

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 一千零一夜#11[粵/普] 07:00 前女友俱樂部#6[粵/韓]	06:00 代代相傳[粵/日] 06:30 代代相傳[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 Mi fty續紛世界[英] 09:30 建築師巴布[英]		08:00 高富帥社長#17[粵/韓] 09:00 台灣日食記[粵/普] 09:30 自家手作[粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪道中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 糕手過招 10:30 錦繡未央#11[粵/普] 11:00 錦繡未央#12[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#10[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 我的非洲很有事[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#17[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 遨遊北海道[粵/日] 及 瞬間看地球 01:00 星空秘密[粵/英]
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 情人眼裏高一D#7 03:15 情人眼裏高一D#8 03:45 忍者小靈精[粵/日]				02:00 前女友俱樂部#6[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 加油！向未來[粵/普]	02:00 創意先行者 及 瞬間看地球 03:00 巨星足印：柯德利夏萍[粵/英]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 凱蒂不是貓[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 叢林小救兵[英]		05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 財經焦點
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 阿當話你知[英/粵] 06:30 港生活．港享受[英]		06:00 一千零一夜#12[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 遊藝園[粵/英]
07:00 獨孤天下#6[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 小滋女孩過好年[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛．回家之開心速遞#508 及 皓鑾煲 劇攻略[PG] 08:30 皓鑾傳#1[粵/普] 09:30 荷里活有個大老千#16		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 孩子的小宇宙[英/粵] 及 浪琴表香 港馬術大師賽2019良駒薈萃[英] 及 話說當 年[英] 09:30 馴龍記2[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 金豬報喜迎新歲		10:30 環球金融速遞[英] 10:33 馴龍記2[續][英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 兄弟幫 11:05 動物聯萌跨年P[粵/日]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:30 宣傳易 12:35 如懿傳#1[粵/普] 01:35 如懿傳#2[粵/普]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈 萃[英] 12:10 新福爾摩斯#1[英/粵] 01:55 新福爾摩斯#2[英/粵]		01:05 使徒行者 臥底遊戲[PG]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:35 如懿傳#3[粵/普] 03:30 燦爛的外母#1[PG]		03:40 新福爾摩斯#3[英/粵]		02:00 使徒行者 臥底遊戲[PG] 03:00 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
04:20 燦爛的外母#2[PG] 05:10 新春自家菜 05:35 新春自家菜		05:30 明珠雜誌[英]		04:30 RUNNING MAN[粵/韓]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 一千零一夜#12 [粵/普] 07:00 動物聯萌跨年P [粵/日]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 創科在韓 [粵/英] 07:00 樓市點睇 07:30 商意無限 [粵/日] 07:45 商意無限 [粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 萬千星輝賀台慶		08:00 金融概要 [英] 09:00 凱蒂不是貓 [英] 09:25 蛛蛛與蟲蟲 [英] 09:30 大笨熊與吱吱鼠 [英] 09:55 大自然最佳拍檔 [英/粵]		09:00 就是愛美麗 [粵/普] 09:30 北海道海之幸 [粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 原來是咁的 [粵/英] 09:00 不一樣的飛行 [粵/英] 及 瞬間看地球
11:45 富貴金豬賀肥年		10:50 寶寶LOL [英/粵] 11:40 花生動畫 [英/粵] 11:50 假日影院: 憤怒鳥大電影 [英/粵]		10:00 SBS人氣歌謠2018 [韓]	10:00 北海道大作戰 [粵/日] 10:30 北海道大作戰 [粵/日] 11:00 當代天才 [粵/英]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市之安宋豬年有時停		01:40 假日影院: 黃金花第2大酒店 [英]		12:00 搵食飯團 01:00 花樣青春 IV - 澳洲篇 [粵/韓]	12:00 樓市點睇 12:30 遨遊北海道 [粵/日] 12:45 遨遊北海道 [粵/日] 及 瞬間看地球 01:00 尋味順德 [粵/普]
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 美女廚房 03:45 忍者小靈精 [粵/日]				02:30 花樣青春 IV - 澳洲篇 [粵/韓]	02:00 創意先行者 及 瞬間看地球 03:00 帶你逛街市 [粵/法]
