

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#13[粵/普] 07:00 前女友俱樂部#8[粵/韓]	06:00 代代相傳[粵/日] 06:30 代代相傳[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 高富帥社長#19[粵/韓] 09:00 台灣日食記[粵/普] 09:30 打工唔捱世界	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#1 10:30 錦繡未央#13[粵/普] 11:00 錦繡未央#14[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#11		10:00 我的非洲很有事[粵/普] 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#19[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#1[PG] 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場		02:00 前女友俱樂部#8[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:30 我的導遊是明星10[粵/普] 05:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#14[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 遊大河渡怒海[粵/英]
07:00 獨孤天下#11[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛, 回家之開心速遞#511 08:30 皓鑾傳#7[粵/普] 09:30 荷里活有個大老千#20		08:00 娛樂新聞報道 08:30 西班牙潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#20[粵/普]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 小滋女孩[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#20[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#21[粵/普] 01:55 皆大歡喜#429		12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:30 今日VIP 03:00 東張西望 03:30 戀愛季節#11		02:20 和味住家[粵/日] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 Produce 48[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
04:30 細說名城·德國 05:00 是日播映完畢		05:00 安樂蝸 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#14[粵/普] 07:00 前女友俱樂部#9[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 高富帥社長#20[粵/韓] 09:00 小滋女孩[粵/普] 09:30 北海道海之幸[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#2 10:30 錦繡未央#15[粵/普] 11:00 錦繡未央#16[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#12		10:00 西班牙潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#20[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#2 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場		02:00 前女友俱樂部#9[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞		04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 運輸背後[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#15[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2[粵/普]
07:00 獨孤天下#12[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 07:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英]	07:30 超級工程III
08:00 愛·回家之開心速遞#512 08:30 皓鑾傳#8[粵/普][PG] 09:30 荷里活有個大老千#21		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普][PG] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#22[粵/普]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 原住台灣之鐵道行[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#21[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 無耆不有[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#23[粵/普] 01:55 皆大歡喜#430		12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:30 今日VIP 03:00 東張西望 03:30 戀愛季節#12		02:15 和味住家[粵/日] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 上食堂 2[粵/普]
04:30 近廚得食 05:00 近廚得食 05:30 心大心細		05:00 最新韓程 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 築地尋味[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#15[粵/普] 07:00 前女友俱樂部#10[粵/韓]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 高富帥社長#21[粵/韓] 09:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 09:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 真情#3 10:30 錦繡未央#17[粵/普] 11:00 錦繡未央#18[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#13	10:00 台灣第一等[粵/普][PG] 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#21[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#3 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場	02:00 前女友俱樂部#10[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 星光樂園III[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 森林小屋[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 歲月不忘情[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 美食中國[粵/英] 06:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 發現大絲路IV[粵/普]	
07:00 獨孤天下#13[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 智創明天	
08:00 愛·回家之開心速遞#513 08:30 皓鑼傳#9[粵/普] 09:30 荷里活有個大老千#22		08:30 一帶一路商學行 08:33 社長作戰室 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球	
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#24[粵/普]	11:05 兄弟幫 11:35 高富帥社長#22[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 社長作戰室 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史	
12:50 如懿傳#25[粵/普] 01:55 皆大歡喜#431	12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:30 今日VIP 03:00 東張西望 03:30 戀愛季節#13	02:15 和味住家[粵/日] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 森林小屋[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 社長作戰室 03:00 一帶一路商學行 03:05 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 智創明天	
04:30 冰天動地 05:00 冰天動地 05:30 趣眼看人生	05:05 美食中國[粵/英] 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠长假「耆」[粵/普]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 Music Cafe 07:00 前女友俱樂部#11[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 高富帥社長#22[粵/韓] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 真情#4 10:30 錦繡未央#19[粵/普] 11:00 錦繡未央#20[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#14	10:00 嗨! Let's Go[粵/普] 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 高富帥社長#22[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#4 03:45 忍者小靈精[粵/日] 及 交易現場	02:00 前女友俱樂部#11[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 一千零一夜#16[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]	
07:00 獨孤天下#14[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 背包女行[粵/普] 07:30 打工唔捱世界	07:00 明日居[粵/法] 07:30 地球走一圈	
08:00 愛·回家之開心速遞#514 08:30 皓鑼傳#10[粵/普] 09:30 荷里活有個大老千#23	08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球	
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#26[粵/普]	10:05 今期流行 10:35 兄弟幫 11:05 我的變身男友[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 採訪最前線 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史	
