

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 一千零一夜#6[粵/普] 07:00 前女友俱樂部#1[粵/韓][PG]	06:00 代代相傳[粵/日] 06:30 代代相傳[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 Miffy繽紛世界[英] 09:30 建築師巴布[英]		08:00 高富帥社長#12[粵/韓] 09:00 台灣日食記[粵/普] 09:30 自家手作[粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 高輪道中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 糕手過招 10:30 錦繡未央#1[粵/普] 11:00 錦繡未央#2[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#5		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 我的非洲很有事[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#12[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同榜同獎#19 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通[普] 03:00 寰宇萬象[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 前女友俱樂部#1[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 加油！向未來[粵/普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 凱蒂不是貓[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 叢林小救兵[英]		05:00 莨嘉團遊 印度的十日十夜 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 阿當話你知[英/粵] 06:30 港生活·港享受[英]		06:00 一千零一夜#7[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 遊藝園[粵/英]
07:00 獨孤天下#1[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛，回家之開心速遞#503 及 皓鑾煲劇攻略[PG] 08:30 守護神之保險調查#28[PG] 09:30 荷里活有個大老千#11[PG] 及 一代宗獅迎新歲		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 孩子的小宇宙[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 世外野人[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 西班牙潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有禮睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#28[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 劇力星期一：侍女#4[英/粵] 11:50 財經速遞[英] 11:55 晚間新聞[英]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 小滋女孩[粵/普] 11:05 兄弟幫[PG] 11:35 高富帥社長#13[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#423 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:10 瞬間看地球[英] 12:15 穹蒼下的阿爾及利亞[英/粵] 01:10 法網危情#4[英]		12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有禮睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 戀愛季節#6		02:05 世外野人[英/粵] 03:00 孩子的小宇宙[英/粵] 03:55 明珠雜誌[英]		02:25 穿梭全世界[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 加油！向未來[粵/普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
04:30 細說名城·德國 05:00 是日播映完畢		04:25 阿當話你知[英/粵] 04:50 金融概要[英]		05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 一千零一夜#7 [粵/普] 07:00 前女友俱樂部#2 [粵/韓]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 凱蒂不是貓 [英] 09:25 蛛蛛與蟲蟲 [英] 09:30 大笨熊與吱吱鼠 [英]		08:00 高富帥社長#13 [粵/韓] 09:00 小滋女孩 [粵/普] 09:30 北海道海之幸 [粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 糕手過招 10:30 錦繡未央#3 [粵/普] 11:00 錦繡未央#4 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#6		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 西班牙潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓傷 [PG] 12:30 兄弟幫 [PG] 01:00 高富帥社長#13 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 同撈同煲#20 03:45 忍者小靈精 [粵/日] 及 交易現場		02:30 改革開放四十年 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 前女友俱樂部#2 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP [韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big 天地 05:20 星光樂園 III [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 凱蒂不是貓 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:30 大台冠軍 [粵/日] 05:30 新文青時代	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 香港風物誌 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤天下#2 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 一千零一夜#8 [粵/普] 07:00 原住台灣之鐵道行 [粵/普] 07:30 尋味塔斯曼尼亞 [粵/英]	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2 [粵/普] 07:30 超級工程 III
08:00 愛，回家之開心速遞#504 及 皓鑄煲劇攻略 08:30 守護神之保險調查#29 [PG] 09:30 荷里活有個大老千#12 及 一代宗獅迎新歲		08:00 清心直說 [英] 08:30 救救黑猩猩 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 野性伊甸：俄羅斯 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等 [粵/普] [PG] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓傷 [PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 無耆不有 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#29 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 9-1-1#4 [英/粵] 11:35 入廚易 [英] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 原住台灣之鐵道行 [粵/普] 11:05 兄弟幫 [PG] 11:35 高富帥社長#14 [粵/韓]	10:00 十點無線財經 11:00 無耆不有 [粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#424 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 男子漢大丈夫 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會] 01:45 綠茵闖蕩 [馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 戀愛季節#7		02:10 野性伊甸：俄羅斯 [英/粵] 03:05 救救黑猩猩 [英/粵]		02:15 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓傷 [PG] 03:05 就是愛美麗 [粵/普] 03:35 大台冠軍 [粵/日]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耆不有 [粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 家居·築則 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 上食堂 2 [粵/普]