04:15 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園 III [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小雲與我 [英] 04:30 凱蒂不是貓 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:00 爸爸去哪兒大電影 [粵/普]	04:00 中國老師決戰英格蘭 [粵/英] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 遇見-行走的檸檬 [粵/普]
06:00 運輸背後 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 入廚易 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 3日2夜 06:30 3日2夜	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2 [粵/普]
07:00 獨孤天下#7 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 小滋女孩過好年 [粵/普] 07:30 尋味塔斯曼尼亞 [粵/英]	07:30 超級工程 III
08:00 2019國泰航空新春國際匯演之夜 09:45 金豬耀保良 及 環球新聞檔案		08:00 清心直說 [英] 08:30 五隻小豬的故事 [英/粵] 09:30 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃 [英] 及 話說當年 [英] 09:35 穹蒼下的大地 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 新春Fiesta! 09:30 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:35 無耨不有 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居, 築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#4 [粵/普]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:38 穹蒼下的大地 [續] [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 兄弟幫 11:05 仔仔一堂好運來 [粵/日]	10:00 十點無線財經 10:30 把酒亞洲 [粵/英] 11:00 無耨不有 [粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#5 [粵/普] 01:50 如懿傳#6 [粵/普]		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃 [英] 12:10 新福爾摩斯#1 [英/粵] 01:55 新福爾摩斯#2 [英/粵]		12:35 早着先機 [馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居, 築則 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:50 燦爛的外母#3 03:45 燦爛的外母#4		03:40 新福爾摩斯#3 [英/粵]		02:05 綠茵闊蕩 [馬會] 02:35 RUNNING MAN [粵/韓]	02:00 遇見-行走的檸檬 [粵/普] 02:30 無線財經新聞 02:35 無耨不有 [粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 家居, 築則 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 上食堂 2 [粵/普]
04:40 燦爛的外母#5 05:30 新春自家菜		05:25 清心直說 [英] 05:50 金融概要 [英]		04:00 RUNNING MAN [粵/韓] 05:45 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:00 把酒亞洲 [粵/英] 05:30 無線財經新聞 05:35 赤足舞蹈行 II [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 3日2夜 06:30 3日2夜 07:00 爸爸去哪兒大電影 [粵/普]	06:00 無耆不有 [粵/普] 06:30 創科在韓 [粵/英] 07:00 家居·築則 [粵/普] 07:30 商意無限 [粵/日] 07:45 商意無限 [粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 家燕姐全民皆Friend 60年 10:15 萬千星輝頒獎典禮 2018 [PG]		08:00 金融概要 [英] 09:00 凱蒂不是貓 [英] 09:25 蛛蛛與蟲蟲 [英] 09:30 大笨熊與吱吱鼠 [英]		09:00 就是愛美麗 [粵/普] 09:30 尋味塔斯曼尼亞 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 原來是咁的 [粵/英] 09:00 數據遊戲 [粵/英] 及 瞬間看地球
12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:05 假日影院:BB宅急便 [英/粵] 01:40 假日影院:米芝蓮摘星奇緣 [英]		12:00 小滋女孩過好年 [粵/普] 12:30 小滋女孩過好年 [粵/普] 01:00 花樣青春 IV - 澳洲篇 [粵/韓]	12:00 家居·築則 12:30 遨遊北海道 [粵/日] 12:45 遨遊北海道 [粵/日] 及 瞬間看地球 01:00 尋味順德 [粵/普]
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 美女廚房 03:45 忍者小靈精 [粵/日]		04:00 小雲與我 [英] 04:30 凱蒂不是貓 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠 [英] 05:30 求知小天地 [英]		02:30 花樣青春 IV - 澳洲篇 [粵/韓] 03:50 爸爸去哪兒 2 大電影 [粵/普]	02:00 創意先行者 及 瞬間看地球 03:00 帶你逛街市 [粵/法]
04:15 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園 I [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小雲與我 [英] 04:30 凱蒂不是貓 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠 [英] 05:30 求知小天地 [英]		04:00 中國老師決戰英格蘭 [粵/英] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 遇見-行走的檸檬 [粵/普]	
