:35 戀愛季節#5	02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 花樣爺爺 IV[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 住在大灣區 03:00 一帶一路商學行 03:05 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 宅人食堂II[粵/普]	
04:30 Big4大四喜 喜上加喜[PG] 05:30 開心俱樂部	05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 古城百景[粵/日]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 童心四姊妹#83[粵/日] 06:15 童心四姊妹#84[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 住在大灣區 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 Busking不停音樂 09:00 雙面醫生#9[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 地球2050[粵/法] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易		10:00 小滋女孩[粵/普] 10:30 電競王[PG] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 放眼世界360[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 香港遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 終極街頭魔法王[PG] 01:45 終極街頭魔法王[PG]		12:30 飆速宅男[粵/日] 01:00 飆速宅男[粵/日] 01:30 2018 KBS 歌謠大賞[韓]	12:00 男女價不同?[粵/英] 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港[PG] 03:20 跟住爸B去旅行[粵/日] 03:55 超級勁歌推介			02:00 樓計專家 02:30 代代相傳[粵/日] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 生物與牠們的秘密[粵/英]			04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#83[粵/日] 06:15 童心四姊妹#84[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 地球2050[粵/法]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 一帶一路一狀元		07:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 不老傳說 08:30 守護神之保險調查#27[PG]			08:00 住在大灣區 08:30 2018/19 香港世界盃場地單車賽[直播]
10:30 平安每分鐘 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 蓋世豪俠#26[PG]			10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:05 皆大歡喜#422 01:35 宣傳易 01:40 傷城[M]		12:05 電競王 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 港生活·港享受 01:00 2018/19 香港世界盃場地單車賽 01:30 周末時事多面睇
		02:05 重返20歲泡菜篇[粵/韓][PG]	02:00 二十世紀構建者[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]
04:00 樂勢力 04:55 民間傳奇#51		04:30 Busking不停音樂 05:30 電競王	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 放眼世界360[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:皆大歡喜		06:00 童心四姊妹#85[粵/日] 06:15 童心四姊妹#86[粵/日] 06:30 機動警察新世代#11[粵/日][PG] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 花生動畫[粵/英] 09:40 花生動畫[粵/英] 09:50 花生動畫[粵/英]		08:00 K-POP[韓] 09:30 灰姑娘與四騎士#15[粵/韓][PG]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 羅馬奇蹟 09:30 社長作戰室
10:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 宅人食堂II[粵/普]
12:00 燴哥的味道 12:30 燴哥的味道 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 行運一條龍[PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 細說癌症[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 我們的宇宙[粵/英]
03:20 情常在 03:30 一手造成 03:55 超級勁歌推介			02:30 明日居[粵/法] 03:00 明日居[粵/法] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 05:30 多啦A夢			04:00 講清講楚 04:30 普通話新聞報道[普] 04:55 普通話天氣[普] 05:00 2018/19 香港世界盃場地單車賽[直播]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#85[粵/日] 06:15 童心四姊妹#86[粵/日] 06:30 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:30 職場制勝
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 宜室宜居·家添愛			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 流行經典50年 09:30 台北過年攻略		08:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 文明之源[粵/英] 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 一個因去跳舞 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 蓋世豪俠#27[PG]		11:05 下町火箭#11[粵/日]	10:00 2018/19 香港世界盃場地單車賽 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 今晚睇李[PG]		12:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 住在大灣區 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:40 今晚睇李[PG] 03:35 粵語長片:拉車行大運		02:05 安樂蝸 02:35 下町火箭#11[粵/日] 03:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:00 羅馬奇蹟 03:00 文明之源[粵/英]
05:25 眉精眼企		04:00 旅韓風[粵/韓] 04:30 背包女行[粵/普]	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]