04:30 近廚得食 05:00 近廚得食 05:30 趣眼看人生		04:00 清心直說 [英] 04:25 笑笑小電影 [英] 04:50 金融概要 [英]		04:35 滋味行 [粵/韓] 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒 [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 赤足舞蹈行 II [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 一千零一夜#8 [粵/普] 07:00 前女友俱樂部#3 [粵/韓]	06:00 無耨不有 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則 [粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 凱蒂不是貓 [英] 09:25 蛛蛛與蟲蟲 [英] 09:30 大笨熊與吱吱鼠 [英]		08:00 高富帥社長#14 [粵/韓] 09:00 原住台灣之鐵道行 [粵/普] 09:30 尋味塔斯曼尼亞 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 糕手過招 10:30 錦繡未央#5 [粵/普] 11:00 錦繡未央#6 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#7		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 台灣第一等 [粵/普] [PG] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓傷 [PG] 12:30 兄弟幫 [PG] 01:00 高富帥社長#14 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則 [粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情人眼裏高一D#1 03:15 情人眼裏高一D#2 03:45 忍者小靈精 [粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿 [普] 03:00 科技導航 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 前女友俱樂部#3 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園 I [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 凱蒂不是貓 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠 [英] 05:30 求知小天地 [英]		04:05 翻新現場 [韓] 05:30 型遊72小時	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 歲月不忘情 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 清心直說 [英] 06:30 食物迷思 [英/粵]		06:00 一千零一夜#9 [粵/普]	06:00 家居, 築則 [粵/普] 06:30 發現大絲路 I [粵/普]
07:00 獨孤天下#3 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	07:30 智創明天
08:00 愛, 回家之開心速遞#505 及 皓鑄煲劇攻略 [PG] 08:30 守護神之保險調查#32 [PG] 09:30 荷里活有個大老千#13 [PG] 及 一代宗獅迎新歲		08:00 科技看未來 [英/粵] 08:30 星級酒店背後 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 大小科學 [英/粵]			08:30 一帶一路商學行 08:33 社長作戰室 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 蓋世豪俠#30 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 律政新丁#3 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#15 [粵/韓]	10:00 十點無線財經 11:00 社長作戰室 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#425 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 六十分鐘時事雜誌 [英] 01:00 黑色警報#5 [英/粵] 01:50 入廚易 [英]		12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 戀愛季節#8		02:00 大小科學 [英/粵] 02:55 星級酒店背後 [英/粵] 03:50 科技看未來 [英/粵]		02:15 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 翻新現場 [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 社長作戰室 03:00 一帶一路商學行 03:05 創科導航 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 智創明天
04:30 冰天動地 05:00 冰天動地 05:30 趣眼看人生		04:15 食物迷思 [英/粵] 04:40 金融概要 [英]		05:00 型遊72小時 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒 [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 悠長假「着」 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 一千零一夜#9[粵/普] 07:00 前女友俱樂部#4[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 凱蒂不是貓[英] 09:25 蜘蛛與蟲蟲[英] 09:30 大笨熊與吱吱鼠[英]		08:00 高富帥社長#15[粵/韓] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 糕手過招 10:30 錦繡未央#7[粵/普] 11:00 錦繡未央#8[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#8		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 嗨! Let's Go[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓傷[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#15[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情人眼裏高一D#3 03:15 情人眼裏高一D#4 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略[普] 03:00 一路走來半世紀[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 前女友俱樂部#4[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 凱蒂不是貓[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 深海探險隊[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 兩個轉遊東瀛[英/粵]		06:00 一千零一夜#10[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]
07:00 獨孤天下#4[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 背包女行[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:00 明日居[粵/法] 07:30 地球走一圈