06:00 歲月不忘情 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤天下#8 [粵/普] 07:30 東張西望 07:55 農曆新春煙花匯演		06:00 入廚易 [英] 06:05 清心直說 [英] 06:30 食物迷思 [英/粵]		06:00 3日2夜 06:30 3日2夜	06:00 家居·築則 [粵/普] 06:30 發現大絲路 I [粵/普]
08:35 皓鑼傳#2 [粵/普] 09:30 荷里活有個大老千#17 [PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 有種娛樂叫開運 [粵/普] 07:30 美食中國 [粵/英]	07:30 智創明天
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#7 [粵/普]		08:00 科技看未來 [英/粵] 08:30 星級酒店背後 [英/粵] 09:30 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒奮萃 [英] 及 話說當年 [英] 09:35 走進蛟龍號 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 新春Fiesta! 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:35 社長作戰室 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航 [粵/普] 及 瞬間看地球
12:50 如懿傳#8 [粵/普] 01:50 如懿傳#9 [粵/普]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 律政新丁#4 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 兄弟幫 10:35 仔仔一堂好運來 [粵/日]	10:00 十點無線財經 10:30 把酒亞洲 [粵/英] 11:00 社長作戰室 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
02:50 燦爛的外母#6 [PG] 03:45 燦爛的外母#7 [PG]		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒奮萃 [英] 12:10 六十分鐘時事雜誌 [英] 01:05 賽馬預測 [英] [馬會]		12:35 胆識過人 [馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
04:40 燦爛的外母#8 [PG] 05:30 新春自家菜		02:30 走進蛟龍號 [英/粵] 03:25 星級酒店背後 [英/粵]		02:05 RUNNING MAN [粵/韓] 03:30 RUNNING MAN [粵/韓]	02:00 遇見-行走的檸檬 [粵/普] 02:30 無線財經新聞 02:35 社長作戰室 03:00 一帶一路商學行 03:05 創科導航 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 智創明天
		04:20 科技看未來 [英/粵] 04:45 食物迷思 [英/粵] 05:10 金融概要 [英]		05:05 小滋女孩過好年 [粵/普] 05:30 小滋女孩過好年 [粵/普]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:00 把酒亞洲 [粵/英] 05:30 無線財經新聞 05:35 悠長假「耆」 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 3日2夜 06:30 3日2夜 07:00 爸爸去哪兒 2 大電影[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 創科在韓[粵/英] 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 商意無限[粵/日] 07:45 商意無限[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 糕手過招 09:50 汪明荃2017金曲夜		08:00 金融概要[英] 09:00 凱蒂不是貓[英] 09:25 蛛蛛與蟲蟲[英] 09:30 大笨熊與吱吱鼠[英]		09:05 有種娛樂叫開運[粵/普] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 第三十三屆世界彈網錦標賽 09:00 致勝秘訣[粵/英] 及 瞬間看地球
11:00 愛情來的時候2台灣#1		10:00 花生動畫[英/粵] 10:10 駝鳥的抉擇[英/粵] 11:10 鯨鯨之謎[英/粵]		10:00 Music Bank 智利韓流瘋 2018[韓]	10:00 北海道大作戰[粵/日] 10:30 北海道大作戰[粵/日] 11:00 當代天才[粵/英]
01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:10 入廚易[英] 12:20 假日影院:飛機總動員[英/粵] 01:55 假日影院:紙上城市[英]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 創科導航[粵/普] 12:30 第三十三屆世界彈網錦標賽 及 瞬間看地球 01:00 尋味順德[粵/普]
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 美女廚房 03:45 忍者小靈精[粵/日]					02:00 創意先行者 及 瞬間看地球 03:00 帶你逛街市[粵/法]
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小雲與我[英] 04:30 凱蒂不是貓[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 深海探險隊[英]			04:00 中國老師決戰英格蘭[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 遇見-行走的檸檬[粵/普]
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 入廚易[英] 06:05 兩個轉遊東瀛[英/粵]		06:00 3日2夜 06:30 3日2夜	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]
07:00 獨孤天下#9[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 背包女行[粵/普] 07:30 自家手作[粵/韓]	07:00 明日居[粵/法] 07:30 地球走一圍