12:50 如懿傳#27[粵/普] 01:55 皆大歡喜#432	01:45 美食中國[粵/英]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:30 今日VIP 03:00 東張西望 03:30 戀愛季節#14	02:10 進擊昇龍道 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 一帶一路商學行 03:05 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 地球走一圈	
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 中華福地	05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 傲遊北海道[粵/日] 05:45 傲遊北海道[粵/日]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#16[粵/普] 07:00 前女友俱樂部#12[粵/韓]	06:00 悠長假「耆」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 世界我最大[粵/普] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 打工唔捱世界	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#5 10:30 錦繡未央#21[粵/普] 11:00 錦繡未央#22[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節#15		10:00 S級旅行團 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 世界我最大[粵/普]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#5[PG] 03:45 波比3兄弟[粵/英]		02:00 前女友俱樂部#12[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Busking不停音樂	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:00 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 台灣故事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#17[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 發現東南亞[粵/英]
07:00 獨孤天下#15[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 台灣日食記[粵/普] 07:30 打工唔捱世界	07:30 宅人食堂II[粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#515 08:30 皓鑼傳#11[粵/普] 09:30 荷里活有個大老千#24		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 住在大灣區 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 新春開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 及 瞬間看地球 11:40 網購攻略 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#28[粵/普]		10:05 今期流行 10:35 台灣日食記[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 情侶經理人#1[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 住在大灣區 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#29[粵/普] 01:55 皆大歡喜#433		12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:30 今日VIP 03:00 東張西望 03:30 戀愛季節#15		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 花樣爺爺 IV[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 住在大灣區 03:00 一帶一路商學行 03:05 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 宅人食堂II[粵/普]
04:30 向男講向女講[PG] 05:00 向男講向女講[PG] 05:30 內有愛犬		05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 古城百景[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 童心四姊妹#95[粵/日] 06:15 童心四姊妹#96[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 住在大灣區 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 MUSIC STATION[日] 09:50 女醫神Doctor X 4#1[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 在水一方 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易		11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 放眼世界360[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 屋邨遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日] 01:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 超級工程III 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港[PG] 03:20 公公出埠[PG] 03:55 勁歌金曲		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 森林小屋[韓]	02:00 樓計專家 02:30 代代相傳[粵/日] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 生物與牠們的秘密 II[粵/英]		05:30 進擊昇龍道	04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#95[粵/日] 06:15 童心四姊妹#96[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 共享新世紀 06:30 共享新世紀
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 1+1+1		07:30 大台冠軍[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 不老傳說 08:30 皓鑼傳#12,13[粵/普][PG]		08:30 最新韓程 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 超級工程III 09:00 住在大灣區 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 金豕報歲花車巡遊匯演 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 如懿傳#30[粵/普]		10:35 法妻當自強#1[粵/日]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:55 如懿傳#31[粵/普]		12:05 電競王[PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 港生活·港享受 01:00 社長作戰室 01:30 周末時事多面睇
02:00 皆大歡喜#434 02:30 今晚睇李[PG] 03:30 樂勢力		02:05 最新韓程 02:35 法妻當自強#1[粵/日]	02:00 二十世紀構建者[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]
04:30 民間傳奇#90		04:00 MUSIC STATION[日] 05:30 電競王[PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 放眼世界360[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:添丁發財		06:00 童心四姊妹#97[粵/日] 06:15 童心四姊妹#98[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普][PG] 07:30 年輕人讚起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 K-POP[韓] 09:30 少女時代1979#2[粵/韓][PG]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 羅馬奇蹟 09:30 社長作戰室
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 宅人食堂II[粵/普]
12:00 街坊廚神舌戰新台韓 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 喜劇之王[PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 夢想創未來[粵/英][PG] 01:00 樓計專家 01:30 金豕報歲花車巡遊匯演
03:10 情常在 03:15 一手造成 03:45 更上一層樓 03:55 超級勁歌推介			02:30 明日居[粵/法] 03:00 明日居[粵/法] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:30 多啦A夢			04:00 代代相傳[粵/日] 04:30 代代相傳[粵/日] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#97[粵/日] 06:15 童心四姊妹#98[粵/日] 06:30 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 羅馬奇蹟
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 宜室宜居·家添愛			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 學是學非 08:30 流行經典50年 09:30 失戀急讓[PG] 11:45 晚間新聞		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 11:05 Madam的神探大叔#1[粵/日][PG]	08:00 智創明天 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇 10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:00 天氣及 瞬間看地球 12:05 如懿傳#32[粵/普] 01:10 宣傳易 01:20 財經透視[粵/普] 01:50 宣傳易 01:55 今晚睇李[PG]		12:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 住在大灣區 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:55 今晚睇李[PG] 03:50 粵語長片:金銀珠寶到門來		02:05 安樂蝸 02:35 Madam的神探大叔#1[粵/日][PG] 03:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:00 羅馬奇蹟 03:00 地球走一圈
		04:05 進擊昇龍道 04:30 背包女行[粵/普] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]