08:00 愛·回家之開心速遞#506 及 皓鑾煲劇攻略 08:30 守護神之保險調查#33[PG] 09:30 荷里活有個大老千#14 及 一代宗獅迎新歲		08:00 食得健康[英/粵] 08:30 大城小廚快靚正[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康:留得住的青春[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓傷[PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 愛情來的時候 韓國#1		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 好醫生#14[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 背包女行[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#16[粵/韓]	10:00 十點無線財經 11:00 採訪最前線 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#426 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 兩個轉遊東瀛[英/粵] 01:00 行屍#5[英/粵] 01:55 入廚易[英]		12:30 超級勁歌推介 12:35 早著先機[馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 03:35 戀愛季節#9[PG]		02:00 祝君健康:留得住的青春[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英/粵] 03:25 大城小廚快靚正[英/粵] 03:55 食得健康[英/粵]		02:05 旅韓風[粵/韓] 02:35 #後生仔傾吓傷[PG] 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 一帶一路商學行 03:05 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 地球走一圈
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 心大心細		04:20 至Cute動物排行榜[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 傲遊北海道[粵/日] 05:45 傲遊北海道[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 一千零一夜#10 [粵/普] 07:00 前女友俱樂部#5 [粵/韓]	06:00 悠长假「耆」 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 凱蒂不是貓 [英] 09:25 蜘蛛與蟲蟲 [英] 09:30 大笨熊與吱吱鼠 [英]		08:00 高富帥社長#16 [粵/韓] 09:00 背包女行 [粵/普] 09:30 自家手作 [粵/韓]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 糕手過招 10:30 錦繡未央#9 [粵/普] 11:00 錦繡未央#10 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#9 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 S級旅行團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓傷 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#16 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 情人眼裏高一D#5 03:15 情人眼裏高一D#6 03:45 忍者小靈精 [粵/日] 及 交易現場		02:30 升學無疆界 [普] 03:00 一帶一路 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 前女友俱樂部#5 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Busking不停音樂	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 凱蒂不是貓 [英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲 [英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠 [英] 05:30 奇趣特工 [英]		04:05 花樣爺爺 IV [粵/韓] 05:45 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 中國故事 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌 [英] 06:30 至Cute動物排行榜 [英/粵]		06:00 一千零一夜#11 [粵/普]	06:00 理財有道 06:30 當這地球沒有樹 [粵/英]
07:00 獨孤天下#5 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 台灣日食記 [粵/普] 07:30 自家手作 [粵/韓]	07:30 宅人食堂 II [粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#507 及 皓鑾煲劇攻略 08:30 守護神之保險調查#34 [PG] 09:30 荷里活有個大老千#15 及 一代宗獅迎新歲		08:00 品味遊 [英/粵] 08:30 超豪玩具 [英/粵] 09:30 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃 [英] 及 話說當年 [英] 09:35 十大古文明 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事 [粵/普] 09:35 #後生仔傾吓傷	08:30 一帶一路商學行 08:33 住在大灣區 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 愛情來的時候 新加坡#1		10:30 入廚易 [英] 10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 欲骨查#10 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 今期流行 10:35 台灣日食記 [粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#17 [粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 住在大灣區 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 皆大歡喜#427 01:30 宣傳易 01:35 今日VIP		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃 [英] 12:10 野性印尼小鳥 [英/粵] 01:10 賽馬預測 [英] [馬會]		12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:05 東張西望 02:35 無間音樂 [PG] 03:35 戀愛季節#10 [PG]		02:35 十大古文明 [英/粵] 03:30 超豪玩具 [英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 [馬會] 02:35 #後生仔傾吓傷 03:05 今期流行 03:35 花樣爺爺 IV [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 住在大灣區 03:00 一帶一路商學行 03:05 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 宅人食堂 II [粵/普]