08:00 愛·回家之開心速遞#509 08:30 皓鑾傳#3[粵/普] 09:30 荷里活有個大老千#18[PG]		08:00 食得健康[英/粵] 08:30 大城小廚快靚正[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃[英] 及 話說當年[英] 09:35 祝君健康:留得住的青春[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路商學行 08:35 探訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#10[粵/普]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 好醫生#15[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 背包女行[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#18[粵/韓]	10:00 十點無線財經 10:30 把酒亞洲[粵/英] 11:00 第三十三屆世界彈網錦標賽 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#11[粵/普] 01:50 如懿傳#12[粵/普]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃[英] 12:10 兩個轉遊東瀛[英/粵] 01:05 行屍#6[英/粵] 01:55 入廚易[英]		12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:50 燦爛的外母#9[PG] 03:45 燦爛的外母#10[PG]		02:00 祝君健康:留得住的青春[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 大城小廚快靚正[英/粵] 03:55 食得健康[英/粵]		02:05 進擊昇龍道 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:00 遇見-行走的檸檬[粵/普] 02:30 無線財經新聞 02:35 探訪最前線 03:00 一帶一路商學行 03:05 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 地球走一圍
04:40 燦爛的外母#11[PG] 05:30 新春自家菜		04:20 至Cute動物排行榜[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:00 第三十三屆世界彈網錦標賽 05:30 無線財經新聞 05:35 傲遊北海道[粵/日] 05:50 傲遊北海道[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 3日2夜 06:30 3日2夜 07:00 前女友俱樂部#7 [粵/韓]	06:00 悠長假「耆」 [粵/普] 06:30 商意無限 [粵/日] 06:45 商意無限 [粵/日] 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 凱蒂不是貓 [英] 09:25 蜘蛛與蟲蟲 [英] 09:30 大笨熊與吱吱鼠 [英]		08:00 高富帥社長#18 [粵/韓] 09:00 背包女行 [粵/普] 09:30 自家手作 [粵/韓]	08:00 日日有禮睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 糕手過招 10:35 愛情沒有來的時候#1 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 S級旅行團 11:00 滋味行 [粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#18 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 02:45 美女廚房 03:45 忍者小靈精 [粵/日] 及 交易現場		02:30 升學無疆界 [普] 03:00 一帶一路 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 前女友俱樂部#7 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 冬日Busking樂團	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小雲與我 [英] 04:30 凱蒂不是貓 [英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲 [英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠 [英] 05:30 奇趣特工 [英]		04:05 花樣爺爺 IV [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 台灣故事 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 Green Challenge: 高爾夫球雜誌 [英] 06:30 至Cute動物排行榜 [英/粵]		06:00 一千零一夜#13 [粵/普]	06:00 理財有道 06:30 發現東南亞 [粵/英]
07:00 獨孤天下#10 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 台灣日食記 [粵/普] 07:30 打工唔搵世界	07:30 宅人食堂 II [粵/普]
08:00 愛，回家之開心速遞#510 08:30 皓鑄傳#4 [粵/普] 09:30 荷里活有個大老千#19		08:00 品味遊 [英/粵] 08:30 超豪禮物 [英/粵] 09:30 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃 [英] 及 話說當年 [英] 09:35 十大古文明 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事 [粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈 [PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 住在大灣區 09:00 日日有禮睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#13 [粵/普]		10:30 入廚易 [英] 10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 欲骨查#11 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 今期流行 10:35 台灣日食記 [粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#19 [粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 住在大灣區 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#14 [粵/普] 01:50 如懿傳#15 [粵/普]		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃 [英] 