

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#22[粵/普] 07:30 奧斯卡頒獎典禮紅地氈實況[直播]	06:00 代代相傳[粵/日] 06:30 代代相傳[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		09:00 情侶經理人#5[粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#11 10:30 錦繡未央#33[粵/普] 11:00 錦繡未央#34[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#1[PG]		10:00 台灣日食記[粵/普] 10:30 打工唔捱世界 11:00 我的非洲很有事[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#5[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#11 03:45 波比3兄弟[粵/英]		02:00 世界正美麗[粵/普][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:00 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:05 大台冠軍[粵/日] 05:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#23[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 遊大河渡怒海[粵/英]
07:00 獨孤天下#21[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛, 回家之開心速遞#521 08:30 皓鑾傳#20[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#1[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 西班牙潮什麼[PG] 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 長命百二歲 II 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#46[粵/普]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 小滋女孩[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 情侶經理人#6[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#47[粵/普] 01:55 皆大歡喜#441		12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:30 今日VIP 03:00 東張西望 03:30 4 In Love#1[PG]		02:20 和味住家[粵/日] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 Produce 48[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
04:30 雪映移城 05:00 是日播映完畢		04:30 茜嘉團遊 印度的十日十夜 05:00 安樂蝸 05:30 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法][PG]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#23[粵/普] 07:00 權慾叛戰#3[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 情侶經理人#6[粵/韓] 09:00 小滋女孩[粵/普] 09:30 北海道海之幸[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#12 10:30 錦繡未央#35[粵/普] 11:00 錦繡未央#36[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#2		10:00 西班牙潮什麼[PG] 10:30 搵食飯團 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#6[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#12 03:45 波比3兄弟[粵/英]		02:00 權慾叛戰#3[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:00 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 最強即食麵[粵/英] 04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 運輸背後[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#24[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2[粵/普]
07:00 獨孤天下#22[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 07:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英]	07:30 北極, 北極!
08:00 愛, 回家之開心速遞#522 08:30 皓鑾傳#21[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#2[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 長命百二歲 II 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#48[粵/普]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 原住台灣之鐵道行[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 情侶經理人#7[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 無耆不有[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#49[粵/普] 01:55 皆大歡喜#442		12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:30 今日VIP 03:00 東張西望 03:30 4 In Love#2		02:15 和味住家[粵/日] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 上食堂 2[粵/普]
04:30 品味咖啡 05:00 品味咖啡 05:30 中華福地		05:00 最新韓程 05:30 銀魂° [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 築地尋味[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#24[粵/普] 07:00 權慾叛戰#4[粵/韓][PG]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 情侶經理人#7[粵/韓] 09:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 09:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#13 10:30 錦繡未央#37[粵/普] 10:55 2019/2020 財政預算案[粵/普]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:30 運動通識站 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#7[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#13 03:45 波比3兄弟[粵/英]		02:00 權慾叛戰#4[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:00 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 森林小屋[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 歲月不忘情[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#25[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 台灣味道III[粵/普] 及 財政預算案論壇[直播][粵/英]
07:00 獨孤天下#23[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	
08:00 愛·回家之開心速遞#523 08:30 皓鑾傳#22[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#3[PG]			08:00 一帶一路商學行 08:05 智創明天 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 長命百二歲 II 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#50[粵/普]		11:05 兄弟幫 11:35 情侶經理人#8[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 台灣味道III[粵/普] 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#51[粵/普] 01:55 皆大歡喜#443		12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:30 今日VIP 03:00 東張西望 03:30 4 In Love#3[PG]		02:15 和味住家[粵/日] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 森林小屋[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 台灣味道III[粵/普] 03:00 一帶一路商學行 03:05 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 智創明天
04:30 冰天動地 05:00 冰天動地 05:30 中華福地		05:30 銀魂 [粵/日][M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠長假「耆」[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#25[粵/普] 07:00 權慾叛戰#5[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 情侶經理人#8[粵/韓] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#14 10:30 錦繡未央#38[粵/普] 11:00 錦繡未央#39[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#3[PG]		10:00 嗨! Let's Go[粵/普][PG] 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#8[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#13 03:45 波比3兄弟[粵/英]		02:00 權慾叛戰#5[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:00 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#26[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]
07:00 獨孤天下#24[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 背包女行[粵/普] 07:30 打工捱世界II	07:00 明日居[粵/法] 07:30 地球走一圈