04:30 向男講向女講 05:00 向男講向女講 05:30 眉精眼企		04:25 品味遊 [英/粵] 04:50 Green Challenge:高爾夫球雜誌 [英] 05:20 金融概要 [英]		05:05 旅韓風 [粵/韓] 05:30 機戰戰士高達 鐵血的孤兒 [粵/日] [PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 古城百景 [粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#87[粵/日] 06:15 童心四姊妹#88[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 住在大灣區 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 湯馬仕小火車[英] 08:30 天線得得B[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 復仇者聯盟：秘密戰爭[英]		08:00 MUSIC STATION[日] 09:35 旅韓風[粵/韓]	08:00 日日有樓睇 08:30 地球2050[粵/法] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 減得健康[英/粵]		10:00 小滋女孩[粵/普] 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 放眼世界360[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 屋邨遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 終極街頭魔法王 01:45 終極街頭魔法王		12:45 魔鬼神探#2[英/粵] 01:35 小天才大舞台[英/粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 超級工程III 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港[PG] 03:20 跟住爸B去旅行[粵/日] 03:55 超級勁歌推介		02:25 狂野天氣[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:00 樓計專家 02:30 代代相傳[粵/日] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 生物與牠們的秘密[粵/英]		04:00 小狗歌迪[英] 04:30 啤啤熊與吱吱鼠[英] 05:00 孖寶闖澳洲[英] 05:35 改變命運的一天[英]			04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 童心四姊妹#87[粵/日] 06:15 童心四姊妹#88[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 地球2050[粵/法]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 一帶一路一狀元		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 不老傳說 及 皓鑼煲劇策略[PG] 08:30 守護神之保險調查#35、36[PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全英一叮[英][PG] 及 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 移動迷宮[英]		08:30 最新韓程 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:00 超級工程III 09:00 住在大灣區 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 新春旅遊行大運 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 愛情來的時候 馬來西亞#1		11:55 晚間新聞[英]		10:35 遺留搜查5特別篇#1[粵/韓][PG] 11:40 電競王	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:05 皆大歡喜#428 01:35 宣傳易 01:40 望夫成龍		12:10 瞬間看地球[英] 12:15 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃[英] 12:20 深宵影院: 盜海狙擊[英]		12:10 我的英雄學院III[粵/日][PG] 12:40 賽後你點睇[馬會]	12:30 港生活, 港享受 01:00 社長作戰室 01:30 周末時事多面睇
03:40 樂勢力		02:55 狂野天氣[英/粵] 03:50 笑笑小電影[英]		02:10 2018 KBS 演技大賞[韓]	02:00 二十世紀構建者[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]
04:35 民間傳奇#100		04:15 金融概要[英] 05:00 是日播映完畢		04:50 遺留搜查5特別篇#1[粵/韓][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 放眼世界360[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:丁財兩旺		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#89[粵/日] 06:15 童心四姊妹#90[粵/日] 06:30 機動警察新世代#12[粵/日] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 花生動畫[粵/英] 09:40 花生動畫[粵/英] 09:50 花生動畫[粵/英]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 K-POP[韓] 09:30 灰姑娘與四騎士#16[粵/韓]	08:00 悠长假「著」[粵/普] 08:30 羅馬奇蹟 09:30 社長作戰室
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 活得健康嗎? 11:55 宣傳易		10:00 知識新天地[英] 10:45 知識新天地 11:40 知識新天地		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 宅人食堂II[粵/普]
12:00 肥媽新年新煮意 12:30 肥媽新年新煮意 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 2013 我愛HK恭禧發財[PG]		12:05 知識新天地 01:00 進化島任務[英/粵]		12:30 飄速宅男[粵/日] 01:00 飄速宅男[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG]	12:00 細說癮症[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 我們的宇宙[粵/英]
03:25 情常在 03:30 一手造成		02:00 我要做廚神[英/粵] 02:55 清心直說[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 森林小屋[韓]	02:30 明日居[粵/法] 03:00 明日居[粵/法] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:30 多啦A夢		04:00 Miffy繽紛世界[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:大英雄聯盟[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 安帝的青春日記#26[英]		05:30 進擊昇龍道	04:00 代代相傳[粵/日] 04:30 代代相傳[粵/日] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 反斗動物BB[英/粵]		06:00 童心四姊妹#89[粵/日] 06:15 童心四姊妹#90[粵/日] 06:30 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 羅馬奇蹟
07:00 星期日檔案 07:30 宜室宜居·家添愛		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 及 皓鑄煲劇攻略[PG] 08:30 流行經典50年 09:30 阿爺賀歲攻略		08:00 恐龍百科[英/粵] 08:35 全英一叮[英][PG] 及 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒會萃[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:吹夢的巨人[英]		08:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 文明之源[粵/英] 09:00 無善不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 一個因去跳舞 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 愛情來的時候 日本#1				11:05 律政英雄2015[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 今晚睇李[PG]		12:00 晚間新聞[英] 12:15 瞬間看地球[英] 12:20 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒會萃[英] 12:25 港生活·港享受[英] 12:55 深宵影院:末日1000年[英]		01:35 安樂蝸	12:30 住在大灣區 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:40 今晚睇李[PG] 03:35 粵語長片:七喜臨門		02:50 進化島任務[英/粵] 03:45 我要做廚神[英/粵]		02:05 2018 KBS 演技大賞[韓][PG]	02:00 羅馬奇蹟 03:00 文明之源[粵/英]
05:25 開心俱樂部		04:35 恐龍百科[英/粵] 05:05 反斗動物BB[英/粵]		04:30 背包女行[粵/普] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]