12:10 野性愛爾蘭 [英/粵] 01:10 深宵影院: 熱血喪男 [英]		12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機 [馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有禮睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:50 燦爛的外母#12 [PG] 03:45 燦爛的外母#13 [PG]		03:00 十大古文明 [英/粵] 03:55 超豪禮物 [英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 [馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 [PG] 03:05 今期流行 03:35 花樣爺爺 IV [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 住在大灣區 03:00 一帶一路商學行 03:05 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 宅人食堂 II [粵/普]
04:40 燦爛的外母#14 [PG] 05:30 新春自家菜		04:50 品味遊 [英/粵] 05:15 Green Challenge: 高爾夫球雜誌 [英] 05:45 金融概要 [英]		05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒 [粵/日] [PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 古城百景 [粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 童心四姊妹#91 [粵/日] 06:15 童心四姊妹#92 [粵/日] 06:30 世界第一等 [粵/普] [PG] 07:30 年輕人讀起來 [粵/普]	06:00 住在大灣區 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生 [粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 湯馬仕小火車 [英] 08:30 天線得得 [英] 09:00 奇趣特工 [英] 09:30 復仇者聯盟：秘密戰爭 [英]		08:00 Busking不停音樂 09:00 雙面醫生#10 [粵/日] [PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 地球2050 [粵/法] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉 [粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 [粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇 [粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇 [粵/英] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間 [英/粵] 11:00 港生活，港享受 [英] 11:25 明珠雜誌 [英] 11:50 減得健康 [英/粵]		10:15 穿梭全世界 [粵/英] 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 放眼世界360 [粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 屋邨遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 終極街頭魔法王 01:45 終極街頭魔法王		12:45 魔鬼神探#3 [英/粵] 01:35 小天才大舞台 [英/粵]		01:00 飄宅宅男 [粵/日] 01:30 帶班o靚仔去冒險 [粵/英]	12:00 超級工程 III 01:00 無耆不有 [粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港 [PG] 03:20 跟住爸B去旅行 [粵/日] 03:55 超級勁歌推介		02:25 風雲變色 [英/粵] 03:20 花生動畫 [英/粵] 03:30 怒雨之聲 [普/粵]		02:00 有種娛樂叫開運 [粵/普] 02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 森林小屋 [韓]	02:00 樓計專家 02:30 代代相傳 [粵/日] 03:00 代代相傳 [粵/日] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z [粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 甜甜私房貓 [粵/日] 05:15 甜甜私房貓 [粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 生物與牠們的秘密 II [粵/英]		04:00 小狗歌迪 [英] 04:30 啤啤熊與吱吱鼠 [英] 05:00 仔寶闖澳洲 [英] 05:35 改變命運的一天 [英]		05:30 進擊昇龍道	04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌 [英]		06:00 童心四姊妹#91 [粵/日] 06:15 童心四姊妹#92 [粵/日] 06:30 大台冠軍 [粵/日]	06:00 地球2050 [粵/法]
07:00 新聞透視 [粵/普] 07:30 1+1+1		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]			07:00 最強生命線 [粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 不老傳說 08:30 皓鑄傳#5,6 [粵/普]		08:00 笑笑小電影 [英] 08:30 全英一叮 [英] 09:20 入廚易 [英] 及 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃 [英] 及 話說當年 [英] 09:30 周末大電影：移動迷宮 焦土試煉 [英]		08:30 最新韓程 09:00 叢林的法則 [粵/韓] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 叢林的法則 [粵/韓]	08:00 超級工程 III 09:00 住在大灣區 09:30 家居．築則 [粵/普]