08:00 愛·回家之開心速遞#524 08:30 皓鑼傳#23[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#4[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 S級旅行團 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 一帶一路商學行 08:33 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 長命百二歲 II 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#52[粵/普]		10:05 今期流行 10:35 背包女行[粵/普] 11:05 兄弟幫 11:35 情侶經理人#9[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 採訪最前線 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#53[粵/普] 01:55 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:30 東張西望 03:00 4 In Love#4[PG]		02:05 進擊昇龍道 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 一帶一路商學行 03:05 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 地球走一圈
04:00 15/16 04:30 15/16 05:00 民間傳奇#23		05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#26[粵/普] 07:00 權慾叛戰#6[粵/韓][PG]	06:00 悠長假「耆」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 情侶經理人#9[粵/韓] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 打工捱世界II	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#15 10:30 錦繡未央#40[粵/普] 11:00 錦繡未央#41[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#4[PG]		10:00 S級旅行團 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#9[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#14 03:45 波比3兄弟[粵/英]		02:00 權慾叛戰#6[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:00 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:15 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 台灣故事II[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#27[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 藝數狂潮[粵/普]
07:00 獨孤天下#25[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 台灣日食記[粵/普] 07:30 打工捱世界II	07:00 藝數狂潮[粵/普] 07:30 宅人食堂II[粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#525 08:30 皓鑼傳#24[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#5[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 一帶一路商學行 08:33 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 長命百二歲 II 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#54[粵/普]		10:05 今期流行 10:35 台灣日食記[粵/普] 11:05 兄弟幫[PG] 11:35 情侶經理人#10[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 11:00 「錢」進新世代 11:25 一帶一路商學行 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#55[粵/普] 01:55 今日VIP		12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:30 東張西望 03:00 4 In Love#5[PG]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 花樣爺爺 IV[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 一帶一路商學行 03:05 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 宅人食堂II[粵/普]
04:00 向男講向女講 04:30 向男講向女講 05:00 民間傳奇#24		05:30 銀魂 [粵/日][M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 古城百景[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 童心四姊妹#103[粵/日] 06:15 童心四姊妹#104[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 MUSIC STATION[日] 09:00 女醫神Doctor X 4#3[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 在水一方 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易		10:00 小滋女孩[粵/普] 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 台灣味道III[粵/普] 11:00 放眼世界360[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 屋邨遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 北極, 北極! 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港[PG] 03:20 公公出埠 03:55 超級勁歌推介			02:00 樓計專家 02:30 代代相傳[粵/日] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 生物與牠們的秘密 II[粵/英]			04:30 台灣味道III[粵/普] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#103[粵/日] 06:15 童心四姊妹#104[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 共享新世紀 06:30 共享新世紀
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 1+1+1		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 粵講粵鬼 08:30 2019國際中華小姐競選		08:30 最新韓程 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:00 北極, 北極! 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 如懿傳#56[粵/普]		10:35 法妻當自強#3[粵/日] 11:35 電競王	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#57[粵/普]		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 港生活·港享受 01:00 台灣味道III[粵/普] 01:30 周末時事多面睇
02:00 今晚睇李[PG] 03:00 今晚睇李[PG] 03:50 樂勢力		02:05 最新韓程 02:35 法妻當自強#3[粵/日] 03:35 MUSIC STATION[日]	02:00 海嘯深淵 03:00 別讓身體不開心[粵/普]
04:45 內有愛犬 05:10 民間傳奇#44		04:30 小滋女孩[粵/普] 05:00 電競王 05:30 我的英雄學院II[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 放眼世界360[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:女人世界		06:00 童心四姊妹#105[粵/日] 06:15 童心四姊妹#106[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 K-POP[韓] 09:30 少女時代1979#4[粵/韓]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 再見舊英倫II 09:30 台灣味道III[粵/普]
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 宅人食堂II[粵/普]
12:00 街坊廚神舌戰新台韓 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 高海拔之戀 II[普]		12:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日] 01:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日] 01:30 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 01:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 夢想創未來[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 地球走一圈
03:40 情常在 03:45 更上一層樓 及 超級勁歌推介			02:30 明日居[粵/法] 03:00 明日居[粵/法] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:30 多啦A夢		05:45 姊妹姊妹動起來	04:00 代代相傳[粵/日] 04:30 代代相傳[粵/日] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#105[粵/日] 06:15 童心四姊妹#106[粵/日] 06:30 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 港活力·港運會 07:35 東張西望			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 09:30 1+1的派對		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 智創明天 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 大灣區 活好D 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 如懿傳#58[粵/普]		11:05 Madam的神探大叔#3[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 東張西望		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 Music Bank 香港韓流瘋 2019[韓]	12:30 「錢」進新世代 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:10 今晚睇李[PG] 03:00 今晚睇李[PG]		02:35 安樂蝸 03:05 Madam的神探大叔#3[粵/日][PG]	02:00 再見舊英倫II 03:00 地球走一圈
04:00 粵語長片:女黑俠飛鵝嶺救夫		04:00 背包女行[粵/普] 04:30 我的英雄學院II[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]