10:30 金裝娛樂賀新春 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 如懿傳#16 [粵/普]				10:35 遺留搜查5特別篇#2 [粵/日] [PG] 11:35 電競王 [PG]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視 [粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#17 [粵/普] 01:50 如懿傳#18 [粵/普]		12:15 晚間新聞 [英] 12:30 瞬間看地球 [英] 12:35 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒薈萃 [英] 12:40 賽馬預測 [英] [馬會]		12:05 我的英雄學院 III [粵/日] [PG] 12:35 胆識過人 [馬會]	12:30 港生活，港享受 01:00 社長作戰室 01:30 周末時事多面睇
02:55 燦爛的外母#15 [PG] 03:45 燦爛的外母#16 [PG]		02:10 風雲變色 [英/粵] 03:05 小天才大舞台 [英/粵] 03:55 減得健康 [英/粵]		02:05 最新韓程 02:35 2018 SBS 演技大賞 [韓] [PG]	02:00 二十世紀構建者 [粵/英] 03:00 別讓身體不開心 [粵/普]
04:40 燦爛的外母#17 [PG] 05:30 新春自家菜		04:50 笑笑小電影 [英] 05:15 金融概要 [英]		04:35 遺留搜查5特別篇#2 [粵/日] [PG] 05:30 我的英雄學院 III [粵/日] [PG]	04:00 新聞透視 [粵/普] 04:30 放眼世界360 [粵/英] 05:30 星期日檔案 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:紅梅白雪賀新春 07:35 民峰而至		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#93[粵/日] 06:15 童心四姊妹#94[粵/日] 06:30 機動警察新世代#113[粵/日] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 花生動畫[粵/英] 09:40 花生動畫[粵/英] 09:50 花生動畫[粵/英]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英] 09:35 知識新天地		08:00 K-POP[韓] 09:30 少女時代1979#1[粵/韓]	08:00 悠長假「著」[粵/普] 08:30 羅馬奇蹟 09:30 社長作戰室
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易		10:30 知識新天地[英] 11:25 知識新天地 11:55 知識新天地[普]		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 宅人食堂II[粵/普]
12:00 肥媽新年新煮意 12:30 肥媽新年新煮意 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 嘩咕嘩咕新年財[PG]		12:40 知識新天地[英] 01:00 進化島任務[英/粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 夢想創未來[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 我們的宇宙[粵/英]
03:25 情常在 03:30 一手造成 03:55 超級勁歌推介		02:00 我要做廚神[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 明日居[粵/法] 03:00 明日居[粵/法] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:30 多啦A夢		04:00 Miffy繽紛世界[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:大英雄聯盟[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 魔女之家#1[英]			04:00 代代相傳[粵/日] 04:30 代代相傳[粵/日] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話大氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 反斗動物BB[英/粵]		06:00 童心四姊妹#93[粵/日] 06:15 童心四姊妹#94[粵/日] 06:30 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 羅馬奇蹟
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 宜室宜居·家添愛		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 流行經典50年 09:30 街市新春攻略		08:00 藍海世界[英/粵] 08:30 全英一叮[英] 09:25 入廚易[英] 及 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒會萃[英] 及 話說當年[英] 09:30 情濃二月:遇見你之前[英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 智創明天 09:00 無善不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 一個因去跳舞 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 如懿傳#19[粵/普]				10:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 11:05 孤獨的美食家京都·名古屋出差篇#1[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 燦爛的外母#18[PG]		12:00 晚間新聞[英] 12:15 瞬間看地球[英] 12:20 浪琴表香港馬術大師賽2019良駒會萃[英] 12:25 港生活·港享受[英] 12:55 張家界與阿凡達[英/粵] 01:50 進化島任務[英/粵]		12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 住在大灣區 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:30 燦爛的外母#19[PG] 03:25 燦爛的外母#20[PG]		02:45 我要做廚神[英/粵] 03:35 藍海世界[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 2018 SBS 演技大賞[韓]	02:00 羅馬奇蹟 03:00 地球走一圈
04:20 東京攻略的新年番外篇 05:10 新春自家菜 05:30 新春自家菜		04:05 反斗動物BB[英/粵] 05:00 金融概要[英]		05:25 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]